

CONCEPTO
MAIPU

Nueva sede Cabildo 457

La excelencia médica de Diagnóstico Maipú llega a la ciudad de Buenos Aires a través de su nueva sede, que conjuga la mejor tecnología disponible en el mundo con el más alto estándar de confort

• AVANCES EN RESONANCIA Y TOMOGRAFÍA •

.n°3

Agosto 2013

Concepto Maipú es una publicación de
DIAGNOSTICO MAIPU



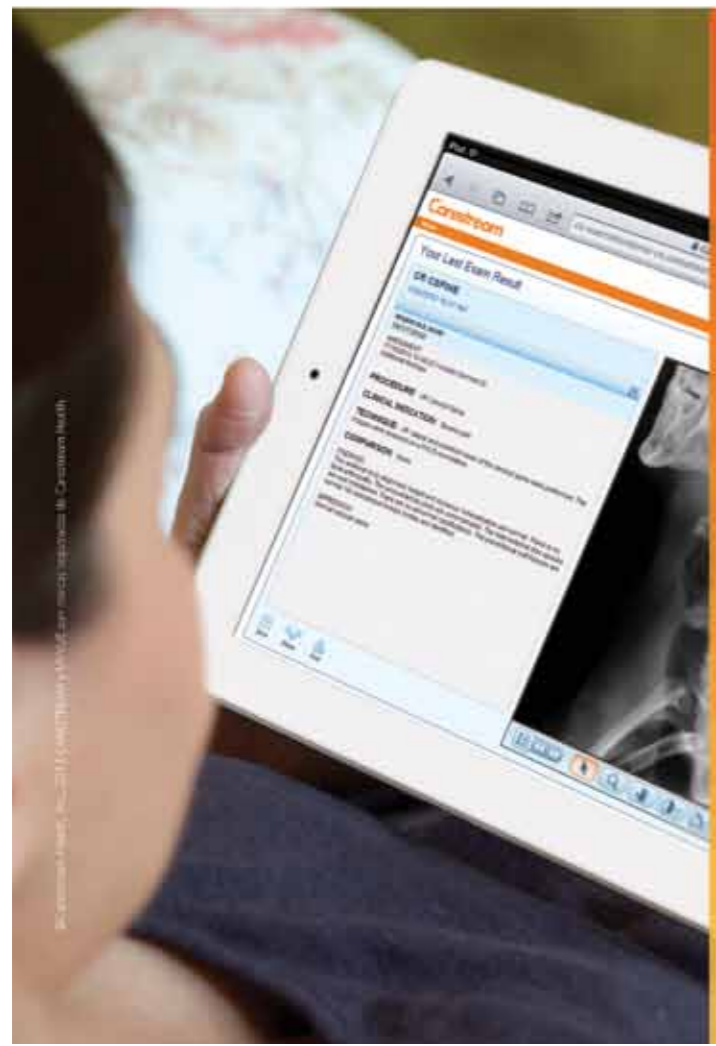
EL PODER DE COMPARTIR VIRTUALMENTE.

El portal en línea MyVue provee un gran servicio a los pacientes, permitiéndoles compartir sus estudios de imágenes, accediendo a su información clínica a través de una conexión segura y así jugar un rol más activo en el cuidado de la salud.

MyVue tiene el potencial para reducir la necesidad de duplicar estos procedimientos y así dar eficiencia a las organizaciones de salud para la distribución de los informes.

Un camino inteligente para mejorar la colaboración en la atención del paciente

Para solicitar información contáctenos:
info-ar@carestream.com
carestream.com/myvue



ACCEDER GESTIONAR COMPARTIR

UN CAMINO INTELIGENTE HACIA EL FUTURO

Metas cumplidas y un nuevo sueño

Dr. Jorge Carrascosa
Director de
Diagnóstico Maipú

Cabildo 457 ha dejado ya de ser un sueño; hoy es una realidad. La nueva sede de Diagnóstico Maipú fue inaugurada el 3 de julio en una noche muy especial, que nos encontró en nuestra nueva casa en compañía de más de 550 colegas y amigos. Entre ellos, periodistas, empresarios del área y, por supuesto, destacados profesionales de la medicina interesados en conocer esta nueva propuesta de Diagnóstico Maipú, que les permitirá acercar a sus pacientes un servicio de diagnóstico médico de la más alta calidad, brindado en un marco de confort, una combinación a través de la cual nos proponemos seguir agradeciéndoles la decisión de habernos elegido una vez más como prestadores.

Los modernos servicios de diagnóstico albergados en los 3000 m² de nuestra nueva sede de Cabildo 457 ya se encuentran en pleno funcionamiento, y una vez más queremos destacar el hecho de que esta sede ha sido expresamente pensada en función del bienestar de nuestros usuarios. Todo, desde la distribución espacial de los servicios hasta el bar y la disponibilidad de un estacionamiento gratuito para los pacientes, ha sido diseñado para hacer más cordial el momento que los pacientes y sus familiares pasan dentro de nuestra institución.

Los 26 años de experiencia con los que contamos desde la apertura de nuestra primera sede nos llevan a poner énfasis en la capacitación de todos nuestros empleados –desde el personal médico hasta el administrativo– para que puedan desempeñarse con la mayor eficiencia. Así, la excelencia de los profesionales médicos se suma a la tecnología de última generación instalada en nuestras sedes, lo que permite incluso ampliar (mediante la investigación) los límites de su capacidad diagnóstica. La búsqueda constante de la excelencia médica es para nosotros un motivo de orgullo y nuestro sello distintivo.

Y es esa búsqueda incansable por ofrecer siempre algo más a nuestros pacientes y a los médicos que depositan su confianza en nuestra institución la que nos lleva a ponernos nuevas metas, a soñar una vez más. El nuevo proyecto, ya en marcha, es la puesta en funcionamiento de una nueva sede de Diagnóstico Maipú, que en este caso estará emplazada en el porteño barrio de Villa Urquiza. Esto posibilitará que sus vecinos y los vecinos de barrios aledaños tengan un ágil acceso a los servicios diagnósticos de excelencia que caracterizan a nuestra institución. Una vez más, nos sentimos acompañados en este nuevo sueño, lo que nos motiva a seguir poniendo todo nuestro esfuerzo para retribuir a médicos y pacientes su preferencia. •



SUMARIO

18

Un sueño hecho realidad



3

EDITORIAL

6

CAMPUS VIRTUAL

8

PADRES, PROFETAS EN SU PROPIA TIERRA

10

UNA NUEVA ERA EN TOMOGRAFÍA COMPUTADA

12

CONIN, UN MODELO EJEMPLAR DE LUCHA CONTRA LA DESNUTRICIÓN

13

SALUD PRECONCEPCIONAL

14

EL ARTE COMO COMUNICADOR

16

EQUIPOS DIGITALES QUE REVOLUCIONAN LAS RESONANCIAS MAGNÉTICAS

18

UN SUEÑO HECHO REALIDAD

23

VIDRIERA

26

PATAGONIA, AMPLIOS HORIZONTES POR CONOCER

28

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES/ CAMPAÑAS SOLIDARIAS

30

LUEGO DE LA COMPETENCIA

32

LIBROS PARA ACOMPAÑAR EL CRECIMIENTO

34

REDES SOCIALES



8



26



32

STAFF

DIAGNÓSTICO MAIPÚ

Directorio

Dr. Oscar Blejman
Dr. Jorge M. Carrascosa
Dra. Patricia M. Carrascosa
Dr. Eneas Pampliega
Dr. Raúl C. Pissinis
Dr. Jorge Sierra

FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ

Directora

Dra. Graciela Fernández Alonso

STAFF CONCEPTO MAIPÚ

Editora responsable

Laura Álvarez

Editor de contenidos

Sebastián A. Ríos

Comunicación

Capítulo2
mercedes@cap2.com.ar

Diseño

Camarote-BRD
info@camarotebird.com.ar

Colaboran en este número:

Guadalupe Aizaga, Marysol Antón,
Agustín Biasotti, Adriana Lauro y
Sebastián Rodeiro

Corrección

María José Rodríguez Murguiondo

Contacto comercial

Cristina Segovia
marketing@diagnosticomaipeu.com.ar

Impresión

Mundial S. A.
José Cortejarena 1862 CABA
(C1281AAB)

RNPI: 5068137

Reconquista 336, piso 8°
(C1013ABH) CABA, Buenos Aires

Esta edición fue impresa íntegramente con papel Euro Art Plus de Sappi Ltd., procedente de bosques gestionados de manera sostenible, basado en un manejo forestal ambientalmente apropiado, socialmente beneficioso y económicamente viable, conforme los requisitos de los estándares internacionales FSC (Forest Stewardship Council A. C.)



Te brindamos la máxima calidad médica para que te sientas tranquilo.

Elegí cualquiera de nuestros Planes de Salud y accedé al mejor servicio:



Te cuidamos, siempre

Medifé
COBERTURA MÉDICA NACIONAL

Por Agustín Biasotti

Campus Virtual, el nuevo portal educativo de Diagnóstico Maipú

Es una innovadora plataforma tecnológica que facilita la capacitación médica continua, al mismo tiempo que ofrece a la comunidad un acceso virtual siempre abierto a las charlas para pacientes que ofrece la Fundación Diagnóstico Maipú.

Ateneos de especialidades radiológicas; cursos y seminarios; conferencias y jornadas para profesionales; actividades educativas para residentes; charlas abiertas a la comunidad. Todas estas actividades de capacitación médica continua y de información para pacientes realizadas en Diagnóstico Maipú se encuentran alojadas en el Campus Virtual, el portal educativo que brinda una plataforma a la que se accede a través de Internet y que desde mediados de 2012 ofrece una amplia gama de contenidos educativos en formato audiovisual.

«Diagnóstico Maipú da prioridad a la enseñanza y al continuo desarrollo de sus profesionales; es por esto que todos los días se realizan ateneos, conferencias y cursos, los cuales son grabados para posteriormente ser publicados en la plataforma y poder estar a disposición de toda la comunidad médica, tanto interna como externa», comenta Ignacio Echenique Cabello, operador y moderador de plataformas digitales de Diagnóstico Maipú.

Pero el destinatario del Campus Virtual no es solo la comunidad médica. Como señala el doctor Javier Vallejos, coordinador del Campus Virtual: «En Diagnóstico Maipú también se dictan charlas y conferencias para la comunidad, con líderes de opinión invitados que ofrecen una mirada actualizada de diferentes temas de interés general relacionados con la salud. De ahí que al Campus Virtual pueda ingresar cualquier persona, ya que allí se encuentran registradas las diferentes actividades destinadas a toda la comunidad que se realizan en Diagnóstico Maipú».

El Campus Virtual también constituye una herramienta de capacitación médica continua para el staff de Diagnóstico Maipú. «Todo el personal de la institución (tanto médico como administrativo) es usuario directo, pues a través del portal puede acceder a las diferentes actividades de capacitación que se publican en la plataforma –destaca el doctor Vallejos–. Incluso, los residentes son participantes activos por su espíritu de aprendizaje, y consideran que esta herramienta es de gran utilidad para su entrenamiento y formación como médicos especialistas».

Para ingresar al portal educativo de Diagnóstico Maipú solo hay que completar un formulario (disponible en <http://campusvirtual.diagnostico-maipu.com.ar>), a través del cual se solicitan un usuario y una contraseña personales que permiten la navegación del sitio web. En este también es posible hallar material bibliográfico de consulta en formato de texto (PDF); por último, el Campus Virtual cuenta con un sistema de videoconferencias que permite transmitir en vivo todas las actividades académicas que se desarrollan en la institución.

En definitiva, opina Echenique Cabello: «El Campus Virtual se ha desarrollado como una herramienta muy potente al momento de ser usada por los profesionales, ya que les otorga una amplia gama de contenidos que pueden ser consultados desde sus hogares y computadoras personales. Estos contenidos están disponibles las 24 horas del día y los 365 días del año, y pueden ser consultados desde cualquier lugar del mundo».

EL PORTAL EDUCATIVO EN NÚMEROS

- Más de 3000 miembros registrados
- Casi 200 materiales audiovisuales originales
- Contenidos agrupados en 32 categorías
- Material bibliográfico de consulta (libros, artículos, etcétera)



Por Adriana Lauro
Foto: Shutterstock



Padres, profetas en su propia tierra

«Instruye al niño en su camino, y aun cuando fuere viejo no se apartará de él», reza un proverbio bíblico que evidencia que desde siempre los más chicos necesitan ser guiados y tener referentes. A la luz de los nuevos tiempos, una idea suena con mucha pertinencia entre los padres: hay que poner límites a los hijos sin crear frustraciones. Miguel Espeche, psicólogo y psicoterapeuta, coordinador general del Programa de Salud Mental Barrial del Hospital Pirovano, ha escrito *Criar sin miedo*, libro orientado a la reflexión de padres atravesados por modelos culturales y parentales que conspiran contra la sana autoridad, una colaboradora muy útil para el equilibrio familiar. A continuación, sus comentarios, sin desperdicio.



Miguel Espeche,
psicólogo y psicoterapeuta

«Si cada uno ocupa su lugar, la frontera se da por añadidura».

Generalmente se habla de límites para hacer referencia a la necesidad de frenar un impulso. Pero poner límites a los hijos es marcar territorios, señalar referencias que ayuden a ordenar su universo; solo así se sienten acompañados en el camino del crecimiento. Marcar límites es algo constitutivo de la educación, se imparte y va organizando el psiquismo del chico. Es un elemento de organización profunda, necesario para que el niño prospere y no enloquezca, literalmente. No debe banalizarse la cuestión, señalando o enfocando solo en el trabajo de «pararles el carro» a los chicos, lo cual agobia. Con frecuencia alivia a los padres saber que deben organizar el mundo de sus hijos y no solo frenar sus impulsos; se trata de ordenar las cosas y sostener ese orden. Así, logran confianza para ejercer su autoridad como conductores.

La palabra «represión» tiene mala prensa en el país, producto de nuestra historia social y política, pero en psicología sabemos que reprimir habilita el crecimiento. Se considera una herramienta más para educar a un chico (aunque si se transformara en la única opción daría lugar a la supresión del entusiasmo del niño por la vida). Reprimir es decir no a algo, para que pueda darse un sí en otra dirección. «No toques el enchufe, para sí mantenerte saludable».

Es bueno convencerse de que con los hijos no todo se puede arreglar hablando o explicando, ya que así se distorsiona el sistema de autoridad de la familia y los chicos pasan a ser los autoritarios, porque si no les gusta la explicación, que nunca satisface, entonces no obedecen. En estos casos, la autoridad la tiene la explicación, y los padres pasan a ser explicadores y no conductores. Para marcar esos caminos se impone primero crear una relación de confianza y respeto, por la que el chico acepte las recomendaciones del padre; aun cuando no las comprenda en el presente, luego se le presentarán más claros los objetivos perseguidos por sus mayores en esta etapa de su vida.

En una familia los más importantes son los padres, no los hijos. Si los padres están bien, los hijos también lo estarán. Si los padres no guardan su lugar, si claudican en su función, difícilmente los hijos puedan estar bien y crecer de buena manera. Los adultos que consiguen una buena calidad de vida cuentan con el aplomo necesario para la tarea paterna. Hay que fortalecer su bienestar, consigo mismos, con sus emociones, con la pareja; deben estar más tranquilos, lo más íntegros posible en caso de dificultades, ya que así se genera mayor confianza para impartir una educación con delimitaciones y coherencia. No creo en la eficacia del modelo

sacrificial de paternidad. Esfuerzo sí, sacrificio no, salvo en situaciones límites, en las que se daría la vida por los hijos, pero esto se presenta en contadas ocasiones.

Si cada uno ocupa su lugar, la frontera se da por añadidura. No es una línea de acción, es un lugar que cada uno ocupa en la dinámica familiar. Los espacios que no ocupan los padres más temprano que tarde terminan ocupándolos los hijos.

También algunos padres se resisten a crecer, tienen mucho miedo a tomar decisiones, a equivocarse, a ejercer mal su rol. Estas conductas suelen afectar negativamente a los hijos. Encubrir el paso de los años, competir con los hijos son todas manifestaciones de fragilidad que impactan finalmente en la conducta y el desarrollo de los chicos. Una problemática que se repite en distintas etapas de la vida de los niños. En general, cuando en un restaurante se ve a un chico corriendo y gritando, aturdiendo a todos, se nota que quien tiene el poder es el hijo. Algo que de igual modo se manifiesta en adolescentes que no aceptan de manera permanente pautas de comportamiento propuestas desde la familia.

Los padres suelen saber qué hay que hacer, pero no encuentran la solvencia, la fuerza interior, la convicción o la energía para hacerlo efectivo. Finalmente, se llega a una situación de desmanejo, debido al miedo al autoritarismo, por no renunciar a la adolescencia propia, por no tomar las decisiones necesarias. Muchos de ellos rompieron ciertos íconos de autoridad cuando eran pequeños y ahora deben recuperarlos para criar a sus hijos.

Estas situaciones con los chicos generan mucho estrés en las familias. Se desperdicia mucha energía porque hay que poner las reglas cada día. En estos casos de búsqueda de parámetros, los chicos elevan la apuesta desplegando toda su energía, manifestando en todos los ámbitos problemas de conducta. Lo ideal sería delegar en un sistema familiar organizado todo lo que ocurre cotidianamente y no tener que poner el cuerpo todo el tiempo, lo que es agotador.

En los talleres para padres que se realizan en el Hospital Pirovano a menudo se ven padres buscando elementos genuinos para colaborar en el desarrollo de sus hijos. Si hay algo que no cambió, es el enorme amor que la gran mayoría de los padres siente por sus hijos. •

UNA NUEVA ERA EN TOMOGRAFÍA COMPUTADA

Por Sebastián A. Ríos
Fotos: Guadalupe Aizaga

El desarrollo de la tomografía espectral supone un salto cualitativo en la capacidad diagnóstica de este tipo de estudios, y además reduce el uso de soluciones de contraste y de radiación.

La tomografía espectral, una nueva «era en el diagnóstico» que llega de la mano del uso de tomógrafos de energía dual, es una nueva forma de tomografía computada (TC), que permite un análisis más integral de la información que estos estudios de imágenes recaban de los tejidos del cuerpo. Esto posibilita el análisis de patologías que hasta ahora no podían ser evaluadas tomográficamente, así como «descomponer» visualmente los tejidos para analizarlos por separado. Para el paciente, esta revolucionaria forma de realizar tomografías representa un beneficio adicional: la posibilidad de reducir en forma significativa el uso de las soluciones de contraste empleadas en estos estudios y de aumentar el número de adquisiciones de imágenes necesarias para el diagnóstico, lo que se traduce en una menor irradiación.

«La diferencia entre una tomografía convencional, de energía simple, y una tomografía espectral, con energía dual, es que esta última se realiza mediante tomógrafos que emiten energías diferentes: una de alto kilovoltaje y una de bajo kilovoltaje, que en el caso de nuestro equipo se generan con un cambio cada 0,5 milisegundos sin aumentar la dosis de radiación. Este cambio de energías permite generar un espectro energético, lo que crea la posibilidad de analizar diferentes imágenes dentro de ese espectro», explica la doctora Patricia Carrascosa, quien tiene a su cargo la dirección del Departamento de Investigación de Diagnóstico Maipú.

Al irradiar un área corporal estudiada con dos potencias distintas, y no con una sola, como ocurre con los tomógrafos convencionales, se obtiene un espectro de potencias; en otras palabras, por cada imagen que se obtiene en una tomografía computada de energía simple se

obtienen 100 imágenes de tomografía espectral. «Este espectro de energía nos brinda información adicional a la que uno obtiene con una tomografía de energía simple, ya que nos permite ver cómo se comportan los tejidos en cada nivel energético. De esta manera, es posible saber si una lesión sospechosa corresponde a una lesión tumoral o la descarta. Así, se logran resultados más precisos y se evita requerir otras modalidades diagnósticas complementarias», afirma la especialista.

Una de las ventajas más significativas de esta revolucionaria forma de realizar una tomografía es la capacidad de descomponer visualmente los tejidos: cada tejido del organismo es individualizado en una tomografía espectral, lo que permite sacar de la imagen cualquier elemento que represente un obstáculo a los fines del estudio. «La descomposición de materiales es muy útil para evaluar si las arterias coronarias se encuentran obstruidas. Esta tomografía permite sacar el calcio de las paredes de las arterias, lo que nos muestra cómo está el vaso por dentro. Esta información es parecida a la que brinda una angiografía digital o cateterismo diagnóstico. Sin embargo, la ventaja de la tomografía espectral es que obtiene los datos en forma no invasiva. Esto es de gran ayuda, ya que la tomografía de energía simple constituía una gran limitación», señala la doctora Carrascosa.

La posibilidad de contar con distintas formas de visualizar una misma imagen en función de los distintos niveles de energía con los que se obtiene da al médico la facultad de ajustar el contraste del estudio, una vez realizado, para así modificar la forma en que se visualiza el área estudiada. Esto constituye una herramienta muy dúctil a la hora de distinguir mejor

la presencia de enfermedad. Y tiene, además, beneficios inmediatos para el paciente, dado que permite reducir en forma significativa la cantidad de solución de contraste endovenoso que se emplea en los estudios. En tomografías en las que se evalúan estructuras vasculares como la aorta abdominal, por ejemplo, la cantidad de contraste empleado puede reducirse hasta en un 70% con solo apelar a las imágenes del rango menor de energía (que permiten obtener imágenes con mayor contraste). El paciente solo recibe entre 10-20 mililitros totales.

Al optar por estudios de tomografía espectral también se plantea la opción de disminuir las dosis de radiación que reciben los pacientes. «Al hacer un solo estudio con energía dual uno evita hacer dos estudios: uno con contraste y otro sin contraste –destaca la doctora Carrascosa–. Con esta nueva tecnología se puede realizar una adquisición con contraste y luego obtener una imagen virtual sin contraste del área corporal estudiada. Si yo evito hacer una segunda adquisición de imágenes, gracias a la posibilidad de obtener una imagen virtual a partir de una única adquisición de imágenes, uno está irradiando menos al paciente».

Estudios cardiovasculares, de perfusión miocárdica en esfuerzo, evaluación de patología abdominal, nódulos pulmonares, tromboembolismo pulmonar, caracterización de cálculos renales, lesiones sospechosas de cáncer en riñón, hígado, glándulas suprarrenales o páncreas, entre otros órganos, afecciones osteoarticulares como la gota... Existe una gran cantidad de indicaciones para la tomografía espectral, debido a que su uso permite una mejor diferenciación de los tejidos estudiados que la que ofrece la tomografía convencional. Lo que se traduce en todos los casos en una mayor precisión diagnóstica. •



Arriba: Tomógrafo equipado con sistema de doble energía

Congelar el movimiento

Los tomógrafos adquiridos por Diagnóstico Maipú para la realización de tomografías espectrales presentan ventajas adicionales, como el llamado snapshot freeze. «Es un software que tiene el equipo para la corrección de movimiento de las arterias coronarias –explica la doctora Patricia Carrascosa–. El software es capaz de determinar la velocidad con la que las arterias se están moviendo, para luego corregir esa velocidad y obtener la imagen quieta de un segmento coronario que se encuentra en movimiento. Sin este software, hay un 5% de los segmentos arteriales que no pueden ser evaluados; ahora podemos analizar casi el 100%, a través de imágenes nítidas que posibilitan evaluar a pacientes que antes no podían ser estudiados por presentar frecuencias cardíacas altas que no les permitían recibir medicación para disminuirlas».

Dra. Patricia Carrascosa
Directora del Departamento de
Investigación de Diagnóstico Maipú





Por Agustín Biasotti

Conin, un modelo ejemplar de lucha contra la desnutrición

Creada por el pediatra Abel Albino en 1993, la fundación se destaca en la promoción del desarrollo infantil.

IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

«Quebrar la desnutrición infantil en la Argentina, comenzando por Mendoza y luego extenderse al resto de América Latina» es el lema de Conin, organización sin fines de lucro cuya visión es: «Un país con igualdad de oportunidades, donde todos puedan desplegar su potencial genético, donde todos sus miembros puedan optar con libertad el camino a seguir, no limitados por incapacidades intelectuales provocadas por la comunidad misma». Quienes deseen colaborar con Conin pueden hacerlo a través de www.conin.org.ar, o al teléfono 0800-222-1620.

«Ocupense de los más pobres, de los más necesitados». Esa frase, pronunciada en Roma el 17 de mayo de 1992, por el entonces papa Juan Pablo II, fue la chispa que encendió en el doctor Abel Albino, alma máter de Conin (Cooperadora de la Nutrición Infantil), la idea germinal que lo llevó a crear esta fundación nacida en Mendoza, que tiene como objetivo combatir la desnutrición y la pobreza extrema, y que hoy cuenta con 44 Centros de Prevención, distribuidos en quince provincias de la Argentina y una veintena de centros en formación.

En la actualidad, Conin incluso ha saltado las fronteras a través de organizaciones en Paraguay, en Perú y en Gambia (África Ecuatorial), que tomaron al Centro de Prevención y

Promoción Humana «El Plumerillo», de Mendoza, como modelo y aplican su misma metodología para combatir el flagelo de la desnutrición. Claro que el doctor Albino, médico pediatra, reconoce en su maestro, el doctor Fernando Mönckeberg, de Chile, la paternidad del llamado «modelo chileno» de abordaje de la desnutrición, que luego aplicó a través de Conin, gracias al cual ese país cuenta con el índice más bajo de desnutrición en América Latina.

En su fundación, el doctor Albino aborda la prevención y recuperación de la desnutrición infantil sobre la base de tres pilares básicos –la docencia, la asistencia y la investigación–, partiendo del concepto de que, en palabras del propio Albino, «la desnutrición es el resultado del subdesarrollo, y de

que nada sirve alimentar a un chico si luego se lo devuelve al ambiente hostil de donde proviene. Es por eso que asistimos al chico, y le brindamos herramientas a su madre para que pueda criar y educar a su familia».

La metodología llevada adelante por el doctor Albino a través de Conin se encuentra plasmada en el libro que escribió junto con el doctor Mönckeberg *Desnutrición «el mal oculto»*. «Nuestro objetivo de máxima, que será nuestro triunfo, es ir cerrando nuestros centros cuando ya no sean necesarios, para transformarlos en bibliotecas», señala el doctor Albino, y concluye: «Al final, debemos reconocer que un gran país se hace con miles de niños leyendo».

Por Agustín Biasotti

Planificar la búsqueda de un embarazo no solo permite comenzar a hacer un lugar en la familia y en sus proyectos al futuro integrante, sino también poner en práctica una serie de acciones que ayudan a transitar con más tranquilidad el embarazo, despejando posibles riesgos para la salud de la mujer y del niño en gestación. «Es importante tomar conciencia de que el cuerpo de la futura mamá debe llegar en condiciones óptimas para albergar a su bebé y permitir su crecimiento», señala la doctora Estela Fernández, bioquímica y directora de Laboratorio Maipú, que destaca la importancia del llamado «asesoramiento preconcepcional».

«El asesoramiento médico-bioquímico preconcepcional permite identificar patologías, medicamentos, hábitos y conductas que pueden ser riesgosos para la madre o el feto, con el fin de asegurar que la mujer se encuentre en óptimas condiciones de salud tanto física como emocional al inicio de su embarazo», explica la doctora Fernández. La importancia del asesoramiento antes de la concepción deriva del hecho de que la mayoría de los factores de riesgo para el embarazo suelen ser preexistentes.

Basta con mencionar la hipertensión arterial, la diabetes, la epilepsia y la anemia, la toxoplasmosis y la rubéola, la sífilis o el grupo y Rh, entre otros, para tomar conciencia de los numerosos factores de riesgo para la salud de la embarazada y del bebé, que pueden ser detectados y tratados a tiempo en la consulta preconcepcional. Esa consulta suele ser conducida por el médico de cabecera, el ginecólogo o el obstetra, según preferencia de la mujer.

«En la consulta médica preconcepcional, el profesional elaborará una historia clínica detallada con la historia personal y familiar de la mujer; además, realizará un examen físico completo, un Papanicolaou y análisis clínicos, e indagará sobre los hábitos, el estado de nutrición,

las enfermedades infecciosas que haya padecido y las vacunas recibidas, para evaluar el estado preconcepcional actual», precisa la doctora Fernández.

En ese contexto, adquiere vital importancia la confiabilidad de los estudios de laboratorio. La rutina básica diagnóstica incluye valores de glucemia, urea, hemograma y colesterol, para evaluar cuadros de anemia, diabetes, disfunción renal e hipercolesterolemia en la mujer, así como el dosaje de anticuerpos para ciertos agentes infecciosos, como hepatitis B, rubéola, toxoplasmosis, Chagas, sífilis y HIV, que permiten conocer el estado inmunitario de la mujer y de su pareja.

«Todos estos factores podrán ser detectados en el examen físico y/o a través de los análisis clínicos; en caso de ser detectados –señala la especialista–, podrán ser abordados con anterioridad al embarazo para ser curados o ser tratados con medicaciones adecuadas y aptas para la mujer embarazada».

Salud preconcepcional. Claves para una maternidad saludable

Los análisis clínicos preconcepcionales permiten que las parejas que proyectan ser padres evalúen la eventual presencia de factores de riesgo y realicen acciones para controlarlos y favorecer así la salud durante el embarazo.



Fotos: Osvaldo Castro

EL ARTE COMO COMUNICADOR

La Fundación Diagnóstico Maipú lleva adelante distintas actividades que tienen como denominador común alentar la participación de la comunidad en manifestaciones artísticas a través de las cuales se difunden mensajes de promoción de la salud. Al realizar sus actividades, la Fundación establece alianzas estratégicas con entidades intermedias, distintos municipios y próximamente con el gobierno de la ciudad de Buenos Aires.

El Programa "La Fundación y el Arte", que tiene como objetivo difundir temas de prevención y concientización a través del arte, con la participación activa de la comunidad, lleva ya varios años de funcionamiento con renovadas propuestas, porque estamos convencidos de que, a través de la sensibilidad artística de la comunidad inspirada en estas propuestas, los conceptos de prevención en salud llegan más profundamente», comenta la doctora Graciela Fernández Alonso, directora de la Fundación Diagnóstico Maipú.

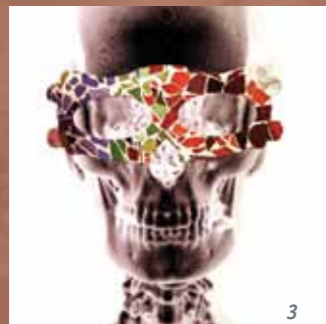
"Cráneo Art" es el nombre de una muestra que a partir del 29 de junio. Se llevó a cabo en Iman de la Boca y se expone próximamente en la Sociedad Argentina de Artistas Plásticos. «Noventa obras participan de esta iniciativa, aportando una impresionante gama de colores e ideas que hicieron de esta muestra un evento único, y que prontamente comenzará a circular por distintas galerías de arte como muestra itinerante, al igual que otros concursos llevados a cabo por la Fundación Diagnóstico Maipú», agrega la doctora Graciela Fernández Alonso.

Obra 1. Celia Addler

Obra 2. Alejandra Zucconi

Obra 3. Mónica Corrales

Obra fondo de página. Stella Sidi



CONCURSO FOTOGRAFICO «CAPTÁ TU BARRIO»



Una de las actividades propuestas por la Fundación es el concurso fotográfico «Captá tu Barrio», que tiene como objetivo rescatar y reflejar la identidad de los ocho barrios que componen Vicente López. Esta actividad, proyectada en conjunto con la municipalidad de Vicente López, empleará una herramienta creada para este certamen, que permitirá que las ocho mejores obras que identifiquen a cada uno de los barrios sean elegidas por voto popular a través de Facebook. Al mismo tiempo, unas 50 obras serán seleccionadas por intermedio de un jurado de notables artistas plásticos.



La premiación constará de una cámara fotográfica semiprofesional, que se le entregará al ganador más votado de todo el certamen. La Fundación otorgará un primer y segundo premio (\$3500 y \$1500, respectivamente) a las obras seleccionadas por el jurado, y \$500 para cada una de las obras escogidas por el público en general. La municipalidad de Vicente López imprimirá las ocho obras seleccionadas vía Facebook en formato de cartel publicitario, que serán instaladas en cada uno de los barrios que son representados por las obras. El total de las 50 obras seleccionadas por el jurado de notables serán impresas y conformarán una muestra itinerante, que será expuesta en las sedes de Diagnóstico Maipú, en la municipalidad de Vicente López y en galerías de arte.



ARTE, CIENCIA Y CORAZÓN

La muestra se transformó en un emblema itinerante de prevención de las enfermedades cardiovasculares. Desde 2011, las obras seleccionadas siguen su recorrido y llegan nuevamente al público en el prestigioso Espacio de Arte de la Dirección General de Cultura de la municipalidad de San Isidro.

OCTUBRE, MES DE CÁNCER DE MAMA: SUBASTA A BENEFICIO

Con el objetivo de conmemorar el Mes de Cáncer de Mama, en octubre, la Fundación Diagnóstico Maipú aúna nuevamente sus fuerzas con la municipalidad de Vicente López y el Movimiento Ayuda Cáncer de Mama (MACMA) para llevar adelante la subasta de las más de 50 obras temáticas que conforman dos muestras itinerantes sobre «Arte y Cáncer de Mama».

Esta actividad se realizará a través de distintas acciones, que incluyen la promoción de todas las obras, que inicialmente serán expuestas en las sedes de Diagnóstico Maipú; la coordinación con la municipalidad de Vicente López del espacio en el Foro de las Ciencias y las Artes, donde se realizará la subasta; y la realización de actividades de prevención del cáncer de mama. Todo lo recaudado en el evento será destinado en un porcentaje a cada uno de los artistas y el resto a MACMA. •

EQUIPOS DIGITALES QUE REVOLUCIONAN LAS RESONANCIAS MAGNÉTICAS

Humanizar la resonancia magnética. Ese es el espíritu que se encuentra detrás del salto tecnológico que encarnan los nuevos resonadores magnéticos digitales adquiridos por Diagnóstico Maipú, y que ya se encuentran en funcionamiento en las sedes San Isidro y Cabildo. Los nuevos equipos ofrecen un mayor confort al paciente, pero también una experiencia más amable para aquellos que sufren de claustrofobia.

Reducir los tiempos que demanda la realización de los estudios, optimizar la calidad de la imagen, ampliar las indicaciones de la resonancia magnética. Los tres nuevos resonadores magnéticos digitales General Electric, con tecnología GEM, incorporados recientemente por Diagnóstico Maipú –los primeros en su tipo en funcionamiento en la Argentina– cumplen con todos estos preceptos, y aún más. Ese plus que se suma a la mejor precisión diagnóstica no es otra cosa que un mayor confort para el paciente.

Basta con mencionar la llamada tecnología Optix, aplicada al magneto del resonador, que posibilita que el ancho del túnel en el que ingresa el paciente para la realización del estudio sea de 70 centímetros de ancho, un espacio que comparado con los 50 a 60 centímetros de los resonadores convencionales facilita la realización del estudio en el caso de que la persona sufra de claustrofobia. Lo mismo puede decirse de la tecnología GEM de estos modernos resonadores, que permite que en muchos casos los pacientes puedan mantener la cabeza fuera del túnel durante la realización del estudio.

Los nuevos resonadores digitales de Diagnóstico Maipú –uno de ellos, con una potencia de 3 teslas; los otros dos, de 1,5 teslas– cuentan con un gran número de mejoras técnicas, y todas ellas no se agotan en un mejor resultado diagnóstico, aun cuando este sea el objetivo final del salto tecnológico que representan.

Todo confluye hacia una mejor y más confortable experiencia del usuario. El nuevo sistema de bobinas del resonador (las encargadas de captar las señales de radiofrecuencia que permiten la obtención de la imagen) está conformado por antenas que no son rígidas como en los equipos convencionales, sino que al ser flexibles pueden ser adaptadas a la anatomía del paciente.

Por último, un aspecto más para destacar es la velocidad con la que estos nuevos resonadores realizan los estudios: al ser un 30% más rápidos que los resonadores de la generación previa hacen posible que estudios habituales puedan ser realizados en tan solo 10 a 15 minutos. •



Arriba: Los nuevos resonadores adquiridos por Diagnóstico Maipú poseen un túnel con un diámetro mayor al convencional.

Abajo: Resonador magnético digital General Electric con tecnología GEM, en funcionamiento en la sede Cabildo 457.

Indicaciones especiales

Los nuevos resonadores digitales adquiridos por Diagnóstico Maipú amplían las indicaciones de la resonancia magnética; esto permite realizar los siguientes estudios hepáticos y cardíacos:

- Medición de la concentración de lípidos en el estudio del hígado graso
- Medición de la concentración de hierro en el hígado
- Estrés miocárdico
- Viabilidad miocárdica
- Miocardiopatías
- Planimetría aórtica en valvulopatías
- Patología pericárdica
- Masas cardíacas



Un sueño hecho realidad

Con una capacidad instalada que le permite dar atención a más de 20.000 pacientes mensuales, ya abrió sus puertas la nueva sede Cabildo 457 de Diagnóstico Maipú. Equipado con la última generación en tecnología diagnóstica y ubicado en un punto de inmejorable acceso en la ciudad de Buenos Aires, el edificio en sí mismo es un exponente acabado de cómo la disposición del espacio puede ser organizada en función de facilitar y optimizar la atención de los pacientes y de ofrecerles al mismo tiempo el máximo confort posible. A continuación, un recorrido virtual por las seis plantas que conforman la nueva sede.

Incluso antes de ingresar a la nueva sede Cabildo 457 de Diagnóstico Maipú es posible advertir características que destacan el concepto que subyace a su creación: un lugar donde la excelencia en la calidad de la atención médica se ve acompañada por el énfasis en el confort y la optimización de esa atención. Eso es algo que se confirma ya desde la estratégica ubicación del edificio. «La nueva sede se encuentra en un punto en el que confluyen tres barrios: Belgrano, Palermo y Colegiales, y al que se tiene un rápido y fácil acceso desde los cuatro puntos cardinales, ya sea mediante medios de transporte público o a través de vehículos particulares», comenta el doctor Raúl Pissinis, director de Diagnóstico Maipú, al tiempo que señala que incluso la imponente fachada del edificio, que asoma sobre la avenida Cabildo, colabora con su fácil ubicación visual.

La comodidad en el acceso a la nueva sede suma un factor más para las personas que llegan en automóvil, que es el estacionamiento gratuito que ofrece la institución a sus usuarios. «De nuestro diálogo continuo con los pacientes que concurren a Diagnóstico Maipú, siempre surge el valor que le asignan a la posibilidad de acceder en

forma rápida y confortable a las prestaciones diagnósticas, y eso es algo que llega a ser tan importante como los estudios en sí mismos», agrega el doctor Pissinis.

Una vez dentro del edificio, lo primero que se destaca es la calidez y el confort que emergen de cada uno de sus detalles. Y del todo, ya que el diseño de los 3000 m² que, divididos en seis plantas, conforman la sede Cabildo ha sido realizado por un estudio de arquitectura especializado en instituciones médicas, con el firme propósito de facilitar el tránsito en su interior. «El proyecto fue planteado ya desde su diseño con la mirada puesta en brindar a nuestros pacientes una experiencia de atención confortable», confirma el doctor Jorge Carrasosa, presidente de Diagnóstico Maipú.

Uno de los aspectos del diseño es la división en plantas –y su clara señalización– de los distintos servicios de diagnóstico que ofrece la sede Cabildo. De esta forma, la planta baja es el área reservada para la resonancia magnética y la tomografía computada; en el primer piso, funciona el laboratorio de análisis clínicos y un bar; en el segundo piso, se encuentra radiología general, radiolo-



Las seis plantas de la sede Cabildo de Diagnóstico Maipú están organizadas para facilitar y agilizar la circulación. Este es uno de los aspectos del diseño del edificio, que fue realizado con la mira puesta en brindar una experiencia de atención confortable.

UN EDIFICIO SUSTENTABLE

El compromiso de Diagnóstico Maipú con el medio ambiente se confirma a través del diseño de la nueva sede Cabildo 457, que ha sido proyectada con la mira puesta en reducir el impacto ambiental de las actividades que allí adentro tienen lugar. Algunas de las medidas implementadas son el uso de carpinterías de doble vidrio hermético para generar aislamiento térmico y acústico; el uso controlado de agua mediante válvulas de descarga de inodoros reguladas y grifería de corte automático; y una fachada textil tensada que amplía el confort térmico de los ocupantes, así como la conservación del edificio.



NOTA DE TAPA

Un sueño
hecho realidad



La ambientación, la climatización y la iluminación de los distintos niveles y áreas de la nueva sede han sido pensadas para brindar el mayor confort posible.

gía odontológica, mamografía, ecografía mamaria y densitometría; en el tercer piso, ecografía, Doppler y medicina nuclear.

Dado que Diagnóstico Maipú y la Fundación Diagnóstico Maipú llevan adelante distintos programas de actividades académicas, científicas y culturales, destinadas a profesionales del área de la salud y también a la comunidad, en el cuarto piso de la sede Cabildo 457 funcionará un auditorio con capacidad para 180 personas, que ofrecerá un nuevo espacio para la realización de esas actividades. Por último, el edificio se completa con el quinto piso, en el que funcionan las áreas de personal y el depósito. «Ya desde el diseño pensamos que las áreas destinadas al personal debían estar no en los subsuelos, como ocurre en muchas instituciones, sino en un lugar más ameno, con acceso a iluminación natural, con el objetivo de hacer también más comfortable la jornada diaria de nuestros empleados», comenta el doctor Pissinis.

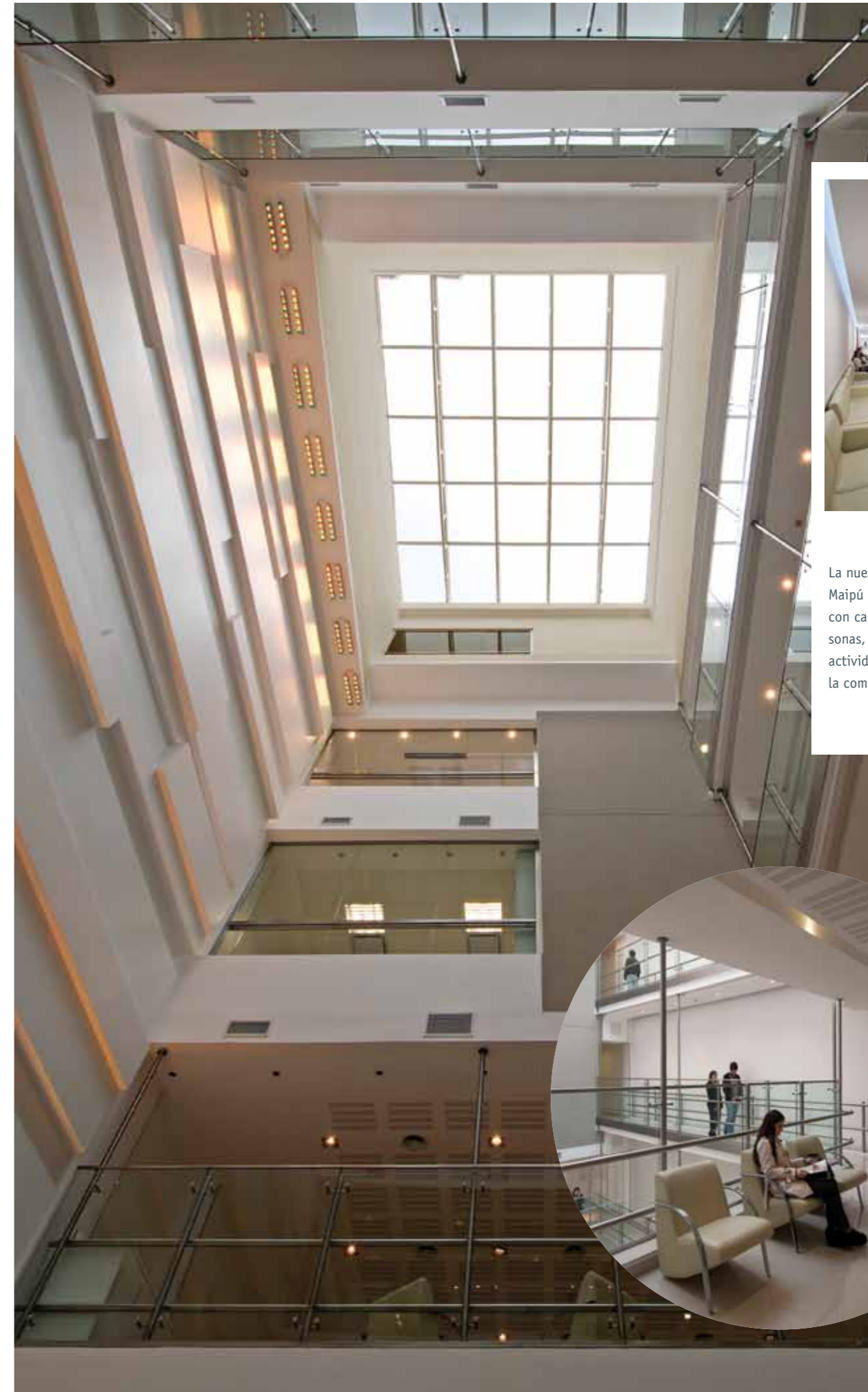
La dedicación en la selección y la capacitación del personal es otro de los elementos distintivos de Diagnóstico Maipú, que obviamente también está presente en la nueva sede Cabildo 457. «El objetivo de los procesos de reclutamiento y entrenamiento de nuestro personal es ofrecerles a nuestros pacientes un servicio de excelencia en todos los aspectos, incluido el administrativo, para lo cual consideramos fundamental que nuestro personal se encuentre altamente capacitado», asegura Graciela Cilone, jefa de Admisión de Diagnóstico Maipú.

Equipamiento de última generación

El confort de las instalaciones y la alta capacitación del personal son dos de los pilares sobre los que se asienta la excelencia en la atención de Diagnóstico Maipú.

El tercero es el equipamiento de última generación que ha sido adquirido para su nueva sede y que representa la más acabada muestra del *top line* de la tecnología diagnóstica. «La nueva sede Cabildo 457 funciona con características que la hacen única; basta con mencionar los resonadores de 1,5 y 3 teslas, que brindan confort y precisión diagnóstica, o el tomógrafo multidetector de doble energía, que amplía las indicaciones de la tomografía, al tiempo que reduce las dosis de radiación empleadas», destaca el doctor Carrascosa.

El resultado de la confluencia de todos los factores que han sido tomados en cuenta para el desarrollo de la nueva sede Cabildo 457 no es otro que colocar a Diagnóstico Maipú a la vanguardia en lo que se refiere a prestaciones y equipamiento médico. Esto a la vez posibilita que los servicios diagnósticos que allí se ofrecen puedan ser brindados en un entorno cálido y comfortable, de la mano de los especialistas más altamente capacitados. «Nuestros 26 años de experiencia en esta actividad asistencial han sido puestos al servicio de crear un lugar donde el paciente que acuda a nuestra nueva sede reciba no solo una atención profesional de excelencia, sino también un servicio cálido y humano», sintetiza el doctor Carrascosa. •



La nueva sede de Diagnóstico Maipú cuenta con un auditorio con capacidad para 180 personas, en el que se realizarán actividades académicas y para la comunidad.



GUÍA DE SERVICIOS

La sede Cabildo 457 de Diagnóstico Maipú cuenta con los siguientes equipos y servicios:

- Resonadores de 1,5 y 3 teslas
- Tomógrafo computado multidetector de alta resolución con sistema de doble energía
 - Cámara gamma (Spect-CT)
 - RX digital directa
- Mamografía full digital con tomosíntesis
- Laboratorio de análisis clínicos con 10 extractarios
 - Densitometría ósea
 - Ecografía y eco-Doppler
- Radiología odontológica con tecnología digital y tomografía



**OSMECON
SALUD**

**CIRCULO MEDICO
DE SAN ISIDRO**

Tu mejor opción

0800-777-6336



Más de 50 años de trayectoria a tu servicio - **Red de profesionales de primer nivel** - Respaldo del Círculo Médico de San Isidro - **Consultas en consultorios privados y servicios de guardias** - Libre acceso a médicos e instituciones de cartilla - **Atención en los más modernos sanatorios y clínicas de Zona Norte** - Cobertura nacional y Asistencia al Viajero - **Emergencias 24 hs** - 40% de descuento en farmacias adheridas - **Traslados en ambulancia** - Análisis clínicos - **Prestaciones odontológicas** - Maternidad - **Reconocemos la antigüedad de tu otro sistema de salud** - Derivación de aportes.

Contamos con los más prestigiosos sanatorios, clínicas y centros médicos: **San Isidro:** Sanatorio San Lucas, Sanatorio Las Lomas, Clínica Angelus **Vicente López:** Clínica Olivos, Htal Privado Modelo, **San Fernando /Tigre:** Sanatorio San Pablo, Ctro. Médico Nordelta, Ctro. Médico Talar **Pilar:** Htal. Universitario Austral **C.A.B.A.:** Inst. Cardiovascular Buenos Aires, CEMIC, Fund. Hospitalaria (CENI), Clínica La Sagrada Familia, Clínica Bazterrica, Clínica Adventista, Sanatorio Anchorena **Otras zonas:** Corporación Médica de Gral. San Martín, Clínica Santa María (Villa Ballester), Clínica Inst. Médico Delta (Campana).

Casa central: Alsina 167 - San Isidro - 4006-2300 / 4742-0220 / 4743-7747

Suc. Martínez: Av. Santa Fe 1717 - 4512-2732/31 - **Suc. Pacheco:** La Pampa N°3 - 4740-1642

www.osmeconsanisidro.com.ar

Superintendencia de Servicios de Salud - Registro Nacional de Entidades de Medicina Prepaga (R.N.E.M.P.) - 0800-222-SALUD (72583) - www.sssalud.gov.ar - N° de Inscripción Provisoria al R.N.E.M.P.: 1149.

VI DRIE RA

EL 3 DE JULIO SE REALIZÓ LA FIESTA DE LANZAMIENTO DE LA NUEVA SEDE CABILDO 457 DE DIAGNÓSTICO MAIPÚ, EN LA QUE MÁS DE 550 PERSONAS DISFRUTARON DE UN IMPACTANTE SHOW.

• **FOTO 1** Los invitados recorrieron las instalaciones de la nueva sede. **FOTO 2** Ricky Sarkany junto a los doctores Jorge y Patricia Carrascosa. **FOTO 3** Los doctores Jorge Carrascosa, Raúl Pissinis y Patricia Carrascosa fueron los anfitriones de la celebración. **FOTO 4** La fiesta de lanzamiento contó con la presencia de destacadas personalidades de la medicina, la política y el mundo empresario. **FOTO 5** Equipamiento diagnóstico a punto de ser estrenado. **FOTO 6** Marcelo Longobardi y Alberto Cormillot. **FOTO 7** El frente de la nueva sede iluminado para la ocasión.



• FOTO 1



• FOTO 2



• FOTO 3



• FOTO 4



• FOTO 5



• FOTO 7



• FOTO 6

Fotos: Guadalupe Aizaga

VI DRIE RA

• **FOTO 1** Recorrida por las instalaciones. **FOTO 2** Las doctoras Flavia Sarquis, Liliana Sosa y Karina Pesce. **FOTOS 3 Y 5** Espectáculo que combinó música, danza y acrobacia, a cargo de Peter MacFarlane. **FOTOS 4 Y 6** Los invitados pudieron ver el moderno equipamiento de la nueva sede. **FOTO 7** Los doctores Raúl Pissinis (de frente) y Jorge Carrascosa se abrazan emocionados, tras el corte de cinta.




SWISS MEDICAL
G R O U P

Sabemos cuáles son tus prioridades,
la nuestra es



SMG::LIFE
SEGURIDAD EN LA VEJEZ

SMG
ART

ECCO
Emergencia y Prevención

SMG
SEGUROS

SWISS MEDICAL
MEDICINA PRIVADA

SWISS MEDICAL
CENTER

Instituto

SANATORIO
AGOTE

SAN LUCAS
CLÍNICA NEURÓLOGA

CLINICA
OLIVOS

de los Arcos
SANTOYO

CLINICA Y MATERNA
SUIZO ARGENTINA

BlueCross & BlueShield
de Uruguay

www.swissmedical.com.ar

Por Marysol Antón

Patagonia, amplios horizontes por conocer

El sur ofrece múltiples posibilidades, por eso nuevos destinos surgen y empiezan a convertirse en lugares buscados para descansar y conectarse con la naturaleza.

La Patagonia es majestuosa, mágica y sumamente cálida, incluso cuando la nieve cubre la ladera de la Cordillera de los Andes. Es que la atención de sus habitantes y la gastronomía de la zona colman el alma de los visitantes, sobre todo en destinos que no son los más nombrados, pero que ya empiezan a mostrarse como imperdibles tanto por su oferta hotelera como por las actividades, que incluyen deportes extremos y pesca.



Uno de ellos es Villa Pehuenia, una aldea de montaña que fue descubierta por los esquiadores hace pocos años y cuya naturaleza demuestra el tiempo que lleva preparándose para este momento. A 310 kilómetros de la capital neuquina y a 1200 metros sobre el nivel del mar (msnm), agosto es un mes increíble para disfrutarla, especialmente en familia, pues la nieve se vuelve ideal para quienes hacen sus primeros deslices en esquí. Además, es en ese mes cuando suele comenzar la temporada baja.

Claro está, en la cordillera y a la vera de los lagos Aluminé y Moquehue, este centro turístico también cuenta con el bosque de araucarias araucanas, que se vuelve hermoso precisamente donde se juntan esos espejos de agua en el paraje La Angostura, reserva a cargo de la comunidad mapuche Puel. Ellos mismos son los administradores del Parque de Nieve Batea Mahuida, a 1900 msnm, donde se puede hacer esquí alpino, nórdico y snowboard. Los más osados pueden calzarse las raquetas e ir caminando hasta los bosques de pehuenes y el volcán que lleva el nombre de la zona. Durante el verano, es posible acercarse caminando, cabalgando o en auto hasta la laguna del cráter y desde allí ver los otros volcanes de la región (Lanín, Villarrica, Llaima y Lonquimay).

Hacia el sur, siguiendo el recorrido del río Aluminé, está la ciudad que lleva esa denominación. Un sitio soñado para quienes se inclinan por los deportes extremos. Así, la corriente de este torrente es especial para hacer rafting, tanto para principiantes como para profesionales. Obviamente, el deshielo de primavera aumenta el caudal, por lo que esa estación es óptima para probar la respuesta de adrenalina del cuerpo. Lo mismo sucede con el kayak.



Izquierda: Piedra del Águila, escenario ideal para el spinning y la pesca con mosca.
Arriba: Resort de montaña en Paihuen, a solo 4 kilómetros de San Martín de los Andes.
Derecha: Villa Pehuenia es ideal para los deportes de invierno.

Para más aventuras, se puede aprovechar la geografía desigual de las paredes de roca de la montaña. La escalada deportiva es típica de este destino, pero siempre con guías, a menos que se cuente con experiencia en el tema, pues presenta una alta dificultad. En materia de trekking, hay circuitos para todos los gustos. Entre las más imponentes, está la senda del lago Pilhue, que debe recorrerse con baqueanos, ya que se hace bordeando el lago Ñorquinco. Al llegar, se puede realizar canotaje, pesca y hasta disfrutar de la playa.

Otra alternativa es caminar hasta el lago Polcahue; esto lleva todo un día y es posible pescar al arribar. El premio a la exigencia se lo lleva el circuito que va desde el lago Quillén hasta el Ruca Choroy, dado que posee desniveles que van desde los 1250 hasta los 2000 msnm. ¿La recompensa? Una vista única e inigualable del volcán Lanín.

Dejando atrás tanta actividad, a unos 4 kilómetros de San Martín de los Andes, el resort de montaña Paihuen ofrece durante agosto un Encuentro con los Mejores Vinos Argentinos, una propuesta en la que los enólogos de Bodega La Rural y Rutini Wines guiarán degustaciones abiertas y cenas de varios pasos. Además, todos los lunes hay un After Ski, para

recuperarse con el hogar crepiendo y el lago Lácar de fondo.

Muy cerca de allí, en dirección al cerro Chapelco, se encuentra Villa Quila Quina, a orillas del lago Lácar. Es una de las mejores playas; su suelo de pequeñas piedras permite descansar y hasta meterse al agua, obviamente los días de mucho calor. Esto se complementa con las caminatas por el bosque nativo que custodia la región.

Por último, en el sur de Neuquén, está Piedra del Águila, considerada una de las mejores ciudades para hacer pesca con mosca o spinning liviano. En las aguas del río Limay, se pueden conseguir truchas marrones, peces arco iris y otras especies autóctonas. Un hito destacado de la localidad es la presencia de dos represas y el museo que recuerda sus construcciones. Todo esto acompañado por una oferta gastronómica que sorprende con platos tradicionales de la región.

Como siempre, la Patagonia abraza a sus visitantes y los invita a volver. •



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

LA FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ ORGANIZA UN CICLO DE CONFERENCIAS A CARGO DE RECONOCIDOS EXPOSITORES. ABORDA EL IMPACTO DE LOS CAMBIOS SOCIALES EN LA SALUD

CAMPAÑAS SOLIDARIAS

A PARTIR DE PENSAR QUE LA SOLIDARIDAD ES UN AMPLIO RECURSO CON EL QUE CUENTA LA SOCIEDAD, LA FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ LLEVA ADELANTE CAMPAÑAS CON MÚLTIPLES BENEFICIARIOS

12 DE AGOSTO



La maternidad y los trastornos alimentarios

Dra. Yoanna Poulisis
Auditorio Fundación
Diagnóstico Maipú

28 DE AGOSTO



Sexo seguro - sexo ruleta rusa

Dr. Gustavo Kasparas
Universidad de Belgrano

4 DE SEPTIEMBRE



¿Qué es Médicos Sin Fronteras?

David Cantero, Director de
MSF Argentina
Auditorio Fundación
Diagnóstico Maipú

AYUDA A LOS INUNDADOS

En respuesta a las inundaciones que en marzo afectaron a La Plata y sus alrededores, Fundación Diagnóstico Maipú invitó a la comunidad a colaborar con elementos de higiene, agua mineral, alimentos no perecederos y todo tipo de donaciones que contribuirían a la mejora ante la emergencia. Las donaciones alcanzaron para llenar tres camiones que fueron destinados a los centros de ayuda.



CONVIDAR NAVIDAD

En una nueva edición de la campaña ConVIDAr Navidad, la Fundación Diagnóstico Maipú invita a participar con cosas ricas y alimentos no perecederos, para lograr juntos una verdadera mesa navideña para los que más lo necesitan. Las donaciones serán recibidas en el Rincón de la Fundación.

EL RINCÓN DE LA FUNDACIÓN

En las recepciones de Diagnóstico Maipú están ubicados los módulos diseñados especialmente para organizar la recepción de las donaciones, que son destinadas a hogares carenciados y al Hospital Garrahan, en el marco de la campaña ConVIDAr. •



• Para participar, proponer, colaborar o inscribirse:

Tel.: (011) 4837-7570

Mail: fundacion@diagnosticomaipu.com.ar

www.diagnosticomaipu.com/fundacion

• Seguinos en:



Estuvimos,
estamos...
y estaremos siempre



TEMISLOSTALO
Excelencia farmacéutica

Más de 40 años ininterrumpidos
junto al Médico Radiólogo

Zepita 3178 - C1285ABF
Cdad. De Buenos Aires - Argentina
TEL.: 4837-4800
www.temislostalo.com.ar



Por Marysol Antón
Fotos: Sebastián Rodeiro



LUEGO DE LA COMPETENCIA

Ya como extenista, José «Chucho» Acasuso asumió el rol de director del Departamento de Tenis de Havas Sports & Entertainment. Dedicado a la organización de eventos deportivos, nos cuenta cómo es su nueva vida.

Llegó a Buenos Aires con tan solo 16 años; sin embargo, la tonada misionera sigue casi intacta. Hoy, alejado de los courts de tenis, José «Chucho» Acasuso enfrenta el desafío de generar eventos ligados al deporte que lo formó. Si bien ahora trabaja en una oficina en San Telmo, su agenda sigue siendo compleja, aunque las formas cambiaron.

Se retiró habiendo llegado a ser el número 20 del mundo, luego de conquistar tres títulos (Viña del Mar 2006, Bucarest 2004 y Sopot 2002) y haber integrado el equipo de la Copa Davis que llegó a las finales con Rusia, en 2006, y con España, en 2008. Formó parte de la Legión y tuvo 12 años de carrera profesional.

—¿Qué extrañas de jugar?

—La competencia es lo único que siento que me falta. Después, los viajes y los hoteles, la verdad que no, para nada. Ya estaba cansado de esas cosas, de tener que viajar constantemente. En realidad, ya era más lo que no me gustaba que lo que sí.

—¿A qué edad empezaron los viajes?

—El primero dentro de la Argentina fue cuando tenía 14 años. Después vine a vivir a Buenos Aires a los 16; me quedaba en un departamento con mi hermano y dos amigos más. Ahí, empecé ya a viajar fuera del país.

—¿Fue difícil salir de Misiones y llegar a la Capital?

—Sabía que si quería vivir del tenis debía venir acá, y eso lo tenía claro. Buenos Aires siempre me gustó y tener a mi hermano conmigo me facilitó las cosas; eso estuvo muy bueno, porque la adaptación fue más rápida. Además, al tener los objetivos bien definidos, el resto fue más sencillo.

—¿Te acordás del momento de estar preparando el bolso para venirte?

—No, era inconsciencia pura. Sabía que quería jugar al tenis, así que agarré el bolso y salí.

—Decís que extrañas solo la competencia, pero ¿jugar la Davis?

—Claro que era lindo representar al país; fueron los momentos más vibrantes. Integrar el equipo para nosotros es como estar en la selección y jugarla

es como estar en el Mundial de Fútbol.

—¿Te gustaría volver como capitán, por ejemplo?

—Hoy mis prioridades pasan por otro lado. Ser capitán es un premio, un reconocimiento a la trayectoria y al conocimiento. Ojalá algún día se dé, pero ahora estoy viviendo esta nueva etapa.

—Acabás de incorporarte al equipo de Havas Sports & Entertainment como director del Departamento de Tenis. ¿Cómo te llevás con esto de trabajar en una oficina, cerca del centro?

—Está bueno, es algo totalmente distinto. Ahora voy a la oficina, aunque hay que aclarar que manejo mis tiempos, y eso ayuda también. Voy a reuniones y trabajo en algo que está ligado al tenis, voy encontrando mi lugar. Hace un tiempo que estaba con ganas de dar clínicas y justo la gente de Havas me contactó, me buscó. Organizamos un encuentro y la idea me entusiasmó.

—¿Tuviste que cambiar algo de tu vida cotidiana, por ejemplo, el vestuario?

—No uso traje. Es una vestimenta bastante descontracturada, pero sí, ahora uso más jeans y camisa. Si lo pensás es un cambio grande, estaba acostumbrado a estar de jugador de tenis todo el día.

—¿Qué planes están desarrollando con Havas?

—Estamos preparando el regreso de la Legión, de los retirados. Hablamos con casi todos y les entusiasmó. Ahora estamos organizando y ultimando detalles para poder comunicarlo.

—¿Qué fue lo peor que te dejó el tenis?

—El egoísmo. Al estar solo tanto tiempo te volvéis egoísta y pensás solo en vos. Lucho contra eso todo el tiempo. Mejoré mucho y todavía lo sigo haciendo; es un trabajo continuado.

—¿Y te dio beneficios?

—Claro, el tenis te da valores. Tené en cuenta que vine a vivir a la Capital muy chico y el deporte me formó como persona; lo que tengo es gracias a la raqueta. Acá, me hice solo, a los golpes.

Ya del otro lado de las canchas de tenis, este extenista está aprendiendo una nueva tarea que lo mantiene ocupado y apasionado. •

Entrevista



En forma

«Estoy entrenando poco; voy al gimnasio cuando lo necesito. El deporte pasa por jugar al fútbol con mis amigos. Con las clínicas que estoy dando sí siento que tengo que ir entrenando un poco más», cuenta «Chucho», a quien el tenis le dejó una operación de rodilla y una lesión en la cadera que le recuerdan su existencia los días de mucha humedad o frío. «Hay que convivir con esos dolores. Los deportistas de alto rendimiento siempre quedan con molestias; es algo a lo que nos acostumbramos», agrega.

Por Adriana Lauro
Foto: Shutterstock

Libros para acompañar el crecimiento

El auge de la literatura infantil y juvenil en la Argentina cosecha distinciones en todo el mundo y enriquece los estantes de las librerías.

La escritora e ilustradora argentina Marisol Misenta, conocida como Isol, recibió recientemente uno de los más prestigiosos premios del mundo en literatura infantil, el denominado Astrid Lindgren, instituido por el gobierno sueco para reconocer iniciativas que inciten a la lectura de literatura infantil y juvenil en todo el mundo y fomentar el derecho de los niños a la cultura. El último año la consagración llegó para la escritora cordobesa María Teresa Andruetto, ganadora del Hans Christian Andersen, un pequeño Premio Nobel de la narrativa infantil. La *performance* local es indiscutible.

La literatura infantil y juvenil (LIJ) ofrece en el país opciones para todos los gustos. Ya sea de la mano de libros álbum como los de Isol, en los que las imágenes son tan potentes como los textos y comunican en amalgama; de las novelas clásicas formateadas como dinámicas historietas; de los microrrelatos que calan hondo en escasas líneas; de la literatura sin prejuicios que refleja preocupaciones y vivencias actuales de púberes y adolescentes; de las publicaciones informativas para niños curiosos que explican cuestiones científicas; de las narraciones escritas y relatadas en audio o

apoyadas en bandas musicales; de los libros objeto que estimulan los sentidos; de un vastísimo abanico de cuentos para leer antes de dormir; de propuestas impersonales para obsequiar momentos divertidos con mucho diseño; de las adaptaciones para chicos de obras memorables presentadas en formatos lujosos; de las ofertas ligadas al *merchandising* de personajes exitosos... La Argentina cuenta con un capital humano y una industria editorial de solidez y reconocimiento en las grandes ligas.

La escritora Mercedes Pérez Sabbi, cuya obra especializada en literatura infantil y juvenil ha sido distinguida en varias oportunidades, advierte que al tiempo que abundan libros infantiles de gran calidad también hay de los otros, los que no están pensados para fomentar la lectura, sino para su éxito comercial. «Esto ocurre porque durante años la formación de lectores en las escuelas quedó acotada a destrezas, a la enseñanza de la técnica de la lectura en los primeros grados y luego a prácticas esporádicas de lectura silenciosa, oral, expresiva, comprensiva, y demás. Al vaciamiento de la década de los 70 (cierre de cargos de bibliotecarios, prohibición de libros,

etcétera), le siguió el vacío de los años 90. Creo que lo que se fue perdiendo fue el valor simbólico de la lectura. Lo multimedial, las nuevas tecnologías se vuelven protagonistas».

Según el filósofo francés Gilles Lipovetsky: «La sociedad posmoderna es la era del vacío en la que los acontecimientos y los individuos trascurren sin que nada sea definitivo, ni ídolos, ni tabúes, ni tragedias. La actual sociedad se caracteriza por la fragmentación y el cambio; entonces, si todo cambia vertiginosamente, el niño encuentra en el libro un anclaje (el libro fija la lengua). El niño puede ir a buscar en el libro la misma historia tantas veces como abra el libro. No pasa con Internet. Creo que aquí hay una explicación (no sé si consciente) del interés del mundo adulto por el fomento de la lectura. Ministerios, docentes, fundaciones, editoriales... tienen un interés común por el fomento de la lectura».

En esta sintonía, una bióloga, Ileana Lotersztain, y una física, Carla Baredes, ambas formadas en periodismo científico, publicaron un primer libro en 2000, interesadas en transmitir sus conocimientos y la ciencia misma. Pero la recepción de su estilo para informar fue tan exitosa que hacia 2003, desde su editorial lamiqué, se metieron de lleno a producir volúmenes informativos que hablan de volcanes, de fenómenos químicos, del cuerpo humano, de hechos históricos, de tornados y tormentas. «Son libros que se comparten mucho con los adultos —cuenta Baredes—, aunque están destinados a niños desde los seis años. No requieren una lectura muy disciplinada y ordenada. Están en consonancia con los tiempos actuales. Tienen propuestas para ver videos de ciertos fenómenos en Internet, a través de un blog. Son más abiertos. A las nuevas generaciones se las atrae pensando que conviven con varias pantallas a la vez, hay que darse por enterado».

El auge de la LIJ dio lugar a la convivencia

de sellos históricos como Sigmar o Colihue, por ejemplo, junto a nuevos jugadores abocados a editar y comercializar solo obras para niños, como La Brujita de Papel, Pequeño Editor, Calibrosco, Abran Cancha, lamiqué y otros emprendimientos que continúan brotando desde el inicio del siglo XXI. En tanto, grandes empresas como Alfaguara, Sudamericana o el Grupo Editorial Norma, han creado departamentos autónomos para atender a este sector del mercado. Los lanzamientos internacionales también son bienvenidos y se afianzan las editoriales que sin estar instaladas en el país editan colecciones localmente y son referentes en ferias, librerías y postulaciones a premios, al tiempo que suman autores argentinos a sus títulos.

Los niños y jóvenes del presente, nacidos en una época dominada por la imagen e Internet, parecen leer mucho, aunque de manera fragmentada, en soportes diferentes y con elecciones *aggiornadas*. En opinión de Pérez Sabbi, «habitamos una gran dificultad para la escucha, vivimos en un mundo donde la interrupción es la constante y justamente la lectura requiere un espacio para escuchar a un otro que habla (lectura en voz alta). Por eso es que cuesta tanto la lectura, porque vivimos en un mundo organizado para no tener tiempo (con interrupciones) para leer. Cada vez que se le pregunta a un adulto si lee, dice: "No tengo tiempo", y demanda que el niño lea».

«Los chicos leen tal vez más que los adultos. Porque la escuela en los últimos años ha tomado la posta de la lectura. Está demostrado que no existe una resistencia natural de parte de un niño hacia la lectura. Por el contrario, cada vez que un adulto lo invita a compartir un libro (como si le dijera: "Vamos a jugar"), el niño responde con entusiasmo y pide más. En general, son los adultos quienes demandan de los chicos lo que ellos no hacen. Si un niño dice que no le gusta leer (el gusto se forma) es porque no ha tenido un modelo lector adulto como sostén de las prácticas lectoras».

NÚMEROS QUE CONFIRMAN UNA TENDENCIA

En la Argentina, se registraron 26.367 títulos en 2012, de los cuales unos 4000 tienen como público lector a niños y jóvenes; de este modo, se supera la oferta de libros de texto, de autoayuda, de arte, tiempo libre, hogar y juegos, entre otros. El segmento está segundo en el *ranking* de producción editorial (participa del 15%) y solo es aventajado por el rubro literatura en general, que se lleva el 26% de las preferencias.

Y todo ocurre al sur del hemisferio sur, en un país con poco más de 40 millones de habitantes, cuya producción editorial durante el último año excedió los 94 millones de libros (14 millones de ejemplares correspondieron a literatura infantil y juvenil). Las cifras relevadas por la Cámara Argentina del Libro marcan una tendencia en crecimiento desde 2000 y son tan elocuentes como promisorias. Algo que también se verifica en la Feria del Libro Infantil y Juvenil, que va por la 23ª edición y es visitada por unas 300.000 personas anualmente en la ciudad de Buenos Aires.



REDES SOCIALES

FACEBOOK, TWITTER Y YOUTUBE CONSTITUYEN EN LA ACTUALIDAD UNA NUEVA MODALIDAD DE COMUNICACIÓN QUE POSIBILITA UN CONTACTO MÁS FLUIDO Y CERCANO CON LA COMUNIDAD

/diagnosticomaipu

• **LAS REDES SOCIALES SE HICIERON ECO DE LA APERTURA DE LA NUEVA SEDE**
La fiesta de apertura de la sede Cabildo 457 se vio reflejada a través de las redes sociales. Muchos de los invitados y pacientes expresaron sus vivencias a través de twiter y Facebook.



/fundacion.diagnosticomaipu

• **YOUTUBE, OTRA FORMA DE ACERCARNOS**
Desde enero de 2011 funciona el canal YouTube de la Fundación Diagnóstico Maipú, que cuenta ya con 50 videos y más de 4.830 reproducciones. Así, la Fundación comparte con la comunidad todas sus novedades, eventos solidarios y entrevistas a los profesionales que disertan en el ciclo de prevención para la salud. Seguin en www.youtube.com/fundaciondm. También podés seguimos en Facebook y en Twitter, @FundacionDMaipu.



Agradecemos a Diagnóstico Maipú habernos confiado el proyecto de su nueva sede Cabildo 457.



Diagnóstico Maipú crece.
Nosotros proyectamos sus emprendimientos.



La excelencia
médica diagnóstica
de Zona Norte
llegó a Capital

NUEVA SEDE

CREAMOS UN LUGAR DONDE EL PACIENTE QUIERA VOLVER

LA MEJOR TECNOLOGÍA DISPONIBLE
EN EL MUNDO

Resonadores digitales 1,5 y 3T con túnel más grande y mayor velocidad. Ventajas claves para pacientes claustrofóbicos.
Tomógrafo multislice con sistema de doble energía. Menor radiación.
Cámara Gamma de doble cabezal con Tomógrafo de baja dosis.
Mamógrafo full digital con tomosíntesis (3D).
Ecografía. Radiología digital. Radiología odontológica. Densitometría. Laboratorio.

EL MÁS ALTO ESTANDAR DE CONFORT

Un exponente destacado de la arquitectura especializada en servicios de salud.
3000 m² distribuidos en 6 niveles.
Estacionamiento sin cargo. Bar exclusivo para pacientes.

Siempre es posible superarse.

CABILDO
457 ALTA
TECNOLOGÍA
& CONFORT

Turnos: 4837-7777 Administración: 4837-7555 / www.diagnosticomaipu.com
Vicente López | Av. Maipú 1668 • Martínez | Av. Santa Fe 1459 • San Isidro | Alsina 30
Clínica Bazterrica | (RM y TC) Juncal 3002. CABA. • Sede Cabildo | Cabildo 457. CABA.

**DIAGNOSTICO
MAIPU**

DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES - LABORATORIO