

CONCEPTO MAIPU

Activá tu lado saludable

En el Mes de la Mujer, Diagnóstico Maipú propone empezar a tomar conciencia sobre la importancia de los chequeos médicos, que permiten detectar en forma precoz enfermedades, optimizar tratamientos y disminuir complicaciones

• ECO ESTRÉS PARA ENFERMEDAD CORONARIA •

.n°5

Marzo 2014

Concepto Maipú es una publicación de
DIAGNOSTICO MAIPU

La excelencia de Zona Norte llegó a Capital

NUEVA SEDE

LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS Prestigio. Calidad. Bioseguridad.

Directora
Dra. María Estela Fernández

SERVICIOS ESPECIALES PARA PACIENTES Y MÉDICOS

- Información de valores críticos en el día.
- Línea de contacto directo con la Dirección.
- Resultados on line.
- Extracciones a domicilio.
- Estacionamiento sin cargo - Desayuno.

4837-7561 / infolaboratorio@diagnostico maipu.com.ar / www.laboratoriomaipu.com.ar
Vicente López | Av. Maipú 1670 • Martínez | Av. Santa Fe 1455 • San Isidro | Alsina 34
Sede Cabildo | Cabildo 457, CABA.

CABILDO
457 ALTA
TECNOLOGÍA
& CONFORT

LABORATORIO MAIPU
ANÁLISIS CLÍNICOS



Seguimos adelante

Dr. Jorge Carrascosa
Director de
Diagnóstico Maipú

Comienza un nuevo año que impone nuevos desafíos. Como ciudadanos, como profesionales y como empresarios nos enfrentamos una vez más en nuestro país a un escenario complejo que demanda de nosotros coherencia a la hora de tomar decisiones. Pero, sin duda, el aprendizaje de 26 años de experiencia al frente de Diagnóstico Maipú cobra relevancia en momentos difíciles.

A lo largo de este fructífero camino, siempre hemos tenido nuestra mirada puesta en el bienestar y la salud del paciente. Y así seguiremos.

Trabajando con el firme objetivo de brindar un servicio de excelencia médica y calidez humana a quienes depositan en nosotros su confianza: los pacientes, pero también los médicos y las entidades que nos han acompañado a lo largo de todo este tiempo. Estamos convencidos de cuáles son las formas de responder a esa confianza: capacitándonos, esforzándonos, innovando, escuchando y comprometidos.

Defendiendo la excelencia; priorizando el diagnóstico más preciso; incorporando tecnología de última generación, pero al mismo tiempo optimizando su uso racional, lo que es posible gracias a la debida capacitación médica; desarrollando actividad científica y académica; alentando a nuestros profesionales a viajar por el mundo para perfeccionarse sobre las técnicas de vanguardia; motivando al personal a dar lo mejor de sí; promocionando los programas de prevención de la salud para los pacientes; organizando ciclos culturales para nuestra comunidad; y colaborando con instituciones benéficas que luchan por dar a quienes no tienen.

Frente a nuevos desafíos, las grandes instituciones deben pisar firme y seguir con su misión. Así somos en Diagnóstico Maipú. Y así seguiremos. •



SUMARIO



18 ACTIVÁ TU LADO SALUDABLE

3

EDITORIAL

6

ECO ESTRÉS. LA ENFERMEDAD CORONARIA A LA LUZ DEL ESFUERZO

8

NIDO VACÍO

10

UN RECONOCIMIENTO EN EL CONGRESO DE RADIOLOGÍA MÁS GRANDE DEL MUNDO

12

CLAVES PARA LA DETECCIÓN OPORTUNA DE LAS HEPATITIS VIRALES

14

LA MUJER EN LALENTE DE MIRJAM LETSCH

16

PELIGRO: MOCHILAS INADECUADAS

17

NUEVO CICLO CULTURAL

18

ACTIVÁ TU LADO SALUDABLE

22

CUANDO LA META ES INSPIRAR A LOS DEMÁS

23

NUESTRA GENTE

24

HUMAHUACA. DESDE LO ALTO

26

EL MEJOR RESTAURANTE DE BODEGA ESTÁ EN MENDOZA

28

ENTRE HIELOS

30

NÚMEROS QUE EXPRESAN SATISFACCIÓN

32

HACIA LA COMUNIDAD/ CAMPAÑAS SOLIDARIAS

33

LA CIENCIA SE HACE UN LUGAR EN LAS LIBRERÍAS

34

REDES SOCIALES



8



24



28

STAFF

DIAGNÓSTICO MAIPÚ

Directorio

Dr. Oscar Blejman
Dr. Jorge M. Carrascosa
Dra. Patricia M. Carrascosa
Dr. Eneas Pampliega
Dr. Raúl C. Pissinis

FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ

Directora

Dra. Graciela Fernández Alonso

STAFF CONCEPTO MAIPÚ

Editora responsable

Laura Álvarez

Editor de contenidos

Sebastián A. Ríos

Comunicación

Capítulo2

mercedes@cap2.com.ar

Diseño

Camarote-BRD

info@camarotebrd.com.ar

Colaboran en este número:

Guadalupe Aizaga, Marysol Antón,
Agustín Biasotti, Osvaldo Castro, Es-
meralda Correas, Mariela Fernández
y Adriana Lauro

Corrección

María José Rodríguez Murguiondo

Contacto comercial

Cristina Segovia
marketing@diagnosticomaipu.com.ar

Impresión

Mundial S. A.

José Cortejarena 1862 CABA

(C1281AAB)

RNPI: 5068137

Reconquista 336, piso 8°

(C1013ABH) CABA, Buenos Aires

Esta edición fue impresa íntegramente con papel Euro Art Plus de Sappi Ltd., procedente de bosques gestionados de manera sostenible, basado en un manejo forestal ambientalmente apropiado, socialmente beneficioso y económicamente viable, conforme los requisitos de los estándares internacionales FSC (Forest Stewardship Council A. C.)

Estuvimos,
estamos...
y estaremos siempre



TEMISLOSTALO
Excelencia farmacéutica

Más de 40 años ininterrumpidos
junto al Médico Radiólogo

Zepita 3178 - C1285ABF
Cdad. De Buenos Aires - Argentina
TEL: 4837-4800
www.temislostalo.com.ar


TEMISLOSTALO
Excelencia farmacéutica

ECO ESTRÉS
LA ENFERMEDAD
CORONARIA A LA LUZ
DEL ESFUERZO

Por Agustín Biasotti

De superior calidad diagnóstica y con mayores aplicaciones que la ergometría convencional, la prueba de esfuerzo realizada mediante ecocardiografía ha demostrado ser una herramienta con mayor sensibilidad y especificidad, que no implica ningún discomfort para el paciente y que no requiere el uso de material radioactivo ni de contraste.

El ecocardiograma de estrés –o eco estrés– es una técnica que ha demostrado ser útil para el diagnóstico y el pronóstico de la enfermedad coronaria. «Consiste en una evaluación mediante ecografía, que se realiza mientras el paciente hace una prueba de esfuerzo y que tiene el objetivo de determinar si existen alteraciones cardiológicas inducidas por el esfuerzo», explica el doctor Héctor Deschle, coordinador de Ecocardiografía y Doppler Cardíaco de Diagnóstico Maipú. «Durante un estudio de eco estrés se evalúan simultáneamente el comportamiento del músculo cardíaco en un electrocardiograma, el comportamiento de la presión arterial y cómo se contraen las distintas paredes del corazón en respuesta al esfuerzo. Para ello, se realiza primero una evaluación en reposo y luego una evaluación en esfuerzo», precisa el especialista.

La situación de esfuerzo cardíaco inducida por el ejercicio –y evaluada en este caso mediante ecografía cardíaca– permite indagar sobre la presencia de enfermedad coronaria, ya que al aumentar el consumo de oxígeno del músculo cardíaco se puede hacer evidente la existencia de zonas que no reciben suficiente irrigación sanguínea como

resultado de la obstrucción de una arteria coronaria, pero en las que esa situación de isquemia no se manifiesta cuando la persona se encuentra en reposo.

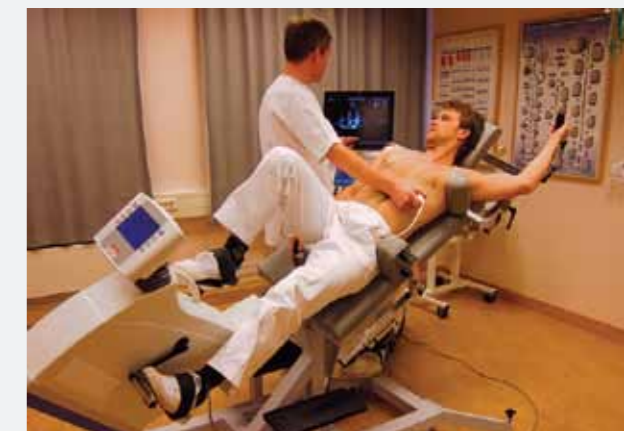
«Es una herramienta de gran utilidad tanto para el diagnóstico como para evaluar la evolución de los pacientes con enfermedad coronaria conocida, y en los que uno quiere ver si con el tratamiento que han recibido o están recibiendo mejoran o, por lo menos, están estables –explica el doctor Deschle–. El eco estrés también ha demostrado ser de ayuda para evaluar las enfermedades valvulares y para estudiar el comportamiento de la presión pulmonar ante el esfuerzo».

El eco estrés presenta distintas ventajas en comparación con una prueba de esfuerzo convencional (o ergometría). Las alteraciones visibles en el electrocardiograma y los síntomas de la enfermedad coronaria, como el dolor de pecho, que se observan en una ergometría convencional pueden ser anticipados por alteraciones de la contracción del músculo cardíaco que sólo se detectan mediante un ecocardiograma de estrés. En las personas de edad avanzada, explica el doctor Deschle, muchas veces es difícil establecer cuál es el

grado de esfuerzo ante el que aparecen los síntomas como el dolor de pecho, ya que es habitual que las personas empiecen a adaptar su actividad física de modo tal de evitar esas molestias: «Así, si antes subían los escalones de dos en dos, ahora lo hacen de uno en uno, por ejemplo; entonces, el paciente dice que no tiene síntomas, pero en realidad lo que sucede es que ha disminuido su esfuerzo físico cotidiano y por eso no tiene síntomas». Con un estudio de eco estrés es posible determinar si el paciente desarrolla síntomas aunque no los perciba.

«Por un lado, el eco estrés ofrece una detección más precoz de la enfermedad cardíaca; por otro lado, brinda un parámetro más de observación, que lo hace más objetivo. Técnica-mente, decimos que aumenta la sensibilidad de la prueba, que es más específica. En otras palabras, logramos un adecuado equilibrio entre sensibilidad y especificidad, que ronda el 80%», precisa el especialista, que destaca que otro aspecto que hace del eco estrés una herramienta diagnóstica superior a la prueba de esfuerzo convencional es que permite evaluar el comportamiento de las alteraciones valvulares durante el esfuerzo, lo que la ergometría no puede hacer. •

El estudio se realiza en una camilla especial que posee un mecanismo de pedal similar a una bicicleta.



¿Cómo se realiza el estudio?

«El eco estrés es un estudio muy sencillo, que no implica ningún discomfort para el paciente», afirma el doctor Héctor Deschle. Vestida con ropa cómoda, la persona se sienta en una camilla especial que posee un mecanismo de pedal similar al de una bicicleta. Primero, se efectúa una ecocardiografía en situación de reposo, y luego la persona comienza a pedalear incrementando paulatinamente la velocidad, hasta llegar a la velocidad máxima, en la que se realiza una nueva ecocardiografía. «La importancia de que el mecanismo de pedaleo se encuentre incorporado a la camilla se debe a que las alteraciones de la contracción van desapareciendo al minuto que cesa el esfuerzo, de modo tal que si la prueba de esfuerzo se hace en una bicicleta y luego debe bajarse para colocarse en la camilla y realizar el ecocardiograma se pierde la posibilidad de tomar las imágenes en el momento de mayor esfuerzo cardíaco», explica el especialista.

El estudio dura habitualmente entre 30 y 40 minutos, y un dato que vale la pena recordar es que el eco estrés se realiza sin el uso de material radioactivo ni de contraste.



NIDO VACÍO.

Sufrir o disfrutar, esa es la cuestión

«Los niños comienzan por amar a sus padres. Cuando ya han crecido, los juzgan y, algunas veces, hasta los perdonan», ironizaba Oscar Wilde al señalar con sus palabras etapas de la vida familiar que cualquier padre/madre puede identificar. Y en esa dinámica del crecimiento, el momento en que los hijos abandonan el hogar altera el equilibrio.»

El llamado «síndrome del nido vacío» está en vías de desaparición, sostiene la doctora en psicología Irene Meier, coordinadora del Foro de Psicoanálisis y Género de la Asociación Psicoanalítica de Buenos Aires, y agrega que la maternidad no es lo mismo para las mujeres más jóvenes que para las de generaciones anteriores, que sostenían conformes el rol de esposas y madres, sintiendo que cumplían con lo que se esperaba de ellas y ese era su objetivo en la vida. «Hoy, las actividades que desarrollan las mujeres son muy variadas: estudian, trabajan, se capacitan... El porcentaje que participa del mercado laboral es muy alto (aproximadamente un 64% en la Argentina) y eso ya indica otro tipo de dedicación a la función materna. Es decir, tiende a desaparecer la figura de la madre de dedicación exclusiva y, por lo tanto, cuando los hijos se van del hogar ellas tienen otros intereses y proyectos para transitar».

Sin embargo, como las sociedades no son homogéneas, Meier advierte que las personas más aferradas a comportamientos tradicionales tienen sufrimientos psíquicos muy intensos. «La nostalgia porque los hijos se van de la casa obliga

a las mujeres a reestructurar su vida y retomar actividades que implican realizar un fuerte trabajo sobre ellas mismas».

Héctor Label, psicólogo y presidente de la Asociación de Psicoterapia Sistémica de Buenos Aires, explica que si la mujer se ha dedicado a criar a los hijos y al rol de ama de casa, si su identidad ha quedado soldada con el rol de madre, con la partida de los hijos queda desocupada y se deprime. El hombre sigue participando del mundo laboral, pero puede que se sienta cómodo con el hecho de que su mujer esté pendiente de los hijos y no lo moleste; se convierte así en cómplice involuntario de este tipo de problemas.

«Habitualmente –dice Label–, la pareja parental procesa el progresivo alejamiento de los hijos como parte del ciclo vital, tiene menos responsabilidades y obligaciones, recupera espacios de intimidad y colabora en la producción de nuevos proyectos. Festeja que el hijo vuele cada vez más lejos y cada vez más tiempo, hasta que finalmente no vuelve. Es el momento para ocuparse de las cosas que uno dejó pendientes, para conectarse con lo que uno desea y ha venido postergando o para

CUANDO LOS HIJOS SE QUEDAN

Entre los múltiples caminos que van tomando los hijos, a veces no se van del «nido». Algunos de ellos estudian, trabajan, tienen vida de pareja en casa de los padres y comparten más tiempo con sus pares, aun cuando los padres siguen siendo figuras de referencia para algunas cosas. La autonomía de los jóvenes se mantiene y la convivencia con ellos es con un adulto más. En estos casos el psicólogo Héctor Label puntualiza que las reglas en la casa entran en una etapa de renegociación, en la que la palabra de

los hijos –y su asunción de responsabilidades– va cobrando mayor importancia. Se coordinan actividades con un adulto joven y se establece otra forma de relación, de gran riqueza. Otros hijos no estudian ni trabajan ni asumen responsabilidades, sino que están enfrascados en sus propios intereses, pero compartiendo el hogar de origen. «Entonces, facilitarles la vida va de la mano del temor de los padres a que se independicen en serio. Se produce un círculo vicioso en el que

los padres se quejan de que los hijos no colaboran, pero simultáneamente los asisten en todo. Esta pauta relacional puede producir displacer en todos los integrantes del grupo familiar y puede generar situaciones de angustia».

La psicóloga Irene Meier explica que en la Argentina resulta frecuente ver a padres jóvenes con el «síndrome del nido demasiado lleno», porque los jóvenes tienen dificultades económicas para mudarse por su cuenta y desarrollan

una vida con bastantes libertades e independencia, pero en la casa de los padres. Este proceder también se relaciona con la moral sexual más liberalizada, que da lugar al desarrollo de su vida sexual en la propia casa familiar, una actividad que antes motorizaba el abandono de ese lugar para tener uno propio. Hoy, la tendencia es quedarse en casa de los padres hasta cerca de los 30 años y eso implica tensiones, una lucha por el poder, ahora entre adultos, que genera malestar.

explorar nuevos caminos. Es un momento lleno de oportunidades. Por supuesto, el nivel de autonomía se incrementa progresivamente; desde la enorme necesidad de presencia adulta de un recién nacido hasta la supervisión de a ratos con un joven, hay un largo proceso en el que los padres van «recuperando» tiempo para otras actividades. La partida es lo esperable, no sucede de un día para el otro, se puede anticipar, hablar, compartir el proceso. Eso sucede cuando los padres la aceptan como parte de la vida, cuando no se aferran a los hijos, cuando están disponibles para soltar y pueden acompañarlos en la transición, como cuando se programa con ellos un campamento en el colegio o el viaje de egresados. La relación sigue una vez que los hijos se han ido».

El alejamiento de los hijos deja a la pareja ante un nuevo escenario y presenta distintas opciones para moverse en él. Meier asegura que cuando los hijos se alejan del hogar hay padres que disfrutan retomando la sexualidad, libres de la presencia de los hijos, que es muy inhibitoria. «Es un momento que implica para la pareja un replanteo de la existencia».

Si la pareja ha estado organizada solamente alrededor de la crianza, se enfrenta con problemas que han quedado largo tiempo postergados. Para Label es hora de preguntarse: ¿hay un proyecto para esta etapa en la pareja?; ¿eligen seguir juntos?; ¿cómo?. «A veces, el tiempo biológico pasa, pero el tiempo relacional queda congelado. Una mujer puede sentirse cómoda en el rol de madre de chicos pequeños y aferrarse a esa conducta participando en un circuito en el que el hijo crece, pero no madura psicológicamente, y el

padre no colabora con acciones que modifiquen esa pauta relacional. En ese escenario, los problemas depositados en los hijos pueden ser definidos como problemas de conducta o problemas de salud mental».

Si la relación de pareja no tiene proyectos que excedan la crianza de los hijos, si alguno de sus miembros quiere explorar nuevos rumbos, si la sexualidad no anda muy bien y los hijos se independizan, hay que volver a contratar. Label destaca que hay que explicitar y aceptar los nuevos desacuerdos, para poder hacer acuerdos acerca de cómo administrarlos. Hoy, esto es más factible, porque está cambiando el rol de la mujer y también porque los hombres están más atentos a lo que sucede con los hijos y con sus compañeras, y pueden hablar más de lo que sienten. Se ha caído el concepto de pareja «hasta que la muerte los separe»; permanecer juntos ya no es una obligación.

El lugar de la mujer en la sociedad ha tenido un cambio revolucionario y las oportunidades aceptadas son mucho mayores que hace 50 años. «Se han desarrollado diversos modelos de psicoterapia que facilitan la búsqueda de una vida más plena –asegura Label–. Incluso, el divorcio se ha convertido en una alternativa viable cuando un matrimonio resulta insatisfactorio. De modo que existen opciones para que la relación con los hijos deje de ser el único refugio». Además, hoy los teléfonos celulares, Internet, Skype, etcétera, son recursos que permiten compartir momentos entre distintos integrantes de un grupo familiar en distintos lugares del mundo. Las distancias se acortan, definitivamente. •

Por Sebastián A. Ríos
Fotos: Guadalupe Aizaga

UN RECONOCIMIENTO EN EL CONGRESO DE RADIOLOGÍA MÁS GRANDE DEL MUNDO

En el Congreso de la Sociedad Radiológica de América del Norte se destacó el valor de la histerosalpingografía virtual, que actualmente se emplea para la evaluación del aparato reproductor femenino, y que fue desarrollada por la doctora Patricia Carrascosa y su equipo de investigación de Diagnóstico Maipú.

En el marco del Congreso de la Sociedad Radiológica de América del Norte (RSNA, según sus siglas en inglés), que se realizó en Chicago, Estados Unidos, la presentación de los primeros 10.000 estudios realizados mediante la histerosalpingografía virtual por tomografía computada *multislice*, a cargo de la doctora Patricia Carrascosa, jefa del Departamento de Investigación de Diagnóstico Maipú, fue destacada por la prestigiosa publicación del encuentro: *Daily Bulletin*. Allí, se hizo hincapié en la rapidez del método, y en el hecho de que es no invasivo y de que utiliza bajas dosis de radiación (sólo entre un 10% y un 15% de la que se emplea en el estudio convencional), al tiempo que se subrayó el confort que brinda a las pacientes y la valiosa información que proporciona al médico.

En diálogo con Concepto Maipú, la doctora Carrascosa y el doctor Carlos Capuñay, subjefe del Departamento de Investigación de Diagnóstico Maipú, relataron la experiencia con esta técnica y la respuesta obtenida en el RSNA.

—¿Cuántas pacientes han sido al día de hoy evaluadas mediante una histerosalpingografía virtual?

—Mediante esta técnica ya han sido evaluadas más de 11.000 mujeres, la mayoría de ellas en estudio por infertilidad.

—El análisis de esos más de 11.000 estudios, ¿qué ha mostrado sobre la capacidad diagnóstica de la histerosalpingografía virtual?

—El estudio brinda una información integral del aparato reproductor femenino, tanto del útero como de las trompas uterinas. El método combina la información de la histerosalpingografía convencional con RX, a la cual le suma desde el punto de vista diagnóstico una mayor resolución espacial, con la consiguiente mayor capacidad para detectar lesiones de pequeño tamaño (del orden menor a 5 mm); posibilita visualizar el contorno uterino, lo que permite la diferenciación diagnóstica de las malformaciones uterinas; y ofrece una información detallada y «endoluminal»

del canal cervical, la cavidad uterina y de las trompas uterinas, algo que solo puede lograrse con estudios invasivos como la histeroscopia o la salpingoscopia laparoscópica.

—¿Qué información sobre la histerosalpingografía virtual presentó Diagnóstico Maipú en el Congreso de la Sociedad Radiológica de América del Norte?

—En el último congreso de esa sociedad, que se realizó en diciembre de 2013, Diagnóstico Maipú presentó su experiencia en la realización del método en 10.000 pacientes; hizo una descripción de la técnica y de los hallazgos del método en las diferentes patologías, así como la valoración del método por parte de los pacientes.

—¿Cuál fue la recepción y la respuesta que tuvo esa presentación?

—La recepción de la presentación fue excelente. Tanto es así que el *Daily Bulletin*, un diario del congreso que día a día refleja las novedades más importan-

tes que se presentan durante la jornada diaria, le dedicó el día miércoles un espacio en su página central, en la que destacaba los conceptos más importantes de la presentación que la doctora Patricia Carrascosa realizó sobre el tema el día anterior.

—¿Qué valor para la difusión de la técnica tiene el haber sido tan bien recibida en un encuentro de tan alto nivel científico?

—Nos permite confirmar que el camino que comenzamos hace ya más de 14 años fue el correcto. En la actualidad, con la tecnología disponible (tomógrafos de 64 o más filas de detectores) y el cuerpo médico y técnico entrenado y formado, disponemos de un procedimiento diagnóstico seguro, no invasivo, poco doloroso y poco molesto para las pacientes, que brinda una información integral y con una elevada certeza diagnóstica que le permite al médico derivante tomar la conducta terapéutica correcta. •



Arriba: Dra. Patricia Carrascosa, jefa del Departamento de Investigación de Diagnóstico Maipú



Abajo: Dr. Carlos Capuñay, subjefe del Departamento de Investigación de Diagnóstico Maipú



Virtual Hysterosalpingography is Effective in Gynecologic Disorder Evaluation

Combining the benefits of multidetector CT with traditional hysterosalpingography, virtual hysterosalpingography (V-HSG) provides a more detailed modality for evaluating the reproductive system.

THE EMERGING MODALITY provides an integral evaluation of the cervix, fallopian tubes and uterine cavity and is beneficial in discovering the specific cause of female infertility and other gynecologic disorders, said presenter Patricia M. Carrascosa, M.D., Ph.D., in her presentation on Tuesday, "Virtual Hysterosalpingography in 10000 Cases."

The technology, which achieves many goals that conventional techniques cannot, is beginning to gain acceptance, Dr. Carrascosa said. "It is very feasible, it's fast, it's non-invasive, the patients in general don't have any discomfort, it uses very low radiation dose, and it doesn't have many complications," said Dr. Carrascosa, head of the CT and MR Imaging Department and the Research Department at Diagnóstico Maipú in Buenos Aires, Argentina.

"In many cases, one study is enough for the physician to determine which treatment to use, or to determine how well treatment is going," she added.

Dr. Carrascosa began researching V-HSG as an alternate modality in 1998, and technological advancements since



In many cases, one study is enough for the physician to determine which treatment to use, or to determine how well treatment is going

Patricia M. Carrascosa, M.D., Ph.D.

2006 have allowed her to make substantial progress. Since 2006, the technique has upgraded from using 64-row multislice CT to 128- and 256-row, cutting scanning time from 3.6 seconds to 1.3 seconds. The technology also reduced the radiation dose from 0.9 mSv to 0.3 mSv.

Unlike conventional modalities, V-HSG does not require cervical clamping, which can cause bleeding and irritation. In the 10,000 cases Dr. Carrascosa studied, there were no complications reported and 80 percent of the patients said they experienced

mild or no discomfort during the procedure. "There are no complications, no rash or infection, because of the noninvasive nature," Dr. Carrascosa said.

Some patients are allergic to the iodine used in the contrast, which includes 18 ml of saline solution and 2 ml of contrast, Dr. Carrascosa noted. If an individual suffers from an iodine allergy, the contrast can be made with gadolinium instead. "We don't use gadolinium every day because of the cost," she said. "So there are no limitations for patients who are allergic."

The results demonstrated the variety of gynecologic disorders that can be discovered using V-HSG. In the cervical region, disorders included wall irregularities (25 percent), fold thickening (13 percent), cervical polyps (11 percent), synechiae (13 percent) and submucous myomas (5 percent) and cervical synechiae (1 percent).

Findings in the uterus were divided into uterine cavity and uterine wall abnormalities. Uterine cavity findings included polyps (43 percent), synechiae (13 percent) and submucous myomas (12 percent). Uterine wall abnormalities included intramural and subserous myomas (7 percent), uterine malformations (6 percent), adenomyosis (4 percent) and C-section scars (8 percent).

Fallopian tube findings included unilateral hydrosalpinx (10 percent), bilateral hydrosalpinx (4 percent), tubal obstruction (5 percent) and tubal synechiae (1 percent).

"Many people can be helped by this technique," Dr. Carrascosa said. "We began with many limitations, but then with technology improvements we could begin modifying V-HSG into a very non-invasive technique with very low radiation dose."

CLAVES PARA

LA DETECCIÓN
OPORTUNA DE LAS
HEPATITIS VIRALES

Por Dra. María Estela Fernández,
directora de Laboratorio Maipú
Foto: CDC

Las hepatitis virales afectan en la actualidad a cientos de millones de personas en todo el mundo. Según estadísticas de la Organización Mundial de la Salud (OMS), 240 millones de personas conviven con la forma crónica de la hepatitis B y otros 150 millones con la forma crónica de la hepatitis C. En la actualidad, los estudios de laboratorio constituyen una herramienta fundamental para la detección, el diagnóstico oportuno, el seguimiento y el control del tratamiento de estas afecciones virales.

«La hepatitis es una inflamación del hígado causada generalmente por una infección viral. Se conocen cinco tipos principales de virus de la hepatitis denominados A, B, C, D y E», explica la doctora Melina Kirpach, bioquímica adjunta de Laboratorio Maipú. «Los tipos de virus A y E causan generalmente infecciones autolimitadas. La infección por los virus B y C es usualmente asintomática o con síntomas similares a la gripe, pero existe una porción de pacientes infectados que no resuelven la infección aguda y, por este motivo, se convierten en infectados crónicos. Las infecciones por el virus de la hepatitis D solo ocurren en las personas infectadas con el virus de la hepatitis B, y pueden causar una afección más grave y tener un peor desenlace».

La importancia del diagnóstico oportuno de las hepatitis virales está dada por el hecho de que la forma crónica de las hepatitis B y C constituyen la causa más común de cirrosis hepática y de cáncer de hígado. Con tratamiento precoz y adecuado, es posible prevenir el desarrollo de estas afecciones asociadas a las hepatitis virales, que ocasionan la muerte de 1,4 millones de personas

cada año, según estadísticas de la OMS.

«Los estudios de laboratorio para la detección de la hepatitis viral se basan en la detección de antígenos y/o anticuerpos, para lo que es necesario tan solo una simple extracción de sangre al paciente», señala la doctora Melina Kirpach. En el caso de la hepatitis A, se determina la presencia de anticuerpos IgM y anticuerpos IgG para el virus de la hepatitis A. Para la hepatitis B, se buscan anticuerpos contra el antígeno de superficie del virus, lo que también es útil para saber si se generó protección a través de la vacuna y para evaluar la etapa aguda de la infección.

«Otras pruebas serológicas son los anticuerpos anti-core totales, anticuerpos anti-core IgM y carga viral, entre otras, que nos ayudan a saber en qué estadio de la hepatitis B está el paciente y realizar el control postratamiento y convalecencia», agrega la especialista.

Por último, en el caso de la hepatitis C, «la determinación de los anticuerpos totales contra el virus C nos sirve para diagnosticar infección con este tipo de virus».

Medidas de prevención

Las hepatitis A y B pueden ser prevenidas mediante vacunas. En las otras hepatitis, que no pueden evitarse mediante vacunas, es importante prevenir sus vías de transmisión:

- *Beber y utilizar agua potable para el lavado de alimentos.*
- *Mantener adecuadas medidas higiénico-sanitarias generales.*
- *Uso de material descartable en procedimientos como la realización de tatuajes, piercings, etcétera.*
- *Correcta esterilización del material quirúrgico y odontológico.*
- *No compartir agujas ni jeringas.*
- *Detección del virus en la sangre y hemocomponentes a transfundir.*
- *Prevención perinatal.*
- *Correcta utilización del preservativo durante las relaciones sexuales.*



Swiss Medical Group adquirió la Clínica Olivos en marzo de 2008, la cual brinda atención médica de alta complejidad en zona norte desde hace más de 50 años.

Desde la adquisición, la Clínica ha estado en constante proceso de remodelación, expansión e incorporación de tecnología, para brindar el nivel y calidad de servicios de las Clínicas y Sanatorios de Swiss Medical Group.



Av. Maipú 1660, Vicente López.

Por Sebastián A. Ríos
Fotos: Mirjam Letsch

LA MUJER EN LA LENTE DE MIRJAM LETSCH

Como parte de las actividades para la comunidad organizadas por la Fundación Diagnóstico Maipú con motivo del Mes de la Mujer, se exhibe en la sede Cabildo de Diagnóstico Maipú la muestra «Let'sch Focus On Women», basada en las imágenes obtenidas por la fotógrafa y antropóloga holandesa Mirjam Letsch en Jujuy y Salta, y en varios países de Asia.

Egresada de la Universidad de Ámsterdam como antropóloga, Mirjam Letsch ejerció esa profesión durante varios años en distintos países de Asia antes de decidirse a trabajar como fotógrafa *freelance*, para así retratar con su lente la vida íntima de comunidades tan disímiles y distantes entre sí como las de su Holanda natal, Francia, la India, Vietnam, Camboya, Laos, Tíbet y Nepal, y más recientemente, de Jujuy y de Salta. De este último viaje, provienen varias de las fotos que conforman la muestra «Let'sch Focus On Women», que hasta el 30 de abril es exhibida en la sede Cabildo de Diagnóstico Maipú como parte de las actividades que realizó la Fundación Diagnóstico Maipú con motivo del Mes de la Mujer. En esta entrevista, la antropóloga y fotógrafa Mirjam Letsch cuenta cómo ambas profesiones se fusionan en su tarea cotidiana, así como evoca el recuerdo de su paso por el norte de nuestro país.



—¿Qué te llevó a cambiar la antropología por la fotografía?

—En verdad, realmente nunca cambié la antropología por la fotografía. Empleo mucho *background* antropológico en mi trabajo como fotógrafa. Como antropóloga, uno pasa mucho tiempo en una comunidad y trata de entender la vida diaria, las costumbres y las tradiciones, y escribe sobre ellas. Yo hago lo mismo, pero en vez de escribir utilizo mi cámara de fotos (y a veces de video) para comunicar. Prácticamente nunca mis fotos son el resultado de solo un encuentro breve, sino que paso tiempo en el que trato de conocer a la gente antes de hacer mi trabajo como fotógrafa.

—¿Qué de tu pasado como antropóloga creés que sigue aún en funcionamiento cuando tomás fotos de personas de comunidades tan distintas como las que has fotografiado?

—De hecho, ¡mucho! Trato de hacer «participación observante», una técnica muy utilizada en la investigación antropológica y que, básicamente, consiste en tratar de conocer a una comunidad desde su interior. Esto conlleva pasar mucho tiempo en una aldea, un hospital, un desierto o cualquier otro lugar en el que trabajo en el momento. Muy seguido trabajo en el contexto de mi propia fundación, Duniya Foundation (www.duniya.org), que organiza proyectos médicos y educacionales en la India y en Vietnam. El trabajar para mi fundación automáticamente implica pasar mucho tiempo con familias en barrios de la India, en aldeas vietnamitas, en hospitales locales o en nuestro colegio. Una vez que uno comienza a comprender el lugar, uno sabe dónde quiere hacer foco como fotógrafa. Al menos, así es como yo prefiero trabajar. Definitivamente no es la única forma, pero es mi forma.

—¿Qué te atrajo de Jujuy y de Salta?

—¡Casi todo! No soy en primera instancia una fotógrafa de paisajes, pero nunca he visto paisajes más bellos en mi vida. Realmente me encantaría viajar más por Salta y Jujuy, de pueblo en pueblo, ¡y lograr conocer a las personas a través de su cocina! Di el primer paso en mi último viaje, cuando visité a Clarita (habrá una foto de ella en la muestra). El año pasado, publiqué mi libro *Street Food India*, que fue premiado; en marzo, será publicado mi segundo libro, *Street Food Vietnam*, y veo muchas posibilidades de tener un nuevo libro: *Street Food Salta & Jujuy*. Con el término «street food» no me refiero literalmente a la comida que es vendida en las calles, sino a la comida que es cocinada por la gente común. No a la comida de los restaurantes de moda, sino a la comida que las personas preparan en sus pueblos. A través de la cocina, trato de retratar a las personas. Mis libros son una colección de recetas, pero también una colección de fotos e historias. Puedo fácilmente imaginar un libro que haga foco en Salta y en Jujuy... veamos si esto se hace realidad.

—¿Qué es lo que más rescatás de tu experiencia de trabajo fotográfico en Jujuy y Salta?

—Cuando uno es relativamente nuevo en un país (mi primera visita fue también mi primera experiencia con la Argentina) y cuando uno no habla su lengua, uno es muy dependiente de sus ojos. De alguna forma, esto me permite focalizar más. Por supuesto, estoy muy contenta con Aleksandra Telezynska, que comprendió exactamente cuáles eran mis intereses, y que fue una traductora perfecta cuando yo tenía preguntas (¡yo quería tomar nota de las recetas!). Pero al estar en un medio ambiente tan deslumbrante, visitar familias, compartir comidas, pasar tiempo en sus jardines, todo esto junto fue una experiencia hermosa. Una experiencia que espero desarrollar un poco más. ¿Una muestra en Salta o en Jujuy (o en ambas)? ¿Un nuevo libro? ¡Quién lo sabe! •



<http://mirjamletsch.photoshelter.com/gallery/ARGENTINA-NORTH/G0000hWEAuqCkrcQ/>



Por Agustín Biasotti
Foto: Shutterstock

PELIGRO: mochilas inadecuadas

La Sociedad Argentina de Pediatría aconseja no superar ciertos límites de peso, para evitar dolores o incluso lesiones en los chicos en edad escolar.

Libros, útiles y más libros y más útiles... Las mochilas cada día son más voluminosas para poder contener todo lo que los chicos deben llevar a la escuela. Por eso, es una escena frecuente ver a un chico con todo su cuerpo inclinado hacia adelante, tratando de compensar el peso que lleva sobre sus espaldas en la mochila. ¿El resultado? Se altera la normal curvatura de la espalda y eso se traduce en dolores, esguinces y contracturas musculares.

Para evitar que los chicos sufran las consecuencias del exceso de peso, la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP) ha establecido una sencilla regla que permite determinar el límite de peso que un chico puede acarrear. Si se trata de mochilas para llevar en la espalda, estas no deben pesar más del 5% del peso corporal del chico; si se trata de mochilas con ruedas, estas no deben

pesar más del 10% de su peso. Así, un chico que pesa 30 kilos puede llevar al hombro una mochila de hasta 1,5 kilos o tirar de una de no más de 3 kilos.

Algunos buenos consejos a la hora de comprar y de preparar la mochila son: preferir aquella que tenga asas acolchadas, que cuente con un tamaño no mayor al de la espalda del chico y que se apoye en la región lumbar; la mochila debe ir bien pegada a la espalda, con las tiras de los hombros ajustadas de tal forma que la carga se amolde a la espalda del chico; colocar los elementos escolares más pesados en forma vertical cerca de la espalda para evitar sobrecargarla; ordenar los útiles de manera tal que no se deslicen dentro de la mochila; y, algo que es fundamental, armar a diario la mochila y colocar solo lo estrictamente necesario para esa jornada. •

CLAVES

No:

- Colgar la mochila de un solo hombro.
- Colgarla por debajo de la cintura.
- Que la carga exceda el 5% del peso del chico.

Sí:

- Contar con una tercera correa a la altura de la cintura.
- Ajustar los tirantes para que la mochila quede sobre la región lumbar.
- Dentro de la mochila, colocar los elementos más pesados más cerca de la espalda.

NUEVO CICLO CULTURAL DE FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ

CON EL COMIENZO DEL AÑO, EMPIEZA EL NUEVO CICLO CULTURAL DE LA FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ, IDEADO CON EL FIN DE CONTINUAR FOMENTANDO LA INTERACCIÓN CON LA COMUNIDAD MÁS ALLÁ DE LOS TEMAS DE SALUD. DURANTE ESTE CICLO SE LLEVAN A CABO CONFERENCIAS, MUESTRAS Y EXPOSICIONES DE PERSONALIDADES DESTACADAS DENTRO DE LA POLÍTICA, LA ECONOMÍA Y EL ARTE. EL CICLO CULTURAL, JUNTO CON LAS CAMPAÑAS CONVIDAR, ES UNA HERRAMIENTA MÁS QUE LA FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ POSEE PARA LOGRAR PROMOVER LA AYUDA ENTRE LAS PERSONAS QUE FORMAN PARTE DE LA SOCIEDAD EN TODO SU CONJUNTO.

PRÓXIMAS ACTIVIDADES:

MARCELO ARCE

Miércoles 26 de marzo, a las 19, en el Templo de la Comunidad Amijai (Arribeños 2355, CABA). El maestro se presentará ante toda la comunidad en un impresionante show didáctico con pantalla gigante llamado Las 4 estaciones y expondrá grandes obras de Vivaldi, Piazzolla, The Beatles y Queen.



TOMAS BULAT

Temas de actualidad. Miércoles 7 de mayo, a las 19, en el Colegio Marín. Economista de profesión y periodista de oficio, abordará temas de actualidad en un intercambio con el público presente.



Más información: La Fundación Diagnóstico Maipú desarrolla un fuerte compromiso social a través de diversas actividades con la comunidad, y estimula a sus vecinos a participar de sus acciones a través de la solidaridad. En este caso, con una iniciativa que intercala música e información con la solidaridad. La entrada de las actividades del ciclo cultural es libre y gratuita, colaborando con alimentos no perecederos para la campaña ConVIDAR.

Por Sebastián A. Ríos
Fotos: Shutterstock



En el Mes de la Mujer, activá tu lado saludable

Siempre hay un buen motivo para empezar a tomar conciencia sobre la importancia de los chequeos médicos, que, al permitir la detección precoz de las enfermedades, optimizan su tratamiento y disminuyen sus complicaciones. Es por eso que el Mes de la Mujer se convierte en un buen punto de partida para ponerse al día con esos cuidados. El profesor doctor Sergio L. Provenzano, jefe del Departamento de Tocoginecología del Hospital de Clínicas, y la doctora Karina Pesce, del Servicio de Diagnóstico e Intervencionismo Mamario de Diagnóstico Maipú, ofrecen aquí una rápida guía de los estudios clave para el cuidado de la salud femenina.

Atenta al cuidado de la salud de su familia, habitualmente como organizadora y participe de los controles médicos periódicos de sus hijos e incluso de su pareja, la mujer no siempre presta igual atención al control de su propia salud.

Con motivo de su campaña para el Mes de la Mujer, Diagnóstico Maipú, se propuso homenajear a las mujeres recordándoles a través de distintas acciones la importancia de la prevención mediante la realización de los chequeos médicos.

«La mujer debe concurrir no menos de una vez al año a la consulta con el médico ginecólogo, ya que debe realizarse un Papanicolaou, que es la obtención de una muestra citológica del medio vaginal y del cuello de útero, como mecanismo orientador para conocer su estado hormonal, bacteriológico y de las células que conforman su pared vaginal y su cuello de útero. Además, necesita periódicamente hacerse una mamografía y una ecografía mamaria y, a su vez, requiere un chequeo ginecológico clínico periódico», sintetiza el profesor doctor Sergio L. Provenzano, jefe del Departamento de Tocoginecología del Hospital de Clínicas y decano de la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires (UBA).

¿Cuándo debe comenzar la mujer a visitar al médico ginecólogo, que es quien organiza sus controles médicos? «Se recomienda iniciar el chequeo ginecológico a partir del inicio de las relaciones sexuales», responde el especialista, que advierte que muchas veces esto ocurre incluso antes, «cuando las mamás traen a sus hijas a la consulta para que las orientemos acerca de medidas higiénicas o dietéticas que deban realizar, o cómo preservar o cuidar su aparato genital. Muchas veces esto se debe a que no hay un diálogo directo sobre estos temas, y las madres prefieren que seamos los especialistas quienes demos orientación a sus hijas».

La importancia de la mamografía

La detección precoz del cáncer de mama, la primera causa de muerte en mujeres entre los 35 y los 65 años, es posible mediante la implementación del autoexamen mamario, que la mujer debe realizarse una vez al mes, y de la mamografía. «Es muy importante que la mujer aprenda a conocer sus mamas, que esté atenta a la aparición de nódulos, derrames de sangre por pezón, retracción de la piel o cualquier otro signo fuera de lo común. Pero es importante que la paciente recuerde que no solo basta con el autoexamen, debido a que las lesiones palpables suelen tener al menos un centímetro de diámetro, lo cual significa que la enfermedad no se encuentra en sus estadios iniciales», advierte la doctora Karina Pesce, del Servicio de Diagnóstico e Intervencionismo Mamario de Diagnóstico Maipú.

La mamografía, vale destacar, es el único estudio de *screening* del cáncer de mama que ha demostrado reducir efectivamente la mortalidad por cáncer de mama, al posibilitar su detección precoz. «La mamografía es la técnica radiológica de exploración más importante para el diagnóstico precoz del cáncer de mama, ya que nos permite detectar los pequeños tumores antes de que se perciban al tacto», explica la doctora Pesce, que señala que estudios como la ecografía mamaria permiten en muchos casos potenciar la capacidad diagnóstica de la mamografía.

«La ecografía es un muy buen complemento diagnóstico de la mamografía porque se pueden diferenciar las estructuras líquidas, como los quistes, de las sólidas, como nódulos de grasa, cánceres o fibroadenomas. Así, cuando en una mamografía aparece una imagen nodular, será la ecografía mamaria el estudio que nos permitirá determinar finalmente si el nódulo visible en la mamografía es sólido o líquido. También es muy útil para aquellas pacientes que presenten un patrón mamográfico de mamas densas», explica la doctora Pesce, que recuerda que «la ecografía no reemplaza a la mamografía, sino que la complementa».



«La mujer debe concurrir no menos de una vez al año a la consulta con el médico ginecólogo», advierte el profesor doctor Sergio L. Provenzano.

Activá tu lado saludable



«La mamografía es la técnica radiológica de exploración más importante para el diagnóstico precoz del cáncer de mama», explica la doctora Karina Pesce.

Control durante la menopausia

La llegada de la menopausia señala la importancia de que la mujer prosiga con su rutina de controles previos y de que incluso incorpore nuevos estudios a sus cuidados. «La etapa de la vida de la mujer que se inicia con la menopausia es una etapa muy prolongada, en la que la mujer está expuesta a diferentes patologías que años antes no veíamos –comenta el doctor Provenzano–. Hoy en día, la mujer está expuesta a enfermedades del pulmón, si es fumadora; a enfermedades en su colon, que se asocian con el tipo de alimentación que realiza, y a enfermedades cardiovasculares, sobre todo cuando se trata de mujeres que tienen un síndrome metabólico, que es un desequilibrio del peso, de los valores de colesterol y de la glucemia, por ejemplo».

Afortunadamente, en la actualidad se dispone de estudios diagnósticos efectivos y seguros, como la videocolonoscopía o la ecografía transvaginal, entre otros, que se convierten en un aliado de la mujer que ha decidido tomar las riendas del cuidado de su salud. ¿Cuáles son los estudios que suele indicar el médico ginecólogo durante el climaterio? «En las mujeres que han sido fumadoras o que tienen patologías de su aparato digestivo familiares, recomendamos una placa simple de tórax y una videocolonoscopía, respectivamente. Si la mujer tiene un examen ginecológico dificultoso, porque es obesa, por ejemplo, o queremos evaluar el estado de su mucosa uterina o de sus ovarios, solicitamos una ecografía transvaginal, para tener un acercamiento de todas aquellas partes de su organismo que no son accesibles en el examen ginecológico habitual».

Por último, un párrafo aparte merece el cuidado de la salud ósea, que naturalmente comienza a declinar cuando la mujer pierde el factor protector que le proveían hasta ese momento sus hormonas, y que se ve amenazada ante el sedentarismo y un consumo insuficiente de calcio a través de la dieta.

«Normalmente, la mujer en etapa climatérica debe realizar actividad física y un cuidado alimentario que prevenga descalcificaciones –afirma el doctor Provenzano–. Como medida preventiva de la osteoporosis, la mujer debe realizarse una densitometría ósea por lo menos una vez, para conocer el estado de su masa ósea corporal, y a partir de las actividades que realiza o de las condiciones alimentarias que tiene se puede repetir si los estudios le han dado correctamente una vez cada 5 años, o si no requerirá el apoyo medicamentoso necesario y los controles que surjan a partir de lo que el profesional considere que debe ser evaluado en el tiempo».

CÓMO CUIDAR EL ENCANTO DE SER MUJER

Las guías nacionales e internacionales recomiendan que toda mujer se realice con periodicidad:

- Un control ginecológico, siguiendo las indicaciones del médico, de acuerdo con su edad. Este control permite detectar tempranamente enfermedades como cáncer de cuello de útero, cáncer de ovario, cáncer de mama y cáncer de vulva, entre otras afecciones, que si son tomadas de manera precoz se cuenta con muchas más posibilidades de vencerlos.

- Papanicolaou.

- Mamografía, a partir de los 40 años, para la detección precoz del cáncer de mama. Es la exploración más eficaz para detectar precozmente los tumores malignos. Con muy baja dosis de radiación, se detectan múltiples problemas, incluso en etapas muy tempranas de su desarrollo.

- Colonoscopia, a partir de los 50 años. Permite detectar el cáncer colorrectal, que afecta por igual a hombres y mujeres.

- Densitometría ósea, a partir de los 65 años. Es un estudio para medir el nivel de calcio en los huesos. Se indica habitualmente en mujeres mayores de 65 años y en pacientes menores de 65 años con factores de riesgo. El ginecólogo determinará la periodicidad con que debe ser efectuado el examen.

- Control de presión arterial, durante toda la vida. Es esencial para evitar padecer enfermedades cardiovasculares y daño hepático.

- Control de alimentación y actividad física, en especial durante la menopausia, ya que es en esta etapa cuando aumenta la incidencia de enfermedad cardiovascular. Por eso, no hay que abandonar los buenos hábitos: una alimentación saludable y realizar actividad física.

Armá tu calendario saludable:
[diagnosticomaipu](#)

Por Agustín Biasotti



Cuando la meta es inspirar a los demás

Con su empresa TOMS Shoes, Blake Mycoskie creó el modelo de negocio One for One, en el que regala a niños carenciados un par de zapatillas por cada par que vende, un modelo que se ha replicado con éxito en otros países y otras áreas.

La historia de TOMS Shoes comienza en 2006, cuando Blake Mycoskie, tras participar en un reality show para una importante cadena de televisión norteamericana, decidió viajar a la Argentina para, entre otras cosas, participar de tareas solidarias. Allí, llevando zapatillas usadas a chicos carenciados, conoció a Alejo Nitti, un joven emprendedor argentino con el que alumbraron una idea que no tardaría en demostrar ser brillante: crear una marca de alpargatas en la que por cada par que vendieran iban a donar otro a los chicos pobres de todo el mundo.

De hecho, el cargo que actualmente Mycoskie ostenta con orgullo en su empresa es el de Chief Shoe Giver (o jefe de Entrega de Zapatillas) y, a la fecha, lleva donados más de 10 millones de pares de calzado nuevo a chicos de todo el mundo.

La idea fue un éxito desde el punto de vista comercial: desde Scarlett Johansson, Julia Roberts y Anne Hathaway hasta Bono, Brad Pitt o Charlize Theron, las alpargatas se hicieron un lugar dentro de la vestimenta informal de celebridades de todo el mundo. Pero la idea también fue un éxito desde otro punto de vista, ya que demostró que es posible generar de cero un modelo de negocio sustentable –al que apodó One for One–, en el que cada venta tiene una contrapartida solidaria, pero que no depende de donaciones; a partir del

suceso de TOMS Shoes, este modelo se ha extendido a otros países y otras áreas de negocios.

En 2011, Mycoskie fue incluido por la revista Fortune en la lista de los «40 de menos de 40 (años)», al reconocerlo como uno de los empresarios jóvenes más exitosos del mundo. Inquieto a sus 37 años de edad, recientemente Mycoskie desarrolló una línea de anteojos –TOMS Eyewear–, para la cual replicó su modelo de negocio: así, por cada par de anteojos que vende, regala un par a niños con algún problema de visión que pueda ser solucionado con anteojos. •

«Mi meta es inspirar a otros a que salgan y hagan algo que tenga un impacto positivo, que hagan algo acerca de aquello que les importa», declaró Mycoskie al respecto en su libro *Un día sin zapatos* (Ed. Planeta), en el que relata su inspiradora experiencia. «En mi libro, expreso el profundo sentido de la responsabilidad de compartir todo lo que he aprendido en TOMS en los últimos años, de modo tal que otros aprendan tanto de nuestros errores como de nuestros éxitos, para que puedan salir a llevar adelante sus propios proyectos».

NUESTRA GENTE

UNA MIRADA HACIA EL INTERIOR DE DIAGNÓSTICO MAIPÚ EN LAS PALABRAS DE SUS EMPLEADOS.

MARIANA MARINO, coordinadora de Capacitación

Con la excelencia en la calidad del servicio como premisa, la capacitación del personal que día a día tiene contacto con el paciente es un proceso que se inicia cuando un nuevo empleado ingresa a Diagnóstico Maipú. La licenciada Mariana Marino explica las características del programa de capacitación: «Cuando los operadores ingresan por primera vez a la institución, reciben capacitación acerca de la organización en general (visión, misión, valores, historia, sedes, sistema de gestión de la calidad, organigrama) y de lo propio o específico del puesto de trabajo que van a ocupar: procesos de admisión, sistemas informáticos, métodos de diagnóstico, equipamiento, ventajas y beneficios de cada técnica, preparaciones, consentimientos, requisitos para la citación y, por último, pero no menos importante, los “protocolos de atención” o “pasos a seguir” para brindar una excelente calidad de servicio».

Este período de inducción específica al sector de admisión cuenta con una parte teórica y otra práctica, y se extiende a lo largo de un mes aproximadamente, explica Mariana. «En el caso del personal estable de la institución, la capacitación es de carácter continuo y tiene como fin reforzar y mantener actualizados los conocimientos, las habilidades y las actitudes. Una herramienta muy valiosa utilizada en este proceso de formación de los empleados es el Campus Virtual, un portal educativo que permite grabar las clases especiales ofrecidas por los médicos responsables de los diferentes servicios y reproducirlas cuantas veces lo consideremos necesario», concluye Mariana.

MÓNICA DÍAZ, asistente de Radiología

«Una gran empresa, pero de difícil acceso». Esa era la impresión que Mónica Díaz, como vecina de Vicente López, tenía de Diagnóstico Maipú. Pero en los 6 años que lleva trabajando, esa visión cambió radicalmente: «Trabajando aquí uno percibe una calidad humana que no siempre se encuentra en empresas de la magnitud que tiene Diagnóstico Maipú», relata Mónica, de 32 años, que actualmente se desempeña como asistente de Radiología en la sede Maipú. «Lo que más valoro de mi trabajo es la posibilidad de tener un contacto personal con mis pares y con mis superiores, de poder aportar ideas y el hecho de que siempre sean bienvenidas las propuestas que suman al trabajo diario», agrega.

Por otro lado, Mónica destaca lo enriquecedor que fue su experiencia de participar de los programas de voluntariado que lleva adelante la Fundación Diagnóstico Maipú. «Me sumé en una de las convocatorias para colaborar con el hogar San Ignacio de Loyola. Fuimos a llevarles regalos a los chicos unos días antes de Navidad y a almorzar con ellos, para compartir un rato con los chicos y sus docentes. Y fue justamente esto último, compartir tiempo con ellos, lo que nos dijeron que era lo que los ponía más contentos –recuerda Mónica–. Fue una muy linda experiencia, por lo que pienso seguir participando de las actividades de voluntariado de la Fundación».



«En el caso del personal estable de la institución, la capacitación es de carácter continuo y tiene como fin reforzar y mantener actualizados los conocimientos, las habilidades y las actitudes»



«Lo que más valoro de mi trabajo es la posibilidad de tener un contacto personal con mis pares y con mis superiores, de poder aportar ideas y el hecho de que siempre sean bienvenidas las propuestas que suman al trabajo diario»

Por Marysol Antón
Fotos: gentileza Inprotur



Humahuaca. Desde lo alto

La Quebrada de Humahuaca es uno de los centros turísticos más atractivos del norte argentino. En Jujuy, esta localidad ofrece buena gastronomía, artesanías, cultura y un espectáculo geográfico único.

Un aire distinto se respira. Entrar a la Quebrada de Humahuaca es adentrarse en un mundo en el que las dimensiones cobran protagonismo, desde la altura de los cerros hasta los precipicios que desafían a la adrenalina cuando uno recorre los caminos internos que llevan a lo más alto de la Puna, pues Humahuaca es su puerta de ingreso. En Jujuy, una de las provincias más atractivas del norte argentino, esta ciudad demuestra por qué fue declarada, en 2003, Patrimonio Cultural de la Humanidad, por la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco).

A unos 3000 metros de altura sobre el nivel del mar, este destino encandila por su atractiva geografía, así como por sus habitantes. Es común que los niños collas reciban a los turistas con coplas cantadas, con sus cachetes inflados y blancas sonrisas. Asimismo, muchos visitantes pueden sentir una molestia general los primeros días, ya que tendrán que acostumbrarse a la atmósfera para no apunarse.

Antiguamente, la ruta 40 acercaba a esta zona, pero ahora es la 9 la que la cruza y la vía más directa. A medida que nos acercamos, los colores en los cerros dejan en claro la fuerza

creativa de la naturaleza. Por eso, no resulta casual que cada 1° de agosto, el pueblo se reúna para seguir festejando el Día de la Pachamama, nuestra madre tierra.

Las paredes de adobe y las piedras redondeadas que levantan muros se vuelven protagonistas de las angostas calles de la ciudad, con tierra rojiza o añosos adoquines. Estas construcciones cuentan parte de la historia de esta zona que tiene más de 10.000 años de antigüedad, y a la que los españoles le dieron una impronta colonial desde el siglo XVI. Pero no termina allí: apenas uno amplía la visión, el horizonte se corta por la presencia de la quebrada en sí, con sus colores más ocres.

Desde la plaza central, el Monumento a los Héroes de la Independencia se erige como gran atracción. Subir su gran escalinata es una buena prueba para darse cuenta de si se está bien aclimatado o conviene tomar un té de coca para evitar los malestares del apunamiento. En el otro extremo de la plaza, está la iglesia de Nuestra Señora de la Candelaria, que existe desde 1641. Su arquitectura es típica de la época, con formas simples y redondeadas, exteriores completamen-

FIESTA POPULAR

Junto con Tilcara, el Carnaval de Humahuaca es uno de los más populares del norte argentino. Los collas, con los coloridos trajes típicos, tocan las cajas, y las calles se visten con guirnaldas y flores. Las tradicionales casas de adobe abren sus puertas para recibir a los visitantes y así poder ampliar la capacidad de alojamiento de la ciudad.

Al ritmo del carnavalito, las comparsas pasean e invitan a que todos se sumen al baile, amalgamando elementos del folklore nacional y también de costumbres indígenas y españolas, que llegaron con la colonización.



CÓMO LLEGAR

En auto, lo ideal es tomar la ruta 9. Desde San Salvador de Jujuy son 126 kilómetros, por lo que el viaje se extiende por más de una hora y media.

En avión, se llega hasta el Aeropuerto Internacional Gobernador Horacio Guzmán, que está en las afueras de la capital provincial. Luego, es posible trasladarse hasta la Quebrada en micro o en auto.

Arriba (izq.): Cerro de los Siete Colores.
Arriba (der.): Típico paisaje de altura.
Abajo: Venta de abrigos de lana de llama.



te blancos y atrios interiores que desbordan en detalles simbólicos. El momento más importante se da justo a las 12 del mediodía, cuando San Francisco Solano sale a dar las bendiciones a todo aquel que presencia el ritual. A este

atractivo, se suma una serie de pinturas del siglo XVIII que son testimonio de la Escuela de Cuzco.

Luego de haber visitado al santo, cuando el sol comienza a ser impiadoso, lo mejor es refugiarse en uno de los restaurantes regionales, con propuestas de la cultura andino-incaica. Humitas, tamales y locros son sabores para paladares exigentes y atrevidos, pues pueden ser un poco picantes. En todas estas recetas abundan el maíz, los ajíes, los papines andinos y el charqui (carne secada al sol). Claro, la entrada seguramente será una empanada y en el postre no puede faltar el dulce de cayote. Son platos potentes para tener energía y poder recorrer los cerros sin problema. Al atardecer, hay que probar un vaso de chicha, una bebida alcohólica hecha a base de harina de maíz.

Para completar la jornada, es imprescindible visitar los puestos de artesanías, que venden desde la tradicional lana de llama (especial para las noches de mucho frío, típicas de la Puna) hasta quesos y dulces, así como piezas talladas.

A pocos kilómetros

Cerca de Humahuaca hay dos ciudades más que pertenecen a la Quebrada. Se trata de Tilcara y Purmamarca. Esta última es la sede del Cerro de los Siete Colores. Desde Tilcara parten algunas cabalgatas para quienes buscan aventura, así es posible llegar a caballo o mula hasta la Garganta del Diablo o las Yungas (esta excursión requiere 4 días para conocer lo más verde de la selva jujeña). Claro está, también es posible hacer sandboard en Abra Pampa (la localidad más grande desde que se sale de San Salvador de Jujuy) o visitar las salinas. Un puente hacia el pasado colonial y los misterios de la tierra. •

gastronomía

Por Sebastián A. Ríos
Fotos: gentileza Ruca Malén

El mejor restaurante de bodega está en Mendoza

Ruca Malén fue distinguido recientemente en California, Estados Unidos, como mejor restaurante de bodega del mundo por la Red de Grandes Capitales del Vino, que engloba las diez regiones vitivinícolas más importantes.



Con su *deck* y sus ventanales mirando hacia los viñedos que enmarcan el Cordón del Plata, el pequeño restaurante de la bodega Ruca Malén se ha ganado el lugar más destacado en el mapa de los amantes del vino y del buen comer al obtener la medalla de oro del Global Best of Wine Tourism en la categoría Mejor Experiencia en Restaurante de Bodega del Mundo, que otorga la Red de Grandes Capitales del vino. Así, este restaurante de Agrelo, que fue desde sus inicios, hace ya diez años, uno de los primeros en ofrecer un menú degustación, destaca la cada vez más amplia y refinada propuesta gastronómica, que hoy se asocia a la ruta del vino mendocina.

Su chef ejecutivo, Lucas Bustos, de solo 35 años, explica qué hay detrás del éxito de su restaurante: «La cocina de Ruca Malén se basa en tres pilares: el vino, ya que diseñamos los platos en función de los vinos que mejor se expresan en cada temporada; los productos regionales, pues todos los que cocinamos son mendocinos e incluso algunos los producimos en nuestra propia huerta, y, por último, las

técnicas locales, ya que tratamos de rescatar las recetas de la época precolombina, la colonia, la inmigración y la cocina actual mendocina».

De cinco pasos, todos acompañados por los mejores vinos de la bodega, el menú degustación de Ruca Malén cambia con cada nueva estación, pero se basa desde sus inicios en los tres pilares mencionados. «En parte, lo que ha sido premiado es nuestra constancia en nuestra propuesta», agrega Bustos, que elabora el menú en colaboración con Pablo Cúneo, enólogo de la bodega.

El concurso Global Best of Wine Tourism es realizado por la Red de Grandes Capitales del Vino, que está integrada por las diez regiones vitivinícolas más relevantes del mundo: Burdeos (Francia), Bilbao-La Rioja (España), Florencia (Italia), Oporto (Portugal), Ciudad del Cabo (Sudáfrica), Mainz (Alemania), Christchurch (Nueva Zelanda), San Francisco-Napa (Estados Unidos), Valparaíso-Casablanca (Chile) y, por supuesto, Mendoza, con un lugar cada vez más destacado. •

PARA AGENDAR

La bodega Ruca Malén se encuentra en Agrelo, en el n.º 1059 de la ruta nacional 7. Su restaurante abre todos los días del año, solo al mediodía.



Más de 50 años de trayectoria a tu servicio - **Red de profesionales de primer nivel** - Respaldo del Círculo Médico de San Isidro - **Consultas en consultorios privados y servicios de guardias** - Libre acceso a médicos e instituciones de cartilla - **Atención en los más modernos sanatorios y clínicas de Zona Norte** - Cobertura nacional y Asistencia al Viajero - **Emergencias 24 hs** - 40% de descuento en farmacias adheridas - **Traslados en ambulancia** - Análisis clínicos - **Prestaciones odontológicas** - Maternidad - **Derivación de aportes.**

Contamos con los más prestigiosos sanatorios, clínicas y centros médicos: **San Isidro:** Sanatorio San Lucas, Sanatorio Las Lomas, Clínica Angelus **Vicente López:** Clínica Olivos, Htal. Privado Modelo **San Fernando/Tigre:** Sanatorio San Pablo, Ctro. Médico Nordelta, Ctro. Médico Talar **Pilar:** Htal. Universitario Austral **C.A.B.A.:** Inst. Cardiovascular Buenos Aires, CEMIC, Fund. Hospitalaria (CENI), Clínica Bazterrica, Clínica Adventista, Sanatorio Anchorena **Otras zonas:** Corporación Médica de Gral. San Martín, Clínica Santa María (Villa Ballester), Clínica Inst. Médico Delta (Campana).

Casa central: Alsina 167 - San Isidro - 4006-2300 / 4742-0220 / 4743-7747
Suc. Martínez: Av. Santa Fe 1717 - 4512-2732/2731 4707-4425/4433, 4006-2300 Int. 325 o 333
Suc. Pacheco: La Pampa 3 - 4740-1642, 4707-4438, 4006-2300 Int. 314

0800-777-6336
www.osmeconsanisidro.com.ar

Superintendencia de Servicios de Salud - Registro Nacional de Entidades de Medicina Prepaga (R.N.E.M.P.) - 0800-222-SALUD (72583) - www.ssalud.gov.ar - Nº de Inscripción Preparatoria al R.N.E.M.P.: 1149.

ENTRE HIELOS

Nadó por primera vez a los 21 años y hoy gana medallas en aguas que no superan los 2 grados centígrados. Un desafío que asumió para que su Tucumán natal pudiera darles mejores oportunidades a las futuras generaciones de deportistas.



En su historia, él encuentra un denominador común: siempre, con paciencia, pudo forzar los límites que tenía adelante. Nacido en Tucumán, en el norte argentino, este nadador hoy es uno de los más destacados profesionales que realizan travesías y carreras de natación en aguas de cero grado centígrado; hasta consiguió la medalla de oro en los 450 metros Endurance Swim en el Festival Pirita Open 2014, en Estonia. Esta es solo una de las hazañas de Matías Ola, un luchador que planea unir los cinco continentes para que los deportistas del país tengan lugares donde entrenar.

Ese sueño no es casual. Matías sabe lo que es desear algo y no poder hacerlo, que los medios físicos no estén al alcance. Quizás es por eso que hoy desafía los conocimientos científicos nadando en aguas tan frías que, según los libros de medicina, lo harían entrar en hipotermia. «Empecé a nadar a los 21 años, pero había querido hacerlo toda la infancia. Es que vivía muy al norte, en Salta, y en esa zona no había natatorios donde poder hacerlo. Recién cuando volví a Tucumán pude tirarme a la pileta. Además, era una actividad que necesitaba porque tenía asma», relata el nadador.

—¿Cómo fue empezar tan tarde? Es una edad en la que los nadadores suelen explotar el máximo de su potencial.

—Empecé con mucha energía, toda la que había acumulado en 20 años. A los 6 meses ya estaba federado y compitiendo. Así me enteré de que existía un lugar como el Centro Nacional de Alto Rendimiento Deportivo (Cenard), algo que en el norte ni te lo imaginás, donde podés entrenar para ser deportista de alto rendimiento. Pero era difícil llegar sin una federación que me apoyara; entonces, fui a la jujeña y les pedí ser parte de ellos y conseguí llegar a Buenos Aires; era un sueño cumplido.

—¿Y cómo llegaste luego a especializarte en aguas frías?

—En la pileta del Cenard me topé con la realidad de que había empezado tarde a nadar; era difícil equiparar el rendimiento de quienes llevaban años en el agua. Entonces, empecé a pensar, porque tenía que hacer algo si quería seguir nadando. Y así me llegó la información de las carreras de aguas abiertas y me interesó la parte de travesías, que son sin competencia y con un fin solidario.



Entonces, nació Unir el Mundo, una ONG que busca concretar el sueño de que Tucumán tenga su Cenard. Esto me inspira y motiva, por eso afronto el desafío de nadar en aguas frías sin traje de neoprene.

—¿Cómo te preparaste para soportar las bajas temperaturas? ¿Te protegés de alguna manera?

—Empecé a entrenarme en noviembre de 2011 en Mar del Plata, en aguas que tenían 13 grados. Después fui a Bariloche, nadé junto al glaciar Ventisquero Negro en aguas de 1 grado. Tenía que demostrar y demostrarme que podía sustentar mi idea de unir el mundo. También nadé junto al Perito Moreno, en el canal de Beagle. Me fui adaptando con inmersiones reiteradas, y así no uso nada cuando me tiro al agua. Sí somos un equipo para que todo esto pueda ser posible: entrenador, gente de rescate, nutricionista, un guía, fotógrafo y un director de cine documental.

—¿Qué es lo más difícil de soportar en esas aguas?

—Controlar las sensaciones del cuerpo y estar atento a los puntos vitales, hay que concentrarse en la respiración. Es importante no rechazar el frío. Quienes hacemos esto aprendimos a adaptarnos al frío, hay que entender cómo reacciona el cuerpo humano en pocos grados. Los libros de medicina establecen que no se puede vivir más de 2 minutos en aguas por debajo de los 5 grados, y nosotros lo hacemos. Por eso, también Unir el Mundo implica un

proyecto científico para analizar por qué no producimos hipotermia.

—¿Cómo te recuperás cuando salís del agua?

—Nos secamos y recuperamos el calor con bebidas calientes, generalmente té. Y después dejamos que el cuerpo reaccione naturalmente: temblamos, es el modo que tenemos de producir calor.

—¿Y el entrenamiento?

—Lo hago con Pablo Testa, mi entrenador. Tengo una rutina anaeróbica como cualquier otro nadador. Y en pileta entreno como si fuera velocista y fondista a la vez, porque lo que usamos para estar en aguas tan frías es un buen ritmo. Eso sí, ejercito doble turno todos los días.

—¿Alguna vez estuviste en peligro?

—Jamás, siempre lo disfruto. Conozco las sensaciones de mi cuerpo y hasta ahora supe en qué momento salir del agua. Todavía no sé cuál es mi límite. Con tanto trabajo, Ola logró clasificar para el Winter Swimming World Championship, en Rovaniemi, Finlandia. Es el primer sudamericano en conseguirlo. •

+ Info: www.unirelmundo.com

Al plato

Natalia Szydlowski es la nutricionista que guía la dieta de Matías Ola. Ella, además, está estudiando la relación entre la composición corporal y la variación de la temperatura central de los nadadores de agua fría. «Estamos viendo que es un mito que es necesario tener un tenor graso mayor para soportar las temperaturas bajas. En nuestros datos, la masa adiposa de los nadadores de agua fría no difiere de la que tiene un nadador de pileta. Lo importante es la masa muscular», aclara Natalia.

NÚMEROS que expresan satisfacción

Las encuestas de calidad de atención que periódicamente lleva adelante Diagnóstico Maipú muestran excelentes índices de satisfacción, tanto entre los pacientes como entre los médicos derivantes.



Graciela Cilione,
gerente de Atención al Cliente
de Diagnóstico Maipú.

«La percepción de servicio que tiene el paciente es fundamental, ya que nosotros ofrecemos no solo un diagnóstico por imágenes, sino también un servicio», afirma Graciela Cilione, gerente de Atención al Cliente de Diagnóstico Maipú. «Es por ello que buscamos permanentemente medir la percepción de la calidad del servicio que brindamos en todas nuestras áreas asistenciales, tanto administrativas como médicas y técnicas, para detectar los aspectos que haya que mejorar con la mayor precisión y objetividad posibles. En Diagnóstico Maipú nos medimos con la vara más alta, ya que lo aceptable para nosotros es superar el 90% de satisfacción siempre», agrega Cilione.



Laura Álvarez,
gerente de Relaciones
Institucionales y Marketing de
Diagnóstico Maipú.

Esta búsqueda de la excelencia se ve confirmada por los resultados de las más recientes encuestas realizadas entre los pacientes que llaman al centro único de atención telefónica: el índice de satisfacción fue del 97% (el 74% de los encuestados dijo que el servicio es excelente; el 20%, que es muy bueno, y el 3%, bueno). «La encuesta está orientada a determinar la calidad de la atención telefónica, que es la vía más utilizada por nuestros pacientes para la solicitud de turnos e información acerca de los distintos estudios, para consultar sobre coberturas médicas, presupuestos, preparaciones previas, etcétera», explica la gerente de Atención al Cliente.

La metodología empleada para evaluar el grado de satisfacción de la atención brindada a través del servicio de atención telefónica de Diagnóstico Maipú fue la encuesta automática telefónica. Cuando el paciente llama se le pregunta si, una vez concluido su contacto con nuestro representante, estaría dispuesto a participar de una encuesta; si la persona acepta, luego de realizar su consulta es derivada a un sistema automático que realiza preguntas previamente estandarizadas y analizadas de acuerdo con la proyección de resultados que se desea medir. «Elegimos un sistema automático porque de esta forma no es posible influir sobre la respuesta», aclara Cilione, que destaca que le ha sorprendido el alto índice de pacientes que acepta responder la encuesta. Solo en diciembre de 2013, 6470 personas aceptaron participar.

Pero las encuestas constituyen solo una de las herramientas que se emplean en el control de calidad de atención: también se realizan escuchas telefónicas de las llamadas entrantes, con el fin de monitorear el cumplimiento de los protocolos de atención, así como la observación directa del personal durante la atención al paciente. Próximamente, comenta Cilione, «vamos a implementar una nueva encuesta que será realizada vía SMS (mensaje de texto), para indagar acerca de la percepción sobre la calidad de atención de las recepcionistas de todas nuestras sedes y servicios».



Médicos

La satisfacción de los médicos que derivan sus pacientes para que realicen sus estudios de imágenes en Diagnóstico Maipú también es evaluada por la institución, pero en este caso la finalidad y las herramientas son distintas a las de la encuesta de calidad de atención destinada a los pacientes. «A los médicos se les realizan preguntas haciendo hincapié en la calidad de los estudios que reciben: la calidad de nuestras imágenes, si están conformes con el diagnóstico (ya que las imágenes que reciben van acompañadas de una interpretación de las mismas por parte de nuestro staff de médicos especialistas), y si logran satisfacer su necesidad de comunicación con nuestros profesionales», precisa Laura Álvarez, gerente de Relaciones Institucionales y Marketing.

En este caso, la encuesta se realiza a través de *e-mail*. Y, nuevamente, los índices de satisfacción observados son muy altos: el 55,57% considera que la calidad de las imágenes que recibe de Diagnóstico Maipú es excelente, mientras que un 37,76% considera que es muy buena. En cuanto a los principales motivos por los que los médicos eligen a Diagnóstico Maipú a la hora de derivar a un paciente, los tres primeros son: calidad de las imágenes, calidad de los profesionales médicos y ubicación de las sedes. «Aunque estamos muy tranquilos con respecto a la calidad del servicio que ofrecemos a los profesionales médicos, nos importa saber cuáles son sus necesidades, para ver de qué forma es posible optimizar aún más el servicio que brindamos», concluye Álvarez. •

UNA DEMANDA SIN TECHO

«Uno de los pedidos que registramos habitualmente en nuestras encuestas de calidad es la necesidad de contar con una mayor disponibilidad de turnos de ecografía», afirma Graciela Cilione. «Se trata de una demanda constantemente creciente que se explica por la naturaleza misma del estudio, que es de gran utilidad en numerosas indicaciones. En la actualidad, en Diagnóstico Maipú contamos con un número de ecógrafos importante, alrededor de 30, sumados a 80 médicos especialistas en este servicio. No hemos dejado de ampliar nuestra oferta en ningún momento, año tras año se adquiere equipamiento, se avanza ediliciamente y se refuerza la dotación de profesionales, pero es muy difícil que la ampliación de la oferta no se vea rápidamente superada por la demanda, por lo anteriormente dicho, pero también por lo reconocida que es entre médicos y pacientes la calidad de nuestras ecografías y de nuestros profesionales».

HACIA LA COMUNIDAD / CAMPAÑAS SOLIDARIAS

A PARTIR DE PENSAR QUE LA SOLIDARIDAD ES UN AMPLIO RECURSO CON EL QUE CUENTA LA SOCIEDAD, LA FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ LLEVA ADELANTE CAMPAÑAS CON MÚLTIPLES BENEFICIARIOS

Programa Sociocultural

2014

14 DE ABRIL, A LAS 19



Síndrome de burnout: cuando el trabajo deja de ser saludable
Dr. Gustavo Kasparas
Cabildo 457, 4° piso

23 DE ABRIL, A LAS 19



Yo, tú... Sí: el sentido del amor
Dr. Claudio García Pintos
Libertad 1530, 3° piso

8 DE MAYO, A LAS 19



En 2 años me jubilo: ¿y, ahora, qué?
Diputada Mirta Tundis
Libertad 1530, 3° piso

19 DE MAYO, A LAS 19



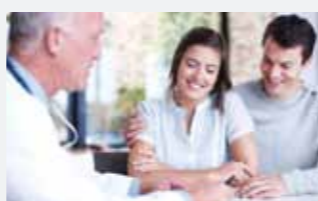
Sexualidad en la tercera edad
Dra. Diana Resnicoff
Cabildo 457, 4° piso

28 DE MAYO, A LAS 19



Dejar de fumar: es fácil si sabés cómo
Dra. Julieta Cassone
Cabildo 457, 4° piso

2 DE JUNIO, A LAS 19



Infertilidad en el siglo XXI: ¿qué hay de nuevo?
Dr. Mariano Baronio
Libertad 1530, 3° piso

4 DE AGOSTO, A LAS 19



La mujer y las enfermedades autoinmunes
Dra. Graciela Remondino
Cabildo 457, 4° piso

• **Para participar, proponer, colaborar o inscribirse:**
Tel.: (011) 4837-7570

E-mail: fundacion@diagnosticomaipu.com.ar
www.diagnosticomaipu.com/fundacion

• **Seguinos en:**

www.facebook.com/fundacion.diagnosticomaipu
 www.twitter.com/FundacionDMAipu
 www.youtube.com/Fundaciondm



EL RINCÓN DE LA FUNDACIÓN

• *En las recepciones de Diagnóstico Maipú están ubicados los módulos diseñados especialmente para organizar la recepción de las donaciones, que son destinadas a hogares carenciados y al Hospital Garrahan, en el marco de la campaña ConVIDAr.* •

Por Sebastián A. Ríos

La ciencia se hace un lugar en las librerías

Hasta no hace mucho tiempo, escondidos en algún estante poco visible, los libros de ciencia –de divulgación científica, más propiamente dicho– se están ganando un lugar cada vez más cotidiano en las vidrieras de las librerías, de la mano de éxitos editoriales como los de la serie de libros sobre matemática de Adrián Paenza (Matemática... ¿estás ahí? y sus cuatro volúmenes siguientes), de títulos como Ágilmente, de Estanislao Bachrach, o de la colección «Ciencia que ladra», dirigida por Diego Golombek, que ha incluso saltado de las librerías a los kioscos de diarios y revistas.

«Adquirir el conocimiento y el saber necesarios para comprender las revelaciones científicas del siglo XX será el reto más profundo del siglo XXI», dijo alguna vez Carl Sagan, quizás una de las personalidades que más hicieron en pos de la divulgación científica. El fenómeno editorial obtenido por libros como *Matemática... ¿estás ahí?*, que ya va por su decimosegunda edición, o *Ágilmente*, que ha vendido solo en la Argentina más de 100.000 ejemplares, parece estar dándole la razón. Porque aunque no está claro si lo que ha cambiado es el interés de los lectores o la forma de dirigirse a ellos de los autores, lo cierto es que hoy ya nadie se sorprende de encontrar un libro de divulgación científica en el ranking de los 10 más vendidos.

Quizá lo más destacable de todo es que ya haya editoriales que apuesten por darle continuidad a la presencia de la ciencia en las librerías. «Escrita por científicos que creen que ya es hora de asomar la cabeza por fuera del laboratorio y contar las maravillas, grandezas y miserias de la profesión», tal como se presenta la colección, «Ciencia que ladra» cuenta ya con 50 títulos, lo que demuestra que es posible en la Argentina lo que hace años han logrado grandes editoriales españolas como

Tusquets (con «Metatemas») o Crítica (con «Drakontos»): crear colecciones de libros de ciencia.

Sin embargo, la ciencia llega al lector incluso desde lugares no tan directos. «Hay otros libros de ciencia: las novelas que tienen como personaje a científicos. Es otra manera de comunicar la ciencia: ciencia novelada. Mucha gente no gastaría unos 100 o 150 pesos en un libro que, a priori, piensa que no va a entender, pero si se incluye algo de ciencia en novelas de autores como Ian McEwan (*Solar*, *Amor perdurable*, *Sábado*) o Michel Houellebecq (*Las partículas elementales*) o Martin Amis (*Pensamientos*) o David Leavitt (*El contable hindú*), el lector se puede acercar al mundo científico desde otro lado», opina Federico Kukso, periodista científico, autor de *Todo lo que necesitás saber sobre ciencia* (Ed. Paidós) y de *El baño no fue siempre así* (Ed. Iamiqué).

«Creo que si el lector supiera la enorme cantidad y variedad de libros de ciencia maravillosos que hay los compraría», agrega Kukso, que recomienda a los no iniciados comenzar su incursión en la literatura de divulgación científica por los libros «generalistas», aquellos que dan una perspectiva general de un campo. •



LECTURAS RECOMENDADAS:

- *Una breve historia de casi todo*, de Bill Bryson
- *Cosmos*, de Carl Sagan
- *Genoma*, de Matt Ridley
- *El universo para curiosos*, de Nancy Hathaway
- *La vida maravillosa*, de Stephen Jay Gould
- *Un antropólogo en Marte*, de Oliver Sacks



REDES SOCIALES

FACEBOOK, TWITTER Y YOUTUBE CONSTITUYEN EN LA ACTUALIDAD UNA NUEVA MODALIDAD DE COMUNICACIÓN QUE POSIBILITA UN CONTACTO MÁS FLUIDO Y CERCANO CON LA COMUNIDAD

/diagnosticomaipu

• **CUIDANDO EL ENCANTO DE SER MUJER**
Durante marzo, con motivo del Mes de la Mujer, Diagnóstico Maipú homenajea a las mujeres recordándoles a través de las redes sociales la importancia de la prevención mediante la realización de los principales chequeos médicos. Quienes accedan a la fan page de Diagnóstico Maipú en Facebook podrán descargar un calendario saludable, y participar en sorteos de carteras y zapatos de Blaqué y productos de belleza de Farmacity.



/fundacion.diagnosticomaipu

• **FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ PRESENTA SU NUEVO PERFIL EN FACEBOOK**
Con el objetivo de seguir optimizando las vías de comunicación e interacción con la comunidad, la Fundación Diagnóstico Maipú presentó su nuevo perfil en Facebook.



Edificios y espacios para la Salud.
Nosotros los proyectamos.



Desde hace más de 20 años nos dedicamos a planificar, proyectar y dirigir obras en el sector Salud, ya sea en el ámbito Público, Privado y de Obras Sociales. Nos especializamos en Centros de Diagnóstico por Imágenes.

udw Ures Devalle Wild
arquitectura + planificación

info@udwarquitectos.com.ar
www.udwarquitectos.com.ar

O'Higgins 3240 2ºB
(C1429BBJ) Buenos Aires
Argentina
(+5411) 4704 9079



Se siente bien

Se siente bien llegar a Cabildo 457 y ver una nueva sede de Diagnóstico Maipú.

Se siente bien encontrarse con un lugar comfortable y con la mejor tecnología disponible en el mundo.

Se siente bien entrar con la tranquilidad de ser atendido por los mejores profesionales y salir con el informe más preciso.

Porque si un paciente sabe que lo están cuidando, ya se siente bien.

NUEVA SEDE
**CABILDO
457**

Turnos: 4837-7777 Administración: 4837-7555 / www.diagnosticomaipu.com
Vicente López | Av. Maipú 1668 • Martínez | Av. Santa Fe 1459 • San Isidro | Alsina 30
Clínica Bazterrica | (Resonancia Magnética y Tomografía Computada) Juncal 3002. CABA.
Sede Cabildo | Cabildo 457. CABA.

**DIAGNOSTICO
MAIPU** 
DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES-LABORATORIO