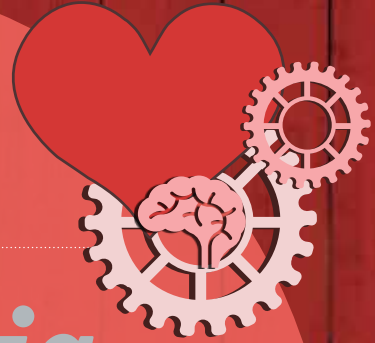


CONCEPTO MAIPU

UNA PUBLICACIÓN DE DIAGNOSTICO MAIPU



Inteligencia emocional

Comprender las propias habilidades para la interacción social cobra cada vez más importancia en diversos ámbitos de la vida, entre los cuales se destaca el laboral

.nº9

Julio 2015

• **NOVEDADES/
NUEVA SEDE**

*Ya está en funcionamiento
la sede Villa Urquiza*

• **ENTREVISTA/
DIANA COHEN AGREST**

*La importancia de
revalorizar el buen trato*

• **NOTABLES/ FUNCEI**

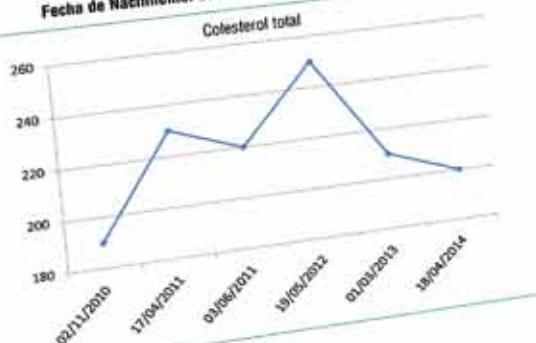
*El centro de infectología
recibió un premio
internacional*



Paciente: Fiotti, Micaela Paula

Fecha de Nacimiento: 30/10/1967

Sexo: Femenino



Valores de referencia:
 Intervalo ideal para el colesterol: <200 mg/dl
 Intervalo límite para el colesterol elevado: 200-239 mg/dl
 Colesterol alto: >240 mg/dl

PK - Colesterol	Unidad	02/11/2010	17/04/2011	03/08/2011	19/05/2012	01/03/2013	19/04/2014
Colesterol HDL (mg/dl)	Q	89	88	75	83	88	81
Colesterol total (mg/dl)	Q	226	237	239	240	227	240
Índice Colesterol / HDL	Q	2.5	2.7	3.1	2.9	2.6	3.0

PK - Colesterol	Unidad	02/11/2010	17/04/2011	03/08/2011	19/05/2012	01/03/2013	19/04/2014
Colesterol LDL (mg/dl)	Q	114	148	158	172	154	177

PK - Triglicéridos	Unidad	02/11/2010	17/04/2011	03/08/2011	19/05/2012	01/03/2013	19/04/2014
Triglicéridos (mg/dl)	Q	27	46	46	37	47	52

En Laboratorio Maipú ahora es muy simple cuidarse

Nuevos gráficos comparativos de resultados

Nuestros Pacientes y sus Médicos no sólo ingresan a través de la web al historial de sus resultados, sino que también pueden visualizarlos con gráficos y tablas que comparan a simple vista los valores anteriores.

Este nuevo servicio permite recordar la fecha de los últimos controles, siendo muy útil para los Médicos ver la evolución de los tratamientos prescritos.

Consultas sobre este servicio, estudios
y preparaciones:

www.laboratoriomaipu.com.ar

infolaboratorio@diagnosticomaipu.com.ar

o 4837-7561

4837-7561 / infolaboratorio@diagnosticomaipu.com.ar / www.laboratoriomaipu.com.ar

Vicente López | Av. Maipú 1670 • Martínez | Av. Santa Fe 1455 • San Isidro | Alsina 34

Sede Cabildo | Cabildo 457. CABA. | [f](https://www.facebook.com/diagnosticomaipu) [i](https://www.instagram.com/diagnosticomaipu) [@diagmaipu](https://www.twitter.com/diagmaipu)

LABORATORIO MAIPU
ANÁLISIS CLÍNICOS



Superarnos está en nuestro ADN

Por doctor Raúl Pissinis
Director de
Diagnóstico Maipú

En muchos sectores, vemos a diario ejemplos sobre la no valoración del conocimiento. Parecemos estar inmersos en un camino en el cual el valor del saber ha quedado opacado por la cultura del oportunismo, del no esfuerzo, de lo fácil. En ese contexto, la educación, la docencia, la capacitación, la investigación y la excelencia son temas que no figuran ni en los diarios ni en las redes sociales. Sencillamente, carecen de protagonismo. ¿Es la era del «da lo mismo»?

Si bien en el área de la salud esto no se observa en igual medida, percibimos con preocupación una cierta tendencia que apunta en esa dirección. Por este motivo, quienes hace 28 años fundamos Diagnóstico Maipú deseamos transmitir a nuestros pacientes que seguimos creyendo fervientemente en los valores fundacionales que nos motivaron a crear la institución que hoy somos. No solo no creemos en la cultura del «da lo mismo», sino que estamos convencidos de que la excelencia médica se consigue con vocación, esfuerzo y un enorme trabajo sostenido en el marco de un programa de capacitación continua e investigación.



Creemos en el valor del conocimiento, y es por eso que desde nuestro comienzo creamos los departamentos de Investigación y de Docencia, cuya inmensa producción de trabajos científicos nos enorgullece. 904 trabajos presentados en congresos en el país y en el exterior; 378, publicados en el país y en el exterior; 46 premiados en el país y en el exterior. Además hemos publicado dos libros en el país: *Tomografía Computada en la Enfermedad Coronaria*, *Colonoscopia Virtual*, y dos libros en el exterior: *Virtual Hysterosalpingography* y *Dual energy CT in Cardiovascular Imaging*. Esta producción es nuestro ADN, que tiene detrás mucho más trabajo del que pueden conocer nuestros pacientes, las instituciones y los médicos derivadores.

Este ADN atraviesa estructuralmente todo Diagnóstico Maipú, y se ve reflejado en el día a día, cuando en cada estudio emergen nuestros valores y nuestra misión, que es ofrecer a quienes nos confían su salud el diagnóstico más preciso. •

SUMARIO

3

EDITORIAL

6

YA ESTÁ EN FUNCIONAMIENTO
LA SEDE VILLA URQUIZA

8

UNA INSTITUCIÓN
EXCEPCIONAL
EN EL CUIDADO DE LA SALUD

10

REPROCESO DE IMÁGENES EN
3D

12

IMÁGENES: ALIADAS DE LA
SALUD EN EL DEPORTE

14

CAMPAÑA DE BUEN TRATO

16

«EL BUEN TRATO EXIGE SER
CONSEQUENTES ENTRE
LO QUE PENSAMOS, LO
QUE SENTIMOS Y LO QUE
HACEMOS»

18

INTELIGENCIA EMOCIONAL

22

CACHI:
UNA PEQUEÑA JOYA
DEL NOROESTE ARGENTINO

24

SÍNDROME DE OVARIO
POLIQUÍSTICO

26

APRENDER A DESARROLLAR
UN LENGUAJE PROPIO

28

HACIA LA COMUNIDAD/CICLO
DE PREVENCIÓN

30

ACCIONES Y CAMPAÑAS

31

CICLO CULTURAL

32

PLATOS SIN TACC:
UNA PROPUESTA GOURMET
INCLUSIVA

34

REDES SOCIALES

18

Inteligencia
emocional



22



26

!

ANUNCIAR EN CONCEPTO MAIPÚ



Tirada
10.000 ejemplares



Envío digital
a 120.000 pacientes



Compartido en Facebook
con 30.000 fans



Público objetivo
Hombres y mujeres mayores de 25 años



Target
Entrega en mano a 950 ejecutivos de
Instituciones de Salud y Empresas de
Medicina Prepaga



Zona geográfica
Zona norte de GBA, Belgrano, Palermo,
Cogiales, Coghlan, Villa Urquiza

Contacto: marketing@diagnosticomaipu.com.ar / (011) 4837-7555 int. 1252

STAFF

DIAGNÓSTICO MAIPÚ

Directorio

Dr. Oscar Blejman
Dr. Jorge M. Carrascosa
Dra. Patricia M. Carrascosa
Dr. Eneas Pampliega
Dr. Raúl C. Pissinis

FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ

Directora

Dra. Graciela Fernández Alonso

STAFF CONCEPTO MAIPÚ

Editora responsable

Laura Álvarez

Editor de contenidos

Sebastián A. Ríos

Coordinadora de comunicación

Daniela Ciavone

Diseño

Camarote-BRD

www.camarotebrd.com.ar

Colaboran en este número:

Agustín Biasotti, Cecilia Fenili,
Virginia Fernández Maldonado, María
Soledad Mazzuchi, Ariel Ferrero,
Alejandro Rasumoff y Juan Pablo
Siccardi

Corrección

María José Rodríguez Murguiondo

Contacto comercial

Cristina Segovia
marketing@diagnosticomaipu.com.ar

Impresión

Mundial S. A.
José Cortejarena 1862 CABA
(C1281AAB)

RNPI: 5068137

Reconquista 336, piso 8°

(C1013ABH) CABA, Buenos Aires

Esta edición fue impresa íntegramente con papel Euro Art Plus de Sappi Ltd., procedente de bosques gestionados de manera sostenible, basado en un manejo forestal ambientalmente apropiado, socialmente beneficioso y económicamente viable, conforme los requisitos de los estándares internacionales FSC (Forest Stewardship Council A. C.).

Estuvimos,
estamos...
y estaremos siempre



TEMISLOSTALO

Excelencia farmacéutica

*Más de 40 años ininterrumpidos
junto al Médico Radiólogo*

Zepita 3178 – C1285ABF
Cdad. De Buenos Aires – Argentina
TEL: 4837-4800
www.temislostalo.com.ar



TEMISLOSTALO
Excelencia farmacéutica

YA ESTÁ EN FUNCIONAMIENTO la sede Villa Urquiza

Más de 2000 pacientes fueron atendidos desde su inauguración, el 1° de junio último, para hacer uso de los modernos servicios de imágenes que Diagnóstico Maipú pensó para su sexta sede.

En el 3°, 4° y 5° piso de avenida Olazábal 5670, Diagnóstico Maipú instaló los servicios de ecografía y ecodoppler, mamografía y ecografía mamaria, radiología digital, radiología odontológica digital y densitometría ósea, que comenzaron a funcionar a partir del 1° de junio último, y durante el mes de septiembre lo hará el servicio de resonancia magnética. En una segunda etapa con fecha a definir, se pondrá en funcionamiento el servicio de tomografía computada. De esta manera brindaremos un servicio integral con la mejor tecnología y la más alta excelencia médica para los pacientes.

Para Diagnóstico Maipú no solo es prioridad la buena atención de los pacientes por parte de los médicos, técnicos y del

personal administrativo, sino también la calidad de los diagnósticos. Por ese motivo, todos los informes de los estudios que se realizan tanto en esta sede como en las otras se procesan en una Central Única de Informes, que funciona en Vicente López. Allí, un equipo de médicos especialistas y subespecialistas se dedica al proceso y la revisión de esos estudios, para poder obtener el mejor diagnóstico. Además, en el 1° y 2° piso del mismo edificio, Stamboulí Services de Salud brinda los servicios de laboratorio y vacunas, que ya funcionan desde 2012. Ambas instituciones se unieron para concretar un proyecto único, con el fin de ampliar su oferta de servicios, en un barrio que en los últimos años ha experimentado un gran crecimiento demográfico, inmobiliario y comercial. •

Más de 2000 pacientes
atendidos en el primer mes.



Los días y horarios de atención son: lunes a viernes, de 7 a 20, y los sábados, de 7 a 13.



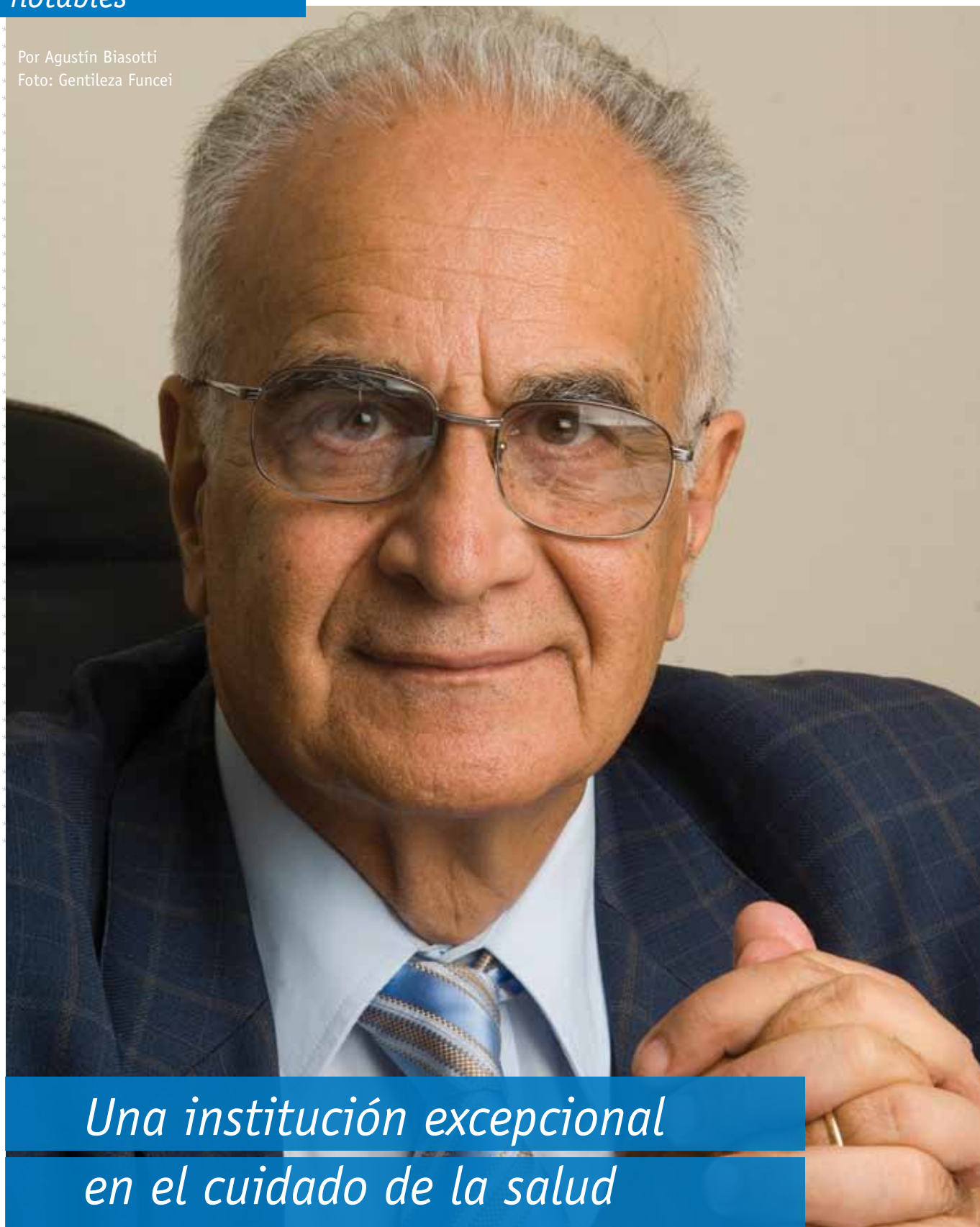
3° PISO: Recepción / Entrega de Estudios / Resonancia
4° PISO: Densitometría Ósea / Mamografía y Ecografía Mamaria / Ecografía General y Ecodoppler
5° PISO: Radiología Digital – Radiología Digital Odontológica



En esta página: Recepción General en el 3° piso y áreas comunes que conectan las diferentes áreas de servicios.

En la otra página: servicios de Radiología Digital y Radiología Odontológica Digital.

Por Agustín Biasotti
Foto: Gentileza Funcei



*Una institución excepcional
en el cuidado de la salud*

*La Fundación del Centro de Estudios Infectológicos (Funcei)
fue distinguida con el Premio Carlos Slim en Salud 2015.*

Creada en 1987 por el doctor Daniel Stamboulian, la Fundación del Centro de Estudios Infectológicos (Funcei) es una institución pionera en la Argentina en la formación de recursos humanos expertos en el manejo asistencial, educacional y comunitario de las enfermedades infecciosas. Con un enfoque multidisciplinario, en sus casi tres décadas de vida, Funcei ha llevado adelante distintos proyectos que contribuyen a mejorar la salud y la calidad de vida de la población. Y es justamente ese trabajo constante el que ha sido recientemente distinguido por la Fundación Carlos Slim, de México, que le otorgó el Premio Carlos Slim en Salud 2015 a la Institución Excepcional.

«Funcei es merecedora del Premio en Salud 2015 a la Institución Excepcional debido a su trabajo continuo e innovador al introducir y consolidar exitosamente en la Argentina el concepto de infectología como especialidad transversal para luego incorporar en los centros de salud públicos y privados un servicio de infectología y un comité de infección hospitalaria, donde, además del infectólogo, se destaca el enfermero en control de infecciones, especialidad extendida en el país por Funcei», destacó la Fundación Carlos Slim al evaluar la postulación de Funcei, la primera institución del Cono Sur en recibir la distinción.

A través de esta distinción, la Fundación Carlos Slim reconoce la labor de quienes contribuyen a resolver los problemas de salud de América Latina, en especial, aquellos que afectan a la población más vulnerable de la región. El doctor Stamboulian, por su parte, destacó: «Este reconocimiento honra nuestra labor de las últimas tres décadas y los logros alcanzados por Funcei, que fueron posibles gracias al esfuerzo y a la dedicación de todos los profesionales que conforman nuestros grupos de trabajo. Es un

estímulo para continuar nuestra misión de contribuir a mejorar la salud de toda la comunidad».

Son tres los aspectos en los que se fundamentó la decisión de la Fundación Carlos Slim, comentó el doctor Stamboulian. «El premio dice que Funcei fue creativa e innovadora en el desarrollo de la infectología transversal –señaló–. Antes de los 70, la infectología estaba concentrada en un hospital especializado, que era el Muñiz; fue entonces cuando comenzamos a replicar el modelo que se aplicaba en los Estados Unidos, según el cual no hay necesidad de tener hospitales de aislamiento, ya que cualquier enfermedad puede atenderse en hospitales generales. La infectología transversal plantea el manejo de las enfermedades infecciosas en forma transversal en relación con todas las otras disciplinas médicas».

El segundo aspecto destacado en la premiación es el rol de Funcei en la formación de recursos humanos. «Esto es algo que aprendí de los Centros para el Control y Prevención de las Enfermedades (CDC), de los Estados Unidos, que es el hecho de que hacer grupos de trabajo y formar gente es fundamental para poder ser no solo creativo con un programa, sino para que esos programas puedan tener continuidad en el tiempo». Por último, el tercer aspecto destacado por la Fundación Carlos Slim es el que tiene que ver con la educación a la comunidad: «A través de nuestros programas, hemos llegado a más de 130.000 niños y 38.000 docentes en forma presencial y a distancia», enumeró el especialista.

«Para nosotros –concluyó el doctor Stamboulian– es realmente muy importante que hayamos sido elegidos por el trabajo de una auditoría independiente internacional que evaluó más de cien entidades relacionadas con la salud de toda América Latina».

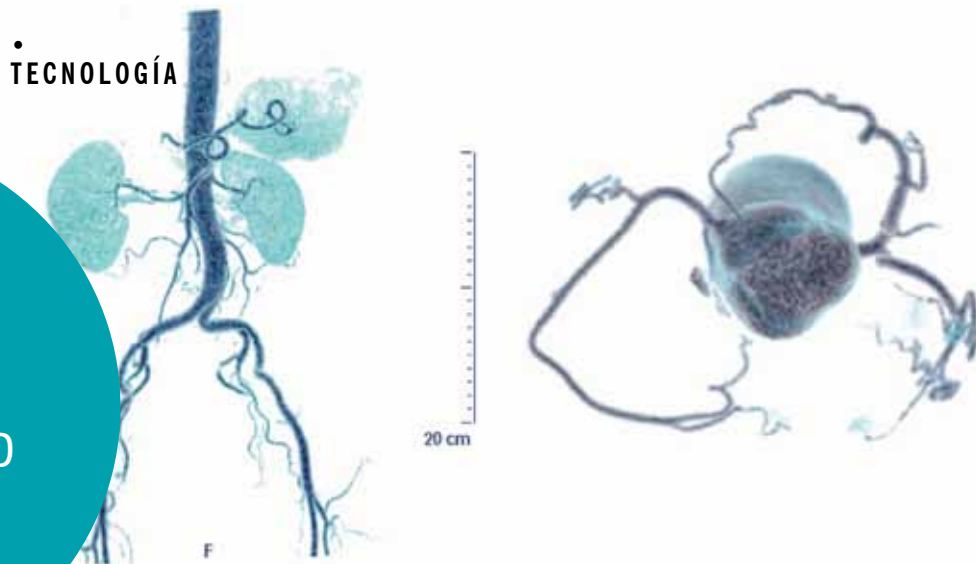
Página izquierda:

Dr. Daniel Stamboulian.

En esta página: ceremonia de entrega del Premio Carlos Slim en México.



REPROCESO DE IMÁGENES EN 3D



Diagnóstico Maipú es el primer centro argentino de diagnóstico por imágenes que implementa esta modalidad de trabajo, a cargo de un equipo de licenciados en bioimágenes.

Por Ariel D. Ferrero,
licenciado en
Bioimágenes

Reprocesador de
imágenes TCMS-RMN



Docente universitario de
Tomografía Computada
UdeMM
Reproceso de estudios
especiales.

La radiología es una de las especialidades médicas que han adquirido una mayor relevancia en los últimos años, y no solo en virtud de los avances tecnológicos que ha protagonizado, sino también gracias a que la participación del capital humano de la especialidad desarrolla un rol que va más allá de lo asistencial, ya que abarca también tareas académico-docentes y de investigación. En una constante evolución tecnológica, este campo de la medicina ha sido escenario del desarrollo de nuevas tecnologías que hoy permiten realizar reconstrucciones tridimensionales con la ayuda de aplicaciones de software y hardware, que constituyen potentes herramientas capaces de tomar los datos adquiridos por tomografía computada multislice y resonancia magnética nuclear, para convertirlos en imágenes que pueden ser reprocesadas en estaciones de trabajo y permiten, entre otras funciones, la posibilidad de navegación virtual.

Diagnóstico Maipú, siempre a la vanguardia en el desarrollo de procesos diagnósticos renovadores y de inspiración en los cambios y la implementación de nuevas técnicas y herramientas de valoración diagnóstica, se planteó la necesidad de crear un nuevo y moderno Departamento de Reproceso de Estudios Especiales, a partir del gran caudal de estudios solicitados por los médicos derivantes. En la actualidad, el departamento está integrado por licenciados en Bioimágenes, quienes llevan adelante el reproceso de los estudios 3D, que hoy representan un amplio abanico de las distintas especialidades de la medicina.

Dentro de la amplia gama de estudios diagnósticos reprocesados se encuentran: estudios osteoarticulares, que incluyen todas las regiones anatómicas con sus respectivas estructuras óseas; estudios virtuales, como colon virtual e histerosalpingografía virtual; estudios odontológicos para implantología (implantes dentales); cuantificación de enfisema pulmonar y volumetría de nódulo pulmonar; estudios para traumatología, como rodillas 3D; urotomografía para evaluación de litiasis y excreción renal; y angiocoronariografía para evaluar por tomografía multislice las arterias coronarias, realizar cuantificación de calcio en forma preventiva, todos ellos adquiridos con protocolos I-DOSE, que reducen la radiación que recibe el paciente sin afectar la calidad de imagen.

Asimismo, se reprocesan estudios de resonancia magnética nuclear, como angiorresonancias de distintas áreas anatómicas y, también, estudios de resonancia cardíaca. Hasta hace cinco años, esta tarea era realizada por los médicos especialistas en diagnóstico por imágenes de la institución, pero a partir de la iniciativa de la doctora Patricia Carrascosa, jefa del Departamento de RM y TC de Diagnóstico Maipú, que observó que en prestigiosos centros de diagnóstico por imágenes en el exterior esa tarea era realizada por tecnólogos o licenciados en Bioimágenes, se decidió adoptar esta forma de trabajo en la institución. Así, Diagnóstico Maipú se ha convertido en el primer centro –y, por ende, pionero– en esta forma de trabajo en el país. •

TOSHIBA
Leading Innovation >>>

Aplio

Aplio, la nueva generación

Un gigantesco paso adelante. Calidad de imagen de avanzada, una verdadera innovación



- Operación sencilla, rápida y confortable, maximizando el flujo de trabajo y la productividad.
- Panel y Pantalla táctil totalmente programables.
- Ajustes automáticos de la imagen 2D y Doppler.
- 4 puertos activos.
- Una nueva y revolucionaria plataforma que brinda una insuperable resolución espacial y de contraste.
- Mayor penetración y reducción de ruido speckle sin sacrificar detalles.

Aplicaciones de avanzada: Elastografía en tiempo real, MicropureMR para resaltar microcalcificaciones en mamas, Módulo 3D/4D con endoscopia virtual, Auto-IMT, Módulo cardíaco avanzado con Stress y Strain, entre otras.



GRIENSU

TECNOLOGÍA Y SERVICIOS PARA LA SALUD

Casa Central

Av. Julio A. Roca 636 | Pisos 10,11 y 12. Ciudad de Buenos Aires (C1067ABO)
Tel.: (+54 11) 4342-8818/19/20 - Fax: (+54 11) 4331-0225
dep.com@griensu.com - www.griensu.com

Unidad Córdoba

Av. Colón 636 PB (X5000EP)
Córdoba - Córdoba
Tel.: (+54 351) 424-7788 / 7979

Unidad Rosario

Itala 209 (S2000DEE)
Rosario - Santa Fe
Tel.: (+54 341) 425-2443/45

Por una mejor calidad de vida

Braquibac®



Semillas de ¹²⁵I para el tratamiento de cáncer de próstata, tumores cerebrales y otras neoplasias.



- ✓ TRATAMIENTO AMBULATORIO
- ✓ EFECTOS SECUNDARIOS MÍNIMOS
- ✓ RETORNO A LA RUTINA EN POCAS HORAS



LABORATORIOS BACON S.A.I.C.

Si necesita mayor información,
no dude en comunicarse con nosotros

Tel +54(11) 4709-0171
ventas@bacon.com.ar

Por Dr. Alejandro Rasumoff,
Coordinador de Depto. de
Imágenes Musculoesqueléticas
de Diagnóstico Maipú.
Foto: Shutterstock



Imágenes: aliadas de la salud en el deporte

Cada tipo de lesión y cada paciente requieren un tipo de estudio de imágenes diferente.

Ansioso por volver a jugar un partido de fútbol, después de seis meses de haber sido operado por una lesión del ligamento cruzado anterior, un amigo con el que hablábamos en un bar me dijo: «La gente se lesiona cada vez más haciendo deporte y, además, se exagera con los estudios: todos tienen que hacerse una ecografía o una resonancia». Le expliqué, entonces, que las lesiones deportivas no han aumentado, que siempre existieron, y que por suerte cada vez hay más personas practicando deportes. En cuanto a los estudios de imágenes, son de gran ayuda para precisar el tipo de lesión y el tratamiento a recibir, y para estimar el tiempo de retorno a la actividad.

En la mesa de al lado, tres mujeres comentaban cómo habían suspendido temporalmente su entrenamiento de running por distintas lesiones. Ana contaba que cuando quiso iniciar una pasada a mayor velocidad sintió un dolor en la cara posterior de la pierna. Su médico sospechó un desgarro y le sugirió una ecografía que lo confirmó. Graciela había comenzado a correr para disminuir su sobrepeso y, como empezó a ver resultados, aumentó el tiempo y la distancia de entrenamiento, y también experimentó dolor en la

pierna, un dolor progresivo que llegó a impedirle caminar. Pensó que le indicarían una ecografía y se sorprendió cuando el pedido fue una resonancia magnética. Pero su médico estuvo acertado: tenía una fractura por estrés en la tibia. Silvia, por su parte, sabía que su tendón de Aquiles la tenía a maltraer y no era la primera vez que ante el dolor le solicitaban una ecografía. Esta vez, su médico reiteró el estudio, pero le advirtió que quizá también hubiera que hacer una resonancia.

En los tres casos, le señalé a mi amigo, los estudios fueron bien indicados: comenzaron en dos de ellos con ecografías, que son estudios de relativo bajo costo y amplia disponibilidad. En un caso, la ecografía fue suficiente para determinar la presencia del desgarro y no hizo falta nada más. En el otro, se esperó hasta los resultados para ver cómo seguir. Cada tipo de lesión, cada persona y cada tipo de rendimiento deportivo pueden requerir un estudio o una serie de estudios diferentes. Es importante destacar lo importante que es tener un buen examen clínico para decidir la opción diagnóstica más apropiada, ya que las imágenes hoy en día son de gran utilidad como estudios complementarios al examen clínico. •



OSMECON
SALUD

CÍRCULO MÉDICO DE SAN ISIDRO

Tu mejor opción



Más de 50 años de trayectoria a tu servicio - **Red de profesionales de primer nivel** - Respaldo del Círculo Médico de San Isidro - **Consultas en consultorios privados y servicios de guardias** - Libre acceso a médicos e instituciones de cartilla - **Atención en los más modernos sanatorios y clínicas de Zona Norte** - Cobertura nacional y Asistencia al Viajero - **Emergencias 24 hs** - 40% de descuento en farmacias adheridas - **Traslados en ambulancia** - Análisis clínicos - **Prestaciones odontológicas** - Maternidad - **Derivación de aportes.**

Contamos con los más prestigiosos sanatorios, clínicas y centros médicos: **San Isidro:** Sanatorio San Lucas, Sanatorio Las Lomas, Clínica Angelus **Vicente López:** Clínica Olivos, Htal. Privado Modelo **San Fernando/Tigre:** Sanatorio San Pablo, Ctro. Médico Nordelta, Ctro. Médico Talar **Pilar:** Htal. Universitario Austral **C.A.B.A:** Inst. Cardiovascular Buenos Aires, CEMIC, Fund. Hospitalaria (CENI), Clínica Bazterrica, Clínica Adventista, Sanatorio Anchorena **Otras zonas:** Corporación Médica de Gral. San Martín, Clínica Santa María (Villa Ballester), Clínica Inst. Médico Delta (Campana).

Casa central: Alsina 167 - San Isidro - 4006-2300 / 4742-0220 / 4743-7747

Suc. Martínez: Av. Santa Fe 1717 - 4512-2732/2731 4707-4425/4433, 4006-2300 Int. 325 o 333

Suc. Pacheco: La Pampa 3 - 4740-1642, 4707-4438, 4006-2300 Int. 314

0800-777-6336

www.osmeconsanisidro.com.ar

Por Lic. Juan Pablo Siccardi y
Dra. Graciela Fernández Alonso
Fotos: Fundación Diagnóstico
Maipú



CAMPAÑA DE BUEN TRATO

LA PROPUESTA INTEGRAL DE LA FUNDACIÓN

Desde marzo, la Fundación Diagnóstico Maipú desarrolla una campaña anual sobre el buen trato en las relaciones personales, con el apoyo de Macma (Movimiento de Ayuda contra el Cáncer de Mama) y Mil Milenios de Paz, organización que designó Embajada de Paz a la Fundación Diagnóstico Maipú.



Muchas son las campañas que llegan a la sociedad sobre propuestas en contra de la violencia de género, del *bullying* y del mal trato en general. Sin embargo, desde la Fundación Diagnóstico Maipú nos preguntamos: ¿por qué se plantean estas cuestiones desde la arista negativa cuando la mejor forma de superar un problema es proponiendo una solución? Dado que la Fundación es Embajada de Paz, sabíamos que la propuesta debía fomentar una mejora desde lo más básico: el lenguaje. Por este motivo, esta es una campaña de buen trato que propone desmitificar y concientizar, construyendo un nuevo modelo conceptual. Un modelo que favorezca y estimule el buen trato verbal y psicológico en todos los estratos sociales. Esto promoverá, en consecuencia, el buen trato físico.

Esta campaña anual consta de tres etapas. La primera versó sobre las relaciones entre hombres y mujeres. Con el nombre «Equidad Ell@s», esta etapa se desarrolló de marzo a junio. El segundo segmento, denominado «ConTrato a la Niñez», abarca los meses de junio, julio y agosto, y está enfocado a mejorar las relaciones entre adultos y niños, y entre los propios niños. Finalmente, la tercera etapa está dedicada a la adultez mayor; llamada “Cien Años de Buen Trato”, se desarrollará en septiembre y diciembre. Cada segmento finaliza con una presentación de la doctora en Filosofía y magíster en Bioética Diana Cohen Agrest (ver pág. 16) y con actividades específicas.

El primer segmento contó con el apoyo del personal de Diagnóstico Maipú y de la comunidad. Se realizaron videos y carteles que todavía se pueden ver en la página de Facebook de la Fundación. Para la segunda etapa, estamos realizando jornadas en colegios. Deseamos sumar la participación de niños en edad escolar para alcanzar una nueva definición de «buen trato» y mostrar las necesidades y oportunidades que ellos visualizan. La tercera etapa consta de una serie de actividades orientadas a la tercera edad.

Vitamina de Buen Trato



La Vitamina de Buen Trato está indicada para toda la población. No posee contraindicaciones y no tiene dosis máxima. Se recomienda una ingesta diaria. Puede retirarla en los mostradores de Diagnóstico Maipú.



HACIA UNA DEFINICIÓN DE BUEN TRATO

El buen trato es un concepto que supera el uso del lenguaje. Decir «por favor» y «gracias» es solo la cristalización de un conjunto de conceptos que preceden el uso de las palabras. Ese es nuestro objetivo: invitar a preguntarse en qué pueden mejorar las relaciones interpersonales. Esto, de por sí, ya es un avance. Los desafortunados hechos de violencia que atravesó nuestra sociedad no son más que la contracara de conceptos misóginos y retrógrados que pueden modificarse si las concepciones sociales sobre el ser hombre, ser mujer, ser niño o niña, ser adulto también cambian. Una definición de todo lo que implica el buen trato es extensa y, por lo tanto, si bien tiene un horizonte definido, merece mantener un panorama abierto. Los invitamos a compartir con nosotros su definición y a sumarse a esta iniciativa.

Trabajo con la comunidad



Extractos del video Entrevistas de buen trato están disponibles en el canal de YouTube de la Fundación.



Claudio Kenny: «Que el hombre no caiga en el error de maltratar a una mujer»



Paula Pergola: «Siempre hay que ponerse en el lugar del otro y no hacer lo que a uno no le gustaría que le hicieran»



Claudia Stern: «El buen trato empieza por el respeto por el otro»

Por Sebastián A. Ríos

«EL BUEN TRATO EXIGE SER CONSECUENTES ENTRE LO QUE PENSAMOS, LO QUE SENTIMOS Y LO QUE HACEMOS»

Diana Cohen Agrest abordó el tema de «El buen trato en los vínculos adultos», en el marco de la Campaña de Buen Trato, que lleva adelante la Fundación Diagnóstico Maipú. Doctora en Filosofía y magíster en Bioética, dialogó con Concepto Maipú sobre el tema.

—¿Cómo definís el concepto «buen trato»? ¿Por qué la necesidad de repensar algo tan básico, tan del ámbito de la cotidianeidad?

—El buen trato es, en principio, una conducta social que nos permite establecer vínculos positivos con los otros y con nosotros mismos, respetando al otro en calidad de persona y no como un mero medio o instrumento a mi servicio. El buen trato implica evitar las injurias, la mentira o el sarcasmo, las descalificaciones, las discusiones, los actos de violencia y el acoso entre pares. Esta modalidad de comunicación tiene que ser propiciada desde cada uno de nosotros. Porque lo cierto es que, en apenas un par de generaciones, los argentinos pasamos de la idea de moral social, cuya transgresión era gravemente reprobada, a la reivindicación de la ignorancia, los malos modales y la vulgaridad ética.

—¿Qué tanto de automaticidad, de costumbre o de aprendido reviste hoy el mal trato?

—Tanto el vicio del mal trato como la virtud del buen trato, según decía ya Aristóteles, son un hábito. Y en un libro maravilloso en el que le enseña a su hijo los primeros pasos de una vida moral, el filósofo griego añadía que «aprendemos a hacer las cosas haciéndolas» (Ética a Nicómaco, libro II). Estas palabras podrían ser interpretadas como que se sume al ser humano en un círculo vicioso. Sin embargo, ¿acaso no se puede transformar en un círculo virtuoso? La respuesta la ofrece el propio Aristóteles cuando afirma: «Las inclinaciones morales vienen de actos que se les parecen». De allí que, si valoramos y ejercemos el buen trato hacia los otros, esa modalidad intersubjetiva deja de ser una mera cuestión de etiqueta o buenos modales y termina siendo incorporada en nuestra forma de vida: terminamos pareciéndonos a ese buen trato que aprendimos en la infancia, imitando a los demás.

–¿Somos todos víctimas de un mal trato general o esto se expresa mayormente en relación con minorías o con etapas de la vida?

–Personalmente, creo que la etapa de la vida más vulnerable es la de la cuarta edad: como todos tememos vernos en el espejo amenazador de la vejez, rehuimos de quienes han vivido lo suficiente como para ser una fuente inagotable de experiencias. Pese a ese caudal de experiencias, a menudo se los suele tratar de manera infantil o directamente se los invisibiliza.

–¿De qué manera creés que se relaciona la búsqueda consciente de un mejor trato con la reciente movilización en torno al #NiUnaMenos?

–El buen trato tiene como contraparte en su expresión más extrema a la violencia doméstica. La movilización ciudadana tuvo la virtud de despertar la conciencia de quienes naturalizan la violencia. Tal vez las consignas fueron algo equívocas: algunos se movilizaron por la violencia doméstica y otros por los femicidios. Hay que tomar conciencia de que no hay una brecha entre ambas conductas: en una suerte de pendiente resbaladiza, la violencia puede llevar al femicidio. Pero son dos conductas reprochables que demandan distintos abordajes psicosociales y jurídicos, distinción en la que habría que insistir.

–¿De qué modo creés que hoy se puede actuar efectivamente para lograr un cambio de actitud y un buen trato?

–No se trata de esperar cambios de un día para el otro. Necesitamos formar a la ciudadanía para que tome conciencia de que cada uno puede hacer algo desde su lugar. Algo tan simple, tan cotidiano como tratar a los demás como nos gustaría que nos trataran a nosotros. Es la célebre «regla de oro» que rigió en distintas culturas a lo largo del tiempo y que no ha perdido vigencia.



–Si el buen trato se emparenta con la regla de oro, que es la norma moral universal, entonces el buen trato excede la cortesía.

–No solo se emparenta, sino que exige más que la moral. Mientras no les hagamos daño a los demás y auxiliemos a quien lo necesita, nos estamos comportando moralmente. Pero las reglas del buen trato exigen mucho más: requieren conductas muy específicas en situaciones particulares. El buen trato, una vez que deja de ser una máscara ante los demás y forma parte de nuestra manera de ser, exige de nosotros ser consecuentes entre lo que pensamos, lo que sentimos y lo que hacemos. •

«Tanto el vicio del mal trato como la virtud del buen trato, según decía ya Aristóteles, son un hábito».

Por Sebastián A. Ríos
Fotos: Shutterstock



Inteligencia emocional

Cada vez cobra más valor la idea de que la comprensión de las habilidades de las personas en su interacción social es crucial en diversos ámbitos de la vida, muy especialmente en el laboral.

El concepto de inteligencia emocional comienza a tomar notoriedad a comienzos de los 90. Daniel Goleman, psicólogo y periodista que con sus célebres libros sobre el tema contribuyó significativamente a la difusión del tema, señala como punto de inflexión un estudio publicado por dos investigadores de las universidades de New Hampshire y Yale, John Mayer y Peter Salovey. Corrían años en los que el debate científico estaba centrado en el coeficiente intelectual (si su origen era genético o aprendido), cuando estos dos psicólogos formularon conceptualmente la idea de inteligencia emocional como el conjunto de habilidades –entre las que se destacan el autocontrol, el entusiasmo, la perseverancia y la capacidad de automotivación– que permiten enlazar los sentimientos, el carácter y los impulsos morales.

«El coeficiente intelectual (IQ, por sus siglas en inglés) fue durante décadas considerado el índice por excelencia para medir las habilidades de razonamiento, de abstracción y de operación lógica de una persona. Pero para fines de los 80 comenzó a correr como reguero de pólvora en las empresas y las organizaciones el entendimiento de que la performance de una persona en el trabajo no tiene nada que ver con su capacidad intelectual», relata el doctor Federico Fros Campelo, especialista en neurociencias, al describir el contexto científico en el que gana espacio la idea de inteligencia emocional, que hoy se define como «el desempeño de nuestro cerebro respecto de las relaciones humanas, de las decisiones que involucran respuestas afectivas y también de las interpretaciones que hacemos y las reacciones que tenemos dadas las circunstancias».

«Entendida como la capacidad de manejar apropiadamente las propias emociones y las emociones de los demás, la inteligencia emocional es una de las competencias críticas para poder desarrollarse en el mundo labo-

ral», afirma Alejandro Melamed, especialista en recursos humanos. «De hecho, la gente ingresa por lo general en las empresas por sus habilidades técnicas y se termina yendo por su inteligencia emocional. En la mayoría de los casos, la gente es desvinculada de las empresas por haberse peleado con un jefe, un colaborador, un colega, un cliente o un proveedor, no por “no saber”. ¿Qué quiere decir eso? Justamente que las razones de desvinculación están relacionadas con un mal manejo de la inteligencia emocional».

Es que, como recuerda Fros Campelo, el IQ no dice nada acerca de la personalidad de las personas. Y, precisamente, la personalidad de una persona resume sus habilidades para relacionarse con otras personas, lo que sí cabe dentro del concepto de inteligencia emocional, que luego dará lugar al desarrollo de lo que hoy se conoce como «inteligencias múltiples». «Sustentando sus explicaciones en la observación de cómo funciona nuestra psiquis en diferentes ámbitos de la vida, Howard Gardner, investigador de la Universidad de Harvard, amplía el concepto de inteligencia emocional y directamente habla de inteligencias múltiples. Es decir, nuestro cerebro se desempeña como una orquesta de recursos que resuelve problemáticas concretas. Esta orquesta tiene cuestiones innatas –circuitaría cerebral que todos traemos de origen– y cuestiones aprendidas –la influencia de nuestra crianza y de nuestra inserción en sociedad sobre cómo manifestar nuestras destrezas–», explica Fros Campelo, autor del libro *El cerebro del consumo* y de *Mapas emocionales* (este fue declarado de interés científico por la ciudad de Buenos Aires). «Desde esta perspectiva, mucho más abarcativa, nuestra inteligencia emocional y nuestra inteligencia lógica apenas son dos en un portfolio de desempeños tales como: inteligencia musical, visual-espacial, verbal-lingüística, sinestésica, motriz, y otras más», agrega.



«La performance de una persona en el trabajo no tiene nada que ver con su capacidad intelectual»
Federico Fros Campelo



«La gente ingresa por lo general en las empresas por sus habilidades técnicas y se termina yendo por su inteligencia emocional»
Alejandro Melamed, especialista en recursos humanos

ABRIR LA CAJA NEGRA DE LAS EMOCIONES

Las emociones en sí mismas no son una caja negra, sino que tienen componentes menores, señala Fros Campelo: «Nuestro cerebro se desempeña a una velocidad increíblemente alta, coordinando distintas unidades de procesamiento. Como si fuera una computadora, tiene distintos “programas”. Los programas que motivan nuestras conductas y que nos llevan a experimentar emociones son aquellos que priman por sobre nuestras evaluaciones cognitivas y racionales. O sea, son mucho más profundos y más espontáneos. Y las emociones son justamente el resultado de una secuencia de encendido y apagado de estos programas, secuencia de la que no nos damos cuenta no solo por lo rápida que es, sino también porque los programas trabajan por debajo de nuestro nivel de conciencia».

Desde esta comprensión del funcionamiento del cerebro es que se redefine la inteligencia emocional como «la habilidad de cada uno de nosotros de comprender cuáles son los programas emocionales profundos que se encienden ante situaciones cotidianas, y por ende poder influir en estos programas de forma apropiada para conducirnos mejor situación a situación (con nosotros mismos o con los demás). Ser emocionalmente inteligente no es poner la razón sobre la emoción. Eso no es posible. Ser inteligente emocionalmente es saber orquestrar los recursos internos que configuran las emociones a cada momento: se trata de la emoción sobre la emoción».

Pero ¿cómo se puede estimular o trabajar la inteligencia emocional? «La educación formal debería incluir en todos los colegios primarios y secundarios (con distintos niveles pedagógicos, por supuesto) la educación de cómo funcionan las emociones desde estos conocimientos científicos actuales del cerebro. Es una misión que todavía está en etapa “pionera”. Son muy pocas las instituciones en la Argentina y en el mundo que están comprendiendo que esta estrategia lleva a una mejor sociedad a largo plazo», responde Fros Campelo. En los adultos, completa, «el simple hecho de informarnos sobre cuáles son los ingredientes de nuestro cerebro que provocan emociones, y entrenarnos para reconocerlos en acción, nos deja la mitad de la carrera ganada».

En las empresas, agrega Melamed, actual director general de Humanize Consulting, «desde el lado del desarrollo y la capacitación, cada vez más se están generando esfuerzos para comprender la inteligencia emocional, concientizarse y potenciarla. Esto se debe a que las empresas se dan cuenta de que, en el largo plazo, es una de las inversiones más potentes que se pueden hacer. Invertir en desarrollar la inteligencia emocional es una oportunidad de generar mejores espacios laborales, captar más clientes y consumidores, optimizar los vínculos con proveedores y posicionarse socialmente».



Edificios y espacios para la **Salud**.
Nosotros los **proyectamos**.



Desde hace más de 20 años nos dedicamos a planificar, proyectar y dirigir obras en el sector Salud, ya sea en el ámbito Público, Privado y de Obras Sociales. Nos especializamos en Centros de Diagnóstico por Imágenes.

Por Sebastián A. Ríos
Fotos: Sebastián A. Ríos

Cachi: una pequeña joya del noroeste argentino

En el corazón de los Valles Calchaquíes, este apacible pueblo ofrece atractivos gastronómicos y culturales típicos del noroeste argentino.

Al pie del imponente Nevado de Cachi y a orillas del río Calchaquí, se levanta Cachi, un pequeño pueblo de unos 4000 habitantes que como otras ciudades del noroeste se caracteriza por una arquitectura de estilo colonial español. Casas bajas de adobe pintadas de blanco con rejas de hierro forjado constituyen un recuerdo de su nacimiento, que se remonta a 1673 cuando se asignó a doña Margarita de Chávez la encomienda correspondiente al lugar donde hoy se levanta Cachi. Está también la pequeña pero bellísima iglesia, emplazada en la plaza central del pueblo, cuyo frente neogótico contrasta con su interior, en el que buena parte de la estructura está elaborada con la porosa madera del cardón.

Llegar a Cachi es en sí mismo un paseo. Atravesado por la ruta 40, la misma que une a ese pueblo al sur con Cafayate y Tolombón, por el norte se comunica con la ciudad de Salta en un recorrido de 157 kilómetros. Otro acceso es a través de la pintoresca ruta 33, también desde Salta, que atraviesa las subidas, bajadas y curvas de la selvática Quebrada de Escoipe, la colorida Cuesta del Obispo y el Parque Nacional Los Cardones, que culmina en una perfecta recta de 12 kilómetros, llamada Recta del Tintín, a cuyos lados se levantan miles de estos típicos cactus norteños. Si se elige ese camino,

el poblado de Payogasta y sus laderas pintadas de rojos por los secaderos artesanales de pimientos indican que se está pronto a llegar.

Los pimientos secos son tan solo uno de los productos regionales que destacan el valor gastronómico de este pueblo, del que no conviene salir sin haber probado sus empanadas de carne, sus locros, sus humitas, su anchi con pelones y su turrón cacheño, entre otros platos típicos. Otro recorrido interesante que propone Cachi es el de sus tejidos artesanales, al que se accede visitando las casas de las tejedoras del pueblo y de sus alrededores.

Entre sus atractivos, también se encuentra el montañismo, ya que en las inmediaciones existe la posibilidad de escalar montes nevados de hasta 5000 metros de altura. Asimismo, el turismo cultural reviste gran interés en Cachi, que cuenta con el interesante Museo Arqueológico Pío Pablo Díaz. Sus más de 5000 piezas recorren especialmente el periodo 800 a. C.-1600 d. C. Además, 10 kilómetros al sursudoeste de Cachi se encuentra el sitio arqueológico Puerta de La Paya, donde se pueden visitar los restos del antiguo emplazamiento prehispánico de Chicoana.




Arriba: pimientos secándose al sol. **Abajo izq. y medio:** exterior e interior de la iglesia de Cachi. **Abajo der.:** arquitectura tradicional de las casas de Cachi.

Otro museo que vale la pena visitar estando en Cachi es el de la bodega Colomé, a unos pocos kilómetros del pueblo. El Museo James Turrell, perteneciente a The Hess Family Art Collection, es el único en el mundo dedicado específicamente a la obra de James Turrell, uno de los artistas contemporáneos más aclamados, dedicado a la luz y al espacio. Colomé, además, integra la ruta del vino de altura, que incluye bodegas como Tacuil, Humanao o El Molino, entre otras, y que puede completarse en la cercana ciudad de Cafayate.

Cachi cuenta en la actualidad con una interesante oferta hotelera, que incluye hoteles de gran categoría como El Cortijo o La Merced del Alto, en las inmediaciones del pueblo, además de la ya tradicional hostería del Automóvil Club Argentino, que recostada sobre una ladera ofrece una hermosa panorámica del valle. En el otro extremo del pueblo, otra panorámica se obtiene desde las arcadas de la entrada del cementerio local, que desde un emplazamiento elevado es otro de los puntos panorámicos de Cachi. •





SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO

TODO LO QUE HAY
QUE SABER

El síndrome de ovario poliquístico (SOP), probablemente la enfermedad ginecoendocrina más predominante en la mujer en edad reproductiva, puede presentarse a lo largo de toda la vida.

¿Qué es?

El SOP es un trastorno endocrino-metabólico, heterogéneo en su presentación clínica, de probable origen genético, influenciado por factores ambientales como la nutrición y la actividad física.

¿Cuál es la causa?

Si bien no se conoce exactamente por qué se produce, se sabe que existe un factor hereditario. De modo que toda persona que tiene un familiar que padece o padeció el síndrome es más proclive a desarrollarlo.

¿Cuáles son sus síntomas?

Las mujeres con SOP pueden tener retrasos menstruales o incluso no menstruar, y presentan además dificultades para lograr un embarazo. También suelen tener un aumento de los niveles de las hormonas masculinas, que puede estar o no asociado a un incremento de vello, acné y sobrepeso. El vello se distribuye en la cara (patillas, mentón y labio superior), los pezones, el pecho, el abdomen y los muslos.

¿Qué problemas puede causar a largo plazo?

A largo plazo, las pacientes con SOP tienen mayor probabilidad de desarrollar diabetes, hipertensión arterial y un aumento de colesterol, incluso de presentar síndrome metabólico, por lo que el riesgo de tener enfermedades cardiovasculares o cerebrovasculares (infartos, trombosis cerebrales, etcétera) es mayor que el de las demás mujeres. A su vez, la obesidad, el aumento de hormonas masculinas y la infertilidad incrementan el riesgo de desarrollar cáncer de mama. De ahí que sea fundamental

el diagnóstico precoz, que posibilita un tratamiento que evite el desarrollo de efectos secundarios.

¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico se realiza a partir de la historia clínica y la evaluación clínica, buscando antecedentes familiares y signos de SOP. Normalmente, se complementa con un estudio de laboratorio hormonal y una ecografía de ovarios.

¿Cómo es el tratamiento?

El tratamiento apunta a resolver los distintos problemas asociados.

- El acné y el aumento de vello suelen mejorarse con tratamientos cosméticos y farmacológicos (antiandrógenos y anticonceptivos orales).
- Las alteraciones de los ciclos menstruales pueden controlarse con medicación hormonal (anticonceptivos orales). En mujeres que desean embarazo, hay tratamientos hormonales especiales y eficaces.
- También es importante llevar un estilo de vida saludable (dieta sana, ejercicio físico regular, disminuir el peso corporal, así como evitar el tabaquismo). Con ello, mejorará, si existieran, la insulinoresistencia, la hipertensión y la elevación de colesterol, y disminuirán los factores de riesgo cardiovascular y el riesgo de desarrollar diabetes.

Por Dra. Cecilia Fenili, bioquímica
adjunta de Laboratorio Maipú
Foto: Shutterstock



CLINICA OLIVOS



Swiss Medical Group adquirió la Clínica Olivos en marzo de 2008, la cual brinda atención médica de alta complejidad en zona norte desde hace más de 50 años.

El proceso de remodelación edilicia, iniciado desde la fecha de compra ha sido completado, en todas las áreas de Internación, que se renovaron en un 100%. La incorporación y actualización de tecnología, es continua, para brindar el nivel y calidad de servicios de todas las Clínicas y Sanatorios de Swiss Medical Group.



Av. Maipú 1660, Vicente López.



Por Virginia Fernández Maldonado
Foto: Shutterstock

Aprender a desarrollar un lenguaje propio

La relación entre los niños y el arte fue modificándose a lo largo de la historia, y en este momento se encuentra muy estimulada por parte de toda la comunidad: padres, escuelas, academias de arte y museos, entre otros actores sociales, parecen haber hecho un acuerdo tácito que permite que esa unión se dé desde muy temprana edad.

Hoy, no hay que caminar mucho para encontrar, en cualquier barrio, una gran cantidad de talleres de arte destinados a los niños, que les permiten expresarse utilizando diferentes técnicas y materiales, desde los más tradicionales, que realizan pinturas con temperas o acuarelas y esculturas de arcilla, hasta los más innovadores, que contemplan la utilización de productos descartables o la realización de pequeñas obras de arte con pedacitos de mosaicos o vidrios.

El artista plástico Milo Lockett suele recordar las palabras de un maestro de su escuela primaria como uno de los pilares que le permitió dar rienda suelta a su búsqueda de nuevas formas de expresarse en el arte. En cierta ocasión, Mario Vanegas, ese docente que tanto significó para la elección de su oficio, le dijo que «eso que él hacía tenía un valor». Y esa enseñanza adquirida de pequeño permitió que el hoy reconocido pintor comprendiera que no solo el hiperrealismo era pintar bien, sino que cada persona tenía, al igual que un lenguaje característico, una forma propia y particular de pintar, y siempre era pintar bien.

En la actualidad, los museos de arte parecen haber incorporado también esta idea y son cada vez más los que cuentan con espacios especialmente dedicados a los niños. En el Museo de Arte Latinoamericano de Buenos Aires (Malba) no es difícil encontrar, junto a las obras de Antonio Berni — artista que se caracterizó por utilizar en la realización de sus obras objetos descartados por otros—, mesas con tapitas de gaseosas, palitos de helados o cualquier otro desecho, dispuestos para que los niños dejen volar su imaginación y realicen sus esculturas, únicas, respetando o no ese realismo que pareciera ser la única opción en la vida de un adulto.

El Museo Nacional de Bellas Artes también ofrece actividades específicamente destinadas a los más chicos de la familia para que, entre juegos, paletas y pinceles, el arte ya no sea únicamente el antiguo «prohibido tocar» y, tomando en cuenta aquellas estimulantes palabras del maestro de dibujo, todos tengan su posibilidad de expresarse con su propio lenguaje artístico. •

¿Sabes cómo está tu cuerpo?

SOUTHGENETICS



- **Test Prenatal no invasivo**
Lo más avanzados test no invasivos que permiten identificar con toda precisión desordenes cromosómicos vinculados a 21, 18,13,16, 9 y aneuploidias X e Y así comomicrodeleciones, con una simple muestra de sangre en la 10ma semana de embarazo.
- **Análisis de los genes BRCA 1 y 2**
Para determinación de posibles síndromes hereditarios de cáncer de mama u ovario.
- **Test de intolerancia a la lactosa**
Prueba para medir la incapacidad de digerir la lactosa
- **PCA3**
Marcador específico de cáncer de próstata, cuyos valores no se ven alterados por el tamaño prostático dada su alta especificidad. Es de éste modo que pueden evitarse biopsias innecesaria, dado su valor predictivo.
- **Prueba Preeclampsia Screen T1**
Prueba para detección de la preeclampsia de aparición temprana (antes de la semana 21 el embarazo)
- **Test de enfermedad celiaca**
Detecta individuos genéticamente susceptibles a la ingestión de gluten.
- **Test de Tiroides, Afirma GEC**
Hoy es posible evitar la tiroidectomía total o parcial en aquellas personas, cuyo resultado de la punción del nódulo afectado, arrojó resultados indeterminados o no concluyentes.
- **Test genético universal**
Prueba en saliva que permite identificar más de 100 enfermedades genéticas.
- **Prueba de alergia a los alimentos Food Safe.** Testea más de 95 tipo de alimentos con una pequeña muestra de sangre.

**Pioneros en Argentina
en pruebas Genéticas!**

**Conociendo tus riesgos
Los minimizas!**

www.southgenetics.com

SouthGeneticsARG



@tugenetica



Argentina
South Genetics Argentina, S.R.L.
Guemes 4474, Piso 5, Ofic. 505,
Buenos Aires, Argentina
Teléfonos: +54 4775-1360

TLF: 0800 666 MAMA

HACIA LA COMUNIDAD / CAMPAÑAS SOLIDARIAS

A PARTIR DE PENSAR QUE
LA SOLIDARIDAD ES UN
AMPLIO RECURSO CON EL
QUE CUENTA LA SOCIEDAD,
LA FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO
MAIPÚ LLEVA ADELANTE
CAMPAÑAS CON MÚLTIPLES
BENEFICIARIOS

10 DE AGOSTO, A LAS 19



Marihuana: mitos y verdades
Dr. Gustavo Kasparas
Cabildo 457, 4° piso. CABA.

12 DE AGOSTO, A LAS 19



RCP abierto a la Comunidad
Cruz Roja Argentina
Colegio Beata Imelda, An-
donaegui 2287, Villa Urquiza.

8 DE OCTUBRE, A LAS 19



RCP abierto a la Comunidad
Cruz Roja Argentina
Colegio Beata Imelda, An-
donaegui 2287, Villa Urquiza.

2 DE NOVIEMBRE, A LAS 19



Vivir y convivir con hipoacusia
Mutualidad Argentina de Hi-
poacúsicos
Cabildo 457, 4° piso. CABA.

9 DE NOVIEMBRE, A LAS 19



**¿Qué hay de nuevo en
diabetes?**
Dra. Carla Musso
Cabildo 457, 4° piso. CABA.

16 DE NOVIEMBRE, A LAS 19



**Cuestiones de accidentolo-
gía vial**
Ruben Daray
Av. Maipú 1668, Vte. López.

DICIEMBRE, A LAS 19



RCP abierto a la comunidad
Cruz Roja Argentina
Colegio Beata Imelda, Ando-
naegui 2287, Villa Urquiza.

● **Informes e inscripción**
Por teléfono al 4837-7585
Por correo electrónico:
[inscripcionesfundacion@diagnosti-
comaipu.com.ar](mailto:inscripcionesfundacion@diagnosti-
comaipu.com.ar)

EL RINCÓN DE LA FUNDACIÓN

En las recepciones de Diag-
nóstico Maipú están ubicados
los módulos diseñados espe-
cialmente para organizar la
recepción de las donaciones,
que son destinadas a hogares
carentes y al Hospital Gar-
rahan en el marco de la cam-
paña ConVIDAr. ●

● **Para participar, proponer, colaborar o inscribirse:**
Tel.: (011) 4837-7570
E-mail: fundacion@diagnosticoaipu.com.ar
www.diagnosticoaipu.com/fundacion

● **Seguinos en:**

 www.facebook.com/fundacion.diagnosticoaipu
 www.twitter.com/FundacionDMaipu
 www.youtube.com/Fundaciondm





Sabemos como cuidarlo.



Seguridad Física

Informes de riesgo



Seguridad electrónica

Funcionarios y directivos

Valores y mercancías en tránsito de corta, media y larga distancia

Eventos y personas VIP



ACCIONES Y CAMPAÑAS

DIAGNÓSTICO MAIPÚ LLEVA ADELANTE DIVERSAS ACTIVIDADES PARA LA COMUNIDAD, TANTO DE RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIA COMO PARA PROMOVER EL CUIDADO DE LA SALUD

PROGRAMA DE CAMINATAS SALUDABLES «YO CAMINO»

Diagnóstico Maipú organizó el Programa de Caminatas Saludables «Yo camino» y convocó a todas aquellas personas que estén interesadas en realizar actividad física de forma constante. Las caminatas, que son gratuitas, se llevan a cabo en la Plaza Barrancas de Belgrano, y duran aproximadamente una hora. El objetivo de este programa es promocionar la vida saludable al aire libre. Esta actividad realizada por Diagnóstico Maipú fue acompañada por Farmacity.



Para inscribirse, ingresá a www.diagnosticomaipu.com/yocamino
Para más información: caminatas@diagnosticomaipu.com.ar



¡SIN TABACO!

El 31 de mayo se celebró el Día Mundial Sin Tabaco, y Diagnóstico Maipú realizó una actividad en vía pública en las zonas de Belgrano y Villa Urquiza, con el objetivo de concientizar sobre la posibilidad de tener una vida sin tabaco, bajo la consigna «Un día sin tabaco es un día más». Con esta idea, la actividad consistió en invitar a las personas a sacarse una foto con un cartel que contenía una frase alentadora, tanto para quienes fuman como para los que no.

CICLO CULTURAL

DE FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ



ACTIVIDADES:

- **CECILIA MILONE EN CONCIERTO**
Martes 25 de Agosto, a las 19.
Teatro 25 de Mayo,
Av. Triunvirato 4444,
Villa Urquiza.



- **EL NIÑO EN UN ENTORNO DE BUEN TRATO**
DRA. DIANA COHEN AGREST
Miércoles 2 de Septiembre, a las 19.

*Colegio Beata Imelda,
Andonaegui 2287, Villa
Urquiza.*

- **POR 100 AÑOS DE BUEN TRATO**
DRA. DIANA COHEN AGREST
21 de Octubre, a las 19.
Lugar a definir.

*Más información en
www.diagnosticomaipu.com/fundacion
o por teléfono al
4837-7585.*

Más información: La Fundación Diagnóstico Maipú desarrolla un fuerte compromiso social a través de diversas actividades con la comunidad, y estimula a sus vecinos a participar de sus acciones a través de la solidaridad. En este caso, con una iniciativa que intercala música e información con la solidaridad. La entrada de las actividades del ciclo cultural es gratuita, colaborando con alimentos no perecederos para la campaña ConVIDAr.

salud & bienestar

◦◦ Focusing SI ◦◦



Focusing te permite recuperar la sabiduría corporal interna con la que todos nacemos, ayudándote a afrontar las diferentes situaciones que la vida te presenta: estrés, cansancio, angustia.

*focusing.si@hotmail.com
facebook: focusing si*

◦◦ Legal Expertise ◦◦



Pensar en la jubilación es un paso importante para su bienestar en el futuro. Por eso, tomar conocimiento de su situación previsional y diseñar una estrategia, es una decisión acertada.

- *jubilaciones-pensiones*
- *juicios de reajustes (Badaro-Elliff)*
- *asesoramiento a empresas*

*www.legalexpertise.com.ar
agomez@legalexpertise.com.ar
Celular 15-5753-8080*

◦◦ *El pasado debe ser el faro que nos indique un camino, no un muelle donde amarrarnos...* ◦◦



Atención Psicológica

*Jóvenes y adultos
Técnicas en manejo del estrés
Ansiedad. Autoestima
Terapia cognitivo - conductual*

Lic. Carla Corin
Psicóloga (Mat. 57958)

*Tel. 116 003 8848
Mail: lic.carlacorin@gmail.com*



Por Virginia Fernández Maldonado
Fotos: Gentileza La Pastronería

Platos sin TACC: una propuesta gourmet inclusiva

Cada vez son más los restaurantes que ofrecen opciones que no contienen gluten, aptas para celíacos.

La innovación en la industria gastronómica puede ser pensada desde distintos enfoques. La moda internacional, la incorporación de nuevos productos alimenticios o de técnicas de cocción novedosas suelen estar en los primeros lugares en estos cambios. Por eso resulta novedoso que la intolerancia a una proteína –que se estima que afecta al 10% de los argentinos– sea hoy el motor de nuevas propuestas gourmet en los restaurantes. Un caso paradigmático es el de La Pastronería (Thames 1633), restaurante en el que la totalidad de la carta es apta para celíacos y que se atreve, incluso, a presentar platos que algunos años atrás hubieran sido impensados en una dieta sin TACC (trigo, avena, cebada, centeno), como pizzas, strudel o chocotorta, sin desentonar con la variedad de platos y las preparaciones gourmet que ese polo gastronómico ofrece en la mayoría de los locales de comidas que lo componen.

A pocas cuadras de este establecimiento, el restaurante La Baita (Thames 1603) cuenta con algunas opciones de pastas –acorde con su propuesta de comida italiana– elaboradas con productos que pueden ser consumidos por las personas que no toleran el gluten. Su dueño, Guido Bioli, cuenta que la clave no solo es la utilización de pastas secas italianas

aptas para celíacos, sino la de productos, como pescados o vegetales, que originalmente no deberían tener contraindicaciones, pero que, en el proceso de industrialización, se tornan peligrosos. Asimismo, destaca la importancia de tener más conocimiento sobre esta intolerancia, que les permite establecer con certeza la selección de elementos permitidos.

Otras propuestas interesantes son las de Te Adoro García (T. García 2902), el Restaurante El Federal (San Martín 1015) o Celi Gourmet (Cabello 3349). Una nueva realidad, que viene de la mano de una legislación a favor de las personas celíacas, la búsqueda de ofertas diferentes por parte de la industria gastronómica y una mayor atención a lo que el cuerpo de cada persona pide posibilitan el desarrollo de estas nuevas propuestas que nos permiten a todos acercarnos a nuevos platos. Hoy en día, es posible encontrar un paisaje impensado hace pocos años: quien padece celiacía puede ahora invitar a su familia a disfrutar delicias sin diferenciar platos, sabiéndose parte de un colectivo que hasta hace muy poco le era ajeno, sin resignar sabor, opciones ni calidad. Y quienes son totalmente ajenos al universo celíaco también pueden incorporar las opciones aptas para celíacos como alternativa al sushi, la tradicional parrilla o los modernos vegetarianos. •

Guía de Restaurantes

Ceffyl



En una típica casa chorizo que data de principios del siglo XX y con una ambientación tranquila y sofisticada, en Ceffyl nos propusimos brindar una experiencia única en Buenos Aires; disfrutar el té galés.

Humboldt 2028 - CABA.

Tel. 47740190

www.ceffyl.com.ar / info@ceffyl.com.ar

Tía Julia



La Tía Julia convirtió su casa del Bajo de San Isidro en un restaurante de una sola mesa de hasta 10 personas.

Elabora un increíble menú de autor de gran calidad por semana, y con tan solo 2 días de anticipación, podés hacer tu reserva y compartir una hermosa noche íntima con amigos o familia.

Seguila en facebook

www.facebook.com/latiajuliasabores

0 reservá en el 15-4410-4298



"Fusionamos la ciencia y el arte
para crear belleza con más naturalidad"

Dr. Serén
Excelencia en Cirugía Plástica

Pacheco de Melo 1923 1ºA • C11236AAC - Recoleta • Ciudad de Bs. As. - Argentina • Tel: 54 11 48 05 50 86
www.doctorseren.com.ar



REDES SOCIALES

FACEBOOK, TWITTER Y YOUTUBE CONSTITUYEN EN LA ACTUALIDAD UNA NUEVA MODALIDAD DE COMUNICACIÓN QUE POSIBILITA UN CONTACTO MÁS FLUIDO Y CERCANO CON LA COMUNIDAD

NUESTROS LECTORES

Te invitamos a que nos escribas a conceptomaipu@diagnosticomaipu.com.ar. Publicamos las cartas de nuestros lectores en cada número.

/diagnosticomaipu



• CUANDO SE PIERDE UN TURNO, PERDEMOS TODOS

A través de esta red social, difundimos esta pequeña campaña. Si no podés asistir a tu turno, te pedimos por favor que nos avises al 4837-7777. Ese horario puede ocuparlo otra persona que también lo necesite.



• DÍA DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Se celebra a nivel mundial el 17 de mayo. El tema de este año es «Conocé tu presión arterial», se estima que un tercio de las personas que tienen hipertensión aún no lo sabe.



• En Twitter: @diagmaipu

Podés enterarte de todas las novedades de Diagnóstico Maipú a través de Twitter, un canal más de comunicación en las redes sociales. Seguí a Diagnóstico Maipú en @diagmaipu.

/facebook/fundaciondm



• UN MURO CON MUCHO MÁS QUE INFORMACIÓN

Eventos, videos, charlas, consejos, noticias y entrevistas. El muro de Fundación Diagnóstico Maipú ofrece un canal interactivo a través del cual estar en contacto con la comunidad; su actividad es seguida por más de 5000 personas. ¡Los invitamos a participar!

• ENTREVISTAS EN YOUTUBE

A través del link www.youtube.com/fundacionDM, es posible acceder a entrevistas en video a profesionales de distintas especialidades médicas, así como a todas las actividades llevadas a cabo por la Fundación. ¡Estamos también en Twitter! www.twitter.com/fundacionDMaipu



DIAGNÓSTICO MAIPÚ EN CLÍNICA BAZTERRICA

RESONANCIA Y TOMOGRAFÍA COMPUTADA MULTISLICE CON TECNOLOGÍA DE AVANZADA

Clínica Bazterrica cuenta con el servicio de RM y TC de Diagnóstico Maipú, el mismo está equipado con un moderno Resonador Magnético 1.5T Philips Achieva HP y un Tomógrafo Computado Multislice de 128 cortes Philips Ingenuity.

La experiencia de especialistas de trayectoria interactuando con la Central de Informes de la Sede de Vicente López y una plataforma tecnológica del mejor nivel internacional, garantizan un verdadero compromiso de calidad con los pacientes y los profesionales médicos.



Central de turnos: 4837-7777 | Clínica Bazterrica: 4821-1600 int. 160/161



GE Healthcare



Resonancia
magnética
silenciosa



Imagen
molecular



Ultrasonido
portátil



Tomografías
con menos
radiación



Estudios
radiológicos
en la nube

Tecnología GE

GE Healthcare se destaca por innovar en soluciones tecnológicas que benefician cada vez a más y más gente, apoyados siempre en premisas como conectividad, seguridad, portabilidad, movilidad y comodidad. Sus desarrollos se dan sobre la base de la estrategia healthymagination, que apunta a la humanización de los exámenes y mejoran considerablemente la relación médico-paciente.

www.gehealthcare.com.pa

producto.salud@ge.com

1) La información en este material se presenta a modo general, aunque se procura que no existan datos inexactos, pueden existir distintas interpretaciones al respecto; esta información puede ser de aplicación restringida en su país. 2) Los productos mencionados en este material pueden estar sujetos a regulaciones del gobierno y pueden no estar disponibles en todas las localidades. El embarque y la efectiva comercialización únicamente se podrán realizar si el registro del producto ya ha sido otorgado en su país.

JB29813CO