

CONCEPTO MAIPU



Consejos de corazón

*Claves para la prevención y el diagnóstico precoz
de las enfermedades cardiovasculares*

• **CÓMO SERÁ LA NUEVA SEDE CABILDO 457** •

.n°1

Diciembre 2012

Concepto Maipú es una publicación de
DIAGNOSTICO MAIPU



40 AÑOS TIRANDO JUNTOS PARA EL MISMO LADO.



Un nuevo desafío

Dr. Jorge Carrascosa
Director de
Diagnóstico Maipú

Hace ya 25 años, un grupo de médicos amigos decidimos aunar esfuerzos en pos del sueño de crear una institución médica confiable, en la que pudieran convivir la actividad asistencial de excelencia, lo más avanzado en materia de tecnología e investigación de vanguardia. Este sueño se materializó en Diagnóstico Maipú, gracias al esfuerzo y la dedicación de un equipo de trabajo que hoy reúne a más de 650 personas.

Con ese sueño cumplido y ante la proximidad de la apertura de nuestra quinta sede, hoy queremos retribuir la preferencia de los más de 50.000 pacientes que todos los meses eligen a Diagnóstico Maipú. Y, puestos nuevamente a soñar, nos encontramos ahora ante el desafío de estrechar aún más el vínculo que nos une con nuestros pacientes, pero también con los médicos y las entidades que cotidianamente depositan en nosotros su confianza, para que conozcan en mayor profundidad nuestra cultura de trabajo y los fundamentos de aquellas decisiones empresariales que dan sustento a nuestra institución.

Así, nace hoy Concepto Maipú, fruto de la necesidad de acompañar desde la comunicación el crecimiento y la evolución que auguramos para Diagnóstico Maipú. Deseamos a través de sus páginas ser también un puente hacia la buena información sobre el cuidado de la salud, la cultura, el deporte y otras temáticas de interés general. Brindarles a quienes nos acompañan un espacio de lectura y de reflexión es una forma más de retribuirles su permanente preferencia.



¿Por qué Concepto Maipú? Porque Diagnóstico Maipú, más que una institución médica, es en definitiva un concepto médico. Un concepto que no responde a una estrategia, sino al firme convencimiento de que es posible llevar adelante en la Argentina una actividad asistencial basada en la ciencia, en la calidad y en la calidez humana. Un concepto que seguimos poniendo en práctica día tras día con el mismo espíritu de trabajo y la seriedad profesional que hace 25 años.

SUMARIO



18
*Consejos
de corazón*

3
EDITORIAL

6
NUEVA SEDE CABILDO 457

10
TEMPORADA ALTA DE FAMILIA

13
YOGA A ALTAS TEMPERATURAS

14
PASIÓN POR LA INNOVACIÓN

16
ACTIVIDAD ACADÉMICA/
HACIA LA COMUNIDAD

18
CONSEJOS DE CORAZÓN

22
ARTE, CIENCIA Y CORAZÓN

24
DE PROA A POPA,
TODO PLACER

26
BAJA DOSIS DE RADIACIÓN

28
DANIELA DONADIO,
DINÁMICA EN EQUILIBRIO

30
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES/
CAMPAÑAS SOLIDARIAS

32
REDES SOCIALES/
EN LOS MEDIOS

34
ARTE EMERGENTE,
UN ATRACTIVO CIRCUITO POR
EXPLORAR



STAFF

DIAGNÓSTICO MAIPÚ

Directorio

Dr. Oscar Blejman
Dr. Jorge M. Carrascosa
Dra. Patricia M. Carrascosa
Dr. Eneas Pampliega
Dr. Raúl C. Pissinis
Dr. Jorge Sierra

FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ

Directora

Dra. Graciela Fernández Alonso

STAFF CONCEPTO MAIPÚ

Editora responsable

Laura Álvarez

Editor de contenidos

Sebastián A. Ríos

Comunicación

Capítulo2
mercedes@cap2.com.ar

Diseño

Camarote-BRD
info@camarotebrd.com.ar

Colaboran en este número:
Guadalupe Aizaga, Marysol Antón,
Agustín Biasotti, Adriana Lauro y
Soledad Vallejos

Corrección
María José Rodríguez Murguiondo

Contacto comercial
Cristina Segovia
marketing@diagnosticomaipu.com.ar

Impresión
Mundial S. A.

¿Qué inspira nuestras innovaciones en el cuidado de la salud? Entender a las personas que necesitarán de ellas.

Las innovaciones deben ser relevantes para ser pioneras. Por eso, es importante poner atención en aquellos que usarán el beneficio de la tecnología. Las perspectivas centradas en las personas son las que hacen posible bajar hasta el 80% los niveles de dosis en Tomografía Computada, en comparación con técnicas anteriores; son las que ayudan a diagnosticar tempranamente enfermedades cardíacas con un ecocardiógrafo en un solo latido; y son las que ayudan a visualizar lesiones cancerígenas con un sistema de imágenes PET/CT diseñado para pacientes de diferentes formatos anatómicos. Nosotros usamos nuestro tiempo para ahorrar el tuyo. Para más información: www.philips.com/innovations

PHILIPS
sense and simplicity



Philips Argentina S.A. - HEALTHCARE - Vedia 3892, C1430DAL - Tel: (54 11) 4546 7699 - healthcare.argentina@philips.com

NUEVA SEDE Cabildo 457

En esa ubicación estratégica entre Belgrano, Palermo y Colegiales, y a unos pocos pasos de Barrio Norte, en marzo de 2013 comenzará a brindar sus servicios la quinta sede de Diagnóstico Maipú, la segunda en la ciudad de Buenos Aires. Es una apuesta fuerte, ambiciosa, orientada a dar respuesta a una demanda de servicios de diagnóstico actualmente insatisfecha.



Dr. Raúl Pissinis
Director de Diagnóstico Maipú

Para ello, la sede Cabildo contará con tecnología de última generación. La mayoría de los equipos son *top line* en cada modalidad, amplían las indicaciones diagnósticas y mejoran el confort de los pacientes. Pero más allá del equipamiento, el edificio de la nueva sede será en sí mismo un exponente destacado de la arquitectura especializada en servicios de salud.

Con 3000 m² distribuidos en seis plantas y un diseño que optimiza y facilita la atención, la sede Cabildo tendrá una capacidad instalada para brindar sus servicios a entre 15.000 y 20.000 pacientes al mes. Ya desde su propia concepción, el edificio cuenta con la posibilidad de incrementar aún más su oferta asistencial en función de la demanda.

«Nuestro crecimiento como institución se ha dado siempre en función de la cada vez mayor demanda de pacientes que quieren atenderse con nosotros –asegura el doctor Raúl Pissinis, director de Diagnóstico Maipú–. Históricamente, entre un 10% y un 16% de los pacientes que concurren a nuestras sedes de zona norte vienen de la ciudad de Buenos Aires. Esto incluso se ha visto reflejado a través de los médicos, que siempre nos han hablado acerca de la dificultad que les representa a muchos de sus pacientes trasladarse a zona norte».

La oferta de estudios de diagnóstico en ese distrito se encuentra por debajo de

las necesidades, lo que se traduce en demoras a la hora de pedir turno en las instituciones existentes. Eso justifica la importante capacidad con que contará la sede Cabildo. «Esto representará un incremento del 40% del número de pacientes que atendemos todos los meses en nuestras cuatro sedes, que hoy ronda los 50.000», comenta el doctor Pissinis.

Equipamiento de última generación

La sede Cabildo abrirá sus puertas con la mejor oferta de tecnología diagnóstica de nuestro país y del mundo. Todos los equipos diagnósticos que allí se instalarán son de última generación y de la más alta gama, a tal punto que algunos de ellos son de los primeros de su tipo en el país. Ese es el caso de los resonadores de 1,5 y 3 teslas, que han sido adquiridos especialmente para la nueva sede.

«Ambos equipos tienen características novedosas, como un diámetro de túnel mayor, que pasa de los 60 centímetros convencionales a los 70 centímetros», comenta el doctor Ezequiel Salas, jefe del Servicio de Resonancia Magnética de Diagnóstico Maipú. «Esa es una gran diferencia para una persona que se encuentra en un ambiente cerrado, como es un resonador magnético, que permite que se sienta más confortable y no tenga el techo del túnel tan cerca. Además, otro factor que suma a la comodidad

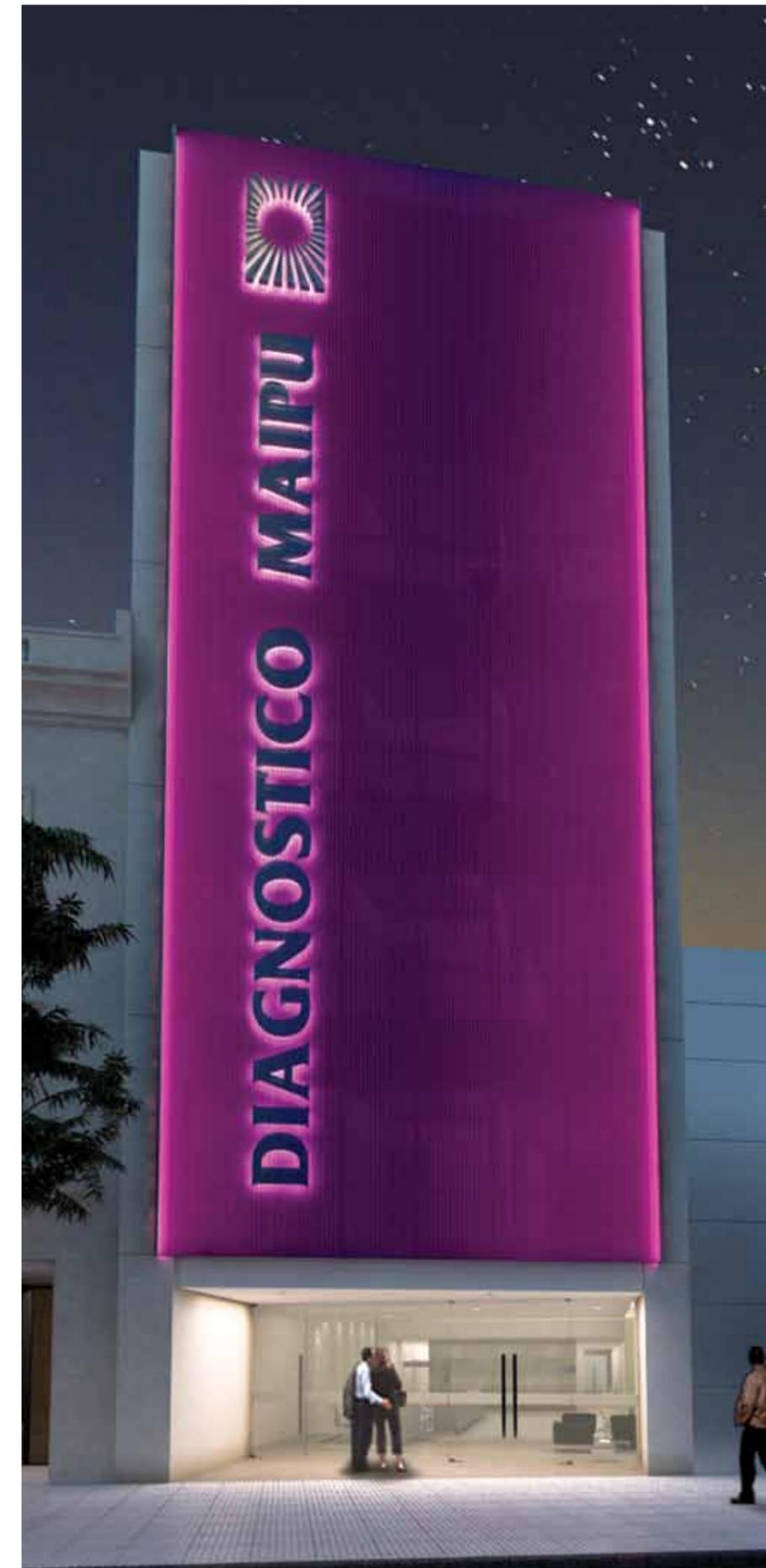
3000 m² distribuidos en 6 plantas
Entre 15.000 y 20.000 pacientes al mes
Más de 140 profesionales y empleados

del paciente es que el túnel de estos equipos cuenta con iluminación y ventilación».

Todas estas características no sólo hacen a un mayor confort del paciente, sino que también posibilitan que muchas personas que por claustrofobia deben optar por equipos de resonancia magnética abiertos (que poseen una potencia inferior, con menos resolución de las imágenes) puedan acceder a equipos cerrados, más potentes, pero sin la sensación de incomodidad que suelen experimentar al ingresar a un resonador cerrado, con un diámetro de túnel convencional.

Los nuevos resonadores poseen, además, características que hacen que los estudios tengan una mayor resolución y sean hasta un 30% más rápidos. «En estos nuevos equipos la digitalización de la imagen se realiza en el mismo equipo y no en el gabinete de procesamiento de imágenes, lo que mejora su calidad», ilustra el doctor Salas.

La mayor resolución del nuevo resonador de 3 tesla permite incluso realizar nuevos estudios diagnósticos, como la medición del porcentaje de grasa o la concentración de hierro en el hígado, que hasta hoy requieren posprocesamiento de las imágenes y cálculos matemáticos. Con el nuevo resonador, basta con una secuencia específica para obtener la cuantificación automática de grasa y hierro hepático, muy útil para enfermedades metabólicas, hematológicas y hepáticas.



NOVEDADES

NUEVA SEDE Cabildo 457

«También el área de tomografía computada contará con un tomógrafo computado multidetector de alta resolución, con sistema de doble energía, que permite obtener diagnósticos más precisos, ya que a través del sistema de doble energía es posible caracterizar lesiones que con un tomógrafo multidetector de energía simple en ciertas ocasiones no pueden ser determinadas. Con ello, se logran diagnósticos más rápidos sin necesidad de recurrir a otras técnicas», explica la doctora Patricia Carrascosa, jefa del Servicio de Tomografía Computada Multislice de Diagnóstico Maipú.

Este nuevo tomógrafo permite realizar estudios con menores dosis de radiación que las habituales, al tiempo que posibilita nuevas aplicaciones. «Es posible realizar estudios de espectroscopia por tomografía, de tal manera que se puede determinar la composición de un cálculo renal», cita como ejemplo la doctora Carrascosa, y agrega: «En el área cardiológica ofrece una nueva gran ventaja en los estudios anatomofuncionales o de perfusión miocárdica, ya que evita los falsos positivos que comúnmente se obtienen con equipos de tomografía de energía simple».

Otra de las áreas diagnósticas que será desarrollada con tecnología de última generación es la de medicina nuclear, equipada con un Spect-CT (cámara gamma con un equipo de TC incorporado). Estos son equipos híbridos, que combinan las imágenes funcionales

que se obtienen mediante la tomografía por emisión de fotón único (Spect) y las imágenes morfológicas que arroja la tomografía computada (TC). «Estos equipos híbridos permiten mejorar la sensibilidad y la especificidad en los estudios Spect, así como una mejor orientación de los procedimientos de intervención y una mejor definición de un área o volumen para la terapia de radiación externa», comenta el doctor Roque Luis Balbuena, jefe del Servicio de Medicina Nuclear y PET/CT.

La utilización de estos modernos equipos permite la localización anatómica y el seguimiento de tumores neuroendocrinos, de cáncer de tiroides, de ganglio centinela en tumores de mama y piel, y de traumatismos óseos; todos estudios que hoy no pueden ser realizados mediante equipos convencionales.

Un entorno confortable

De fácil acceso, tanto mediante transporte público como particular, la sede Cabildo ha sido proyectada con la idea de ofrecerles a quienes allí concurren no sólo servicios diagnósticos de excelencia, sino también un entorno confortable. Ya desde la llegada a la sede, quienes se acerquen en automóvil contarán con estacionamiento gratuito, y una vez dentro del edificio, se encontrarán no sólo con un ambiente cálido y agradable, sino con una organización del espacio diseñada especialmente para facilitarles la circulación y evitar pérdidas innecesarias de tiempo.

«Cada una de las plantas de la sede Cabildo estará abocada a determinados servicios, para que los pacientes tengan que desplazarse lo menos posible –cuenta el doctor Raúl Pissinis–. Así, la planta baja será el área de resonancia magnética y tomografía computada; en el primer piso, funcionará el laboratorio de análisis clínicos, y habrá también una confitería; en el segundo piso, estarán radiología general, radiología odontológica, mamografía y ecografía mamaria y densitometría, en el tercer piso se encontrarán ecografía, doppler y medicina nuclear. El cuarto piso será equipado progresivamente a medida que necesitemos ir creciendo en función de la demanda. En estos 25 años, la historia nos ha mostrado que siempre hemos tenido que ir ampliando nuestros servicios».

El edificio se completa con un quinto piso, en el que funcionarán las áreas de personal y el depósito. «Todo lo que habitualmente está en el subsuelo lo pusimos arriba, para que nuestro personal también pueda realizar sus actividades en espacios abiertos y luminosos», explica el doctor Pissinis, y concluye: «Estamos tratando de crear un lugar donde el paciente quiera ir, por supuesto que no a pasar el día, ya que existen actividades mucho más entretenidas que ir al médico, pero que ante la necesidad de realizarse un estudio pueda hacerlo en un lugar que le ofrezca todas las comodidades y los servicios posibles».



Izquierda: Vista panorámica de la organización espacial de los distintos niveles que conforman la nueva sede Cabildo 457 de Diagnóstico Maipú.

En la otra página: Varias vistas de la nueva sede del edificio, en las que se puede apreciar cómo cada una de sus plantas o niveles se encuentran abocados a un área diagnóstica en particular.



- Resonadores de 1,5 y 3 teslas
- Tomógrafo computado multidetector de alta resolución con sistema de doble energía
- Cámara gamma (Spect-CT)
- RX digital directa
- Mamografía full digital con tomosíntesis
- Laboratorio de análisis clínicos con 10 extractarios
- Densitometría ósea
- Ecografía y eco-Doppler
- Radiología odontológica con tecnología digital y tomografía



Por Adriana Lauro

Temporada alta de familia

El fin de año escolar se acerca con mieles y fantasmas. Los chicos sin clases relajan la carrera contra el reloj, mientras se impone sintonizar su recreación, con adultos trabajando tanto o más que el resto del año. La frutilla del postre son las vacaciones familiares, cuando las expectativas de un espacio de encuentro y armonía se ven amenazadas por potenciales desacuerdos propios del abanico de intereses. Algo que adquiere su real dimensión a la luz de las configuraciones familiares actuales: monoparentales, homoparentales, heterosexuales, nucleares, extensas, ensambladas.

En diciembre, cambia la agenda y comienza un nuevo desafío para los padres: armar el rompecabezas cada día con los recursos disponibles. «Es complejo, trabajoso y debe encararse con paciencia e ingenio. Los padres a veces se afligen pensando que hay un solo formato de vacaciones para dejar contentos a los hijos», asegura Susana Mauer, psicoanalista especializada en niñez y adolescencia.

«Sin embargo, propuestas sencillas y creativas pueden dar lugar a experiencias memorables», asegura Mauer, que recomienda partidos de fútbol en la plaza, paseos en tren, visitas a los trabajos de los adultos, actividades con tíos y abuelos, encuentros con amigos, algunos espectáculos y hasta ayudar en la biblioteca del barrio.

Las colonias de vacaciones son válidas, siempre que respondan a las necesidades de los chicos, que deben estar a gusto con el lugar, con los docentes, con el grupo de pares y con

el tiempo asignado a la actividad. Variar el menú de opciones es fundamental. Mauer, coautora del libro *Desvelos de padres e hijos* (Ed. Emecé), propone evitar dosis tóxicas de televisión y computadora; alternar amigos, tiempo casero, algún paseo y un poco de oxígeno.

«No hace falta hacer las valijas para encarar unas buenas vacaciones. Hace falta descomprimir, distender, variar y generar una dinámica familiar diferente. Ese es el descanso que necesitan los escolares. Un corte con las rutinas cotidianas».

No exentas de matices, las vacaciones familiares enriquecen. Los niños experimentan saltos de crecimiento enormes en esas circunstancias, sostiene Mauer, ya que existen funcionamientos que ni remotamente se dan el resto del año, por ejemplo, entre hermanos. Los padres también se gratifican al descubrir que pueden establecer corrientes de comunicación y esparcimiento con sus hijos, sin mediadores.

TIPS

ANTES DE HACER LAS VALIJAS

- Planificar previendo intereses de todos; buscar factores comunes
- Idealizar la convivencia puede acarrear frustraciones y conflictos
- Los programas de ocio deben motivar a todos
- Los padres deben preservar ratos para ellos, que no incluyan a los chicos
- Del ingenio y la creatividad depende gran parte del éxito
- Cuidar los espacios de convivencia

Días de ocio

El trajín de adultos y pequeños durante los meses duros del año avanza sobre el tiempo familiar casi sin ser notado. En los días de ocio, la ausencia de esas experiencias compartidas puede dar lugar a convivencias estresantes, sobre todo cuando hay adolescentes, hijos de unos y otros, espacios físicos inapropiados o parejas de afinidades escasas.

«Irse de vacaciones con los hijos antes era algo absolutamente normal. Nadie se cuestionaba cómo atravesar esa situación. Pero estamos en un tiempo histórico en el que lo normal pasó a ser un problema. Antes, la convivencia era parte de la familia; ahora, es un cuestionamiento. Están muy cambiados los vínculos, los valores y la familia», explica Eva Rotenberg, psicóloga y psicoanalista, directora de la Escuela para Padres, y autora de varios libros y trabajos científicos sobre estas temáticas.

Además, los hijos se han vuelto tiránicos y sienten que sus padres deben ocuparse de hacerlos felices. Rotenberg agrega que, al mismo tiempo, los padres viven a disposición de los niños. «No sea cosa que los hijos se enfrenten a alguna

frustración tolerable. Los chicos crecen confundidos; en vacaciones, por ejemplo, en lugar de transitar por una convivencia normal y lógica, todo resulta un problema. Hay que reconstruir los vínculos de solidaridad».

Conciliar vida laboral con vida familiar es parte de los delicados equilibrios que, cargados de presiones y sentimientos de culpabilidad, enfrentan muchos padres. Todos quieren aprovechar la vida, no dejar pasar sus tiempos ni postergar sus deseos. «Pero traer hijos al mundo implica posponer intereses individuales. No debería ser una exigencia pasar las vacaciones con nuestros hijos. Hoy, algunos padres están muy sobreexigidos y no tienen paciencia ni herramientas para estar con sus hijos», advierte Rotenberg y agrega que cada vez es más fuerte la tendencia a dejar en manos de otros adultos los espacios de esparcimiento de los niños propios.

«Y cuando tienen problemas... a terapia, como si fuera llevarlos al mecánico. Debemos ayudar a que los padres desarrollen las funciones parentales y revalorizar la función de la familia», concluye. •

Diagnóstico Maipú crece.
Nosotros proyectamos sus emprendimientos.



Nueva
sede
Cabildo



sede
Vicente López 1

sede
San Isidro

sede
Martínez

sede
Vicente López 2



Por Agustín Biasotti

Yoga a altas temperaturas

Una botella de agua y una toalla. Ese suele ser el equipaje que acompaña a quienes, vestidos con ropas ligeras, deciden adentrarse en el salón en el que a 42 grados de temperatura se imparten las clases de Bikram Yoga. Durante 90 minutos, los participantes realizarán una secuencia casi coreográfica de 26 posturas y 2 ejercicios de respiración, guiados por la voz del instructor, que no da pausa. Basta con decir que en cada una de estas clases se queman entre 500 y 1000 calorías, el equivalente a correr 10 kilómetros.

¿Cuáles son los fundamentos de esta disciplina, creada hace más de 40 años por Bikram Chuhuduri, y que hace 3 desembarcó en la Argentina? Quien responde es Carla Cristofori, directora de Bikram Yoga Buenos Aires, y discípula del propio Chuhuduri: «Con el calor, se trabaja y estimula el sistema cardiovascular; así se transporta sangre fresca y oxigenada a todo el cuerpo, lo que restaura y fortalece el funcionamiento normal de los sistemas óseo, endocrino, respiratorio, inmunológico, muscular, digestivo y nervioso. Además, el calor genera una gran depuración a través de la piel y las glándulas endocrinas. Así, se libera al cuerpo de impurezas, lo que incrementa la vitalidad y energía».

Cristofori asegura que las altas temperaturas no son en ningún caso un impedimento para la práctica del «hot yoga», como suele ser apodado. «Bikram Yoga es apto para todos, no importa la edad, la habilidad física ni la experiencia previa, ya que en cada clase el alumno hará lo que el cuerpo le permita hacer en ese determinado momento», afirma, y agrega que para practicar no es necesario saber de yoga, ser flexible, bajar de peso o ir al gimnasio antes de empezar. Sí

es conveniente un chequeo médico previo, como el que se aconseja antes de empezar cualquier práctica deportiva.

«Lo que recomendamos a todos nuestros alumnos es practicar con el estómago vacío (no comer 2 horas antes de la clase), hidratarse desde el día anterior a la práctica, y venir con la mente abierta y sin expectativas», dice Cristofori, que señala que no es sólo el calor lo que diferencia al Bikram de otras formas de yoga. «La diferencia con otros estilos radica en el trabajo sistemático de cada sistema del organismo. Al practicar la secuencia de las 26 posturas, las cuales no han sido puestas al azar, se calientan y estiran los músculos y los ligamentos, y se estimulan órganos, tejidos, glándulas, en el orden que debieran ser trabajados; se logra así el máximo de beneficios».

Por último, y no por eso menos importante, concluye la instructora, «la serie desarrolla cualidades mentales, como la concentración, la determinación, el autocontrol, la paciencia y la fe en uno mismo, lo cual aumenta la claridad mental y el bienestar físico y emocional». •

Por Sebastián A. Ríos
Foto: Guadalupe Aizaga

PASIÓN POR LA INNOVACIÓN

La doctora Patricia M. Carrascosa, especialista en diagnóstico por imágenes, desarrolló una alternativa no invasiva a unos de los estudios que más le temen las mujeres. El procedimiento, que fue premiado por la Asociación Americana de Medicina Reproductiva, es el tema de un libro de próxima edición.



HISTEROSALPINGOGRAFÍA VIRTUAL

Ya se encuentra en imprenta el libro que resume la experiencia con esta nueva técnica creada en Diagnóstico Maipú

Para que un avance médico se traduzca en una mejor calidad de vida es necesario que quienes tienen contacto con los pacientes lo conozcan y lo adopten en su práctica cotidiana. Con esa idea en mente, la doctora Patricia M. Carrascosa escribió el libro *Histerosalpingografía virtual*, en el que busca compartir con sus colegas el procedimiento que creó como alternativa no invasiva a uno de los estudios diagnósticos más temidos por las mujeres.

En su forma convencional, la histerosalpingografía que los médicos indican ante problemas de fertilidad para evaluar la anatomía del aparato reproductivo es molesta e incluso dolorosa, ya que implica sucesivos tironeos del útero en un procedimiento que dura media hora. La forma virtual del estudio desarrollada en Diagnóstico Maipú evita todas esas molestias, gracias al uso de la tomografía computada, y, además, ¡dura solo 4 segundos!

«A las mujeres, este nuevo método les genera entusiasmo porque le temen al método tradicional, y las que lo eligen están contentas también porque es muy rápido. De hecho, entre ellas comentan el procedimiento, lo que hace que hoy la mayoría de nuestras pacientes lo solicite», cuenta la doctora Carrascosa, de 44 años, especialista en diagnóstico por imágenes, que tiene a su cargo la dirección del Departamento de Investigación de Diagnóstico Maipú.

—¿Cómo fue el desarrollo de este método?— Todo comenzó en 1998. Nuestros primeros intentos fueron bastante precarios por la tecnología con la que contábamos entonces para visualizar el útero. Había muchas limitaciones y la investigación quedó en

suspensión hasta el año siguiente, cuando incorporamos el primer equipo multidetector de la Argentina. Ahí, ya podíamos hacer los estudios más rápido, podíamos visualizar bien la cavidad uterina y a veces, incluso, podíamos ver las trompas, aunque no en todos los casos. Nos dedicamos, entonces, a pulir más la tecnología para convertirlo en un método totalmente no invasivo.

»Al principio era bastante parecido en su instrumental a la histerosalpingografía convencional. Después, empezamos a utilizar todos elementos descartables y cambiamos el tipo de contraste por otro que generaba menos discomfort. Sin embargo, el salto lo dimos en 2006 cuando incorporamos el tomógrafo de 64 filas. El método ya hacía posible reemplazar el estudio convencional, porque no sólo permitía visualizar el cuello y el útero, sino también las trompas. Con la ventaja de que podíamos realizar el estudio de forma no invasiva, lo que hacía que el procedimiento fuera mucho menos molesto para la mujer.

—¿Cómo fue recibida por las mujeres la posibilidad de optar por este estudio no invasivo?

—En general, la aceptación del método es muy buena y eso nos da muchas satisfacciones, ya que las pacientes comentan entre ellas que no es molesto y, de hecho, uno lo ve por el número de estudios que nos solicitan a diario. Con este método estamos haciendo aproximadamente entre 10 y 12 estudios por día para una técnica que es muy nueva. A modo de comparación, podemos mencionar que respecto de la colonoscopia virtual, que se hace desde hace mucho más tiempo, hacemos muchas menos: 3 o 4 diarias.

»Tenemos sí dos poblaciones diferentes de pacientes: quienes nunca se habían sometido al método tradicional y quienes sí, y cuando vemos los resultados de las encuestas que realizamos entre las pacientes para evaluar cómo perciben el estudio, vemos que en estas últimas la aceptación es mucho mayor en relación con el método convencional.

—Y entre los médicos, ¿cómo fue la recepción del nuevo procedimiento?

—Cuando en 2007 lo presentamos en el Congreso de la Sociedad Americana de Medicina Reproductiva, de los Estados Unidos, ganó el primer premio de desarrollo ginecológico. Pero si bien ha tenido muy buena aceptación, creo que aún le falta más difusión entre los colegas, porque aunque hemos hecho múltiples publicaciones en revistas internacionales, como todo método nuevo requiere una difusión más masiva.

»Por otro lado, presentarlo en hospitales y en congresos hace que la técnica se haya difundido mucho en la Argentina, y creo que tendríamos que lograr lo mismo en el exterior. De ahí la idea de que este libro que hemos escrito en español pronto podamos difundirlo también en inglés. •

“La aceptación del nuevo método es muy buena y eso nos da muchas satisfacciones, ya que las pacientes comentan que no es molesto”



ACTIVIDAD ACADÉMICA

EN UNA APUESTA POR LA CAPACITACIÓN CONTINUA, DIAGNÓSTICO MAIPÚ Y SUS PROFESIONALES MANTIENEN UNA ACTIVA PARTICIPACIÓN EN LA VIDA ACADÉMICA NACIONAL E INTERNACIONAL



El doctor Héctor Deschle, médico de staff del Servicio de Ecografía de Diagnóstico Maipú, fue designado fellow de la European Society of Cardiology, en reconocimiento a sus logros profesionales.

Certificate of Merit. "CT Virtual Hysterosalpingography. Experience in 5000 Cases". 27th International Congress of Radiology / 42nd São Paulo Radiological Meeting, Brasil, 22 de agosto.

ACTIVIDAD DEL AÑO 2012 DEL DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN DE DIAGNÓSTICO MAIPÚ:

37 TRABAJOS PRESENTADOS EN CONGRESOS NACIONALES E INTERNACIONALES.
1 PREMIO RECIBIDO.
2 DISTINCIONES INTERNACIONALES RECIBIDAS.
17 CONFERENCIAS.
3 PUBLICACIONES EN REVISTAS NACIONALES E INTERNACIONALES.
7 CONGRESOS NACIONALES.

PREMIOS Y DISTINCIONES

La doctora Patricia Carrascosa, jefa del Servicio de Tomografía Computada Multislice y del Departamento de Investigación de Diagnóstico Maipú, fue designada fellow de la Society of the Cardiovascular Computed Tomography por su valioso aporte realizado a la investigación y educación sobre la enfermedad coronaria a través de la tomografía computada multislice.

DIAGNÓSTICO MAIPÚ EN CONGRESOS

XVII Jornadas del Consejo de Ecocardiografía "Dr. Oscar Arias".
Del 26 al 28 de julio.

14° Congreso Internacional de Medicina Interna del Hospital de Clínicas.
Del 14 al 17 de agosto.

XXXVIII Congreso Argentino de Cardiología.
Del 5 al 7 de octubre.

III Congreso Argentino de Medicina Farmacéutica y II Jornada de Investigación Clínica del FAIC.
Del 11 al 12 de octubre.

XX Congreso Nacional e Internacional de Medicina.
Del 30 de octubre al 2 de noviembre.

Congreso Argentino de Urología.
Del 1 al 3 de noviembre.



ACTIVIDAD ACADÉMICA EN HOSPITALES

Hospital Pirovano.
"PET/CT", a cargo de los Dres. Bruno Gabriel y Christian González. El 18 de junio.

Hospital Fernández.
"Histerosalpingografía virtual", a cargo de los Dres. Carlos Capuñay y Javier Vallejos. El 25 de junio.

Hospital Vicente López.
"Mamografía full digital", a cargo de los Dres. Oscar Blejman y Mariano Lamattina. El 27 de junio.

Hospital Argerich.
"PET/CT y tomografía 256 cortes", a cargo de los Dres. Christian González, Carlos Capuñay y Javier Vallejos. El 12 de julio.



Hospital Fernández.
"PET/CT y su aplicación en linfomas y HIV", a cargo de los Dres. Bruno Gabriel y Christian González. El 7 de agosto.

Hospital de Clínicas.
"PET/CT y tomografía 256 cortes", a cargo de los Dres. Christian González, Carlos Capuñay y Javier Vallejos. El 2 de octubre.

Hospital Fernández.
"PET/CT y su aplicación en ginecología", a cargo de los Dres. Christian González y Gabriel Bruno. El 5 de noviembre.

CONFERENCIAS

Ateneo de CA diferenciado de tiroides (CDT).
El 7 de septiembre en Auditorio Fundación Diagnóstico Maipú.

Avances en imágenes cardiovasculares no invasivas.
El 13 de septiembre en Rodizio Costanera.

"Enfermedad vascular periférica. TC y RM".
Del 16 al 18 de septiembre en las Jornadas de Medicina Interna - Smiba.

"Aplicaciones actuales de la telerradiografía".
Del 26 al 28 de septiembre en las 11as. Jornadas de Capacitación Hospitalaria.

"Compromiso pulmonar en CVD; características tomográficas".
Del 5 al 8 de octubre en el 40° Congreso Argentino de Medicina Respiratoria.

"Imágenes de la vía aérea normal y broncoscopia virtual".
El 9 de octubre en la jornada "La vía aérea humana" (UAI).

"De la clínica a las imágenes".
Aporte de las imágenes en las situaciones clínicas habituales de la patología neurológica, torácica y abdominal. El 18 de octubre en Rodizio Costanera.

"Importancia de las imágenes en el manejo multidisciplinario del paciente oncológico: Spect/CT, PET/CT y RM".
El 25 de octubre en Rodizio Costanera.

"Conferencia PET/CT y RM". En noviembre en el Congreso Argentino de Urología.

HACIA LA COMUNIDAD

DIAGNÓSTICO MAIPÚ LLEVA ADELANTE DIVERSAS ACTIVIDADES PARA LA COMUNIDAD, TANTO DE RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIA COMO PARA PROMOVER EL CUIDADO DE LA SALUD

DÍA DEL PEQUEÑO GRAN GESTO EN ALPARAMIS

El 19 de julio Diagnóstico Maipú celebró el Día del Pequeño Gran Gesto. Sus pacientes disfrutaron de una obra de teatro infantil en Alparamis (Olivos). Los asistentes colaboraron con la donación de golosinas destinadas a la Parroquia San Ignacio de Loyola, el hogar La Casita de Florida y el hogar de la Parroquia Virgen de las Gracias de Villa Martelli.



DÍA DE LA SECRETARIA

El 4 de septiembre, secretarias de médicos y de entidades médicas fueron invitadas a disfrutar de una clase de automaquillaje en Zona Vital (Martínez).



DE ROSA POR EL CÁNCER DE MAMA

En octubre, Diagnóstico Maipú y Lalcec se sumaron al Mes de Concientización sobre Cáncer de Mama. En el marco de la campaña, las tres sedes de Diagnóstico Maipú se iluminaron de rosa.

FASE IV. ENCUENTRO DE ARTE Y TECNOLOGÍA

Del 11 al 14 de octubre, Diagnóstico Maipú estuvo presente en el encuentro "Hacia una naturaleza y una cultura sustentable", cuyo objetivo fue generar conciencia sobre la crisis ambiental planetaria. Allí se comunicó la reducción de la dosis de radiación en todas las sedes. Centro Cultural Recoleta.

ECO INDUSTRIA. ENCUENTRO 2.0

Del 18 al 20 de octubre, Diagnóstico Maipú estuvo presente promoviendo su compromiso con la salud, el arte y la ecología.

Por Sebastián A. Ríos
Fotos: Istockphoto/
Guadalupe Aizaga

Consejos de corazón

Información sobre el cuidado de la salud cardiovascular es lo que sobra y, sin embargo, formamos parte de una comunidad cada vez más sedentaria, con una dieta que dista de lo ideal y con altas tasas de tabaquismo. Si la meta es cuidar nuestro corazón, ¿por dónde empezar? Quien responde es el doctor Carlos Tajer, director de la *Revista Argentina de Cardiología*.

«El enfoque de la prevención cardiovascular se puede hacer desde una mirada social o desde una mirada individual», señala el doctor Carlos Tajer. «Socialmente, existen medidas de prevención que tienen un gran impacto, como la disminución del consumo de tabaco de una población. En Santa Fe, por ejemplo, se observó una caída de la incidencia del infarto apenas se instauraron restricciones al consumo del tabaco», agrega el cardiólogo.

Si se mira desde la otra vereda, desde la prevención individual, también hay medidas –hacer actividad física, no fumar, mantener un peso corporal saludable, entre otras– de probada eficacia para cuidar la salud cardiovascular. «Pero llegada una determinada edad, que en el varón oscila entre los 45 y los 50 años, y en la mujer, se da un poco más adelante, las estrategias de prevención se van individualizando. Ahí, se trabaja, entonces, sobre los modelos de riesgo, que toman en cuenta los factores de riesgo cardiovascular clásicos», advierte el doctor Tajer.

«La alta presión, el colesterol elevado y el tabaco son los tres factores fundamentales. También están la obesidad y el sedentarismo, pero siempre con un grado de relevancia o peso menor que los tres primeros –continúa el doctor Tajer, actual jefe de Cardiología del Hospital El Cruce, de Florencio Varela–.

Otro elemento que tiene mucho que ver es la herencia familiar. Hablamos de riesgo heredado familiar cuando el padre, la madre o los hermanos han tenido un ataque cardíaco o muerte antes de cumplir los 60 años».

La idea de elaborar un modelo de riesgo como punto de partida para orientar el cuidado de la salud cardiovascular en función de las características particulares de cada persona deja de lado la mirada estrecha –pero popularmente extendida– de los factores de riesgo como compartimentos estancos. Así, no basta con tener el colesterol ligeramente elevado para empezar a tomar estatinas, sino que se necesita una evaluación integral de la salud cardiovascular para justificar esa decisión.

«Y para ello hay que ir al médico, para que haga un modelo de riesgo individual. A lo que se suma una serie de estudios que permiten afinar un poco más la puntería», resume el doctor Tajer, que aporta un par de datos más que convincentes: «El conjunto de las medidas de prevención, farmacológicas y no farmacológicas, ha demostrado en estudios de investigación que permite reducir un 80% el riesgo de morir o tener ataques cardíacos. Eso en forma porcentual, pero si uno lo ve en forma longitudinal, a lo largo del tiempo, se puede decir que son medidas que prolongan 10 o 12 años la vida».

ENCUENTRO SOLIDARIO

«Un musical para tu corazón» fue la propuesta con la que la Fundación Diagnóstico Maipú cerró sus actividades del Mes del Corazón 2012. El show musical con fines solidarios, organizado por la Fundación, junto con Mil Milenios de Paz y Embajadas y Embajadores de la Paz, se realizó el 29 de septiembre en el Colegio Marín, de San Isidro.

Con el lema de Mil Milenios «Habrà paz en el mundo cuando haya paz en el corazón de cada persona, paz con uno mismo, paz con los otros, paz en el planeta», y después de las palabras de apertura de su presidenta, Inés Palomeque, los músicos Lola Barrios Expósito (voz), Martín Kieffer (piano y arreglos), Raúl Romano (flauta y arreglos), Florencia Álvarez Gauna (violonchelo) y Gabriel Cuellas (bandoneón) interpretaron un repertorio que incluyó obras de Ástor Piazzolla, James Horner y Fito Páez, entre otros. Con entrada libre y gratuita, el evento proponía la donación de alimentos no perecederos, que serán destinados a los hogares carentes que reciben ayuda de ConVIDAr, la campaña que desde 2007 lleva adelante la Fundación Diagnóstico Maipú. •



«En la actualidad, se hace mucho énfasis en las estrategias de prevención cardiovascular, porque cada una de sus medidas tiene un impacto para reducir el riesgo o mejorar la calidad de vida», afirma el doctor Carlos Tajer.

Consejos de corazón



Colesterol inferior a 200



30 minutos de actividad física 3 veces por semana



No fumar



Peso saludable



Presión arterial inferior a 140/90



Alimentación sana

«El mundo necesita cuidar su corazón. Es tiempo de tomar conciencia y empezar». Ese es el lema elegido por Diagnóstico Maipú para su campaña de prevención cardiovascular, que se desarrolla a través de distintas acciones de promoción de la salud.

No fumar

El consumo de tabaco es el principal factor de riesgo de infarto: basta con fumar para duplicar el riesgo de sufrirlo. «Eso se va multiplicando por el número de cigarrillos, y además está el riesgo seguro de deterioro de la función pulmonar, que ocurre en el 100% de los fumadores», advierte el doctor Tajer. El dato positivo es que, al año, «la persona que deja de fumar iguala el riesgo de los no fumadores para enfermedad cardiovascular».

Colesterol inferior a 200

Dado que sus principales fuentes en la dieta son los alimentos de origen animal (huevos, carnes, lácteos), preferir los productos descremados o los cortes magros.

Alimentación sana

La ecuación es, en principio, sencilla: más verduras y frutas, y menos azúcares refinados y grasas animales. De estas, preferir las de pescado. Cuidar una buena hidratación y, básicamente, no excederse en las porciones.

Peso saludable

Prevenir el exceso de peso es fundamental en la niñez y la adolescencia, etapas en las que hay que promover hábitos saludables de alimentación y ejercicio. En los adultos, el doctor Tajer sostiene que la meta es no engordar en forma progresiva.

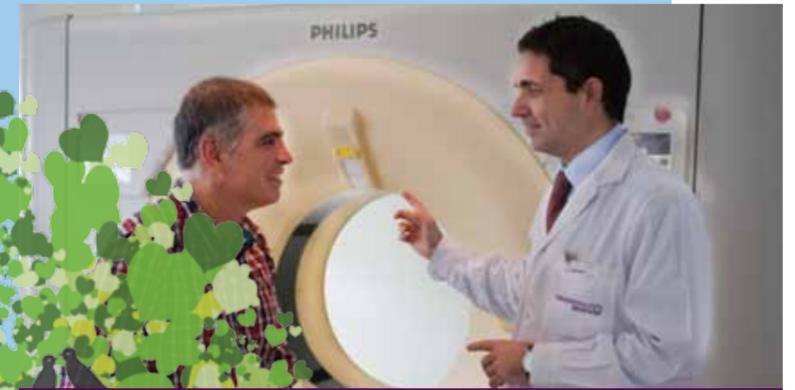
30 minutos de actividad física 3 veces por semana

Lo importante no sólo es mantenerse activo, sino hacerlo con regularidad. Y para ello hay que disfrutarlo; de ahí la importancia de buscar una actividad física que se adecue a los gustos y las posibilidades de cada uno.

Presión arterial inferior a 140/90

Reducir el consumo de sal es una medida efectiva para prevenir la hipertensión, y para eso basta con hábitos sencillos, como salar las comidas antes de servirlos y no llevar el salero a la mesa. «El ejercicio previene la hipertensión, al igual que ayuda al control del peso corporal», agrega el doctor Tajer. •

Dr. Alejandro Deviggiano



LAS IMÁGENES, ALIADAS DEL CARDIÓLOGO

La tomografía computada y la resonancia magnética constituyen dos herramientas de diagnóstico que han demostrado ser de gran ayuda para el cardiólogo que se enfrenta a un caso complejo y que debe contar con información precisa para poder tomar una buena decisión de tratamiento.

«En la actualidad, las resonancias magnéticas están orientadas en gran medida a casos complejos de afecciones del músculo cardíaco, en las que las herramientas habituales, como el ecocardiograma, no permiten llegar a un diagnóstico. Y lo mismo ocurre, por ejemplo, en pacientes con infarto crónico, en los que es necesario determinar si existe la posibilidad de realizar una revascularización», explica el doctor Alejandro Deviggiano, coordinador del Departamento de Estudios Cardiovasculares No Invasivos de Diagnóstico Maipú.

La lista de afecciones cardíacas en las que la resonancia magnética permite dilucidar un diagnóstico y señalar el camino terapéutico es cada vez más extensa: arritmias ventriculares; una falta de aire que no se explica por otras causas; un infarto pequeño o una embolia cardíaca; tumores cardíacos, y demás.

«También nos solicitan un estudio específico para detectar depósitos de hierro en el músculo cardíaco o ver el ventrículo derecho, que con la ecografía no se ve. En general, se trata de casos con afecciones complejas, en las que el cardiólogo recurre a nosotros para tratar de resolver o cerrar un diagnóstico», dice el doctor Deviggiano.

La tomografía coronaria, por su parte, es tan útil para evaluar la anatomía del corazón como lo es un cateterismo, pero ofrece la ventaja de hacerlo en forma no invasiva. «Eso la convierte en una herramienta complementaria para, por ejemplo, evaluar la posibilidad de un bypass en pacientes con síntomas, o para el diagnóstico en casos de dolor en el pecho, en los que los resultados de los estudios de cámara gamma son dudosos y uno no sabe si es coronario».

Otra de las posibilidades diagnósticas cardiológicas que ofrece la tomografía es la medición de la presencia de calcio en el corazón, que ayuda a determinar la magnitud del riesgo cardíaco de una persona que presenta ya factores de riesgo, en la que se está evaluando si implementar un tratamiento preventivo o no. En este caso, las imágenes permiten al cardiólogo tomar la mejor decisión para su paciente. •

ARTE, CIENCIA Y CORAZÓN

Con su inigualable capacidad para conmover y generar empatía, el arte es una poderosa herramienta de comunicación que, puesta al servicio de la prevención y la promoción de la salud, puede incluso llegar a establecer un vínculo con personas que no suelen sentirse atraídas por estas temáticas.

Esa es la idea madre que la Fundación Diagnóstico Maipú ha plasmado en su programa «La Fundación y el Arte», que desde hace ya varios años utiliza las artes plásticas, la música, la fotografía y las letras como medio para generar nuevas formas de transmitir conceptos relacionados con el cuidado de la salud. Además, brinda el estímulo para que sea la propia comunidad la que se convierta en generadora de esos mensajes.

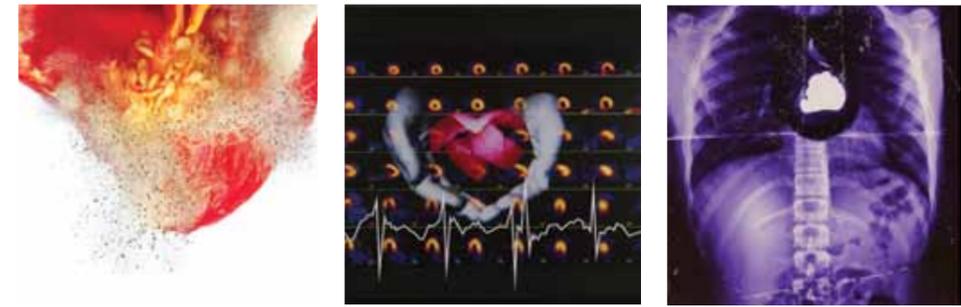
De entre las numerosas propuestas a través de las cuales la Fundación ha fomentado la participación de la comunidad, se destaca el «Concurso Arte, Ciencia y Corazón», realizado en 2011, cuyas obras ilustran estas páginas. «El alto nivel de las obras y su originalidad como medio de difusión de prevención en salud les ha conferido una identidad propia y las ha transformado incluso en una muestra itinerante», cuenta la doctora Graciela Fernández Alonso, directora de la Fundación Diagnóstico Maipú.

Las obras del «Concurso Arte, Ciencia y Corazón» han sido expuestas en sitios tan destacados y disímiles como el Foro de las Ciencias y las Artes; la Secretaría de Cultura de Vicente López; el Espacio de Arte Imán de La Boca, y Fase 3, en el Centro Cultural Recoleta, así como en numerosos congresos y encuentros médicos. Más recientemente, algunas de estas obras han sido seleccionadas para ilustrar las portadas de la prestigiosa *Revista Argentina de Cardiología*, que publica la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC).



MUESTRA ITINERANTE “ARTE, CIENCIA Y CORAZÓN”

Seleccionados en categoría Fotografía:



Primer premio:
Gabriela Rufener.
Obra: Corazón.

Segundo premio:
Manuel Jorge Grimblat.
Obra: La Caja Negra Del Corazón.

Mención del voto popular:
Marisol Jasinski.
Obra: Íntimo.

Seleccionados en categoría Pintura:



Primer premio:
Claudia Facio.
Obra: Corazonada.

Segundo premio:
Viveca Elsa Mazzeo.
Obra: Sístole.

Mención del jurado:
Laura Antonella Buongarzoni.
Obra: Bomba.

CONCURSO “ARTE Y CÁNCER DE MAMA”, SEGUNDA EDICIÓN

Con motivo del Día Mundial del Cáncer de Mama, que se celebra cada 19 de octubre, la Fundación Diagnóstico Maipú organizó la segunda edición de su concurso Arte y Cáncer de Mama, en sus tradicionales categorías de Pintura y Fotografía. El concurso contó con el auspicio de instituciones como Lalcec y la Sociedad Argentina de Mastología, entre otras. Se recibieron más de 130 obras de alrededor de 75 autores.



Primer premio en dibujo y pintura:
Celina Esteban.
Obra: Mujer mujeres.

Primer premio en fotografía:
Rubén Sotera.

Primera mención en fotografía del voto popular:
Giselle Zigante.
Obra: La sonrisa de Teresa.

Por Marysol Antón
Fotos: Costa Cruceros/
Silversea

De proa a popa, todo placer

Los cruceros son una opción all inclusive que cautiva por las ciudades a las que arriban, pero también por los lujos que ofrecen a bordo.



Ya sea disfrutando de los rayos del sol durante las tardes o paseando por cubierta bajo la luz de las estrellas, los cruceros que llegan a puerto argentino son la opción ideal para quienes desean cortar con la rutina y tener vacaciones totalmente libres de preocupaciones. Durante varios días, lo único que deberán elegir es cómo divertirse, ya sea en las piscinas, de shopping, jugando, bailando, viendo teatro o desembarcando en los distintos destinos que se visitan.

Desde hace varios años, esta propuesta vacacional se ha instalado con fuerza, pues la ecuación precio-calidad-servicio es altamente positiva. Además, cada temporada arriban más barcos que proponen desde destinos tradicionalmente visitados por los turistas locales hasta otros más excéntricos, como los que llegan a la Península Antártica o a Tailandia. A esto, se suma el lujo del que los pasajeros gozan, desde la posibilidad de tener un mayordomo en exclusividad hasta cenas de gala en las que poder desplegar toda la seducción.

Este verano, quienes quieran embarcar tendrán un amplio abanico para elegir.

Los que prefieran ambientes más intimistas pueden inclinarse por los barcos de Silversea, línea que se especializa en cruceros pequeños, como el Silver Cloudy y el Wind, que pueden llevar hasta 296 pasajeros, o el Silver Spirit, que casi duplica esa cantidad. Mención aparte merece el Silver Explorer, una propuesta para aventureros, pues son expediciones en las que se estudian la flora y la fauna de zonas geográficas poco transitadas.

Desplazarse por la rampa de embarque es entrar a un mundo nuevo, donde los *amenities* son de Bulgari, Salvatore Ferragamo y Neutrógena, y la hotelería y la gastronomía responden a los altos estándares de Relais & Chateaux y Gourmands. Por eso, cada suite tiene vista al mar, una botella de espumante de bienvenida, flores naturales todos los días, ropa de cama de suave algodón egipcio y hasta nueve almohadas distintas para escoger la que mejor ayude a que uno se relaje.

Rodeados de estos detalles, es posible navegar por el Mediterráneo, el Caribe y también por nuestra Patagonia. Los destinos son especialmente seleccionados, y en los más atractivos el barco atraca durante tres o cuatro días, como en el caso de Venecia o San Petersburgo.



A ZARPAR

Entre las escapadas de hasta 10 días, los destinos más elegidos son:

- Punta del Este: 3 días.
- Río de Janeiro + Angra: 4 días.
- Angra dos Reis, Río de Janeiro, Ilhabela, Punta del Este: 10 días.

Y quienes desean navegar más de dos semanas se vuelcan a itinerarios como:

- Salvador de Bahía, Maceió, Tenerife, Casablanca, Barcelona, Savona: 20 días.
- Montevideo, Punta del Este, Puerto Madryn, Cabo de Hornos, Ushuaia, Punta Arenas, Estrecho de Magallanes, Fiordos Chilenos, Puerto Montt y Valparaíso: 14 días.

Destinos que enamoran

Debe de haber pocos paisajes más románticos que la Polinesia Francesa, por eso es tan buscada por quienes acaban de dar el sí. Es así como muchos mieleros van a bordo del Paul Gauguin, un barco especialmente diseñado para navegar las aguas poco profundas de esa zona. Su propuesta *all inclusive* es tan amplia que hasta permite realizar esquí de agua, kayak, windsurf, snorkel, y tener un mayordomo en exclusividad sin adicionar costo alguno.

Una de las características ultrafuncionales de los cruceros es que sus paquetes se adaptan perfectamente a pequeñas escapadas de tres días y se expanden hasta vacaciones de tres semanas, lo cual permite que más gente pueda vivenciar la experiencia. Esto lo destaca la gente de Costa Cruceros, que espera para mediados de diciembre la llegada de Costa Serena, una de sus naves insignia, que se destinará, por primera vez, solo al público local y viajará a destinos como Río



de Janeiro, Angra, Punta del Este, y también ofrecerá un itinerario transatlántico que culmina en Italia.

Más de 3700 pasajeros podrán hospedarse en las 1500 cabinas que posee esta embarcación de 290 metros de largo, construida por Joe Farcus, uno de los más reconocidos arquitectos navales del mundo. Entre las características salientes de sus interiores, se puede contar que están inspirados en la mitología romana y griega; por eso, a bordo lleva 5990 obras de arte que están exhibidas en todo momento.

El barco sigue sumando atractivos cuando se descubren sus dos piscinas con techos corredizos transparentes, que permiten aprovechar la pileta sin importar el clima externo. Sin embargo, los galardones se los lleva el Samsara Spa, con más de 2100 metros cuadrados distribuidos en dos pisos. Se trata del centro de estética y salud más grande en un crucero, que luce aires orientales e incluye jardines de invierno y casa de té. Por último, para los osados y especialmente pensando en el público masculino, en el piso 12 hay un simulador de Fórmula 1, donde se disputa un exigente Grand Prix, que admite alcanzar una velocidad virtual de hasta 350 kilómetros por hora.

Alternativas que solo brindan bienestar, combinando el placer de los detalles de lujo, la amplitud del mar y el encanto de cada destino. •



BAJA DOSIS DE RADIACIÓN

Por Agustín Biasotti
Foto: Istockphoto

Reducir la cantidad de radiación que recibe una persona al realizarse una tomografía computada sin por ello obtener una imagen diagnóstica de calidad inferior es hoy una tendencia en un mundo que busca revertir el incremento, que se dio en la última década, de las dosis de radiación empleadas por los tomógrafos.

En la actualidad y en nuestro país, esto es posible gracias a una nueva tecnología de reconstrucción de imágenes llamada «reconstrucción iterativa», que permite reducir hasta en un 80% las dosis de radiación emitidas por los tomógrafos y que al mismo tiempo ofrece imágenes de óptima calidad diagnóstica.

«No hay dudas de que quienes más se benefician con la incorporación de estas nuevas tecnologías son los niños, las mujeres en edad fértil y las personas con enfermedades crónicas que requieren la realización de estudios sucesivos, todos pacientes en los que uno quiere evitar la acumulación de radiación», explica el doctor Carlos Capuñay, jefe del Servicio de Tomografía Computada y del Departamento de Investigación de Diagnóstico Maipú, institución que hoy emplea la reconstrucción iterativa en todos sus tomógrafos.

El doctor Capuñay aclara que si bien no hay estudios que hayan concluido que las radiaciones que emiten los modernos equipos de imágenes tengan un efecto negativo para la salud, siempre es una buena práctica evitar la sobreexposición de los pacientes a cualquier procedimiento –ya sea diagnóstico o terapéutico– que implique el uso de radiación.

¿Cómo es posible reducir las dosis? «En las tomografías que usan un sistema de reconstrucción de imágenes convencional uno tiene que filtrar la imagen, como si hiciera un photoshop, para sacarle el “ruido” que generan las distintas densidades de las estructuras anatómicas; uno necesita, entonces, una imagen de mucha calidad inicial que no se vea afectada luego por su procesamiento, y para eso tiene que usar mucha radiación. Uno de los aspectos diferenciales del nuevo sistema de reconstrucción es que es capaz de crear una imagen de apariencia natural, pero sin ese ruido, y como uno no va a tener que procesar la imagen puede usar menor radiación para obtenerla».

Basta con citar algunos números para dimensionar el impacto de esta nueva tecnología en las cantidades de radiación empleadas: «Cuando comenzamos a hacer tomografías en pacientes cardiológicos, empleábamos unos 20 milisieverts, que es la unidad de medición de la radiación –recuerda Capuñay–. Hoy, las técnicas de bajas dosis nos permiten realizar estudios con entre 1,5 y 2 milisieverts». Un beneficio adicional del uso de la reconstrucción iterativa es que ofrece imágenes diagnósticas de mejor calidad en personas obesas. •

Tecnología sustentable

La posibilidad de reducir la dosis de radiación que se emplea en un estudio de diagnóstico por imágenes no sólo beneficia en forma directa al paciente, sino que también tiene un impacto sobre su comunidad y su entorno, ya que reduce el volumen de insumos radiactivos que se emplean y, por ende, el volumen del posterior procesamiento de estos insumos. En definitiva, reduce su huella de carbono y hace más sustentable esta práctica diagnóstica.



Somos un grupo que nació y creció con un mismo objetivo

Logo: cuidarte

Logos of partner institutions:

- SMG LIFE SEGUROS DE VIDA Y RETIROS
- SMG ART
- ECCO Emergencia y Prevención
- SMG SEGUROS
- SWISS MEDICAL MEDICINA PRIVADA
- SWISS MEDICAL CENTER
- SAN LUCAS CLINICA MATERNO INFANTIL
- CLINICA OLIVOS
- SANATORIO AGOTE
- de los Arcos SANATORIO
- CLINICA Y MATERNIDAD SUIZO ARGENTINA

Por Marysol Antón

DANIELA DONADIO, DINÁMICA EN EQUILIBRIO

Siete veces campeona argentina de ciclismo, hoy lidera una empresa de organización de eventos deportivos y es, además, la diseñadora de las bicicletas públicas del gobierno de la ciudad.

Ciclista, emprendedora, organizadora de eventos deportivos, madre y hasta diseñadora de bicicletas. Todos estos roles desempeña a diario Daniela Donadio, una mujer que ha sabido generar una vida en torno del deporte, ya sea practicándolo o promoviéndolo.

La bicicleta entró a su rutina de un modo natural, pues los varones de la familia eran amantes de las dos ruedas, una pasión que comenzó por el bisabuelo y se trasladó de generación en generación hasta sus hermanos. «A los 15 años, me subí a una bici de ruta y no la dejé más. Al principio salía solo en los ratos libres que siempre generaba, hasta que empecé a entrenar», recuerda Daniela. Y esto contradecía un poco los planes que para ella habían trazado sus padres, dado que ellos preferían algo más tradicional para una joven, como aprender danzas.

Fue así como Donadio le imprimió su sello a su carrera: no se daría por vencida y haría los sacrificios que fueran necesarios, una determinación muy potente para una

adolescente que no hizo la misma vida que sus compañeros de colegio. «Me levantaba a las 7 de la mañana y entrenaba. Tampoco salía de noche, pero no me arrepiento, pues hice lo que quería. Hasta me he rateado del colegio para ir a pedalear con papá».



Motivación

Hay quien dice que de los errores uno aprende, y Daniela puede adherir a esta frase, ya que su primera carrera no fue exitosa.

Pero nunca olvidará la charla posterior con su padre. «Él me dijo: “Si querés, puedo llevarte a las fiestas de 15. Ahora, si lo que anhelas es competir, hacelo seriamente o no lo hagas”. Esa frase me modificó, comprendí que debía sacrificarme un poco más. Con esfuerzo me hice las condiciones para ser ciclista; yo no las tenía de manera natural», sostiene Daniela. ¿Dieron resultado aquellas palabras? Claro que sí, porque con esfuerzo logró ser siete veces campeona argentina, representó al país en tres mundiales y salió campeona argentina de ruta, pista y mountain bike en un mismo año, tres disciplinas muy diferentes entre sí.

Todo parecía marchar con la cadencia del pedaleo, hasta que llegó a la casa Donadio una invitación para asistir al casamiento de Máxima Zorreguieta. Entonces, Daniela vendió todo lo relacionado al ciclismo y partió rumbo a Europa. Primero, disfrutó de la boda real y luego forjó sus primeros pasos como emprendedora, ya que se animó a trabajar de chef en un velero de lujo, ser instructora de esquí en los Pirineos France-



Decidida y sumamente generadora, Donadio transita por la vida enfocada y guiada por sus objetivos.

ses y hasta petisera (cuidadora de caballos) en Irlanda. La vuelta al país la acomodó en una tarea de oficina, pero rápidamente dejó las ataduras de la formalidad y, en 2005, fundó su propia empresa de entrenamiento y organización de eventos deportivos.

Pero la vida tenía un nuevo circuito para ofrecerle, y Daniela se transformó en mamá de Sol (de tres años) y Máximo (de uno). «Cuando nació mi segundo hijo, se me volvió más difícil salir de casa en los horarios en que lo hacía habitualmente, a la mañana muy temprano y a la tardecita, pues son los momentos en que los bebés más nos necesitan a las madres. Por eso decidí traspasarle a mi hermano Sebastián, que fue ciclista profesional, toda el área de entrenamiento y yo focalizar en la tarea de organizar eventos, pues puedo hacerla desde casa sin descuidar a los niños. Sí tengo que salir algunos fines de semana; en esos casos, vienen conmigo o está el papá para cuidarlos», cuenta esta mujer que ha desarrollado las bicicleteadas del gobierno de la ciudad y las Bicicaminatas por la

Salud, del Banco de la Provincia de Buenos Aires, entre otras acciones que organiza para diferentes empresas.

«Son acciones pensadas para la familia, algo que me encanta y siempre me puse como objetivo, por eso no son competitivas. Buscamos que la gente lo pase bien. También hicimos tardes de enseñanza en las plazas, para que los padres aprendan cómo guiar a los hijos en sus primeros pedaleos», explica. El trabajo de esta creadora puede verse también en las calles porteñas, dado que ella fue quien diseñó las bicicletas públicas que el gobierno de la ciudad presta a los ciudadanos. «La marca Dal Santo me convocó para que las proyectara; se presentaron a la licitación con mi idea y ganaron. Ahora, siento orgullo cada vez que las veo, pues fueron hechas exclusivamente, son especiales para que no sean robadas, para que toleren todo tipo de trato, porque en promedio se suben a ellas unas 50 personas por día», advierte. •



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

LA FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ ORGANIZA UN CICLO DE CONFERENCIAS A CARGO DE RECONOCIDOS EXPOSITORES. ABORDA EL IMPACTO DE LOS CAMBIOS SOCIALES EN LA SALUD

Anticipo Programa Sociocultural

2013

MARZO



Mes de la Mujer.

ABRIL



Cirugía plástica responsable.
Dr. Will Bukret

MAYO



¿Chicos violentos o adultos ausentes?
Dr. Gustavo Iaies

JUNIO



Inmunidad.
Dra. Graciela Ramondino

JULIO



Cómo convivir con el paciente bipolar.
Dra. María Poulisis

AGOSTO



La maternidad y los trastornos alimentarios.
Dra. Yoanna Poulisis

CAMPAÑAS SOLIDARIAS

A PARTIR DE PENSAR QUE LA SOLIDARIDAD ES UN AMPLIO RECURSO CON EL QUE CUENTA LA SOCIEDAD, LA FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ LLEVA ADELANTE CAMPAÑAS CON MÚLTIPLES BENEFICIARIOS



Consciente de la existencia de diferentes necesidades de diversos sectores, la Fundación Diagnóstico Maipú planificó la campaña ConVIDAr. "Más sonrisas en más mesas navideñas" invita a colaborar con alimentos no perecederos y alimentos tradicionales de la mesa navideña, con el fin de promover una feliz Nochebuena. En enero, febrero y marzo la campaña hará foco en las necesidades escolares, y se recibirán útiles y material didáctico.

• Para participar, proponer, colaborar o inscribirse:
Tel.: (011) 4837-7570
Mail: fundacion@diagnosticomaipu.com.ar
www.diagnosticomaipu.com/fundacion

• Seguinos en:

www.facebook.com/fundacion.diagnosticomaipu
 www.twitter.com/FundacionDMAipu
 www.youtube.com/Fundaciondm

EL RINCÓN DE LA FUNDACIÓN

• En las recepciones de Diagnóstico Maipú están ubicados los módulos diseñados especialmente para organizar la recepción de las donaciones, que son destinadas a hogares carenciados y al Hospital Garrahan en el marco de la Campaña ConVIDAr. •



Estuvimos,
estamos...
y estaremos siempre



TEMISLOSTALO
Excelencia farmacéutica

Más de 40 años ininterrumpidos
junto al Médico Radiólogo

Zepita 3178 – C1285ABF
Cdad. De Buenos Aires – Argentina
TEL.: 4837-4800
www.temislostalo.com.ar

TEMISLOSTALO
Excelencia farmacéutica



REDES SOCIALES

FACEBOOK, TWITTER Y YOUTUBE CONSTITUYEN EN LA ACTUALIDAD UNA NUEVA MODALIDAD DE COMUNICACIÓN QUE POSIBILITA UN CONTACTO MÁS FLUIDO Y CERCANO CON LA COMUNIDAD

/diagnosticomaipu



• **DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN**
En el marco de esa celebración, regalamos a nuestros fans en Facebook consejos para cuidar el corazón, y los invitamos a compartirlas en sus muros para concientizar el cuidado del corazón.
¡Gracias a los más de 700 fans que se sumaron a esta campaña de prevención y concientización!



• **AGRADECEMOS A LAS CASI 4000 PERSONAS QUE COMPARTIERON CON NOSOTROS SUS MOMENTOS INOLVIDABLES**
Con motivo de festejar el Día del Niño con nuestros pacientes, festejamos durante todo el mes de agosto con un divertido juego en Facebook, que consistió en subir una foto divertida y original e invitar a sus contactos a votarla. Fueron subidas 177 fotos y recibieron más de 3800 votos.
¡Gracias a nuestros fans por compartir sus momentos!

/fundacion.diagnosticomaipu



• **UN MURO CON MUCHO MÁS QUE INFORMACIÓN**
Eventos, videos, charlas, consejos, noticias y entrevistas. El muro de la Fundación Diagnóstico Maipú ofrece un canal interactivo a través del cual estar en contacto con la comunidad, y cuya actividad es seguida por más de 3500 amigos.
¡Los invitamos a participar!



• **ENTREVISTAS EN YOUTUBE**
A través del link www.youtube.com/fundacionDM, es posible acceder a minientrevistas en video con profesionales de distintas especialidades médicas, como así también a todas las actividades llevadas a cabo por la Fundación.
¡Estamos también en Twitter! www.twitter.com/fundacionDMaipu

EN LOS MEDIOS

COMO REFERENTES SOBRE DISTINTAS TEMÁTICAS DE SALUD, LOS PROFESIONALES DE DIAGNÓSTICO MAIPÚ SON UNA FUENTE DE CONSULTA HABITUAL DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

• 12 de agosto de 2012
ESTUDIOS PRO FERTILIDAD

para ti



• 22 de abril de 2012
Revista La Nación
CAMPAÑAS SOLIDARIAS Y SALUDABLES
Se destaca la campaña que Diagnóstico Maipú lanzó junto con la Fundación Conin. No hubo colectas en la calle ni a través de depósitos bancarios; toda la actividad transcurrió en la Web. Por cada "Me gusta" que se sumó en la página facebook.com/diagnosticomaipu, el centro médico donó un peso a la entidad mendocina que lucha por prevenir la desnutrición infantil.

• 5 de mayo de 2012
Los Andes
LA FALTA DE ENERGÍA AFECTA A CUATRO DE CADA DIEZ PERSONAS
Está vinculada a la sobredemanda de actividades y al exceso de estrés de la vida actual. Consecuencias para el organismo. Ejercicios y dieta saludables, una parte de la solución.
Que actualmente se vive a las corridas y que por momentos parecemos más pulpos que humanos por la cantidad de cosas que pretendemos o debemos hacer no es una novedad para nadie y es una realidad para muchos.
El asunto es que esta es una constante cotidiana que termina afectando la calidad de vida y...

• 29 de agosto de 2012
REALIZAN CAMPAÑA PARA PREVENIR ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES EN SAN ISIDRO



• 18 de septiembre de 2012
MES DEL CORAZÓN



• 27 de junio de 2012
Revista Mía
AGENDA
La Fundación Diagnóstico Maipú invita a participar de la charla: "Virus del papiloma humano (HPV): ¿vacunar o no vacunar?", a cargo de la Dra. Analía Tablado, con la coordinación de la Dra. Donata Chesi. El lunes 13 de agosto, a las 19, en Libertad 1530, 3º piso, Vicente López. 4837-7570.

Por Soledad Vallejos

Arte emergente, un atractivo circuito por explorar

Emergente. Alternativo. Joven. El arte en la ciudad de Buenos Aires tiene un nuevo circuito que crece a paso rápido. Las pequeñas galerías se convirtieron en una inusual atracción apta para todo público, que convoca a compradores ocasionales y sin gran presupuesto, principiantes en el metiér del coleccionismo, turistas y, por qué no, vecinos curiosos del barrio.

Antes de transformarse en un pequeño reducto artístico, Mar Dulce solía ser el living de una antigua casa del barrio de Palermo. Mite, con cuatro años recién cumplidos, revitalizó una vieja galería escondida en un pasaje de la calle Santa Fe y, Miau Miau, tal vez el gran referente de esta movida cultural, se define como un centro de operaciones de arte joven y arriesgado. También está Formosa, pero en Colegiales, donde en alguna ocasión la pintura se da la mano con la música y, por falta de espacio, la *performance* suele concluir en la vereda.

«A veces, la gente cree que comprar arte es imposible, que todo cuesta una fortuna. Y no siempre es así. Cuando creamos Mite, la idea era tener un espacio que rompiera con ese concepto elitista de que para comprar arte hay que disponer de mucha plata. Con lo que alguien se compra el póster de un artista conocido se puede adquirir una obra original de un artista emergente y, quizás, en unos años eso puede valer mucho», cuenta Nicolás Barraza, director de Mite.

Uno de los sellos distintivos del circuito es que las actividades no se agotan en las muestras o inauguraciones.

Mite, con un público muy joven, convoca a nuevos DJ para pequeñas fiestas y, además, reúne a diseñadores, escritores y artistas de diversas disciplinas. Formosa –definida por su directora, Guillermina Baiguera, como «una galería barrial»– ofrece talleres y organiza también ferias de diseño, y al entrar en Mar Dulce, a tres cuadras de la plaza Cortázar, uno tiene la sensación de estar «como en casa». Sin formalidades ni pretensiones, y donde cualquiera puede preguntar lo que se le ocurra. «Le explicamos a la gente las diferencias en las técnicas, ponemos a la vista el valor de las obras para no incomodar a nadie y aconsejamos si lo piden. Hay personas que sólo buscan un bello cuadro para decorar su casa», cuenta Linda Neilson, escocesa de origen, pero porteña por elección.

¿Cuánto cuesta una obra de arte en estas galerías? En algunas ocasiones, lo mismo que un par de botas de cuero o un jean de marca. En Mar Dulce, hay cuadros que valen 500 pesos, aunque la mayoría ronda los 1000 pesos. «Son obras de pequeño formato (30 x 30 aproximadamente), y también por su tamaño son más accesibles», confiesa Neilson. •



ITINERARIO

Mar Dulce: Uriarte 1490

Mite: Santa Fe 2729, primer piso, local 30

Formosa: Delgado 1235

Miau Miau: Bulnes 2705

OSMECON SALUD
CIRCULO MEDICO DE SAN ISIDRO
Tu mejor opción

Más de 50 años de trayectoria a tu servicio - **Red de profesionales de primer nivel** - Respaldo del Círculo Médico de San Isidro - **Consultas en consultorios privados y servicios de guardias** - Libre acceso a médicos e instituciones de cartilla - **Atención en los más modernos sanatorios y clínicas de Zona Norte** - Cobertura nacional y Asistencia al Viajero - **Emergencias 24 hs** - 40% de descuento en farmacias adheridas - **Traslados en ambulancia** - Análisis clínicos - **Prestaciones odontológicas** - Maternidad - **Reconocemos la antigüedad de tu otro sistema de salud** - Derivación de aportes.

Contamos con los más prestigiosos sanatorios, clínicas y centros médicos: **San Isidro:** Sanatorio San Lucas,* Sanatorio Las Lomas, Sanatorio Trinidad San Isidro,* **Clinica Angelus Vicente López:** Clínica Olivos, Sanatorio La Florida, Htal. Privado Modelo **San Fernando/Tigre:** Sanatorio San Pablo, Ctro. Médico Nordelta, Ctro. Médico Talar **Pilar:** Htal. Universitario Austral **C.A.B.A.:** Inst. Cardiovascular Buenos Aires, CEMIC, Fund. Hospitalaria (CENI), Clínica La Sagrada Familia, Clínica Bazterrica, Clínica Adventista, Sanatorio Anchorena **Otras zonas:** Corporación Médica de Gral. San Martín, Clínica Santa María (Villa Ballester), Clínica Inst. Médico Delta (Campana).

*Según el plan elegido.

Casa central: Alsina 167 - San Isidro - 4006-2300 / 4742-0220 / 4743-7747
Suc. Martínez: Av. Santa Fe 1717 - 4512-2732/31 - **Suc. Pacheco:** H. Yrigoyen 311 - 4740-1642

www.osmeconsanisidro.com.ar

Superintendencia de Servicios de Salud - Registro Nacional de Entidades de Medicina Prepaga (R.N.E.M.P.) - 0800-222-SALUD (72583) - www.sssalud.gov.ar - N° de Inscripción Provisoria al R.N.E.M.P.: 1149.

SEGUIMOS CRECIENDO MUY PRONTO **CABILDO 457**



2013, MÁS CERCA DE LOS PACIENTES.



4837 7777 Turnos • 4837 7555 Administración

www.diagnosticomaipu.com

[facebook.com/diagnosticomaipu](https://www.facebook.com/diagnosticomaipu)

**DIAGNOSTICO
MAIPU** 