

# CONCEPTO MAIPU

UNA PUBLICACIÓN DE DIAGNOSTICO MAIPU

## ¿Qué comen hoy los chicos y los adolescentes?

*El avance de la obesidad a edades cada vez más tempranas lleva a replantear la dieta de los menores para prevenir el desarrollo de afecciones como la enfermedad cardiovascular*

**.n°8**

Marzo 2015

• **NOVEDADES/  
NUEVA SEDE**

*Diagnóstico Maipú en  
Villa Urquiza*

• **LABORATORIO/  
OSTEOPOROSIS**

*Una enfermedad  
silenciosa*

• **ENTREVISTA/  
LAURA CATENA**

*En busca del mejor  
terroir*



## En Laboratorio Maipú ahora es muy simple cuidarse

### Nuevos gráficos comparativos de resultados

Nuestros Pacientes y sus Médicos no sólo ingresan a través de la web al historial de sus resultados, sino que también pueden visualizarlos con gráficos y tablas que comparan a simple vista los valores anteriores.

Este nuevo servicio permite recordar la fecha de los últimos controles, siendo muy útil para los Médicos ver la evolución de los tratamientos prescriptos.

Consultas sobre este servicio, estudios  
y preparaciones:  
[www.laboratoriomaipu.com.ar](http://www.laboratoriomaipu.com.ar)  
[infolaboratorio@diagnosticomaipu.com.ar](mailto:infolaboratorio@diagnosticomaipu.com.ar)  
o 4837-7561

## Comienzos

Dr. Jorge Carrascosa  
Director de  
Diagnóstico Maipú

El inicio de un nuevo año nos llena de esperanzas y de expectativas, más allá de que muchas veces las circunstancias, en general, no sean las más deseadas. Cada año tenemos en nuestras vidas comienzos: de nuevos proyectos, de vacaciones, del ciclo escolar de nuestros hijos, entre tantos otros. Ponemos mucha energía en todos ellos, porque cada comienzo requiere esfuerzo, trabajo y dedicación, para poder llegar al final del camino con la satisfacción de obtener los logros deseados.

Este año en Diagnóstico Maipú tenemos un gran nuevo comienzo, un nuevo proyecto que nos llena de orgullo, así como de expectativa: la apertura de la sede Villa Urquiza. Un proyecto que fue creciendo y tomando forma, en el que trabajamos con ahínco para estar no solo a la vanguardia en tecnología y en servicio profesional, sino también en el mejor nivel de calidad de atención a disposición de los pacientes.

Si bien en nuestra historia de más de 28 años hemos tenido varios nuevos comienzos, cada uno de ellos fue especial, tanto por el lugar donde desembarcábamos como por el desafío que significaba. Y siempre hemos tenido buenos resultados, por la dedicación y el esfuerzo de nuestra parte, pero, por sobre todo, por la confianza construida en el vínculo con los pacientes, los médicos y las entidades que desde siempre nos acompañan.

Por eso creemos que esta nueva etapa en nuestra historia con la apertura de la sede en Villa Urquiza será un nuevo desafío, pero, sin duda, un nuevo comienzo colmado de grandes expectativas.

Deseamos con mucho ímpetu nuevos comienzos y nuevos desafíos para todos, con el anhelo de que todos crezcamos, tengamos oportunidades y que las esperanzas se renueven. •



## SUMARIO

3

EDITORIAL

6

NUEVA SEDE VILLA URQUIZA

8

UNA DECISIÓN DIFÍCIL,  
PERO NECESARIA

10

DIAGNÓSTICO MAIPÚ EN EL  
CONGRESO NORTEAMERICANO  
DE RADIOLOGÍA

12

QUÉ SIRVE Y QUÉ NO EN  
LA LUCHA CONTRA LOS PIOJOS

14

OSTEOPOROSIS. UNA  
ENFERMEDAD SILENCIOSA

16

ES POSIBLE SER SOLIDARIO

18

¿QUÉ COMEN HOY LOS CHICOS  
Y LOS ADOLESCENTES?

22

UN PETIT COLÓN  
EN VILLA URQUIZA

24

EL CALAFATE,  
LA PUERTA A LOS GLACIARES

26

«LO MÁS IMPORTANTE ES  
CONOCER EL TERROIR Y  
CUIDARLO»

28

NUUESTRA GENTE

29

HACIA LA COMUNIDAD/  
CAMPAÑAS SOLIDARIAS

30

ACCIONES Y CAMPAÑAS

31

CICLO CULTURAL

32

CARNES MADURADAS:  
LA NUEVA VEDETTE DE LAS  
PARRILLAS

34

REDES SOCIALES

18

¿Qué comen hoy  
los chicos y los  
adolescentes?



22



26

## STAFF

### DIAGNÓSTICO MAIPÚ

#### Directorio

Dr. Oscar Blejman  
Dr. Jorge M. Carrascosa  
Dra. Patricia M. Carrascosa  
Dr. Eneas Pampliega  
Dr. Raúl C. Pissinis

### FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ

#### Directora

Dra. Graciela Fernández Alonso

### STAFF CONCEPTO MAIPÚ

#### Editora responsable

Laura Álvarez

#### Editor de contenidos

Sebastián A. Ríos

#### Coordinadora de comunicación

Daniela Ciavone

#### Diseño

Camarote-BRD

info@camarotebrd.com.ar

#### Colaboran en este número:

Agustín Biasotti, Cecilia Fenili, Virginia Fernández Maldonado, Adriana Lauro, María Soledad Mazzuchi, Karina Pesce y Juan Pablo Siccardi

#### Corrección

María José Rodríguez Murguiondo

#### Contacto comercial

Cristina Segovia  
marketing@diagnosticomaipu.com.ar

#### Impresión

Mundial S. A.  
José Cortejarena 1862 CABA  
(C1281AAB)

RNPI: 5068137

Reconquista 336, piso 8°  
(C1013ABH) CABA, Buenos Aires

Esta edición fue impresa íntegramente con papel Euro Art Plus de Sappi Ltd., procedente de bosques gestionados de manera sostenible, basado en un manejo forestal ambientalmente apropiado, socialmente beneficioso y económicamente viable, conforme los requisitos de los estándares internacionales FSC (Forest Stewardship Council A. C.)



## ANUNCIAR EN CONCEPTO MAIPÚ

Tirada  
10.000 ejemplares

Envío digital  
a 120.000 pacientes

Compartido en Facebook  
con 30.000 fans

Público objetivo  
Hombres y mujeres mayores de 25 años

Target  
Entrega en mano a 950 ejecutivos de Instituciones de Salud y Empresas de Medicina Prepaga

Zona geográfica  
Zona norte de GBA, Belgrano, Palermo, Colegiales, Coghlan, Villa Urquiza

Contacto: [marketing@diagnosticomaipu.com.ar](mailto:marketing@diagnosticomaipu.com.ar) / (011) 4837-7555 int. 1252

Estuvimos,  
estamos...

y estaremos siempre



**TEMISLOSTALO**  
*Excelencia farmacéutica*

Más de 40 años ininterrumpidos  
junto al Médico Radiólogo

Zepita 3178 - C1285ABF  
Cdad. De Buenos Aires - Argentina  
TEL: 4837-4800  
[www.temislostalo.com.ar](http://www.temislostalo.com.ar)

**TEMISLOSTALO**  
*Excelencia farmacéutica*

# NUEVA SEDE Villa Urquiza

Con el foco puesto en brindar el mejor servicio de manera constante a los pacientes y en dar respuesta al incremento de la demanda en la zona, Diagnóstico Maipú construye una nueva sede en el barrio porteño de Villa Urquiza.

Con su apertura estimada entre mayo y junio de este año, la nueva sede Villa Urquiza será la sexta de la institución y la tercera en Capital Federal. Ofrecerá los servicios de **ecografía y ecodoppler, mamografía y ecografía mamaria, radiología digital, radiología odontológica digital, densitometría ósea y resonancia magnética**. En una segunda etapa, contará también con el servicio de **tomografía computada**. De esta manera, Diagnóstico Maipú busca dar respuesta a las crecientes necesidades de

servicios de diagnóstico de la zona, con la calidad y la calidez que caracterizan a la institución en cada una de sus sedes.

Este emblemático barrio de la ciudad de Buenos Aires se ha desarrollado considerablemente en los últimos años, gracias al crecimiento comercial y poblacional, pero también debido a la llegada de nuevos medios de transporte masivo, como la extensión de la línea B de subtes, con las estaciones Echeverría y Juan Manuel

de Rosas. Cuenta también con un centro de trasbordo con el ferrocarril Mitre; además, tiene decenas de líneas de colectivos que proceden tanto de otros sectores de la ciudad como del conurbano. Sus principales arterias —Olazábal, Triunvirato, Álvarez Thomas y Constituyentes— son testigos de este gran avance de la ciudad, que alberga un movimiento cotidiano de miles de personas.

Este crecimiento urbano se ve acompañado por la necesidad de diferentes servicios, entre ellos, los relacionados con la salud, y es aquí donde Diagnóstico Maipú decidió aportar sus 28 años de trayectoria para ofrecer servicios de calidad y evitar a los vecinos del lugar incómodos traslados a otros barrios para atender sus necesidades.

La propuesta edilicia de la sede Villa Urquiza fue pensada para brindar el mejor confort a los pacientes, con un diseño cómodo y agradable, y con un estilo cálido. Los servicios que brindará la institución funcionarán en el 3°, 4° y 5° piso del edificio ubicado en Olazábal 5670, donde actualmente ya desarrolla sus actividades el Centro de Estudios Infecciológicos (CEI) Dr. Stamboulían. Como socios estratégicos, Diagnóstico Maipú se unió al CEI para esta única sede, con el fin de brindar a los pacientes un servicio integral.

La institución también está preparando a todo su personal para este nuevo desafío, entrenándolo para dar un servicio acorde con las exigencias de los pacientes, e incorporando personal especializado para todas las áreas. •



## SERVICIOS DE LA NUEVA SEDE

- Radiología
- Radiología odontológica
- Ecografía y ecodoppler
- Mamografía y ecografía mamaria
- Densitometría ósea
- Resonancia magnética
- Tomografía computada (en una segunda etapa)

## EQUIPAMIENTO

- Ecógrafos de última generación, que están a la vanguardia del servicio
- Mamógrafos *full digital*, que permiten hacer estudios con mayor especificidad diagnóstica
- Equipos de radiología y radiología odontológica digitales
- Resonador magnético de última generación, que permite hacer estudios de alta calidad

En esta página:  
recepción Diagnóstico Maipú.  
En la siguiente página (de arriba hacia abajo):  
recepción general del 3° piso;  
Servicio de Tomografía;  
Servicio de Radiología Digital;  
Servicio de Resonancia Magnética



Por Sebastián A. Ríos  
Foto: Fotolia



## Una decisión difícil, pero necesaria

*La internación de una persona mayor en una residencia geriátrica es una decisión que requiere tomar en cuenta distintos factores, pero que no debe demorarse.*

A un cuando suele representar la mejor opción posible, la internación de una persona mayor en una institución geriátrica es una decisión que tiende a ser demorada y evitada por las familias, en virtud de temores, prejuicios y de la casi innata negación de que quien nos precede ya no se encuentra –debido al avance de enfermedades asociadas a la vejez– en condiciones de seguir llevando una vida independiente, sin aquellos cuidados que ahora son necesarios para garantizarle la mejor calidad de vida posible.

«Las decisiones de las familias son complejas y suelen darse por agotamiento. Muchas suelen intentar primero con cuidadores o con familiares más directos, que terminan fuertemente expuestos a lo que se denomina “el estrés del cuidador”. Esto causa un estrago que a veces es tan importante que hace que haya que atender tanto al paciente residente en la institución como a su cuidador», dice Laura Bottini, licenciada en psicología clínica y especialista en gerontología, directora de Residencia del Arce

Así, la decisión de internar al familiar, tras haberse confirmado el hecho de que no se cuenta con las herramientas necesarias para seguir cuidándolo de la forma en que su actual condición lo demanda, se produce en un contexto de agotamiento, angustia y de sentimientos de culpa. «Quieren cuidar a su ser querido, pero no dan más. Uno se encuentra con familias agotadas y agobiadas que quieren que la institucionalización se produzca en 24 horas, lo que no es adecuado, ya que es un cambio radical para la persona –explica Bottini–. Muchos pacientes se han acostumbrado a situaciones de cuidadores que los trataron como han podido, sin conocimientos específicos, y por eso vienen muy agobiados, temerosos y deseando no cambiar lo malo conocido».

Dado que en la mayoría de los casos lo que plantea la necesidad de que la persona mayor cuente con un ambiente de contención especializada es la presencia de enfermedades crónicas, lo recomendable es que el ingreso a una residencia se vea mediado por un proceso en el que se evalúe su estado de salud, y en el que



Laura Bottini,  
licenciada en psicología  
clínica (UBA), especialista en  
gerontología (Universidad  
de Cataluña) y directora de  
Residencia del Arce.

incluso la persona tenga un contacto previo con el lugar que se convertirá en su nuevo hogar. «Si la persona está lúcida o medianamente lúcida, lo ideal es que pase por una instancia en la que se acerque a la institución y tenga una entrevista previa. Lo mismo la familia, que se acerque y comente las razones que llevan a la internación, que en general son enfermedades crónicas», dice Bottini, que agrega que en Residencia del Arce alientan la participación de la persona en las actividades de la residencia aún antes de su internación.

¿Qué aspectos de una institución debe observar y evaluar la familia? «Más allá de que sea un lugar agradable, confortable, cómodo y cercano, creo que hay otros elementos muy relevantes, como una muy buena enfermería, una asistencia geriátrica y médica gerontológica de profesionales idóneos –responde Bottini–. Es importante también que la residencia ofrezca distintos tipos de actividades que sean capaces de motivar la participación de los adultos mayores y que eviten el aislamiento, para favorecer el bienestar y la calidad de vida». •



## DIAGNÓSTICO MAIPÚ EN EL CONGRESO NORTEAMERICANO DE RADIOLOGÍA

Investigadores de los servicios de Tomografía Computada y Resonancia Magnética, y de Diagnóstico e Intervencionismo Mamario presentaron 18 estudios en el encuentro más importante de diagnóstico por imágenes.

**De izq. a der.:** Dra. Karina Pesce, Coordinadora Asistencia y Docencia del Depto de Intervencionismo Mamario; Dr. Oscar Blejman, Jefe del Servicio de Diagnóstico e Intervencionismo Mamario; Dra. Flavia Sarkis, Coordinadora Asistencia y Docencia del Depto de Intervencionismo Mamario.  
**Abajo:** Dra. Patricia Carrascosa, jefa de Depto. de Investigación.

Como cada año desde hace un siglo, en diciembre, cerca de 60.000 personas vinculadas al mundo del diagnóstico por imágenes de todo el mundo se reúnen en la ciudad de Chicago, Estados Unidos, para presenciar las noticias y los debates en torno a los últimos descubrimientos, técnicas e innovaciones de la especialidad. El Congreso, organizado por la Sociedad Radiológica de Norteamérica (RSNA, según sus siglas en inglés), es el evento anual de radiología más importante a nivel internacional.

Diagnóstico Maipú participa en cada Congreso con la representación de dos de sus áreas de investigación más importantes: por un lado, el Departamento de Investigación, a cargo de la doctora Patricia Carrascosa, directora y jefa del Departamento de Tomografía Computada y Resonancia Magnética, que en esta oportunidad presentó tres trabajos científicos orales y siete trabajos educativos (Education Exhibits). Uno de estos últimos, denominado

«Angiografía por tomografía computada de doble energía con carga de yodo reducida: un enfoque integral y práctico», obtuvo el Certificado al Mérito.

Por otro lado, el Servicio de Diagnóstico e Intervencionismo Mamario de Diagnóstico Maipú, bajo la jefatura del doctor Bernardo Oscar Blejman, ha participado presentando ocho trabajos educativos sobre la especialidad. Este servicio cuenta con un Departamento de Desarrollo Académico, coordinado por las doctoras Karina Pesce y Flavia Sarkis.

«Es muy relevante para Diagnóstico Maipú contar con profesionales dedicados a la labor científica que los represente en las más importantes reuniones médicas nacionales e internacionales, y poder brindarles el apoyo necesario para llevar a cabo sus proyectos, enfocados en lograr un aporte a la medicina asistencial y en busca del bienestar de los pacientes», comenta la doctora Patricia Carrascosa. •

### UN NUEVO PREMIO PARA EL DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN

El Departamento de Investigación de Diagnóstico Maipú, dirigido por la doctora Patricia Carrascosa, presentó también un trabajo científico sobre la exactitud diagnóstica de la angiografía coronaria no invasiva por TC de doble energía, para la evaluación de pacientes con riesgo intermedio de enfermedad coronaria. La presentación tuvo lugar en el SCCT Hawaii: The Winter Meeting, en enero pasado, y fue premiado con el Best Abstract Award.



# Nueva Web GALENO, ¡Siempre pensando en vos!

Nuevo diseño

Más servicios

*Dinámica*

*Agil*

Registrate en el sitio web [www.e-galeno.com.ar](http://www.e-galeno.com.ar) y podés consultar tu cartilla médica actualizada diariamente. Estés donde estés, **Galeno** siempre te acompaña, consultá todos los servicios pensados para vos.

Por Virginia Fernández Maldonado  
Foto: Shutterstock



## Qué sirve y qué no en la lucha contra los piojos

Una revisión de la Academia Americana de Pediatría (EE.UU.) aporta útiles herramientas para hacerles frente.

Empiezan las clases y en todas las casas se repiten algunos rituales, como la revisión de cabezas de los chicos, con el deseo de no encontrarnos con esas pequeñas alimañas indeseables: los piojos. Afortunadamente, una revisión del tema elaborada por la Academia Americana de Pediatría, de los Estados Unidos, aporta algunas indicaciones nuevas para tener en cuenta a la hora de enfrentarnos a esta tarea. En primer lugar, el tratamiento debe hacerse teniendo en cuenta las indicaciones ofrecidas por los fabricantes de cada producto, ya sea a base de permetrina o piretrinas, dado que es fundamental para alcanzar el éxito su repetición entre 7 y 10 días después para eliminar liendres nuevas.

Es importante también tener presente que, si bien los tratamientos deben ser complementados con peine fino, el padecimiento de los niños debe terminar allí. El contagio se da solo por contacto entre cabezas, ya que los piojos no vuelan, ni saltan, ni nadan. Es por eso que las actividades que los chicos hacen a diario (ir a la escuela, a la pileta) no deben verse interrumpidas por la pediculosis. Tampoco es necesario el tradicional corte de cabello preventivo, pues las liendres que sobreviven son las que se encuentran a 4 milímetros

del cuero cabelludo (a más de 1 centímetro no reciben el calor indispensable para desarrollarse).

A la hora del tratamiento, existen algunas recomendaciones para que tenga mayor efectividad. En primer lugar, no deben realizarse tratamientos preventivos, solamente deben implementarse en el caso de tener certeza de pediculosis; de esta forma se evitará la aparición de piojos resistentes. Es fundamental que el grupo familiar también se revise la cabeza, dado que, al compartir elementos de higiene capilar, las chances de contagio son altas.

Con el objetivo de que los productos utilizados afecten lo menos posible a la persona tratada, debe evitarse masajear el cuero cabelludo y se recomienda considerar algunos detalles a la hora del enjuague: no realizarlo en la ducha para evitar el contacto del pediculicida con el resto del cuerpo y utilizar agua tibia, ya que las altas temperaturas favorecen la absorción cutánea. Tal vez partir de la premisa de que la lucha contra los piojos es una batalla perdida nos permita enfrentar a estos indeseables visitantes con la constancia necesaria para que su presencia no ocupe un lugar de privilegio dentro de las preocupaciones diarias. •



**OSMECON  
SALUD**

**CÍRCULO MÉDICO DE SAN ISIDRO**  
Tu mejor opción



Más de 50 años de trayectoria a tu servicio - **Red de profesionales de primer nivel** - Respaldo del Círculo Médico de San Isidro - **Consultas en consultorios privados y servicios de guardias** - Libre acceso a médicos e instituciones de cartilla - **Atención en los más modernos sanatorios y clínicas de Zona Norte** - Cobertura nacional y Asistencia al Viajero - **Emergencias 24 hs** - 40% de descuento en farmacias adheridas - **Traslados en ambulancia** - Análisis clínicos - **Prestaciones odontológicas** - Maternidad - **Derivación de aportes.**

Contamos con los más prestigiosos sanatorios, clínicas y centros médicos: **San Isidro:** Sanatorio San Lucas, Sanatorio Las Lomas, Clínica Angelus **Vicente López:** Clínica Olivos, Htal. Privado Modelo **San Fernando/Tigre:** Sanatorio San Pablo, Ctro. Médico Nordelta, Ctro. Médico Talar **Pilar:** Htal. Universitario Austral **C.A.B.A.:** Inst. Cardiovascular Buenos Aires, CEMIC, Fund. Hospitalaria (CENI), Clínica Bazterrica, Clínica Adventista, Sanatorio Anchorena **Otras zonas:** Corporación Médica de Gral. San Martín, Clínica Santa María (Villa Ballester), Clínica Inst. Médico Delta (Campana).

**Casa central:** Alsina 167 - San Isidro - 4006-2300 / 4742-0220 / 4743-7747  
**Suc. Martínez:** Av. Santa Fe 1717 - 4512-2732/2731 4707-4425/4433, 4006-2300 Int. 325 o 333  
**Suc. Pacheco:** La Pampa 3 - 4740-1642, 4707-4438, 4006-2300 Int. 314

**0800-777-6336**  
[www.osmeconsanisidro.com.ar](http://www.osmeconsanisidro.com.ar)

OSTEOPOROSIS

UNA ENFERMEDAD SILENCIOSA

Esta afección, que predispone a sufrir fracturas ante traumatismos mínimos, se estima que afecta a una de cada cuatro mujeres mayores de 50 años.

La osteoporosis es considerada hoy un problema de salud pública a nivel mundial: afecta a más de 200 millones de personas y se calcula que entre el 30% y el 50% de las mujeres posmenopáusicas desarrollarán en algún momento esta enfermedad. En la Argentina, de acuerdo con los criterios de la Organización Mundial de la Salud (OMS), una de cada cuatro mujeres mayores de 50 años presenta una densitometría normal, dos tienen osteopenia (un nivel de deterioro óseo de menor grado que la osteoporosis) y una, osteoporosis. Siguiendo las proyecciones antes mencionadas, para 2025 se estima que habrá 3,3 millones de mujeres mayores de 50 años con osteopenia y 1,65 millones con osteoporosis.

Pero ¿cómo se llega a la osteoporosis? En condiciones saludables, a lo largo de la vida, los componentes del hueso se renuevan. A medida que se destruye, se va formando hueso nuevo, lo que mantiene un equilibrio. Pero a partir de la tercera década de la vida, la formación de hueso nuevo se hace cada vez más lenta, lo que resulta en una disminución de la masa ósea. Cuando esta pérdida de masa mineral ósea se hace más severa, se produce la osteoporosis (hueso poroso). Es una enfermedad que se caracteriza por un deterioro de la microarquitectura de los huesos, que conlleva un aumento de la fragilidad ósea y del riesgo de sufrir fracturas, particularmente de cadera y de columna, que aumenta con la edad, tanto en mujeres como en hombres.

La importancia de detectar la pérdida de masa ósea a tiempo está dada por el hecho de que tanto la osteopenia como

la osteoporosis no presentan síntomas y pueden pasar desapercibidas durante muchos años, hasta que finalmente se manifiestan con una fractura. También la importancia de detectar esta pérdida reside en que la osteoporosis es una enfermedad tratable. Su tratamiento requiere cambios en el estilo de vida, como la incorporación de la actividad física, la ingesta adecuada de calcio y vitamina D, y la administración de medicamentos que aumentan la masa ósea y disminuyen el riesgo de futuras fracturas.

¿Qué estudios posibilitan su diagnóstico?

- Evaluación clínica
- Estudios por imágenes: radiografía y densitometría mineral-ósea (DMO)
- Estudios bioquímicos del balance mineral-óseo en sangre u orina de 24 horas o de 2 horas (calcio, fósforo, magnesio, etcétera); medición de parathormona, 25-hidroxivitamina D, fosfatasa alcalina total, fosfatasa ósea, osteocalcina, deoxipiridinolina y beta cross laps

En este contexto, los análisis de laboratorio son de gran utilidad, ya que permiten realizar el estudio del metabolismo relacionado con la remodelación ósea, estimar el riesgo a futuro de fracturas óseas por osteoporosis, predecir la respuesta a tratamientos farmacológicos para esta enfermedad y evaluar la efectividad del tratamiento. •

Por Dra. Cecilia Fenili, bioquímica adjunta de Laboratorio Maipú  
Foto: Shattersotck



Swiss Medical Group adquirió la Clínica Olivos en marzo de 2008, la cual brinda atención médica de alta complejidad en zona norte desde hace más de 50 años.

El proceso de remodelación edilicia, iniciado desde la fecha de compra ha sido completado, en todas las áreas de Internación, que se renovaron en un 100%. La incorporación y actualización de tecnología, es continua, para brindar el nivel y calidad de servicios de todas las Clínicas y Sanatorios de Swiss Medical Group.



Av. Maipú 1660, Vicente López.



Por Lic. Juan Pablo Siccardi y  
Dra. Graciela Fernández Alonso  
Fotos: Fundación Diagnóstico  
Maipú

# AUN EN ÉPOCAS DIFÍCILES ES POSIBLE SER SOLIDARIO

*Entrevista con Patricia Gavilán, coordinadora del Programa de Reciclado de la Fundación Garrahan, que lleva adelante los programas de reciclado de papel, de tapitas y de llaves.*



—*Patricia, ¿cuándo nace el Programa de Reciclado?*

—El Programa de Reciclado de papel surgió en 1999; el de tapitas, en 2006, y el de llaves, en 2008. En un inicio, estaba yo sola con todo el Programa; luego fuimos creciendo hasta llegar a hacernos cargo de la logística y del almacenamiento. Hoy, somos 55 personas dedicadas *full-time* al Programa, entre administrativos, choferes, etcétera. El éxito que el Programa obtiene demuestra que aun en épocas difíciles es posible ser solidarios.

—*En pocas palabras, ¿qué hace el Programa?*

—El Programa permite que la Fundación Garrahan pueda vender lo que recicla, y destinar el dinero recaudado a sostener el 50% de los gastos de la Casa Garrahan. Se compra equipamiento, se reparan equipos, se pagan becas de perfeccionamiento para el equipo de salud. Se sustenta la oxigenoterapia a domicilio para que los pacientes puedan volver a su hogar. La Casa Garrahan hospeda a niños de bajos recursos que viven a más de 100 kilómetros y se encuentran en tratamiento ambulatorio en alguno de los hospitales pediátricos de Buenos Aires. Al reciclar las tapitas que nos donan, se fabrican baldes, broches, perchas, tazas, entre muchos otros productos. Además, la fabricación de productos a partir del reciclado de tapitas de plástico reduce el uso del petróleo.

—*¿De dónde llegan las tapitas?*

—Las tapitas llegan de todo el país, pero también llegan del extranjero. Han llegado tapitas de Estados Unidos, de Dinamarca, muchas veces con un valor simbólico más que económico, pero es una forma de mostrar el apoyo al Garrahan.

—*¿Qué te sorprendió de estos 15 años de trabajo?*

—En 2011, marcamos el primer Récord Mundial Guinness, al reunir en 8 horas 38 millones de tapitas. En noviembre de 2014, junto con la Fundación Sanar, de Colombia, batimos un nuevo récord, al reunir 447 toneladas de tapitas, algo así como 198 millones de tapitas. Con el dinero recaudado, se construirá un Centro de Atención Integral del Paciente Oncológico. Es un logro alcanzado gracias al apoyo de la gente y las organizaciones solidarias.

—*¿Cómo pensás que estará el Programa dentro de 10 años?*

—Creo que dentro de unos años la gente va a ser mucho más consciente del reciclado, de la ecología, de no tirar elementos que pueden convertirse —a través del Programa— en salud. Muchas veces evaluamos el reciclaje de otros elementos, pero algunos suponen un alto costo de logística y se complica. Posiblemente, dentro de 10 años la gente estará más preparada para comenzar el reciclado de otros elementos. •

*De arriba hacia abajo: Patricia Gavilán; equipo de la Fundación Diagnóstico Maipú; contenedor para dejar donaciones; contenedor de tapitas.*



## RÉCORD MUNDIAL GUINNESS

El 29 de noviembre de 2014, las fundaciones Garrahan, de Argentina, y Sanar, de Colombia, batieron el récord mundial de recolección de tapitas: alcanzaron la suma de 447 toneladas, algo así como 198 millones de tapitas.

La Fundación Diagnóstico Maipú desarrolló una campaña propia de colaboración, gracias a la cual se llevó un total de 750 kilos, unas 300.0000 tapitas.

¿Cómo podés colaborar? La Fundación Diagnóstico Maipú ha recolectado 6 millones de tapitas aproximadamente en los últimos ocho años. Vos podés recolectar tus tapitas y traerlas a los contenedores de la Fundación, situados en las entradas de las sedes, para que lleguen al Garrahan. ¡Gracias por tu colaboración!

Por Sebastián A. Ríos

# ¿Qué comen hoy los chicos y los adolescentes?



Es la propia Organización Mundial de la Salud (OMS), autoridad máxima en la materia, la que desde hace unos años alerta sobre el imparable aumento del sobrepeso y la obesidad infantil, afecciones que no solo tienen un impacto negativo inmediato sobre la salud de chicos y adolescentes, sino que sientan las bases para que afecciones crónicas, como la diabetes o la enfermedad cardiovascular, se presenten cada vez más temprano en la vida. Pero el sobrepeso y la obesidad no son sino la punta del iceberg debajo de la cual subyacen dos fenómenos de alcance global: el avance del sedentarismo y de patrones de alimentación perniciosos.

En la Argentina, como muestra una reciente investigación del Centro de Estudios sobre Nutrición Infantil (Cesni), el 24% de los preescolares, el 37% de los escolares y el 27% de los adolescentes argentinos se encuentran excedidos de peso, estadísticas que se hallan en sintonía con las de asociaciones médicas como la Sociedad Argentina de Obesidad y Trastornos Alimentarios (Saota), que ha estimado que el 40% de los chicos en edad escolar padece sobrepeso. Y aunque no hay dudas de que la falta de actividad física es una parte importante del problema, la mala dieta de los chicos merece una atención especial, ya que trasciende la decisión de los padres sobre qué comen sus hijos.

Detrás del preocupante aumento de la prevalencia de la obesidad y el sobrepeso se encuentran factores asociados a una mayor disponibilidad de alimentos –aumento de la oferta y variedad de los alimentos; mayor disponibilidad de alimentos a menor costo; aumento de las grasas y de los hidratos de carbono en productos baratos; incremento del tamaño de las porciones sin correlación con el costo–, pero también factores asociados a los patrones de alimentación, que favorecen la mala alimentación: disminución en el número de comidas familiares; aumento en la cantidad de comidas que los niños o adolescentes hacen solos; incremento del consumo de alimentos envasados y comidas rápidas, y caída de los patrones de consumo saludable.

La mala alimentación no solo tiene lugar dentro de los hogares, sino que trasciende incluso las escuelas, donde no solo los kioscos ofrecen golosinas en lugar de frutas, lácteos o cereales, sino que incluso los comedores están lejos de ofrecer menús apropiados. Según un estudio del Centro de Estudios sobre Políticas y Economía en la Alimentación (Cepea), una cuarta parte de los alumnos que comen en la escuela consume un 20% más de calorías de lo debido, mientras que un 80% registra ingestas elevadas de azúcar y el 100% consume sodio por encima de lo recomendado.

El alto consumo de bebidas endulzadas y de alimentos con alto contenido de grasas es moneda corriente, en detrimento de la presencia de frutas y verduras en la dieta infantil. Los expertos coinciden en que lo recomendable es que los chicos incorporen el 17% de

sus calorías a partir de las frutas y las verduras. Sin embargo, las estadísticas locales muestran que la alimentación de los chicos argentinos dista bastante de cumplir con esas metas: solo el 7% de las calorías que incorporan los chicos de entre 2 y 6 años provienen de las frutas y las verduras, según reveló la Encuesta Nacional de Nutrición y Salud, realizada por el Ministerio de Salud de la Nación.

Un factor elocuente de la mala alimentación infantil es el bajo contenido de productos lácteos. Tres porciones de esos productos al día es la recomendación para los chicos y los adolescentes que se encuentran en crecimiento y que, por lo tanto, requieren un gran aporte de calcio. Cada porción equivale a un vaso de leche, un pote de yogur, una porción de queso del tamaño de una cajita de fósforos o a dos cucharadas de queso rallado. Dado que el pico de masa ósea –el momento en que los huesos alcanzan su mayor contenido de calcio– se da alrededor de los 20 años de edad, la mejor estrategia para prevenir la osteoporosis en la edad adulta es lograr una adecuada masa ósea entre la infancia y la adolescencia.

Pero eso está lejos de ocurrir. Según una investigación del Cesni, el 72% de los chicos y el 90% de los adolescentes no alcanzan a consumir las tres porciones diarias de productos lácteos recomendadas. Esa brecha en el consumo de lácteos es un indicador de un problema subyacente aún más preocupante: a medida que los chicos entran a la adolescencia y ganan más independencia –lo que se traduce en mayor número de comidas fuera del hogar–, aquellos buenos hábitos alimentarios se van diluyendo. En el caso del consumo de lácteos, la pérdida de buenos hábitos asume la forma de una línea recta en sentido descendente: el estudio del Cesni muestra que, entre los 2 y 4 años, los niños consumen 719 mg/día de calcio; los chicos en edad escolar (5 a 12 años), unos 570 mg/día, y los adolescentes, 444 mg/día.

Todas las evidencias coinciden en la necesidad de hacer algo para cambiar la cada vez más insalubre dieta de chicos y adolescentes. «No siempre es fácil alimentar a los niños con comidas que les resulten agradables, pero es necesario buscar estrategias para lograrlo», señala la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP). El esfuerzo vale la pena. •



Investigación del Centro de Estudios sobre Nutrición Infantil (Cesni), preescolares, y adolescentes argentinos excedidos de peso.



No alcanzan a consumir las tres porciones diarias de productos lácteos recomendadas.

¿Qué comen hoy los chicos y los adolescentes?

## LA AMENAZA DEL ALCOHOL

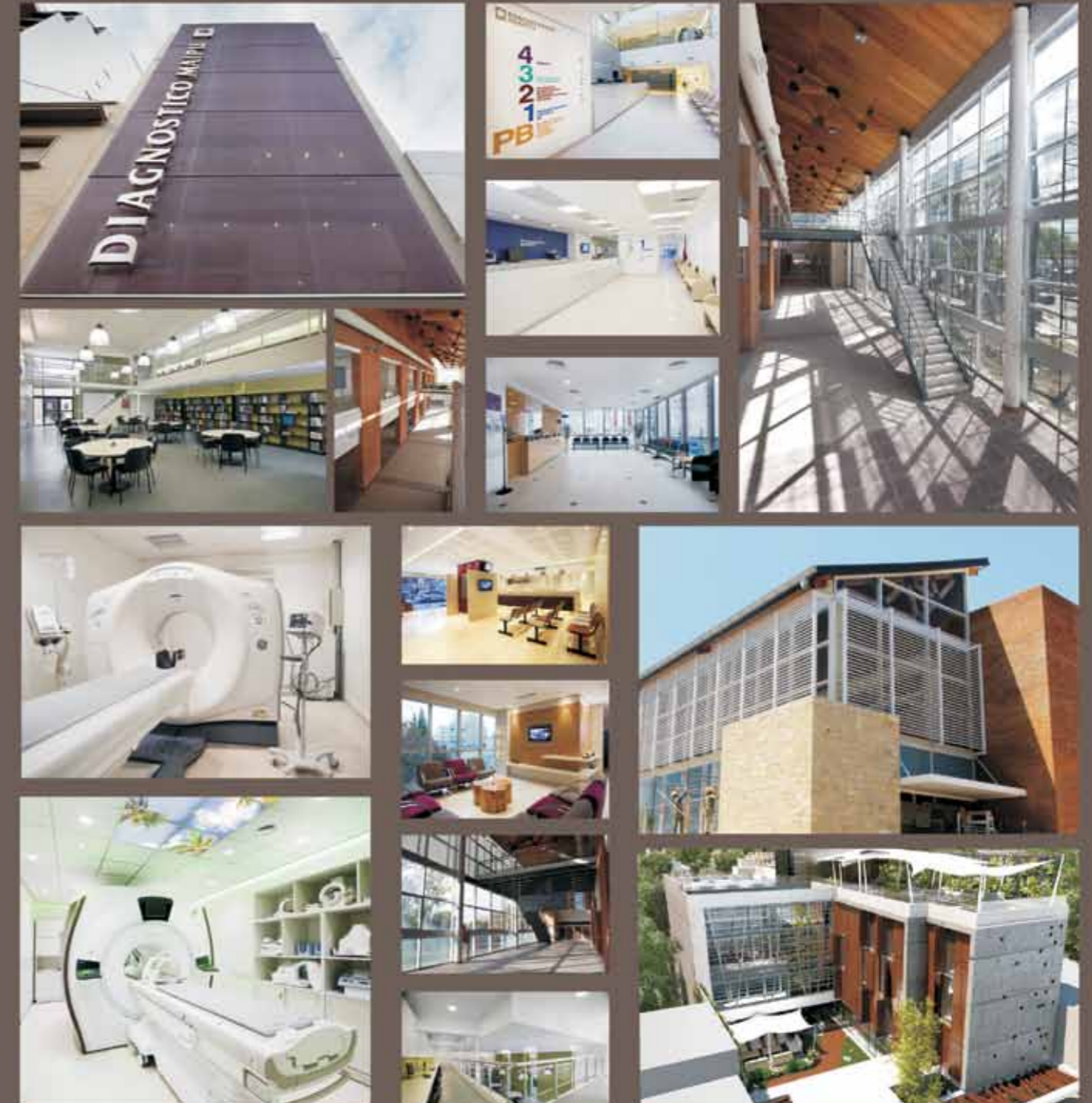
Aunque no debiera ser así, las bebidas alcohólicas forman hoy parte de la dieta de muchos adolescentes e incluso de chicos, lo que los pone ante múltiples riesgos para la salud, que van más allá del obvio peligro que representan las adicciones. Diversos estudios coinciden en que en la Argentina la edad en la que se empieza con el consumo de bebidas alcohólicas cada vez es más baja. Datos de una encuesta reciente muestran que los adolescentes comienzan a beber alcohol a los 13 años, y que el 65% de los chicos en edad escolar que consume alcohol reconoció haber tomado al menos cinco tragos en una misma ocasión en los 15 días previos a la encuesta.

El consumo excesivo de bebidas alcohólicas durante el fin de semana, que cada vez es más común entre los adolescentes, tiene un efecto que va más allá de la resaca de la mañana siguiente. Hay estudios que muestran que altos niveles de alcohol tan solo un par de días a la semana pueden comprometer en el futuro la salud ósea, ya que impiden la óptima formación de hueso tan necesaria durante la adolescencia. También hay que advertir el impacto del consumo crónico de alcohol sobre la función renal; asimismo, expone a desarrollar cirrosis (y cáncer hepático) a edades cada vez más tempranas.

Pero como si el alcohol no fuese una amenaza suficiente para la salud de los chicos, los expertos coinciden en advertir sobre el riesgo de las bebidas energizantes que han sido incorporadas por los adolescentes a la dieta cotidiana. Como advierte la Sociedad Argentina de Pediatría, «el riesgo no solo reside en su toxicidad farmacológica (combinadas con alcohol o con anfetaminas pueden afectar el sistema cardiovascular), sino en la toxicidad del estilo de vida que les están imponiendo a los adolescentes y los jóvenes. Un informe del Área de Toxicología del Hospital de Niños de La Plata advierte que, en el reporte estadístico, estas sustancias están presentes en más del 20% de las intoxicaciones alcohólicas agudas graves de los pacientes menores de 25 años».

COMIENZAN A BEBER  
**13 años**

Edificios y espacios para la Salud.  
Nosotros los proyectamos.



Desde hace más de 20 años nos dedicamos a planificar, proyectar y dirigir obras en el sector Salud, ya sea en el ámbito Público, Privado y de Obras Sociales. Nos especializamos en Centros de Diagnóstico por Imágenes.

info@udwarquitectos.com.ar  
www.udwarquitectos.com.ar

O'Higgins 3240 2ºB  
(C1429BBJ) Buenos Aires  
Argentina  
(+5411) 4704 9079

Por Adriana Lauro  
Foto: Laura Valentí



## Un petit Colón en Villa Urquiza

*Por sus tablas, desfilaron artistas de la talla de Carlos Gardel y Edmundo Rivero. En la actualidad, funciona como centro cultural, dependiente del Centro Cultural San Martín.*

El cine-teatro 25 de Mayo, ungido en el siglo XX con el apodo de «petit Colón» por su acústica y estructura arquitectónica, llegó a convertirse en sede de una deslucida bailanta en la década de los 80. Desde entonces, un grupo de vecinos de Villa Urquiza se movilizaron y salieron en defensa de su patrimonio cultural; con la fuerza que suele emanar de la unión, peticionaron y batallaron para evitar

su desaparición física y funcional. El gobierno porteño se hizo eco de la demanda y compró el inmueble de Triunvirato 4440 durante la gestión de Aníbal Ibarra.

Se daban así los primeros pasos para la futura recuperación y puesta en valor del espacio, una tarea que continuó durante la gestión de Jorge Telerman, quien hacia el final de su

mandato cortó las cintas de la reinauguración del Complejo Cultural 25 de Mayo, a fines de 2007. En la actualidad, la gestión del cine-teatro está en manos de la conducción del Centro Cultural San Martín, dependiente del gobierno de la ciudad.

Luis Andrés Sívori fue el impulsor de un proyecto que a principios del siglo XX sonaba a quimera. Su convicción y el aporte económico de varios vecinos, que fueron accionistas solidarios del emprendimiento, hicieron el resto. Los artífices materiales de la obra fueron dos inmigrantes italianos nacidos en el siglo XIX: Maximino Gasparutti construyó el edificio, mientras que de las pinturas murales y la decoración se hizo cargo el reconocido artista Filippo Galante. Las puertas se abrieron en mayo de 1929. Nació en Villa Urquiza uno de los primeros teatros de la ciudad de Buenos Aires, con butacas pullman, palcos, escaleras de mármol a dos colores, confitería y hasta una decena de camarines.

Por su escenario, pasaron grandes figuras del arte. Cantaron Agustín Magaldi, Edmundo Rivero, y el propio Carlos Gardel entonó «Viejo smoking», «Tomo y obligo». Toda clase de orquestas y compañías de teatro nacionales y del exterior se dieron cita en el lugar, pero también fueron de la partida los actos escolares y las representaciones escénicas de los artistas independientes que habitaban el barrio.

Hoy, el encuentro con el Complejo Cultural 25 de Mayo se da en la sala principal del teatro, acondicionada para 800 espectadores, pero también a través del intercambio de opiniones e información en agrupaciones barriales, Facebook, periódicos y el sitio web [www.el25deurquiza.com](http://www.el25deurquiza.com), que transmite las novedades del espacio cultural. La periodista Haidé Andriolo lleva adelante la página virtual desde

hace unos tres años y comenta que «como usuaria y vecina del barrio, sentí la necesidad, y también la percibí en otras personas, de generar un espacio de comunicación donde circulara todo lo bueno que allí sucede: festivales, milongas, cursos y talleres, teatro, exposiciones. De alguna manera, nos contagiamos del espíritu del movimiento de vecinos para ser protagonistas en la comunicación. Acompañamos y mostramos el proceso creativo de actores, profesores, alumnos, músicos, directores».

Entre la oferta más convocante, están los «bailongos de los domingos» y las clases de tango, que tienen lugar en la Sala Redonda. Pero también los cursos y talleres arancelados, las puestas teatrales y las proyecciones de películas reciben a los porteños de uno y otro lado. «Hay intereses diversos y eso es lo bueno –subraya Andriolo–. Hay quienes piden conciertos; otros reclaman más espectáculos infantiles; las instituciones educativas quieren acercar a sus alumnos al teatro... Lo cierto es que el público agradece cuando hay buena programación, con entrada libre y gratuita, o a precios accesibles».

«Se necesita más de todo lo bueno que se ofrece –agrega Andriolo–. Según me informaron, están trabajando en este sentido. Creo que todos los vecinos estamos esperando el cine con continuidad. También hay buenas expresiones artísticas comunitarias, que estaría bien que siempre tuvieran su espacio».

Villa Urquiza atraviesa una constante renovación del paisaje y de su gente. Las casas bajas van dejando lugar a viviendas multifamiliares y los jóvenes van echando raíces en la zona. La oferta comercial acompaña, la infraestructura del transporte se *aggiorna* y las expresiones culturales logran sobrevivir más allá del final de la mítica avenida Corrientes. •

**Izquierda:** frente del Teatro 25 de Mayo.  
**Abajo:** distintas actividades culturales que se realizan en el teatro; detalle del techo del edificio.



Por Virginia Fernández Maldonado  
Fotos: [www.librosdeviaje.com.ar](http://www.librosdeviaje.com.ar),  
Secretaría de Turismo de Calafate y Lucía Chababo

# El Calafate, la puerta a los glaciares

Con una oferta turística en plena expansión, esta ciudad ofrece propuestas de todo tipo, entre las que se destacan las que incluyen la visita a distintos puntos del Parque Nacional Los Glaciares.



A la hora de planear un viaje de placer, son muchas las variables que debemos tener en cuenta para lograr sacarle el máximo provecho. Si nuestro destino es la ciudad de El Calafate y los glaciares del sur argentino, las probabilidades de

alcanzar este objetivo son altas, dado que allí encontraremos a nuestro alcance una amplia variedad de actividades que nos garantizarán disfrutar nuestras vacaciones en cualquier circunstancia. Emplazada a 315 kilómetros de la ciudad de Río Gallegos, capital de la provincia de Santa Cruz, El Calafate cuenta con un aeropuerto internacional desde donde llegan vuelos de las ciudades más importantes del país, además de rutas asfaltadas que hacen seguros y placenteros los viajes hacia otras ciudades del sur y hasta algunos puntos de Chile.

En El Calafate encontraremos desde hoteles cinco estrellas con todas las comodidades que nos permitan disfrutar de esos días lejos de las preocupaciones diarias hasta campings que nos den la posibilidad de despertar frente al glaciar y admirar los bellos paisajes naturales que nos brinda nuestro país; además, hay cabañas, hosterías y estancias. Cada uno de estos hospedajes se adecúa a diferentes necesidades en función del tipo de vacaciones que cada viajero decida emprender. En cuanto a las actividades que se pueden llevar

adelante, las opciones también son variadas. Esto facilita la posibilidad de disfrutar a todo tipo de turista que busque nuevas experiencias.

La opción más clásica y buscada por viajeros de todo el mundo es el rompimiento de los glaciares, espectáculo que puede apreciarse especialmente durante el verano. Desde el mes de octubre hasta el fin de Semana Santa se extiende la temporada alta; los meses de enero y febrero son los de mayor actividad. Las temperaturas en esta época oscilan entre los 13 y los 28°C. La excursión al glaciar Perito Moreno se desarrolla a lo largo de todo el día, y desde el momento de emprender el viaje desde la ciudad de El Calafate comienza el mágico recorrido entre lagos, arroyos, bosques y montañas nevadas. Una vez en destino, las opciones son variadas dependiendo del deseo y el presupuesto, e incluyen minitrekking sobre el glaciar –el costo promedia los \$1200 con traslados incluidos– o realizar un inolvidable recorrido en barco, cuyo costo varía desde \$200 hasta \$1200 de acuerdo con los glaciares que se deseen visitar. Saliendo desde el puerto Punta Bandera, situado a 50 kilómetros de la ciudad, y navegando por el Brazo Norte, se pueden avistar el glaciar Upsala y la barrera de témpanos que de él se desprenden; esto permite ver esa maravilla natural a muy corta distancia. En este punto, el espectáculo es único y digno de ser vivido con todos los sentidos: el sonido de los bloques de hielo al caer es tan especial como el paisaje que la zona nos ofrece.



## LOS EXPERTOS RECOMIENDAN

Consultado sobre excursiones menos tradicionales, Luis Martínez, de la empresa Tolkeyen Patagonia Turismo, nos recomienda la Experiencia Chaltén Full Day: Viedma Light, que incluye un viaje en barco de dos horas y media hasta llegar al glaciar Viedma, el más grande del parque en la actualidad. Esta es una actividad que ocupa todo el día. Asimismo, Gabriel Franco, director de Marketing de Tripin Argentina, nos recomienda disfrutar de la Experiencia Glaciares Gourmet para vivirla al regreso del paseo en barco al glaciar. Consta de un menú degustación con tabla de quesos patagónicos, fiambres ahumados, empanadas de lomo, cazuela de cordero y otras exquisiteces típicas de la Patagonia.



Izquierda: jornada de trekking Arriba: glaciar Perito Moreno Abajo izq.: glaciar Upsala Abajo der.: paseo y avistamiento en barco.

A tan solo un kilómetro del centro comercial, en una zona cercana al lago Argentino, se encuentra la reserva de avifauna Laguna Nimez, donde se destacan alrededor de 80 especies de aves. A solo dos horas de recorrido, se encuentra Punta Walichu. Este es un sitio arqueológico que presenta una conformación geológica muy original. Aquí, pueden apreciarse aleros y cuevas naturales que utilizó el hombre prehistórico para la ejecución de sus manifestaciones pictóricas. También El Calafate ofrece el museo del hielo patagónico, Glaciarium, dedicado al hielo y a los glaciares de la Patagonia. Este es un centro de interpretación dedicado por completo a entender estos complejos fenómenos naturales.

Para los espíritus más aventureros (y los estados físicos óptimos), la oferta incluye la excursión Big Ice, que invita a una travesía por el corazón del glaciar, una vista totalmente diferente de este imponente regalo que la naturaleza nos brinda. Si las ganas de una travesía no están acompañadas de un estado físico acorde, nos encontramos con la posibilidad de hacer una excursión en 4x4, que nos permitirá acceder a impactantes lugares, sentir el característico viento patagónico y apreciar el lago Argentino en toda su extensión.

Durante los meses de invierno, las actividades que se pueden llevar adelante son las propias de los centros turísticos de la Patagonia argentina. El centro de esquí Calafate Mountain Park ofrece una amplia variedad de servicios para

que tanto principiantes como avezados esquiadores puedan disfrutar de esta actividad en el cerro Huyliche. Sin embargo, si la búsqueda está puesta en una experiencia distinta, la encontraremos entre los meses de junio y julio, cuando en la bahía Redonda del lago Argentino se forma el espacio de patinaje más grande de toda Sudamérica, con una superficie de 4 kilómetros de largo por 3 de ancho. Allí, se desarrolla la Fiesta del Hielo, con el clásico partido de chueca, esculturas de hielo, desfile de antorchas, práctica de patinaje y hockey, y otras actividades que hacen de esta una fiesta única.

A la hora de comer, es prácticamente inevitable pensar en el cordero patagónico, que puede ser puesto en el podio con el resto de las atracciones turísticas. Pero no solo de cordero se alimenta el viajero; por lo tanto, no deberían dejarse de lado manjares como los platos a base de jabalí, truchas y los característicos hongos patagónicos. Los postres más solicitados son los preparados a base de frutos propios de la zona, como moras, grosellas, frambuesas, zarzamoras y el calafate, que le da nombre a la ciudad. Cuenta la leyenda que quien prueba este fruto siempre vuelve a la Patagonia.

El viaje a El Calafate y los glaciares nos brinda infinidad de opciones interesantes y una garantía: si sabemos sacar provecho de este viaje, volveremos a nuestros hogares siendo personas distintas, conscientes de lo diminuto que es el ser humano ante la belleza natural que tuvimos el privilegio de disfrutar. •

Por Sebastián A. Ríos  
Fotos: bodega Catena Zapata

# «LO MÁS IMPORTANTE ES CONOCER EL *TERROIR* Y CUIDARLO»

Laura Catena, directora de la bodega Catena Zapata, habla sobre el presente y el futuro del vino argentino, y acerca del valor que aporta la investigación al desarrollo de productos de calidad.



Laura Catena, directora de la bodega Catena Zapata.

Licenciada *magna cum laude* en biología de plantas por la Universidad de Harvard, y doctora en medicina egresada de Stanford, Laura Catena ingresó a la bodega familiar para aplicar su *background* científico, lo que dio lugar a la creación del Catena Wine Institute, centro de investigación en vitivinicultura único en el mundo. Actual directora de Catena Zapata y una de las caras más reconocidas del vino argentino en el mundo, Laura Catena pasa revista a dos décadas de investigación detrás del vino de calidad.

**—Cuando en los noventa ingresaste a la bodega, ¿qué era el vino argentino afuera?**

—No existía. Muchos de los *sommeliers* conocidos en esa época no habían probado el malbec. Me acuerdo de cuando estaba en California y todavía era estudiante, y el distribuidor de Catena me contaba que cuando iba a mostrar los vinos, servía el malbec y le decían: «Qué rico el vino, qué delicioso, pero no lo puedo vender. Traeme otra cosa». No había un mercado para el malbec; tampoco se hablaba del vino argentino en el mundo.

**—¿Dónde pusiste el foco de la investigación cuando ingresaste a la bodega?**

Cuando empecé a trabajar en Catena Zapata, me metí a estudiar el viñedo, porque si el objetivo era hacer grandes vinos, todo dependía de lo que los franceses llaman el *terroir*, el terruño. Lo que quise hacer fue entender por qué una zona era diferente de otra. Al principio nos obsesionamos mucho con el tema del frío (estábamos comenzando a plantar en altura), y el suelo parecía mucho menos significativo. Porque el salto en calidad era tan grande cuando íbamos de un lugar cálido a uno frío que parecía que eso lo explicaba todo. Empezamos también a estudiar el impacto de la intensidad solar, porque quería entender por qué el malbec se daba tan bien en la Argentina.

En esa época, la investigación que hacían los enólogos era probar con algo [un cambio en la viña, en la vinificación] y ver qué pasaba. Yo los criticaba. Les decía: «Hacé un control para saber por qué funciona y poder identificar las variables». Pero, hoy, mucho de lo que hacemos es observacional. Se trata más



«Hoy, nuestro trabajo es demostrar que el vino argentino puede añejar, que el vino de más alta gama argentino puede estar entre los mejores del mundo»

de identificar qué nos dio la naturaleza y, más importante aún, de identificar el mejor *terroir*, conocer cuál es su momento óptimo de cosecha, no mezclarlo con una parcela de al lado y cuidarlo. Al final, lo que hacemos hoy es más humanístico que científico; se parece más a la tarea de un historiador, en la que es fundamental la observación.



**—¿Qué tendencias interesantes hay hoy en el mundo del vino y cómo creés que la Argentina puede participar de esas tendencias?**

—El vino no es inmune a las modas. Tenemos los grandes vinos de Bordeaux, Château Lafite, Latour. Son los grandes vinos incluso en mercados como el de China, pero ahora de repente la moda

son los vinos de Borgoña, y están todos los chinos comprando Borgoña. Otro ejemplo es Australia, cuyos vinos estuvieron de moda y ahora no. Siempre aparecen nuevos países. Ahora muchos hablan de los vinos de Europa del Este, e incluso hay vinos en México. Siempre aparecen buenos vinos. Pero pienso que la Argentina va a seguir creciendo porque tenemos un lugar muy especial. Acabo de participar como jurado de los Argentina Wine Awards degustando, ¡y había vinos extraordinarios! Por el clima de altura y por los suelos pobres, tenemos rendimientos bajos naturalmente; tenemos este sol que hace que maduren lento las uvas, lo que provoca que los taninos se desarrollen y sean suaves. Los vinos argentinos tienen una suavidad muy impactante y concentración. Y tenés diferentes regiones produciendo buenos vinos. La Argentina puede producir vinos baratos y buenos, pero también vinos muy sofisticados, con capacidad de añejamiento.

**—¿Y el malbec? ¿Es una moda pasajera?**

—Mucha gente me pregunta si será una moda. Yo le digo: «¿Te parece que el

chocolate amargo va a dejar de estar de moda?». «No, porque el chocolate amargo es muy rico». ¡Y el malbec también! Porque tiene concentración, tiene suavidad, tiene dulzura, aromas deliciosos. Mi idea es que el vino argentino va a seguir siendo muy importante a nivel mundial. Hoy, nuestro trabajo es demostrar que el vino argentino puede añejar, que el vino de más alta gama argentino puede estar entre los mejores del mundo, que es lo que hago en Catena Zapata. Y creo que lo tienen que hacer muchos, y lo van a hacer. Porque el argentino es muy soñador. Una vez bodegas que se especializan en vinos baratos, pero de lo único que hablan es de sus vinos caros. Eso no pasa en California, por ejemplo, donde están las bodegas que se especializan en vinos baratos y las que se especializan en caros. Lo mismo sucede en Francia. Pero el argentino nunca deja de querer hacer un gran vino, aunque la plata la obtenga con el vino barato. Creo que la combinación de la personalidad argentina y de este *terroir* que hemos recibido es mágica. Eso me lleva a ser muy optimista con el vino argentino. •

## NUESTRA GENTE

UNA MIRADA HACIA EL INTERIOR DE DIAGNÓSTICO MAIPÚ EN LAS PALABRAS DE SUS EMPLEADOS.



**JULIETA COPPOLA,**  
Asistente de Calidad

Para Julieta, ingresar a Diagnóstico Maipú era un desafío, porque no sabía cómo iba a sentirse en una institución de tal magnitud. Sus dudas giraban en torno a cómo sería el ámbito de trabajo. «Pero, al comenzar, descubrí que hay un ambiente cálido y humano», puntualiza Julieta, y agrega: «Hace 5 años ingresé a la institución en el sector de Admisión; me desempeñaba en el call center, en Vicente López. Y en mayo de 2013 me ofrecieron pasar al área de Gestión de Calidad, donde me desempeño en la actualidad». Julieta explica que desde su área buscan satisfacer las necesidades y expectativas de los clientes, y mejorar los procesos internos de la organización. Aquí, ella logró «crecer a nivel personal y profesional», explica, y afirma: «Siempre me han brindado todas las herramientas para poder lograrlo, gracias a las capacitaciones continuas que nos brindan».

Julieta también destaca el liderazgo de Diagnóstico Maipú, cómo ha sabido lograrlo a lo largo del tiempo y cómo también ha conseguido un alto prestigio en el área de salud. A su vez, ella enfatiza que la empresa «tiene un gran compromiso hacia la atención de los pacientes y eso lo logra con capacitación constante de los empleados, para que todos puedan atenderlos de manera cálida y eficiente».

## salud & bienestar

EN ESTA SECCIÓN ENCONTRARÁ SERVICIOS DE PROFESIONALES DEDICADOS AL BIENESTAR Y A LA SALUD



**GABRIELA FERRANDO**  
Cosmiatra - Salud y Belleza

### Tratamientos faciales

Higiene e hidratación profunda  
Peelings enzimáticos y químicos  
Dermoabrasión con puntas de diamante  
Envejecimiento y  
fotoenvejecimiento cutáneo  
Acné - Rosácea  
Ozonoterapia (Alta frecuencia)

ATENCIÓN EN CONSULTORIO - SAN ISIDRO  
Contacto 154470 4556  
gaby.ferrando@gmail.com  
Facebook.com/gfcosmiatra



### TALLER DE ARTE "ESPECIAL"

Pintura - Dibujo - Cerámica  
(para jóvenes y adultos especiales)

. mentales (también TGD) . motrices  
. ciegos - disminuidos visuales  
. sordos - hipoacúsico

15.4195.6545  
Estela León

### FUNDACIÓN ÉTHIQUE HACER DE UN DESTINO UN ESTILO



Atención Psicológica a  
Jóvenes, adultos y adultos mayores.

Personal especializado.

Solicite turno a:  
15 964 9327  
15 45403934 15 45503669



### FOCUSING SI

Focusing te permite recuperar la sabiduría corporal interna con la que todos nacemos, ayudándote a afrontar las diferentes situaciones que la vida te presenta: estrés, cansancio, angustia.

focusing.si@hotmail.com  
facebook: focusing si

## HACIA LA COMUNIDAD / CAMPAÑAS SOLIDARIAS

A PARTIR DE PENSAR QUE LA SOLIDARIDAD ES UN AMPLIO RECURSO CON EL QUE CUENTA LA SOCIEDAD, LA FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ LLEVA ADELANTE CAMPAÑAS CON MÚLTIPLES BENEFICIARIOS

### CAMPAÑA "SEAMOS ÚTILES"

La educación durante los primeros años de vida define el futuro de una persona, por ello durante los meses de Enero, Febrero y Marzo la Fundación invita a todos a participar de la campaña con elementos escolares, materiales didácticos y recursos educativos.



Para participar, proponer, colaborar o inscribirse:  
Tel.: (011) 4837-7570  
E-mail: fundacion@diagnosticomaipu.com.ar  
www.diagnosticomaipu.com/fundacion

### EL RINCÓN DE LA FUNDACIÓN

En las recepciones de Diagnóstico Maipú están ubicados los módulos diseñados especialmente para organizar la recepción de las donaciones, que son destinados a hogares carenciados y al Hospital Garrahan en el marco de la campaña ConVIDAR.



Seguinos en:

www.facebook.com/fundacion.diagnosticomaipu  
www.twitter.com/FundacionDMaipu  
www.youtube.com/Fundaciondm

Ciclo de Prevención en Salud para la Comunidad

2015

20 DE ABRIL, A LAS 19 HS



**Me robaron: estrés post traumático.**  
Dr. Rubén Lescano.  
Cabildo 457, 4to piso. CABA

8 DE JUNIO, A LAS 19HS



**Cesación tabáquica.**  
Dra. Julieta Cassone.  
Cabildo 457, 4to piso. CABA

10 DE AGOSTO, A LAS 19HS



**Marihuana: mitos y verdades**  
Liliana Tieri  
Dr. Gustavo Kasparas  
Cabildo 457, 4to piso. CABA

**Informes e inscripción**  
Por teléfono al 4837-7585  
Por correo electrónico:  
inscripcionesfundacion@diagnosticomaipu.com.ar



## ACCIONES Y CAMPAÑAS

DIAGNÓSTICO MAIPÚ LLEVA ADELANTE DIVERSAS ACTIVIDADES PARA LA COMUNIDAD, TANTO DE RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIA COMO PARA PROMOVER EL CUIDADO DE LA SALUD

### ESPECIAL MES DE LA MUJER

SI BIEN EL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER ES EL 8 DE MARZO, ESTE AÑO DIAGNÓSTICO MAIPÚ Y FARMACITY ENCABEZARON SU CAMPAÑA PARTIENDO DESDE EL CONCEPTO DE QUE EL DÍA DE LA MUJER ES TODO EL AÑO, E INVITARON A SALUDAR DESDE LAS REDES SOCIALES, CON PREMIO INCLUIDO.



Con el lema «Una mujer convierte una casa en un hogar, un problema en una oportunidad, una lágrima en sonrisa» surge el concepto de que 8 de marzo es todos los días, ya que las mujeres comparten su «magia» en cualquier momento del año. Por eso, para agasajar a todas las mujeres, ambas instituciones, Diagnóstico Maipú y Farmacity, invitaron a saludar desde las redes sociales con tarjetas personalizadas para regalar a las amigas, hermanas, madres, esposas, resaltando algún adjetivo particular en cada una de ellas.

### LAS EMBAJADORAS ROSAS, REUNIDAS EN UNA MERIENDA

Como parte de la celebración del Mes de la Mujer, Diagnóstico Maipú invitó a sus Embajadoras Rosas a compartir una merienda. Esta tuvo lugar el jueves 12 de marzo, en Süß Cupcakes Café de Martínez, donde compartieron charlas, anécdotas y momentos juntos.



### LA SALUD FEMENINA COMO PRIMERA MEDIDA

¡Sembrá Conciencia! EnfocaEn este contexto y con el foco siempre puesto en la importancia del cuidado de la salud, también están presentes en esta campaña los consejos saludables avalados por médicos referentes. Por eso, el doctor Alejandro Deviggiano, médico cardiólogo y coordinador del Departamento de Estudios Cardiovasculares no Invasivos de Diagnóstico Maipú, afirma: «Las mujeres que evitan el sedentarismo, así como el consumo de alcohol y tabaco, reducen las posibilidades de padecer una enfermedad cardiovascular». Por su lado, y con la intención de generar conciencia sobre la importancia de cuidar la salud, la doctora Karina Pesce, médica mastóloga y coordinadora de Asistencia y Docencia del Departamento de Intervencionismo Mamario de Diagnóstico Maipú, comenta que «las mujeres que hacen actividad física por horas o más a la semana, tienen un riesgo más bajo de padecer cáncer de mama».

## CICLO CULTURAL DE FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ

CON EL COMIENZO DEL AÑO, EMPIEZA EL NUEVO CICLO CULTURAL DE LA FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ, IDEADO CON EL FIN DE CONTINUAR FOMENTANDO LA INTERACCIÓN CON LA COMUNIDAD MÁS ALLÁ DE LOS TEMAS DE SALUD. DURANTE ESTE CICLO SE LLEVAN A CABO CONFERENCIAS, MUESTRAS Y EXPOSICIONES DE PERSONALIDADES DESTACADAS DENTRO DE LA POLÍTICA, LA ECONOMÍA Y EL ARTE. EL CICLO CULTURAL, JUNTO CON LAS CAMPAÑAS ConVIDAr, ES UNA HERRAMIENTA MÁS QUE LA FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ POSEE PARA LOGRAR PROMOVER LA AYUDA ENTRE LAS PERSONAS QUE FORMAN PARTE DE LA SOCIEDAD EN TODO SU CONJUNTO.

### ACTIVIDADES:

**DALIA GUTMANN**  
COSA DE MINAS El martes 17 de marzo se presentó la artista en el Templo de la Comunidad AMIJAI (Arribeños 2355, CABA). La comedianta y conductora se presentó con su stand up "Cosa de minas" como agasajo para todas las mujeres en su mes. Más de 900 personas presenciaron un impecable show.



**MARCELO ARCE**  
Jueves 16 de abril, en el Tattersal de San Isidro (Av. Márquez y Fleming, San Isidro). "¡VIVA LA MÚSICA!" Oda a la Alegría, Vivaldi, Beatles, Beethoven, Queen, El Moldava. Espectáculo para todo público, con pantallas gigantes. Es el show con el que el maestro se presentará ante un público esperado de más de 1000 personas.

**Más información:** La Fundación Diagnóstico Maipú desarrolla un fuerte compromiso social a través de diversas actividades con la comunidad, y estimula a sus vecinos a participar de sus acciones a través de la solidaridad. En este caso, con una iniciativa que intercala música e información con la solidaridad. La entrada de las actividades del ciclo cultural es libre y gratuita, colaborando con alimentos no perecederos para la campaña ConVIDAr.



Por Sebastián A. Ríos  
Fotos: La Cabrera



## Carnes maduradas: la nueva vedette de las parrillas

Como ocurre con los vinos y con los quesos, el paso del tiempo también mejora la carne vacuna, y la vuelve más tierna y más sabrosa. Hoy son cada vez más los restaurantes argentinos que ponen en práctica ese conocimiento.

En el siglo XIX, era habitual dejar la carne a temperatura ambiente durante semanas, para que las enzimas de los músculos descompusieran las proteínas de la carne y la volvieran más tierna. Es más, cuando este proceso se realizaba en seco «mediante un proceso apodado *dry aged*», la carne no sólo se volvía más tierna, sino incluso más sabrosa en virtud de la concentración de sabores que resultaba de la evaporación de un buen porcentaje de su contenido líquido. Claro que después llegó la bromatología, y esa costumbre de dejar «pudrir» la carne pasó a retiro.

Pero en los últimos años, las técnicas de maduración de las carnes –claramente más refinadas que las de antaño– fueron ganando adeptos dentro del mundo gourmet, como forma de revalorizar el lugar que este alimento ocupa dentro del mundo de la gastronomía. Así, en la Argentina, cada vez son más los restaurantes y las parrillas

que ofrecen dentro de sus cartas cortes vacunos *dry aged*. Basta con mencionar, por ejemplo, a destacados restaurantes como Le Grill, La Cabrera, Unik y a los de los hoteles Alvear Palace o Four Seasons.

En La Cabrera, por ejemplo, el corte elegido para añejar es un bife de chorizo de novillo liviano, de unos 400 gramos, con hueso. «El bife se conserva durante 12 días en una cámara a 2° de temperatura, con el 90% de humedad y corriente de aire, colgado sobre un colchón de sal gruesa. Las enzimas del hueso, el tiempo de reposo y la temperatura maduran la carne, la mejoran, y le otorgan una textura, una ternura y un sabor especial –cuenta Gastón Riveira, chef del restaurante–. Al cabo de 12 días, el bife se retira y se cocina como un bife de chorizo».

El resultado es algo que no puede ser descripto con palabras, sino que vale la pena probar. •

### Guía de Restaurantes

#### •◦ Ceffyl ◦•



En una típica casa chorizo que data de principios del siglo XX y con una ambientación tranquila y sofisticada, en Ceffyl nos propusimos brindar una experiencia única en Buenos Aires; disfrutar el té galés.

Humboldt 2028 - CABA.  
Tel. 47740190  
[www.ceffyl.com.ar](http://www.ceffyl.com.ar) / [info@ceffyl.com.ar](mailto:info@ceffyl.com.ar)

#### •◦ Süss cupcake café ◦•



Süss cupcake café, es un hermoso lugar con un aire afrancesado. Una decoración distinta y un jardín soñado complementan su amplio menú de delicias saladas y dulces. Ahora además, cena-show de jazz los viernes y sábados además de concierto de piano a la hora del te.

Paunero 2046, Martínez.  
4793-2553/6692/3024  
[www.susscupcakecafe.com.ar](http://www.susscupcakecafe.com.ar)



"Fusionamos la ciencia y el arte  
para crear belleza con más naturalidad"

Dr. Serén  
Excelencia en Cirugía Plástica

Pacheco de Melo 1923 1ªA • C11236AAC - Recoleta • Ciudad de Bs. As. - Argentina • Tel: 54 11 48 05 50 86  
[www.doctorseren.com.ar](http://www.doctorseren.com.ar)



## REDES SOCIALES

FACEBOOK, TWITTER Y YOUTUBE CONSTITUYEN EN LA ACTUALIDAD UNA NUEVA MODALIDAD DE COMUNICACIÓN QUE POSIBILITA UN CONTACTO MÁS FLUIDO Y CERCANO CON LA COMUNIDAD

### NUESTROS LECTORES

Gracias a todos los lectores que nos escribieron a [conceptomaipu@diagnosticomaipu.com.ar](mailto:conceptomaipu@diagnosticomaipu.com.ar).

Pueden seguir haciéndolo; publicaremos las cartas en el próximo número. Compartimos aquí dos de las cartas recibidas:

#### Alicia, 49 años.

Quiero decirles que me atiendo desde hace poco en Diagnóstico Maipú; conocí la revista en la sala de espera y me parece muy buena. Por sobre todas las cosas, me parece importante que se hagan notas sobre los estudios que se hacen, para que los pacientes podamos entender mejor sobre cada cosa. También me gustó mucho la nota sobre Cortázar. ¡Espero que sigan haciendo esta calidad de notas!

#### Alejandro, 55 años.

Muy buena la nota sobre padres involucrados. Con la vida que se lleva hoy en día es importante que los padres tengamos un rol activo como la madre. Hubiese sido bueno involucrar los comentarios de algún papá que tenga este rol activo para completar la nota. Me gustó también la nota de buceo, los tips que dan para poder hacer ese deporte, que además combina con el turismo y los paisajes. Muchas gracias.

Para escribirnos: [conceptomaipu@diagnosticomaipu.com.ar](mailto:conceptomaipu@diagnosticomaipu.com.ar)

/diagnosticomaipu

30.400 seguidores



#### DERRIBANDO MITOS

Durante los meses de enero y febrero, Diagnóstico Maipú comunicó, a través de Facebook, dos campañas sobre mitos comunes en temas relacionados con la salud. La primera estuvo relacionada con los mitos sobre las proteínas, con información respaldada por la Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas. La segunda se enfocó en los mitos sobre hábitos saludables, con información recabada de la OMS (Organización Mundial de la Salud).

#### DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER 2015

El 4 de febrero se conmemoró este día con la intención de generar conciencia alrededor del mundo sobre esta enfermedad, la prevención, la calidad de vida y los tipos de tratamientos al alcance de todos para sobrellevar la lucha. Para más información: [www.worldcancerday.org](http://www.worldcancerday.org).

#### En Twitter: @diagmaipu

Podés enterarte de todas las novedades de Diagnóstico Maipú a través de Twitter, un canal más de comunicación en las redes sociales. Seguí a Diagnóstico Maipú en @diagmaipu.

/fundacion.diagnosticomaipu



más de 4800 seguidores

#### UN MURO CON MUCHO MÁS QUE INFORMACIÓN

Eventos, videos, charlas, consejos, noticias y entrevistas. El muro de Fundación Diagnóstico Maipú ofrece un canal interactivo a través del cual estar en contacto con la comunidad; su actividad es seguida por más de 4700 amigos. ¡Los invitamos a participar!

#### ENTREVISTAS EN YOUTUBE

A través del link [www.youtube.com/fundacionDM](http://www.youtube.com/fundacionDM), es posible acceder a entrevistas en video a profesionales de distintas especialidades médicas, así como a todas las actividades llevadas a cabo por la Fundación. ¡Estamos también en Twitter! [www.twitter.com/fundacionDMAipu](http://www.twitter.com/fundacionDMAipu)

# ES BUENO TENERTE





## Se siente bien

*Se siente bien llegar a Cabildo 457 y ver la sede de Diagnóstico Maipú.*

*Se siente bien encontrarse con un lugar confortable y con la mejor tecnología disponible en el mundo.*

*Pero sobre todo, se siente bien entrar con la tranquilidad de ser atendido por los mejores profesionales y salir con el informe más preciso.*

*Porque si un paciente sabe que lo están cuidando, ya se siente bien.*

PRÓXIMAMENTE

**V. URQUIZA**  
OLAZÁBAL 5670

Turnos: 4837-7777 Administración: 4837-7555 / [www.diagnosticomaipu.com](http://www.diagnosticomaipu.com)  
Vicente López | Av. Maipú 1668 • Martínez | Av. Santa Fe 1459 • San Isidro | Alsina 30  
Clínica Bazterrica | (Resonancia Magnética y Tomografía Computada) Juncaí 3002. CABA.  
Sede Cabildo | Cabildo 457. CABA.

**DIAGNOSTICO  
MAIPU** 

DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES-LABORATORIO