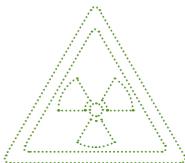


CONCEPTO MAIPU



Camino a la sustentabilidad

Diagnóstico Maipú es pionero en reducir las dosis de radiación que requieren los estudios de imágenes, lo que minimiza su impacto sobre la salud de los pacientes y el medio ambiente

• INMINENTE APERTURA DE LA SEDE CABILDO 457 •

.nº2

Abril 2013

Concepto Maipú es una publicación de
DIAGNOSTICO MAIPU

A punto de despegar

Dr. Raúl Pissinis
Director de
Diagnóstico Maipú

Después de mucho tiempo de haber soñado y proyectado nuestra nueva sede, y a poco más de un año de haber dado el puntapié inicial a su obra, estamos felices de anunciar que entramos en la etapa final. Desde nuestros comienzos, tuvimos siempre como objetivo ayudar a nuestros pacientes a mejorar su calidad de vida, y entre las necesidades que detectamos entendimos que acceder en forma rápida y confortable a las prestaciones diagnósticas era tan importante como los estudios en sí mismos. Por ello, la importancia de construir esta nueva sede en uno de los lugares más estratégicos de la ciudad de Buenos Aires: avenida Cabildo 457.

El proyecto fue planteado ya desde su diseño con la mirada puesta en brindar a nuestros usuarios una experiencia de atención confortable, con un equipamiento de última generación que representa la más acabada muestra del *top line* de la tecnología diagnóstica y en el marco de un verdadero compromiso con el medio ambiente. De este modo, la nueva sede Cabildo 457 comenzará a funcionar con características que la harán única; basta con mencionar los resonadores de 1,5 y 3 teslas, que brindan confort y precisión diagnóstica, o el tomógrafo multidetector de doble energía, que amplía las indicaciones de la tomografía, al tiempo que reduce las dosis de radiación empleadas.

Es importante señalar que la ubicación geográfica de esta sede y de las futuras no es azarosa, sino que se enmarca dentro de un plan de crecimiento de Diagnóstico Maipú, que tiene como espíritu acercar toda su capacidad asistencial a los pacientes, para evitar que ellos deban movilizarse demasiado. El objetivo es dar respuesta a la insatisfecha demanda de servicios diagnósticos de zonas cuyo desarrollo hoy no se ve acompañado por una adecuada oferta médico-asistencial.

El denominador común siempre será el mismo que Diagnóstico Maipú exhibe con orgullo desde sus inicios: queremos estar a la vanguardia en lo que se refiere a prestaciones y equipamiento médico, brindar un entorno cálido y confortable de la mano de los especialistas más altamente capacitados, y acercarnos nosotros a los hogares de nuestros usuarios, para evitar la incomodidad que genera tener que viajar en busca de una atención de excelencia. El resultado es el mismo que conocen ya nuestros pacientes: el servicio de calidad que ellos merecen y exigen.



Estamos en un solo lugar:
TODA LA ARGENTINA.

Más de 380 Centros de Atención Personalizada.



SUMARIO

18

Camino a la sustentabilidad

3

EDITORIAL

6

NUEVA SEDE CABILDO 457

8

IMÁGENES A UN CLIC DE DISTANCIA

10

JORGE RICCITELLI, UN FABRICANTE DE PLACERES

13

COLESTEROL: CLAVES PARA MANTENERLO A RAYA

14

IMÁGENES MÁS PRECISAS, PROCEDIMIENTOS MÁS CONFORTABLES

16

TOMOSÍNTESIS: UN PASO MÁS ALLÁ DE LA MAMOGRAFÍA DIGITAL

17

VACUNAS DE ÚLTIMA GENERACIÓN

18

CAMINO A LA SUSTENTABILIDAD

22

UNIVERSO MUJER 2013

24

RIQUEZA POR DOQUIER

26

CÓMO TRABAJAR EN «LA NUBE»

28

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES/ CAMPAÑAS SOLIDARIAS

30

10 DE HANDICAP

32

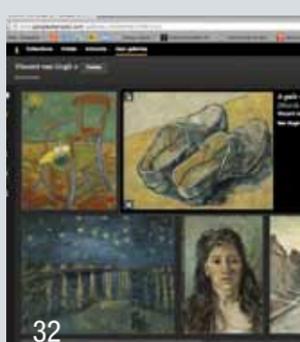
UNA VENTANA ABIERTA LAS 24 HORAS AL ARTE DEL MUNDO

34

REDES SOCIALES



10



32

STAFF

DIAGNÓSTICO MAIPÚ

Directorio

Dr. Oscar Blejman
Dr. Jorge M. Carrascosa
Dra. Patricia M. Carrascosa
Dr. Eneas Pampliega
Dr. Raúl C. Pissinis
Dr. Jorge Sierra

FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ

Directora

Dra. Graciela Fernández Alonso

STAFF CONCEPTO MAIPÚ

Editora responsable

Laura Álvarez

Editor de contenidos

Sebastián A. Ríos

Comunicación

Capítulo2
mercedes@cap2.com.ar

Diseño

Camarote-BRD
info@camarotebrd.com.ar

Colaboran en este número:

Guadalupe Aizaga, Marysol Antón,
Agustín Biasotti, Gabriela Espinosa,
Adriana Lauro y Daniela Mendonça Zita

Corrección

María José Rodríguez Murquiondo

Contacto comercial

Cristina Segovia
marketing@diagnosticomaipeu.com.ar

Impresión

Mundial S. A.
José Cortejarena 1862 CABA
(C1281AAB)

RNPI: 5068137

Reconquista 336, piso 8°
(C1013ABH) CABA, Buenos Aires

Esta edición fue impresa íntegramente con papel Euro Art Plus de Sappi Ltd. **procedente de bosques gestionados de manera sostenible basado en un manejo forestal ambientalmente apropiado, socialmente beneficioso y económicamente viable conforme los requisitos de los estándares internacionales FSC (Forest Stewardship Council A.C.)**



Comprometidos con tu bienestar para brindarte un futuro mejor

En Medifé elegimos protegerte de la mejor manera:

- ✓ Cobertura médica en todo el país
- ✓ Asistencia Internacional en Viajes
- ✓ Programa de Beneficios "Vivi Medifé"
- ✓ Plataformas Virtuales y Servicio Móvil desde celulares

Te cuidamos, siempre

Medifé 
COBERTURA MÉDICA NACIONAL

NUEVA SEDE Cabildo 457



La nueva sede de Diagnóstico Maipú contará no sólo con la mejor oferta de tecnología diagnóstica del país, sino que ha sido diseñada especialmente para brindar servicio en el marco de un entorno confortable y agradable. Su apertura está estimada para la segunda quincena de mayo.

El más alto estándar de confort. La arquitectura puesta al servicio de una organización funcional del espacio. Una inmejorable ubicación geográfica. Una ambientación moderna y minimalista. Todos estos son factores que se complementan con el equipamiento de última generación y el recurso humano altamente capacitado, característicos de Diagnóstico Maipú, para que concurrir a su nueva sede Cabildo 457 se convierta en una experiencia agradable, en la que realizarse un estudio diagnóstico transcurra de la forma más cálida y amena posible.

Su estratégica localización entre los barrios de Belgrano, Palermo y Colegiales, y a tan solo minutos de Barrio Norte, habla por sí sola de la búsqueda de facilitar su acceso. «Es muy fácil llegar a la nueva sede Cabildo, ya sea a través de las distintas líneas de colectivos, en subte o en automóvil. Al igual que todas nuestras otras sedes, contará con estacionamiento sin cargo para los pacientes que allí concurren», comenta el doctor Raúl Pissinis, director de Diagnóstico Maipú.

Las dimensiones del edificio que alberga a la sede Cabildo no son las habituales para un centro de diagnóstico, como tampoco es habitual que su diseño haya sido realizado en función de los servicios que allí se brindarán. «Sus 3000 m² han sido proyectados

especialmente para la atención del paciente ambulatorio, por lo que el edificio está preparado para proveer una circulación adecuada para el flujo de un gran número de personas», afirma el doctor Jorge Carrascosa, director de Diagnóstico Maipú. La capacidad instalada de la sede Cabildo permitirá brindar sus servicios a 20.000 personas al mes.

La nueva sede cuenta también con servicios que la diferencian de los centros de diagnóstico convencionales. «El edificio posee una sala de conferencias con una capacidad para más de 180 personas, que permitirá el desarrollo de actividades culturales, académicas y docentes», relata el doctor Carrascosa. «Incluso habrá un bar, lo que no es habitual en instituciones de diagnóstico, para que quien debe esperar un resultado o a un familiar lo haga en un lugar agradable y espacioso», agrega el doctor Pissinis.

La ambientación, la climatización e incluso la iluminación de los distintos niveles y áreas de la nueva sede han sido pensadas para brindar el mayor confort posible. «Hemos incorporado nuestra experiencia de 25 años en esta actividad asistencial para tratar de que el paciente reciba no solo una atención profesional de excelencia, sino también un servicio cálido y humano», sintetiza el doctor Carrascosa. •

EN PROCESO DE CAPACITACIÓN

La puesta en funcionamiento de una nueva sede no solo es una cuestión edilicia. Asegurar un recurso humano altamente capacitado es un factor crucial. «Estamos en pleno proceso de reclutamiento y entrenamiento del nuevo personal; para ello contamos con nuestra “escuela de capacitación”, que desarrolla sus actividades a lo largo de todo el año, especialmente en instancias de crecimiento institucional como es, en este caso, la apertura de una nueva sede», cuenta Graciela Cilione, jefa de Admisión de Diagnóstico Maipú.

La escuela de capacitación de Diagnóstico Maipú cuenta con personal docente entrenado en todas las tareas, procedimientos, instructivos y protocolos. Al ingresar, el personal participa del proceso de capacitación durante un mes, período durante el cual su contacto con los pacientes es supervisado minuciosamente por un instructor.

«El objetivo es ofrecerles a nuestros pacientes un servicio de excelencia en todos los aspectos, incluido el administrativo, para lo cual consideramos fundamental que nuestro personal se encuentre altamente capacitado. Hemos obtenido excelentes resultados con esta metodología, no solo en lo que respecta a los pacientes, sino también en cuanto a la sensación de bienestar y seguridad que genera en el empleado, que siente que cuenta con todas las herramientas que necesita para desarrollarse en su rol», concluye Graciela Cilione.

Izquierda: vista panorámica de los distintos niveles del edificio. Centro: vista del bar. Abajo: frente de la nueva sede.



Por Sebastián A. Ríos
Foto: Guadalupe Aizaga

Imágenes a un clic de distancia

El nuevo Portal Web de Diagnóstico Maipú permite a los médicos acceder en forma instantánea a los resultados de los estudios de sus pacientes.



Dr. Carlos Capuñay
Subjefe del Servicio de Tomografía
Computada de Diagnóstico Maipú

Solo hace falta registrarse. Un nombre de usuario y una contraseña es todo lo que necesita un médico para poder consultar a través de Internet los resultados de los estudios de diagnóstico por imágenes que solicitó de sus pacientes, imprimirlos, compararlos con estudios previos y analizarlos mediante una moderna caja de herramientas virtual. Todo eso sin necesidad de moverse de su consultorio o de su casa. Eso es lo que ofrece hoy Diagnóstico Maipú mediante su nuevo Portal Web, un innovador servicio de imágenes que expande las fronteras de Internet para mayor confort de los médicos y de sus pacientes.

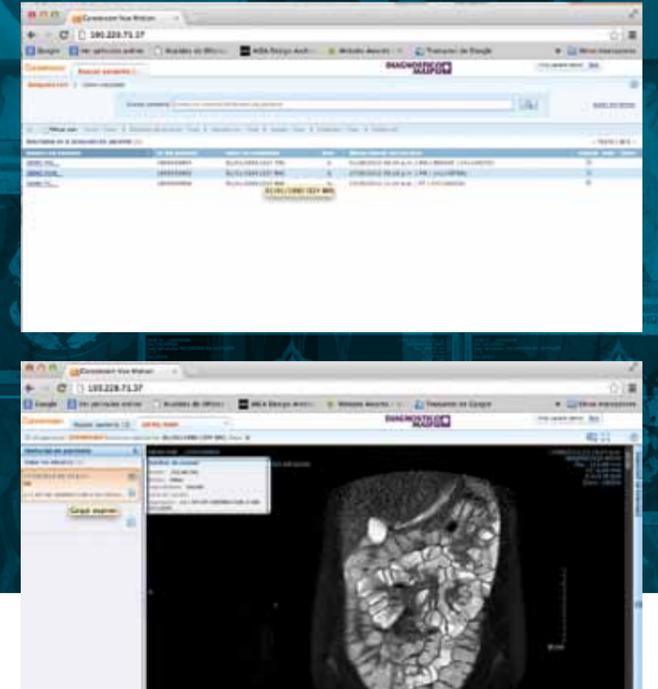
«No importa dónde se encuentre el médico, ya sea que esté en su consultorio o que esté de viaje, pero si posee una computadora con Internet al alcance, tendrá acceso al Portal

Web, ya que este no requiere ninguna plataforma especial e incluso puede ser consultado desde un *smartphone*», explica el doctor Carlos Capuñay, subjefe del Servicio de Tomografía Computada de Diagnóstico Maipú.

Una vez dentro del Portal Web, el médico se encuentra con el listado de sus pacientes ordenado alfabéticamente (aunque también dispone de un motor de búsqueda por nombre y apellido) y con la posibilidad de consultar las imágenes de cada uno de ellos obtenidas en todas las sedes de Diagnóstico Maipú. Cada una de esas imágenes puede ser evaluada gracias a distintas herramientas que le permiten hacer zoom para analizar cualquier detalle de la imagen, girarla, compararla con imágenes previas, modificar el contraste de color, realizar mediciones y visualizar el estudio por series.

GARANTÍA DE CONFIDENCIALIDAD

Un aspecto fundamental del nuevo Portal Web de Diagnóstico Maipú es que garantiza la protección de los datos, tanto del médico como de sus pacientes. En cumplimiento de la legislación vigente, en todas las sedes de Diagnóstico Maipú se les requiere a los pacientes la firma de un consentimiento sobre la privacidad del manejo de la información médica. Como contrapartida, los médicos también deben firmar un consentimiento para poder ingresar al Portal Web, en el que solo podrán acceder a las imágenes de los pacientes que efectivamente hayan firmado el consentimiento.



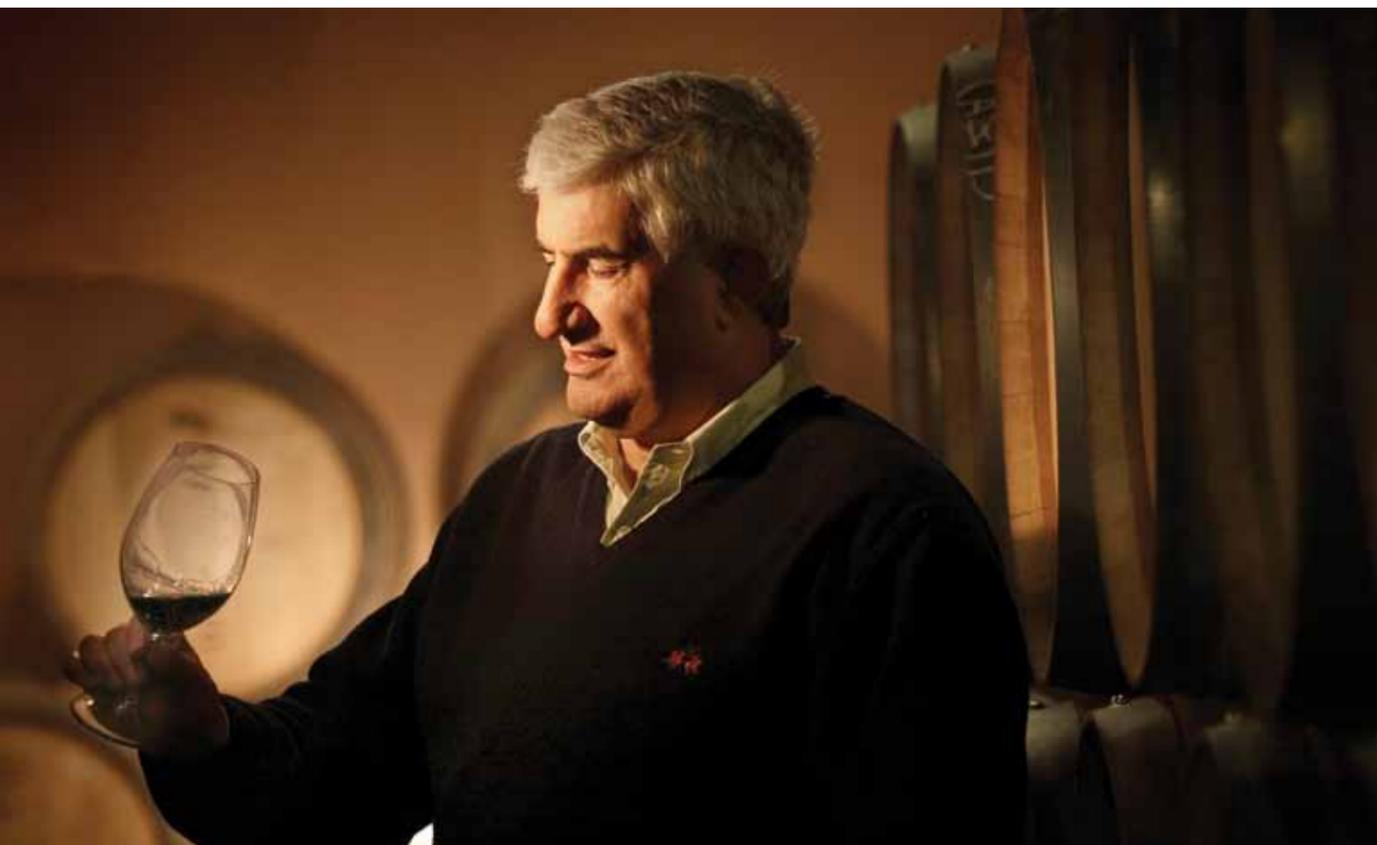
«Hoy en día, los modernos equipos con los que se realizan los estudios registran muchas imágenes, pero la placa que recibe impresa el médico representa el 1% de la información registrada. Por eso, la capacidad de acceder a través del Portal Web a todas esas imágenes que habitualmente quedan excluidas de la placa que recibe el médico le permite disponer de información mucho más detallada de aquel estudio que solicitó», comenta el doctor Capuñay, que destaca la inmediatez con la que se nutre de información el Portal: «Apenas concluye el estudio, esas imágenes automáticamente son subidas al Portal, de modo que si el médico necesita evaluarlas en forma urgente no debe esperar el tiempo que insume que el paciente se las lleve al consultorio».

En cuanto a los informes, estos se cargan en forma automática una vez que el estudio fue firmado y aprobado. Además, esta innovadora herramienta posibilita que el médico pueda consultar no solo el historial de los estudios de imágenes de sus pacientes, sino su propio historial como médico de todos los estudios solicitados a distintos pacientes.

Con el objetivo de facilitar la adopción de esta innovadora herramienta de actualización médica e información sobre pacientes, Diagnóstico Maipú ofrece un instructivo de uso o tutorial online: www.diagnosticomaipu.com/demportalweb. Los profesionales que deseen obtener un usuario pueden solicitarlo en forma gratuita a la dirección de correo electrónico: portalweb@diagnosticomaipu.com.ar.

«No importa dónde se encuentre el médico, ya sea que esté en su consultorio o que esté de viaje, pero si posee una computadora con Internet al alcance, tendrá acceso al Portal Web, ya que este no requiere ninguna plataforma especial e incluso puede ser consultado desde un *smartphone*»

JORGE RICCITELLI, UN FABRICANTE DE PLACERES



Como creadores de vino, los enólogos portan una mística propia de los dioses inspiradores de gozos y delicias en culturas antiguas y, al mismo tiempo, van a la vanguardia de la producción, como trabajadores embebidos en campañas de imagen, comunicación, marketing y comercialización, desde bodegas de todo el mundo. La versatilidad está en su ADN.

Con frecuencia, sus historias presentan rasgos biográficos y emocionales similares; denotan gran pasión por su actividad, aprecian las condiciones naturales y humanas de sus entornos; tienen el pulso del *bon vivant* y se los oye hablar de los vinos con encanto romántico.

Trabajar con el vino distingue a estos profesionales, que pueden amar tanto la actividad como el producto elaborado, y deleitarse con ambas cosas. «Los enólogos somos muy felices cuando brindamos placer a la gente que toma nuestros vinos», comenta Jorge Riccitelli, quien, como enólogo principal de la Bodega Norton, durante las últimas dos décadas gestó bebidas que recorren el planeta: Norton Malbec DOC 1994, Norton Reserva Malbec, Norton Cosecha Tardía, Norton Privado, Perdiel Centenario,

Perdiel Vineyard Selection, Gernot Langes... La lista es larga.

Riccitelli ha vivido en amalgama con las bodegas mendocinas. Su padre trabajaba como mecánico en Gargantini, una finca del departamento de Rivadavia, que albergaba unas 2000 personas. Aquello era un pueblo: con escuela, capilla, barrios para los empleados, centros deportivos y hasta una sala de primeros auxilios y maternidad, en la que nació el enólogo hace 63 años. «Allí me crié, entre tractores, tachos y toneles. La educación primaria y secundaria la completé internado en la escuela Don Bosco. Al recibirme allí de técnico en enología, hacia los 19 años, volví a la bodega Gargantini para trabajar en la especialidad. Luego pasé a Etchart en Salta, donde conocí al francés Michel Rolland, un *winemaker* que

tuvo una positiva influencia en mi desarrollo profesional. Más tarde volví a Mendoza para sumarme a Norton, cuando la familia austríaca Swarovski me convocó para formar parte de su cuerpo técnico. La ventaja de estar en Norton era seguir trabajando con alta calidad. Los nuevos dueños dijeron: «Producimos el mejor cristal a nivel internacional; queremos hacer el mejor vino».

Generoso y cordial en el intercambio, Riccitelli dialogó en forma exclusiva para esta publicación. Lo hizo de este modo:

—¿Cómo se transmite esa mística que involucró a su padre, a usted y a su hijo?

—Es un tema familiar. En mi casa, todos estamos involucrados con el vino. Hablamos de vino en las comidas; vivimos en el corazón del malbec, Luján de Cuyo; mi hijo estudió licenciatura en enología...

—¿Qué actividad predomina en su día de trabajo?

—Lo que más hacemos los enólogos es degustar vino; lo hacemos todo el tiempo. Debemos probar y ponerle el alma antes de ser envasado. No obstante, intervenimos en todo el proceso, desde la maduración de la uva hasta poner el vino en la botella y también ayudamos en la comercialización y el marketing. Aunque somos un equipo de profesionales (ingenieros agrónomos y varios enólogos) que trabajamos codo a codo con muchos empleados, todos indispensables para alcanzar los resultados, los enólogos de las bodegas somos muy visibles. Es usual que cuando llegan los compradores del exterior quieran reunirse con nosotros y con el dueño de la empresa.

—¿Se destacan los enólogos argentinos?

—Con frecuencia conocemos mucho las zonas vitivinícolas del mundo. Las bodegas locales mandan a sus especialistas a elaborar a otros países, como España, Francia, Italia, Estados Unidos. Eso da un gran entrenamiento y una ventaja comparativa, ya que es raro que vengan pasantes a la Argentina a realizar procesos similares de otras partes.

—Los jóvenes se inclinan por realizar emprendimientos vitivinícolas propios. ¿Hay lugar para todos?

—Si bien es cierto que muchos jóvenes realizan sus propios emprendimientos, también trabajan en bodegas grandes mientras van armando sus proyectos. El mercado está muy

segmentado, pero todavía hay lugar para crecer mucho. La Argentina tiene entre 10 y 15 años de experiencia exportadora, y por ahora sólo ha avanzado fuerte con el malbec. Aún no hay techo.

—¿Qué se necesita para ser un especialista de fuste?

—En principio tener la suerte de trabajar en una bodega importante, que permita viajar a elaborar vinos en distintos países del mundo. Hacer lo que no está en los libros. Haber estudiado es esencial, pero involucrarse, apasionarse y poner cada día algo propio en la tarea es muy enriquecedor. Actualmente, se exige a los profesionales poseer título universitario y manejar idiomas (el inglés es imprescindible). El enólogo debe comunicar y ayudar a vender los productos en distintos mercados. Debe describir el vino, ponerle palabras. Colores, aromas, flores, frutos y recuerdos podrían ser algunos ejemplos de esas expresiones. En el país, existe suficiente cantidad de graduados universitarios, pero también deben hacer su recorrido en el terreno práctico.

—¿Cómo se logra adaptar un vino a diferentes paladares sin producir un híbrido?

—Al conocer las preferencias gastronómicas de otros mercados, por ejemplo, estamos en condiciones de hacer el vino para el placer de esa gente. Cada mercado tiene su estilo y hay que seguirlo, pero con personalidad; hay que sobresalir para tener éxito.

—Las nuevas tendencias son los vinos espumantes...

—Sobre todo en la noche. Cosecha Tardía, de Norton, por ejemplo, es un boom como espumante dulce, fresco, agradable. Son distintos los espumantes para la tarde, para la noche y también están los apropiados «para las velas». Otro rasgo de los vinos argentinos es la dulzura del malbec, que atrapó al público. Ahora tenemos que armar algo con cabernet sauvignon, para que pase lo mismo que con el malbec. Están dadas todas las condiciones.

—¿Cuáles son las fortalezas y debilidades de la actividad en el país?

—El malbec, un clima favorable para producir todas las variedades y los recursos humanos bien calificados son algunas de las fortalezas. La debilidad es que estamos muy lejos de los mercados importantes de consumo. •

Premio para todos y todas

En 2012, Jorge Riccitelli fue elegido Enólogo del Año por la revista estadounidense *Wine Enthusiast*, que anualmente honra los hitos globales del vino. El reconocimiento, que por primera vez recae en un sudamericano, llegó tras la competencia del profesional mendocino con dos colegas estadounidenses, un australiano y un español.

«Al recibir un premio —dice Riccitelli—, se está promocionando mi nombre, pero también el de Norton. Esto es positivo para todos. Necesitamos construir una imagen prestigiosa de los vinos argentinos, sobre todo si queremos conquistar mercados. Los puntajes internacionales (evaluaciones de los cuerpos de degustadores de revistas especializadas) son determinantes. Por ejemplo, si un vino tiene un puntaje de 89/100, la gente compra una botella para probar, aunque el producto sea excelente. En cambio, si tiene 90 puntos se lleva una caja».

El corazón de Bodega Norton late desde 1895 en Luján de Cuyo, Mendoza. En 1989, el empresario austríaco Gernot Langes-Swarovski adquirió la firma al intuir el alto potencial argentino con proyección al mundo. En la actualidad, sus productos tienen presencia en más de 60 países.



Por Agustín Biasotti

Colesterol: claves para mantenerlo a raya

Controlar periódicamente a este enemigo invisible es fundamental para la prevención de las enfermedades cardiovasculares.



Que el cuidado del corazón descansa en las propias manos es una verdad sobre la que no siempre tomamos conciencia. No fumar, alimentarse de manera saludable, mantener un peso adecuado, hacer actividad física y controlar la presión arterial son hábitos clave para prevenir las enfermedades cardiovasculares, y todos ellos dependen de nosotros. Y lo mismo puede decirse del control del colesterol.

Está demostrado que los niveles elevados de colesterol en sangre contribuyen a la formación de la placa aterosclerótica, que, con el paso del tiempo, obstruye progresivamente el interior de las arterias; esto aumenta el riesgo de sufrir un infarto o un accidente cerebrovascular (ACV). Afortunadamente, basta con una sencilla extracción de sangre para saber si el colesterol está en el nivel que debe estar o si debemos hacer algo para mantenerlo a raya.

¿Quiénes deben controlarse en forma rutinaria y con qué frecuencia? «El estudio de perfil básico, que incluye colesterol total, colesterol HDL, colesterol LDL y triglicéridos, en términos generales debe realizarse anualmente en adultos», responde la doctora María Estela Fernández, bioquímica, directora de Laboratorio Maipú, que agrega que quienes también tienen que

controlarse en forma periódica son los niños y adolescentes con antecedentes de eventos cardíacos en padres y hermanos, o antecedentes familiares de hipercolesterolemia.

«En Laboratorio Maipú, realizamos todos los estudios relacionados con el metabolismo lipídico que conforman el perfil básico, con equipos y reactivos de última generación, totalmente automatizados, que dan mayor especificidad y sensibilidad a las determinaciones, pero también realizamos estudios más específicos, como los de lipoproteína A, homocisteína, lipidograma y apolipoproteínas, que permiten la evaluación

temprana de riesgo aterogénico», agrega la bioquímica.

En los casos en que los controles de colesterol arrojan niveles altos que requieren alguna forma de tratamiento, los estudios periódicos constituyen una herramienta indispensable para evaluar la respuesta al tratamiento. «En aquellos pacientes que, una vez diagnosticada la hiperlipemia, reciben tratamiento con hipolipemiantes, los controles deberán ser más frecuentes, a fin de monitorear la efectividad del tratamiento. Queda a consideración del médico tratante la periodicidad de estos controles», concluye la doctora Fernández. •

TIPS PARA AGENDAR

- Laboratorio Maipú ofrece la posibilidad de que un extraccionista acuda al domicilio de los pacientes con dificultad para movilizarse que necesiten realizar estudios de laboratorio.
- Todas las muestras analizadas en Laboratorio Maipú son identificadas desde su admisión con códigos de barras que aseguran la identidad inequívoca del paciente.
- Quienes se realizan estudios en Laboratorio Maipú disponen de la opción de acceder a los resultados a través de Internet. En www.diagnosticomaipu.com.ar/laboratorio, los pacientes pueden consultar el historial personal de estudios de laboratorio, compararlos e imprimirlos.

OSMECON
SALUD
CIRCULO MEDICO
DE SAN ISIDRO

Tu mejor opción



Más de 50 años de trayectoria a tu servicio - Red de profesionales de primer nivel - Respaldo del Círculo Médico de San Isidro - Consultas en consultorios privados y servicios de guardias - Libre acceso a médicos e instituciones de cartilla - Atención en los más modernos sanatorios y clínicas de Zona Norte - Cobertura nacional y Asistencia al Viajero - Emergencias 24 hs - 40% de descuento en farmacias adheridas - Traslados en ambulancia - Análisis clínicos - Prestaciones odontológicas - Maternidad - Reconocemos la antigüedad de tu otro sistema de salud - Derivación de aportes.

Contamos con los más prestigiosos sanatorios, clínicas y centros médicos: **San Isidro:** Sanatorio San Lucas,* Sanatorio Las Lomas, Sanatorio Trinidad San Isidro,* Clínica Angelus **Vicente López:** Clínica Olivos, Sanatorio La Florida, Htal. Privado Modelo **San Fernando/Tigre:** Sanatorio San Pablo, Ctro. Médico Nordelta, Ctro. Médico Talar **Pilar:** Htal. Universitario Austral **C.A.B.A.:** Inst. Cardiovascular Buenos Aires, CEMIC, Fund. Hospitalaria (CENI), Clínica La Sagrada Familia, Clínica Bazterrica, Clínica Adventista, Sanatorio Anchorena **Otras zonas:** Corporación Médica de Gral. San Martín, Clínica Santa María (Villa Ballester), Clínica Inst. Médico Delta (Campana).
*Según el plan elegido.

Casa central: Alsina 167 - San Isidro - 4006-2300 / 4742-0220 / 4743-7747
Suc. Martínez: Av. Santa Fe 1717 - 4512-2732/31 - Suc. Pacheco: H. Yrigoyen 311 - 4740-1642

www.osmeconsanisidro.com.ar

Superintendencia de Servicios de Salud - Registro Nacional de Entidades de Medicina Prepaga (R.N.E.M.P.) - 0800-222-SALUD (72583) - www.sssalud.gov.ar - N° de Inscripción Provisoria al R.N.E.M.P.: 1149.

IMÁGENES MÁS PRECISAS, PROCEDIMIENTOS MÁS CONFORTABLES

Por Agustín Biasotti
Fotos: Gabriela Espinosa

Nuevos equipamientos e innovadoras tecnologías permiten ofrecer una mayor precisión diagnóstica, al mismo tiempo que mejoran la comodidad de los pacientes.

ESTUDIOS HÍBRIDOS EN CARDIOLOGÍA

Ofrecer al cardiólogo una mayor precisión en el diagnóstico de la enfermedad coronaria es el objetivo con el que hoy se fusionan dos tecnologías de diagnóstico por imágenes: la tomografía computarizada por emisión de fotones individuales (Spect, según su sigla en inglés) y la tomografía computada (TC). Ambas dan forma a una innovadora modalidad de diagnóstico en cardiología, que pronto estará en funcionamiento en Diagnóstico Maipú.

«Poder realizar estudios de Spect con TC en cardiología nos ayudará a ser más específicos en el diagnóstico de la enfermedad coronaria y nos permitirá, además, reducir el número de falsos positivos», comenta la doctora Roxana Campisi, jefa de Cardiología Nuclear de Diagnóstico Maipú, que actualmente dirige la puesta en marcha de estos estudios híbridos, que, si bien combinan dos tipos distintos de imágenes cardiológicas, no suponen ninguna preparación extra para el paciente.

La mayor precisión de los estudios híbridos Spect-TC se debe en parte a que la combinación de técnicas permite corregir la llamada «atenuación de partes blandas», que es cierta distorsión de las imágenes que se produce por los tejidos blandos (en el hombre, el abdomen excesivo; en la mujer, las mamas).

Pero ¿quiénes son los pacientes en los que es de gran utilidad el empleo de esta tecnología de punta? «Son aquellos que tienen indicación para realizar una prueba de diagnóstico de enfermedad coronaria, o pacientes que ya han tenido un infarto previo, una angioplastia o una cirugía de revascularización miocárdica, y en los que es necesaria una evaluación pronóstica de la enfermedad —responde la doctora Campisi—. Habitualmente, en estos casos el cardiólogo indica de rutina un estudio de perfusión miocárdica convencional, pero si opta por este nuevo estudio va a ser más preciso a la hora de la conclusión».

Dra. Roxana Campisi
Jefa de Cardiología Nuclear
de Diagnóstico Maipú



RESONADORES DE ÚLTIMA GENERACIÓN

No todos los avances tecnológicos vienen de la mano de un mayor confort para el paciente. A veces, incluso puede ocurrir que aquello que da mejores resultados (diagnósticos, terapéuticos) tenga como contrapartida un empobrecimiento de la calidad de vida del paciente. Es por eso que la pronta puesta en funcionamiento de los resonadores de 1,5 y 3 teslas, que han sido adquiridos especialmente para la nueva sede Cabildo, constituye una noticia que será bien recibida por médicos y pacientes.

«Los nuevos resonadores poseen un diámetro de túnel superior al convencional, así como un sistema de iluminación y ventilación. Estas características permitirán que las personas se sientan más cómodas en su interior, al tiempo que posibilitarán que aquellas personas que sufren de claustrofobia puedan acceder a estos estudios que ofrecen una mayor resolución que los resonadores abiertos», explica el doctor Ezequiel Salas, jefe del Servicio de Resonancia Magnética de Diagnóstico Maipú.

Desde el punto de vista médico, los nuevos resonadores ofrecen una mayor resolución que otros equipos de 1,5 y 3 teslas. Eso se debe a aspectos técnicos, como un proceso de digitalización más temprano, que se produce en el equipo y no luego en el gabinete de procesamiento de imágenes. A su vez, esta mayor calidad también abre la posibilidad de prescindir de complejos procesamientos de imágenes y cálculos matemáticos para estudios como la medición del porcentaje de grasa o la concentración de hierro en el hígado. Y como si fuera poco, los resultados se obtienen un 30% más rápido que con equipos convencionales. •

.....

Procedimientos silenciosos

Ruido. Ese es uno de los principales aspectos de la resonancia magnética que atenta contra el confort del paciente. A tal punto, comenta el doctor Ezequiel Salas, que «siempre debemos tener la precaución de poner tapones en los oídos del paciente o de implementar alguna otra forma de aislar el ruido, porque de lo contrario es posible provocar algún daño auditivo». Una solución para el ruido característico de la resonancia magnética podría estar más cerca de lo que se cree. El año pasado, en el último congreso de la Sociedad Radiológica de Norteamérica (RSNA, según su sigla en inglés), se presentó un nuevo método de procesamiento de imágenes que permite realizar estos estudios en silencio, señala el doctor Salas, que estuvo presente en la demostración que se realizó en el encuentro de la RSNA.

«Esta novedad fue introducida por General Electric, para sus equipos más modernos, que son los que hemos adquirido para nuestras sedes de Cabildo y San Isidro. Una vez que el método sea aprobado por las agencias que regulan el uso de la tecnología médica, podrá ser implementado en Diagnóstico Maipú, ya que contamos con los equipos para los que ha sido desarrollado este método», agrega el doctor Salas, que destaca que se trata de «un gran aporte para el confort de los pacientes».



Dr. Ezequiel Salas
Jefe del Servicio de Resonancia
Magnética de Diagnóstico Maipú



Arriba: cámara gamma General Electric (GE) de doble cabezal, que permite realizar tomografías con dosis de radiación más bajas que las habituales.



Abajo: resonador digital GE Medical Systems, que permite realizar los estudios en menor tiempo y, en algunos casos, con la cabeza del paciente fuera del túnel.

TOMOSÍNTESIS:
UN PASO MÁS ALLÁ
DE LA MAMOGRAFÍA
DIGITAL



Dr. Oscar Blejman
Jefe del Servicio de
Diagnóstico e Intervencionismo
Mamario de Diagnóstico Maipú

Ya en 2005, un relevante proyecto de investigación norteamericano-canadiense concluyó que, tanto por su mayor posibilidad de manejar contrastes como por su amplio rango dinámico de escala de grises, la mamografía digital es superior a la mamografía convencional cuando es aplicada en mujeres de menos de 50 años de edad, en mujeres premenopáusicas y perimenopáusicas, y en mujeres con mamas radiológicamente densas. En todos estos casos, la mamografía digital posee una mayor sensibilidad para detectar ciertas formas de cáncer.

Pero, ahora, la mamografía ha avanzado un paso más allá. «Hoy, presenciamos un nuevo avance en el diagnóstico por imágenes de la mama: la tomosíntesis o mamografía 3D. Este procedimiento permite obtener imágenes laminares de la mama de 1 milímetro de espesor, que eliminan la superposición de imágenes, que constituye el mayor problema en el estudio de las mamas densas, en las que las mamografías convencionales pueden ocultar una lesión o generar falsos positivos», comenta el doctor Oscar Blejman, jefe del Servicio de Diagnóstico e Intervencionismo Mamario de Diagnóstico Maipú.

En la nueva sede de Diagnóstico Maipú de Cabildo 457 estará en funcionamiento el equipo

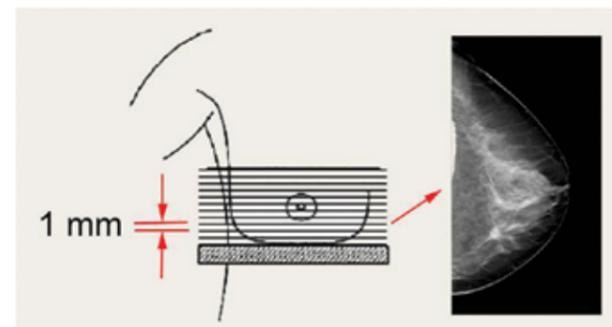
Selenia Dimensions, de última generación, que permite realizar estudios de tomosíntesis y que cuenta desde 2011 con la aprobación de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, según su sigla en inglés), de los Estados Unidos.

En comparación con la mamografía digital, la adición de la tomosíntesis ha demostrado reducir entre un 30% y un 40% la necesidad de completar los estudios —especialmente en los procesos benignos y en las asimetrías—, al mismo tiempo que disminuye los falsos positivos, lo que a su vez se traduce en menos estudios adicionales y en un menor compromiso emocional de la mujer. Por otro lado, la mamografía 3D también posee una mayor sensibilidad en el diagnóstico de cánceres invasores que la mamografía digital.

En resumen, la adición de la tomosíntesis a la mamografía digital —que se puede realizar al mismo tiempo o por separado, con una dosis de radiación que se encuentra por debajo de los límites establecidos por la FDA— aumenta significativamente la seguridad del diagnóstico en mujeres con mamas radiológicamente densas, en casos de imágenes de duda mamográfica y en pacientes categorizadas por el mastólogo en grupos de riesgo.

Izquierda: cortes de 1mm de espesor paralelos al detector, generando imágenes de alta resolución.

Derecha: mamógrafo Hologic Selenia Dimensions 3D.



Por Sebastián A. Ríos

Vacunas de
última generación

Todo lo que hay que saber sobre las nuevas inmunizaciones obligatorias.

El Calendario Vacunatorio Oficial, que reúne las vacunas de aplicación obligatoria, ha cambiado significativamente en los últimos años. Y para bien. La inclusión de vacunas de última generación, como la antineumocócica conjugada o la que brinda protección contra el virus del papiloma humano, representa un gran avance en la prevención de las enfermedades infecciosas (e incluso del cáncer! A continuación, una reseña de las vacunas más recientes.

Vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH)
Indicación: a los 11 años en mujeres (3 dosis).

Al inmunizar contra este virus de transmisión sexual es posible prevenir las lesiones cervicouterinas que dan lugar al cáncer de útero. Existen dos vacunas de efectividad equivalente, una de las cuales ha sido incorporada al Calendario. Instituciones como el Centro para el Control de Infecciones (CDC,

según su sigla en inglés), de Estados Unidos, recomiendan la vacunación en varones, ya que el VPH también causa cáncer de pene, de ano y de garganta.

Vacuna antineumocócica conjugada 13-valente
Indicación: a los 2, 4 y 12 meses de vida.

El neumococo (*Streptococcus pneumoniae*) es la principal causa de meningitis y neumonía en niños pequeños. Se ha demostrado que esta vacuna posee un «efecto rebaño» significativo: su administración a escala masiva incluso protege a aquellos chicos que no son vacunados.

Vacuna antigripal
Indicación: embarazadas, puérperas, personal de la salud, bebés de 6 a 24 meses, mayores de 65, personas inmunodeprimidas o con enfermedades crónicas.

La vacuna debe ser aplicada todos los años —preferentemente entre abril

LO QUE SE VIENE

Existen otras vacunas ya disponibles en el ámbito privado, cuya inclusión en el Calendario Vacunatorio Oficial está en análisis:

- Rotavirus: protege a los lactantes de diarreas severas, incluso fatales. La vacuna oral se administra a partir de la sexta semana de vida.
- Varicela: aunque en la mayoría de los casos es leve, en chicos inmunosuprimidos su tasa de mortalidad es alta.
- Enfermedad meningocócica: existen vacunas que protegen contra algunos serotipos que circulan en el país, y causan meningitis y sepsis en niños, pero todavía no hay una vacuna contra todos los serotipos.

y mayo—, ya que brinda protección contra las cepas de la influenza, que suelen variar de un año a otro. Quienes no integran los grupos de riesgo contemplados en el Calendario Vacunatorio Oficial también pueden aplicarse la vacuna (aunque no de forma 100% gratuita). En los bebés, se deben aplicar 2 dosis.

Vacuna triple bacteriana acelular
Indicación: a partir de la semana 10 del embarazo.

Esta indicación, que data de comienzos del año pasado, se explica por la reemergencia de la tos convulsa en el país. Al vacunarse, la embarazada transmite la protección a su hijo en gestación, para que lo proteja hasta el segundo mes de vida, que es cuando el lactante recibe la vacuna. Además de tos convulsa, inmuniza contra difteria y tétanos.

Por Sebastián A. Ríos
Fotos: Istockphoto/
Guadalupe Aizaga

Camino a la sustentabilidad

El compromiso de Diagnóstico Maipú con el cuidado del medio ambiente se expresa a través de iniciativas en las que ha sido pionero, como reducir las dosis de radiación de los estudios de imágenes, así como en diversas acciones que se enmarcan dentro del concepto de la sustentabilidad. A diferencia de otras miradas sobre la cuestión ecológica, la sustentabilidad no supone un freno al desarrollo, sino que plantea la necesidad de llevarlo adelante de manera tal que pueda ser sostenido en el tiempo; esto permite satisfacer las necesidades del presente sin dañar la capacidad de las generaciones futuras para atender sus propias necesidades.



«Por sustentabilidad se entiende una buena administración de los recursos, sean estos naturales o no naturales, renovables o no renovables. Esto implica ir de a poco desarrollando una forma de vida diaria que nos permita entender que lo que tenemos y lo que disfrutamos –el aire, el agua, el sol, los alimentos– es todo prestado, no es nuestro, es de las generaciones futuras. Y así como nosotros disfrutamos sin darnos cuenta, los futuros habitantes del planeta tienen el mismo derecho», comenta Rossana Bril, abogada ambientalista y presidenta de la Fundación La Tierra Habla (www.latierrahabla.org.ar).

Si bien una sociedad realmente sustentable es aquella en la que todos sus integrantes están comprometidos con el uso racional de los recursos, para que los hábitos y las costumbres que la hacen posible sean incorporados, es fundamental el compromiso del Estado. «Las políticas gubernamentales deben ser direccionadas hacia la aplicación del concepto de desarrollo sustentable –afirma Bril–. Y no solo se trata de incorporarlo en las legislaciones, sino fundamentalmente de la puesta en práctica de acciones concretas, que de a poco vayan generando los cambios que se requieren para ir instalando la sustentabilidad como forma de desarrollo de un país».

Otro actor clave en la difusión del concepto de sustentabilidad son las empresas, que en la actualidad comienzan a incorporar el

compromiso con el medio ambiente dentro de sus programas de responsabilidad social empresarial (RSE). «La empresa, como grupo humano, puede trabajar en la sustentabilidad a través de la implementación de prácticas tendientes a minimizar el impacto ambiental negativo que su actividad pueda desarrollar –destaca Bril–. Es fundamental entender que todos y cada uno de nosotros generamos impactos negativos en el medio ambiente, lo cual no es un juicio de valor. Es una realidad que una vez identificada nos permite pensar o buscar formas para cambiarla».

«Un aspecto positivo es que hoy en muchos ámbitos contamos con tecnología que nos permite no seguir produciendo desechos y contaminando el medio ambiente. Es más, incluso estamos en condiciones de prever cuál va a ser el impacto medioambiental de una actividad, lo que implica un gran desafío», comenta la doctora Graciela Fernández Alonso, directora de la Fundación Diagnóstico Maipú, institución que siempre ha estado a la vanguardia en la materia a través de, por ejemplo, la participación en programas como el de reciclado de papel y tapitas plásticas (en asociación con la Fundación Garrahan), o en proyectos como Fase IV, en los que ha buscado difundir el cuidado del medio ambiente a través del arte.

Un claro ejemplo de cómo el avance tecnológico puesto al servicio de la sustentabilidad



«La empresa puede trabajar en la sustentabilidad a través de la implementación de prácticas tendientes a minimizar el impacto ambiental negativo que su actividad pueda desarrollar», afirma Rossana Bril, presidenta de la Fundación La Tierra Habla

UN EDIFICIO SUSTENTABLE

La nueva sede Cabildo 457 de Diagnóstico Maipú ha sido proyectada desde su diseño con la mirada puesta en reducir el impacto ambiental. Algunos aspectos a destacar son la utilización de carpinterías de doble vidrio hermético para generar aislamiento térmico y acústico; el uso controlado de agua mediante válvulas de descarga reguladas y griferías de corte automático; y una fachada textil tensada que amplía el confort térmico de los ocupantes, así como ayuda a la conservación del edificio. •



Camino a la sustentabilidad



«Estamos en condiciones de prever cuál va a ser el impacto medioambiental de una actividad, lo que implica un gran desafío», comenta la doctora Graciela Fernández Alonso, directora de la Fundación Diagnóstico Maipú

se traduce en beneficios para todos los actores implicados es la reducción de la radiación emitida en los estudios de tomografía computada. «El tema de la radiación siempre fue una preocupación para nosotros, en Diagnóstico Maipú, y afortunadamente el desarrollo tecnológico fue acompañando la necesidad de reducirla –cuenta Laura Álvarez, gerenta de Relaciones Institucionales y Marketing de Diagnóstico Maipú–. Por decisión de los directores de renovar los equipos e invertir en la última tecnología, hoy contamos con equipos que permiten reducir hasta en un 80% las dosis; pero incluso antes, cuando no existía esa tecnología, buscábamos reducirlas en todos los estudios, tratando de utilizar la dosis mínima que no afectara la calidad diagnóstica».

En el área de la radiología, la digitalización de los procedimientos ha permitido reducir el número de placas y, por sobre todo, evitar el uso de los productos químicos altamente contaminantes que se empleaban para su revelado. «El mayor beneficio resulta de la desaparición del cuarto oscuro, con la consiguiente no utilización de productos químicos en él», comenta la doctora Silvia Barbeito, jefa del Servicio de Radiología Digital de Diagnóstico Maipú. Pero la búsqueda de procesos sustentables no solo requiere el avance tecnológico, sino muchas veces tan solo de la voluntad de

tomar y reformular el uso de elementos que se encuentran al alcance de la mano.

Un ejemplo de esto es la iniciativa de Diagnóstico Maipú de posibilitar que los pacientes puedan consultar por Internet los resultados de los análisis de laboratorio, lo que evita imprimir estudios que no van a ser retirados. «Ahora, solo imprimimos los resultados cuando nos lo solicitan, lo que redujo un 50% la utilización de papel –comenta Laura Álvarez–. Además, estamos en proceso de cambiar todo el papel que utilizamos por papel proveniente de bosques reforestados, y las bolsas en las cuales se entregan los informes son de material biodegradable».

En el camino hacia una sociedad genuinamente sustentable, el lugar de las empresas no solo es el de garantizar que todos sus procesos se lleven a cabo de una forma ecológicamente responsable, sino también el de dar el puntapié a un círculo virtuoso en el cual sus acciones generen conciencia en la comunidad. «El punto de partida es generar conciencia interna sobre el desarrollo sustentable; una vez instalado y practicado hacia el interior de la empresa es posible comunicarlo puertas afuera, a fin de generar contagio de esa dinámica de trabajo –señala Bril–. La transformación interna se reproduce externamente, y de esa forma vamos generando desde uno mismo el cambio».

¿QUÉ ES LA HUELLA DE CARBONO?



Conocer el impacto ambiental es el punto de partida para reducirlo. De ahí la importancia de la llamada «huella de carbono», que es hoy la unidad de medida más difundida para conocer el impacto ambiental. «La huella de carbono es la totalidad de gases de efecto invernadero emitidos por un individuo, organización, evento o producto. Una vez conocida la huella de carbono es posible implementar acciones de reducción o compensación de esta, a través de diferentes programas y estrategias», explica la abogada ambientalista Rossana Bril.



Somos un grupo que nació y creció con un mismo objetivo



Fotos: Osvaldo Castro

UNIVERSO MUJER 2013

En colaboración con la Municipalidad de Vicente López, Mil Milenios de Paz y la Cruz Roja, la Fundación Diagnóstico Maipú llevó adelante durante el Mes de la Mujer distintas acciones gratuitas de prevención para la salud femenina.

Con la entrega de los Premios Mujer Destacada de Vicente López, en los que se reconoció la labor que las mujeres desarrollan en distintos ámbitos, como la salud, el arte o las empresas, concluyeron las actividades para la comunidad que la Fundación Diagnóstico Maipú llevó adelante durante marzo en conmemoración del Mes de la Mujer, con el lema «Universo mujer. Un mes pensado para vos».

«Los premios reconocieron la labor de cinco mujeres destacadas con proyección social. Ellas son Ana Esperon, Alicia Pierantonelli, Cristina Armella, Irene Marcet y Liliana Tieri», cuenta la doctora Graciela Fernández Alonso, directora de la Fundación Diagnóstico Maipú, institución que canaliza el programa de responsabilidad social de Diagnóstico Maipú.

Los domingos 10 y 17 de marzo, la Fundación, junto con la Municipalidad de Vicente López, Mil Milenios de Paz y la Cruz Roja, ofreció actividades gratuitas de prevención de la enfermedad cardiovascular en la mujer, charlas con respecto a la salud del corazón, física y espiritual, y demostraciones de reanimación cardiopulmonar (RCP) a un gran número de mujeres que, solas o acompañadas por sus familias, se acercaron al Centro de Participación Cultural de la Costa de Vicente López. En los gazebos que la Municipalidad y la Fundación Diagnóstico Maipú montaron en el Paseo de la Costa, frente al Centro de Participación Cultural, se realizó la medición de la presión arterial, de la glucemia, y se brindaron consejos de salud. Las demostraciones de reanimación cardiopulmonar estuvieron a cargo de expertos de la Cruz Roja de Vicente López, mientras que las charlas sobre el impacto de los cambios sociales en la salud fueron brindadas por destacados expertos de Diagnóstico Maipú y Mil Milenios de Paz. El doctor Alejandro Deviggiano disertó sobre «El corazón de la mujer ama, siente, pero también se enferma», y la profesora Inés Palomeque sobre «Ecología interior, el mágico misterio de conocernos». •



En el marco de la campaña Universo Mujer 2013, se entregaron los siguientes diplomas:

- Sra. ANA ESPERON, en reconocimiento por su meritoria labor en responsabilidad social, como mujer destacada de Vicente López.
- Sra. ALICIA PIERANTONELLI, en reconocimiento por su destacado trabajo en solidaridad social, a través de la realización de tareas voluntarias constantes en el Hospital Municipal Dr. Houssay.
- Sra. LILIANA TIERI, en reconocimiento por su desempeño en el área de la salud como fundadora y directora de la Asociación para el Cuidado de la Diabetes en Argentina (Cuidar).
- Sra. CRISTINA ARMELLA, en reconocimiento por su destacada tarea como representante de la responsabilidad social empresarial, creadora del Foro de las Ciencias y las Artes de Vicente López.
- Sra. IRENE MARCET, en reconocimiento por su obra en el área de las artes plásticas, mediante la realización de actividades de gran valorización y su labor como presidenta de Macma.

CAMPAÑA 2.0

La campaña «Universo mujer. Un mes pensado para vos» no se agota en marzo. Su versión digital, apodada 2.0, permite acceder a través de Internet a videos de destacados profesionales de la salud, que abordan temas de interés sobre la salud femenina. En el marco de la edición 2013 de la campaña, se filmaron cuatro nuevos videos, que, sumados a los cinco filmados en la edición 2012, seguirán estando disponibles en forma libre y gratuita en el Campus Virtual de Diagnóstico Maipú (<http://campusvirtual.diagnosticomaipu.com.ar>) después de concluido el Mes de la Mujer.

Por Marysol Antón
Fotos: Emirates Airline



CÓMO LLEGAR

Cuatro aerolíneas arriban hasta este destino:

- Emirates Airlines tiene un vuelo diario que une Buenos Aires con Dubai, con conexión en Río de Janeiro. Su duración ronda las 19 horas de viaje y los costos son los siguientes: clase Económica, desde US\$2513; Ejecutiva, desde US\$7178; y Primera, desde US\$17.002. Esta empresa opera en el país desde enero de 2012.
- Qatar Airways, distinguida como Mejor Aerolínea en Medio Oriente por séptimo año consecutivo en los Skytrax World Airline Awards, tiene ofertas especiales que se pueden adquirir con varios días de anticipación.
- También llegan al destino British Airways y Turkish Airlines.

DATOS ÚTILES

Para ingresar, es necesario contar con visa. Emirates Airlines la tramita para aquellos pasajeros que compren sus boletos de ida y vuelta a Dubai directamente a la empresa. Para conseguirla se exige que el pasaporte tenga una validez mínima de 6 meses y contar con una reserva de hotel confirmada.

Existen tres tipos de visa:

- **VISA DE 96 HORAS:** para pasajeros que hacen un *stopover* en Dubai y luego continúan hacia otro país. Si permanecen menos de 96 horas se puede tramitar a través de www.emirates.com y tiene un costo de US\$62.
- **VISA ON ARRIVAL:** se tramita al llegar al aeropuerto de Dubai. Es para quienes permanezcan en este emirato menos de 96 horas y luego sigan a otro destino. No aplica cuando el viaje es de ida y vuelta a Dubai solamente. El costo es de US\$135 y el trámite se realiza a través de la empresa Arabian Adventures. Para esta y la anterior, lo mejor es iniciar el trámite unos 20 días antes de la fecha de salida.
- **VISA DE TURISTA:** es para viajes de ida y vuelta a Dubai, con una estadía máxima de 30 días. El costo es de US\$76.

Riqueza por doquier

A orillas del Golfo Pérsico y escoltado por el desierto, Dubai se presenta como el nuevo destino de lujo del mundo. Sus atractivos la convierten en una ciudad única, moderna y misteriosa.

Dubai se presenta como la puerta de entrada a la cultura musulmana. Con su lujo ostentoso, este emirato que cada día avanza un poco más sobre el desierto que lo custodia ya se ha impuesto como el nuevo destino que todo viajero curioso no puede evitar. Prueba de esto es la expansión reciente que han tenido las aerolíneas que vuelan hasta allá y al resto de los Emiratos Árabes Unidos. Su juventud vibra en cada elemento de la ciudad. Desde la imponente arquitectura hasta en la presencia de las grandes marcas de lujo que establecen el ritmo del consumo: todo está pensado para sorprender, para demostrar su fortaleza y dejar en claro que en Dubai todo es posible.

Por sus calles, los turistas, sin excepción, caminan con bolsas en las manos y se mueven en autos de alta gama. Es que aquí están los dos shoppings más afamados. El primero de ellos es el Dubai Mall, con más de 1200 locales, y el segundo es el Mall of the Emirates, que está integrado por dos hoteles cinco estrellas: el Kempinski Hotel, con una decoración alpina y un increíble centro de esquí como entretenimiento, y el Pullman Dubai, que se distingue por sus tratamientos de spa.

Ahora, si de ostentación se trata, hay dos puntos de interés que han hecho de esta metrópoli un ícono de la arquitectura moderna. Se trata del Burj Khalifa y el Burj Al Arab. El primero es el rascacielos más alto del mundo, célebre por protagonizar, junto con Tom Cruise, la escena más destacada de la última versión de *Misión imposible* (¿cómo no recordar al agente Ethan Hunt lanzándose al vacío y viendo acercarse una temible tormenta de arena?). Su vista resume los dos atractivos naturales de Dubai: la costa del Golfo Pérsico y el desierto con sus secretos milenarios.

Por su parte, el Burj Al Arab es el único hotel siete estrellas hasta ahora conocido. Su estructura y estética, que simulan ser una vela, lo han hecho famoso en todos los rincones del planeta, tan reconocible a simple vista como la Torre Eiffel. A esto hay que agregar que está construido sobre una isla artificial llamada Palm Jumeirah. Para conocerlo es necesario estar dispuesto a, por lo menos, afrontar el costo de tomar el té (395 dirhams, unos 110 dólares) en uno de sus onerosos restaurantes. Lo ideal es reservar en el Sky Bar, en el piso 27, a 200 metros de altura.

Caminando sobre los orígenes

Cuenta la historia que la ciudad comenzó a gestarse en ambos márgenes del Dubai Creek, un río que separa los dos barrios más antiguos: el Deira, al norte, y el Bur Dubai, al sur. Para pasar de uno a otro se lo puede hacer por dos puentes, a través de un túnel o en pequeñas barcas llamadas «abra». En Deira, está el zoco de las especias, el primer mercado de la región. Allí, tradicionalmente se comercializaban todas las especias características de la zona, un espectáculo en sí, aunque cada vez atrae menos a los turistas, por lo que avanzan los locales de moda y tecnología. A pocos metros, el dorado invade el paisaje, señal inequívoca de que empezó el zoco del oro, donde se calcula que hay más de 700 joyerías, obviamente, especializadas en el mencionado metal precioso.



Como si esto fuera poco, a menos de una hora de viaje, los aventureros podrán vivenciar el calor arrasador del desierto, montar un camello y recorrer las siempre seductoras colinas de arena que nunca dejan de moverse. Lujo, compras, modernidad y misterio, un cóctel explosivo que da personalidad a esta ciudad. •



DIRECCIONES ÚTILES:

- www.skydrive.live.com
- www.dropbox.com
- www.wetransfer.com
- www.evernote.com
- www.docs.google.com
- www.notepad.cc
- www.photoshop.com
- www.thinkfree.com

Gracias al crecimiento de la banda ancha móvil y a la cada vez más habitual disponibilidad de Wi-Fi gratuito en bares y otros establecimientos semipúblicos, hoy es posible trabajar en forma virtual sin tener que depender de ningún tipo de infraestructura. Trabajar en «la nube» no es otra cosa que acceder a través de un navegador de Internet a todos los programas (procesadores de texto, planillas de cálculo, editores de foto, correo electrónico, etcétera) que tradicionalmente requerían ser instalados en una computadora.

En «la nube» están todas esas herramientas. Uno puede editar documentos de texto, planillas de cálculo y presentaciones desde aplicaciones como Google Docs o ThinkFree, y lo puede hacer desde la computadora, la tableta o el teléfono celular. Solo hay que ingresar a la aplicación a través del navegador (Windows Explorer, Mozilla Firefox) y generar un perfil de usuario, que luego nos permitirá acceder a todo nuestro material de trabajo desde cualquier punto del planeta, siempre y cuando estemos conectados a Internet.

Existen también aplicaciones que ofrecen la posibilidad de almacenar información (documentos de todo tipo, fotos, videos) y compartirla con otros usuarios, lo que permite prescindir del uso de soportes físicos. El popular DropBox permite almacenar desde 3 gigabytes; Google Drive, hasta 5 gigas; SkyDrive, hasta 25. A través de esas aplicaciones, es posible determinar quiénes pueden acceder a la información almacenada

o sencillamente uno puede enviar por medio de estas aplicaciones determinados archivos sin el límite de peso que impide mandar archivos muy grandes mediante el correo electrónico.

Incluso existe WeTransfer, una aplicación increíblemente sencilla que, sin necesidad de que uno esté suscripto o tenga que crear un perfil de usuario, se encarga de mandar archivos de hasta 2 gigabytes, desde cualquier computadora y a cualquier destinatario. Y gratis, ya que esa es otra de las características de «la nube». La mayoría de las aplicaciones cuentan con versiones gratuitas; solo son pagas aquellas versiones premium que ofrecen características adicionales (o una mayor capacidad de almacenamiento que las versiones gratis, por ejemplo).

Pensada para ser usada desde cualquier dispositivo móvil, «la nube» ofrece aplicaciones que permiten recolectar información de todo tipo (texto, fotos, páginas web), a modo de libreta de notas multimedia. Con Evernote, por ejemplo, uno puede sacar una foto con el celular y guardarla en esta libreta de notas, etiquetada para su mejor localización, o escribir unas líneas o grabar un mensaje de voz o copiar una página web: todo queda almacenado y puede ser consultado desde una PC, una tableta o un *smartphone*.

Pero esto es solo un fugaz vistazo de lo que ofrece hoy «la nube»: un mundo dinámico, en expansión, siempre por descubrir. •

Solo una conexión a Internet. Eso es lo único estrictamente necesario para poder trabajar en «la nube». Ni siquiera hace falta una computadora: se puede trabajar desde el teléfono celular o desde una tableta. También desde una computadora (PC, notebook, netbook), pero tampoco hace falta que sea la propia computadora; puede ser cualquiera, basta con que esté conectada a Internet.

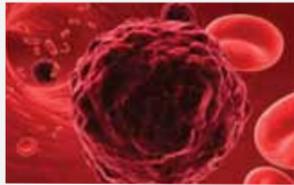
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

LA FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ ORGANIZA UN CICLO DE CONFERENCIAS A CARGO DE RECONOCIDOS EXPOSITORES. ABORDA EL IMPACTO DE LOS CAMBIOS SOCIALES EN LA SALUD

CAMPAÑAS SOLIDARIAS

A PARTIR DE PENSAR QUE LA SOLIDARIDAD ES UN AMPLIO RECURSO CON EL QUE CUENTA LA SOCIEDAD, LA FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ LLEVA ADELANTE CAMPAÑAS CON MÚLTIPLES BENEFICIARIOS

23 DE ABRIL



¿Qué es el cáncer?

Dra. Graciela Fernández Alonso

6 DE MAYO



¿Chicos violentos o adultos ausentes?

Lic. Gustavo Iaies

27 DE JUNIO



Cuidado: Niños en casa. Accidentes e intoxicaciones
Dr. Raúl Plager

• A QUIÉNES AYUDAMOS EN 2012

Durante 2012, la Fundación Diagnóstico Maipú impulsó distintas campañas de solidaridad, en las que colaboró con instituciones como el Hospital Garrahan, Cáritas, Hospice San Camilo, La Casita, San Ignacio de Loyola y Conin, entre otras. Se donaron 12.430 kilos de alimentos, 13.720 kilos de papel, 2400 kilos de tapitas, 1173 unidades de pañales y 160 kilos de leche maternizada, así como también juguetes, ropa, calzado y elementos de higiene.

• PREMIOS FUNPRECIT 2012

La doctora Graciela Fernández Alonso, directora de la Fundación Diagnóstico Maipú, recibió el premio a la institución de promoción de la responsabilidad social empresarial otorgada por Funprecit.



• Para participar, proponer, colaborar o inscribirse:

Tel.: (011) 4837-7570

Mail: fundacion@diagnosticomaipu.com.ar

www.diagnosticomaipu.com/fundacion

• Seguinos en:



• CONVIDAR UNA GOLOSINA

En una nueva edición de la campaña ConVIDAr, la Fundación Diagnóstico Maipú invita a acercar golosinas, cosas ricas y nutritivas, y juguetes, que serán recibidos en el Rincón de la Fundación, y cuyo destino será celebrar el Día del Niño en las distintas instituciones con las que colabora la Fundación.

• EL RINCÓN DE LA FUNDACIÓN

En las recepciones de Diagnóstico Maipú están ubicados los módulos diseñados especialmente para organizar la recepción de las donaciones, que son destinadas a hogares carenciados y al Hospital Garrahan, en el marco de la campaña ConVIDAr. •



Estuvimos,
estamos...
y estaremos siempre



TEMISLOSTALO
Excelencia farmacéutica

Más de 40 años ininterrumpidos
junto al Médico Radiólogo

Zepita 3178 – C1285ABF
Cdad. De Buenos Aires – Argentina
TEL.: 4837-4800
www.temislostalo.com.ar



Por Daniela Mendonça Zita
Fotos: gentileza de Sergio Llamera

10 DE HANDICAP

Facundo Pieres es considerado hoy el mejor polista argentino. Campeón del último Abierto Nacional con su equipo Ellerstina, este joven deportista se perfila como un crack del deporte y la publicidad.



El triunfo de Ellerstina Citi en el último Campeonato Argentino Abierto de Polo tiene todos los condimentos para ser considerado épico. La previa al *match* daba como claro favorito a su rival, La Dolfina Hope Funds, que además había sido el verdugo del equipo tan solo un año atrás; a esto hay que agregar que tres Pieres estaban en la formación ahora ganadora y que uno de ellos, Facundo, se distingue por su atractivo y su despliegue deportivo. El líder, sin lugar a dudas.

Los hermanos Gonzalo, Facundo y Nicolás Pieres, más su cuñado Mariano Aguerre, le dieron ese valor extra al Abierto, pues batallaron hasta el minuto final y, así, dejaron en claro que los pronósticos estaban errados. «Fue seguro el campeonato que más disfruté ganar, todavía lo seguimos festejando. Cuantas menos chances creés que tenés, más te regocijás. Muchas veces aseguraban que La Dolfina iba a dominar en el mundo del polo por unos cinco años más, y acá estamos», asegura, ya más relajado, Facundo Pieres, hoy estrella en las canchas internacionales.

—¿Cómo se prepararon para ese partido? ¿Les llegaba la presión externa?

—Todo eso extra lo sentíamos, por eso nos concentramos, aprendimos de nuestros errores en la final de 2011 y nos fortalecimos como grupo. Los cuatro queríamos llegar bien y ganarlo; todos teníamos el mismo objetivo.

—¿Qué hicieron distinto en esta oportunidad?

—La actitud que pusimos marcó la diferencia. Aprendimos por sobre todo, entramos a la cancha convencidos. Además, entre nosotros nos ayudamos a poder dar cada uno lo mejor de sí, hicimos todo a la perfección y juntos, ese fue el valor agregado.

—¿Tienen ayuda profesional para ensamblar como equipo?

—Nos ayuda Pablo Pécora, nuestro psicólogo deportivo. Pero, además, cada vez que nos juntábamos planeábamos el partido, hasta los mínimos detalles.

—¿Suma ganar junto a tus hermanos?

—Lo disfrutamos mucho y nos bancamos en todo. La sensación de ganar en familia no se iguala con nada. También es verdad que siempre hablamos de lo mismo; en todas las reuniones sale la charla de partidos, caballos, estrategias de juego.

Sin duda, haber ganado el Abierto Argentino ha cambiado la carrera de este cuarteto, pues es la mejor vidriera y el campeonato más reconocido dentro de este deporte. Es así como ahora Facundo es una de las figuras de torneos como la Copa de la Reina, en Inglaterra; el US Open Polo Championship, en los Estados Unidos, y otros en España. «A diario trabajo para que el polo sea más popular y masivo. Ojalá la disciplina siga creciendo para que ya

no sea vista como algo elitista, como sí se la consideraba antes. Hay ejemplos de gente que salió muy de abajo y le fue bien, hay que saber que se puede», argumenta Pieres.

—¿Como parte de ese objetivo es que aceptaste ser embajador de marcas (Royal Salute, Hublot, Nespresso, Etiqueta Negra, Movistar, Citi, Alvear Palace Hotel y Jeep son algunas de las que confiaron en él)?

—Claro, me gusta tener otras cosas que son para ayudar a Ellerstina. Además, si mi imagen es útil para que el polo sea más popular por qué no prestarla. La

idea es hacer cosas que nos mejoren la realidad a todos.

—¿Por qué creés que te eligen?

—Por varios factores. Tratamos de tener una buena imagen, de representar bien a las marcas y de ser buenos profesionales, tanto dentro como fuera de la cancha. Somos conscientes de lo que representamos y nos gusta devolver la confianza que ponen en nosotros.

Con calma y sin creérsela, a sus 26 años, Facundo ya se prepara para encarar lo que resta del año, en el que disfrutará de ser el campeón. •

Entrevista

Estar en forma

Para poder sostener su 10 de handicap, Facundo desarrolla 4 veces por semana una rutina que incluye ejercicios físicos con pesas y salir a correr. Además, todos los días anda a caballo y practica técnicas y golpes. «Solo en vacaciones espaciamos un poco el montar. En esos días aprovechamos para ver amigos, ir a los casamientos, estar en el campo. Durante la temporada, todos esos placeres se cortan», explica el polista.



Por Adriana Lauro

Una ventana abierta las 24 horas al arte del mundo



El lenguaje digital democratizó la comunicación, que en un código único ahora fluye sin buscar otras analogías. Explorar manuscritos de la Edad Media; recorrer el Taj Mahal, en la India; observar pinturas renacentistas, una placa de oro de la Prehistoria; leer partituras famosas, Rayuela, de Cortázar; escuchar el audio de novelas de Miguel de Cervantes Saavedra, o conocer ensayos científicos: todo está a mano en la Web.



Las emociones fuertes aún son patrimonio del mundo real y surgen en todo su esplendor del encuentro físico con objetos y sujetos. Sin embargo, Internet está para el asombro y exige cada día menos clics para vivir experiencias virtuales únicas, como recorrer museos, bibliotecas, barrios, maravillas del mundo, páginas de libros...

La puerta de entrada a más de 37.000 obras de arte (pinturas, esculturas, dibujos, objetos) de unos 8000 creadores puede ser www.googleartproject.com. La iniciativa online reúne a más de 150 instituciones de prestigio global en la colección de arte: el Museo de Arte Moderno de Estambul; el Museo Numismático de Atenas; las galerías National y Tate, de Londres; la Galería Uffizi, de Florencia; el Rijksmuseum y el Museo Van Gogh, de Amsterdam; el Museo Metropolitano de Arte y el Museo de

Arte Moderno, de Nueva York; el Museo de Arte de Lima; el Museo Arqueológico de Alicante, el Museo del Prado de Madrid; el Hermitage, de San Petersburgo; la Galería Tretyakov, de Moscú, entre otros, son de la partida. Gracias a la «mega alta resolución» de las imágenes capturadas, el acercamiento a los objetos en pantalla es superior al del ojo humano, y pueden detectarse, por ejemplo, las costuras de restauración de un lienzo o las pinceladas justas que somborean una nariz.

La tecnología de Google Earth ofrece navegar en 3D tanto por Disneylandia de París como por reproducciones digitales atesoradas en el Museo del Prado (primera digitalización de obras de arte de Google y puntapié inicial de su Art Project). Para lograr un altísimo nivel visual, se realizaron múltiples fotos a cada objeto y se ensamblaron luego como

piezas de un rompecabezas. *El jardín de las delicias*, del pintor holandés conocido como El Bosco, por caso, demandó 1600 tomas fotográficas para representar palmo a palmo el tríptico que mide 220 por 389 centímetros.

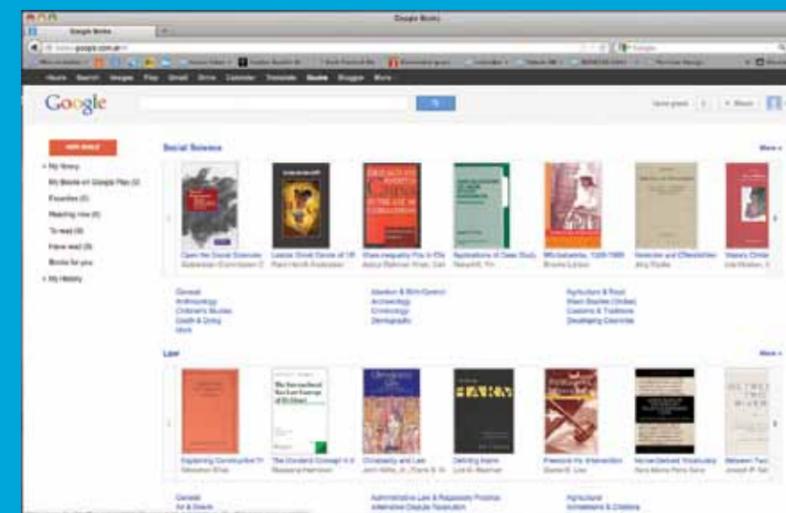
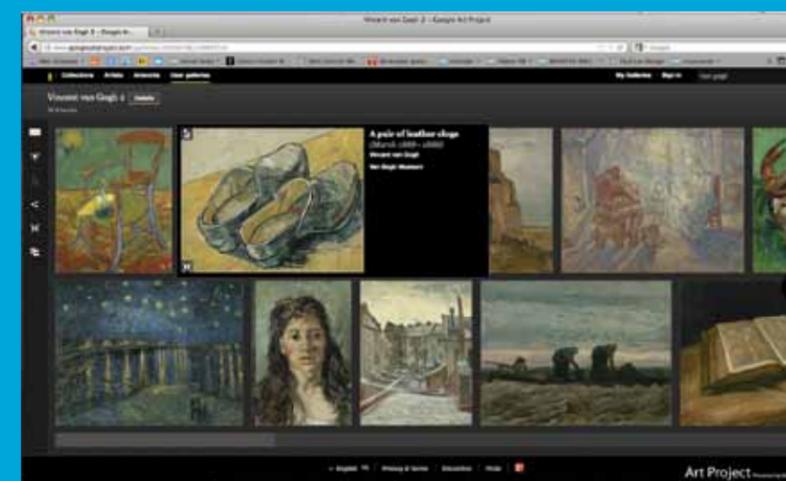
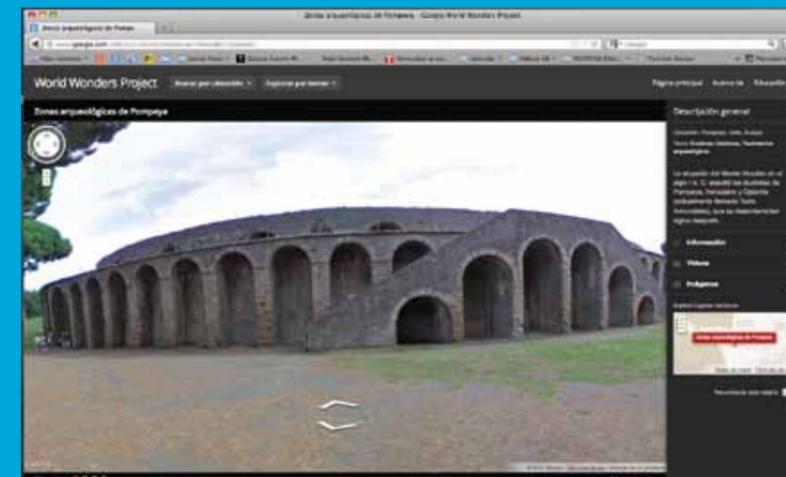
Otra idea de similares características es Google World Wonders, que apunta a «devolver la vida a las maravillas del mundo antiguo y moderno; desde las zonas arqueológicas de Pompeya, en Italia, hasta el Memorial de la Paz de Hiroshima». Más de un centenar de lugares considerados patrimonio de la humanidad están abiertos a todos los navegantes, gracias a la tecnología Street View, una función ya conocida de Google Maps, que permite explorar virtualmente un barrio a través de imágenes panorámicas.

Insertar <http://scholar.google.com/> es el santo y seña para buscar bibliografía especializada de forma sencilla. Esta propuesta gratuita, conocida en español como Google Académico, admite descargar libros en distintos idiomas, consultar documentos científicos, resúmenes, citas y otros materiales útiles en la investigación profesional.

En <http://books.google.com/> también se permite bajar, sin cargo, libros y revistas completos o en fragmentos, si los derechos de autor así lo exigen, en formatos JPG, PNG o PDF, el más aconsejado. Lo último es Google Play, una tienda para comprar e-books preparados para leer de modo inmediato en tabletas, teléfonos o e-readers, pero la aplicación aún no está disponible en todos los países.

No hay dudas: la difusión de herramientas culturales está abrazada al desarrollo de Internet, a cuyos pies estamos rendidos los terrícolas. •

La «mega alta resolución» es una de las características más notorias de las páginas web de arte





REDES SOCIALES

FACEBOOK, TWITTER Y YOUTUBE CONSTITUYEN EN LA ACTUALIDAD UNA NUEVA MODALIDAD DE COMUNICACIÓN QUE POSIBILITA UN CONTACTO MÁS FLUIDO Y CERCANO CON LA COMUNIDAD

/diagnosticomaipu



A DIAGNÓSTICO MAIPÚ LE ENCANTA CUIDAR A LAS MUJERES
Con motivo del Mes de la Mujer y en el marco de su campaña «Nos encanta cuidarte», Diagnóstico Maipú realizó diferentes acciones en Facebook, con el objetivo de concientizar sobre la importancia de cuidarse y de los chequeos preventivos en la mujer en todas las etapas de su vida. Entre las visitantes de la fanpage de Diagnóstico Maipú se sortearon ejemplares del libro Diez Mujeres, de Marcela Serrano.

Más de 18.900 fans en Facebook.

DIAGNÓSTICO MAIPÚ AHORA TAMBIÉN EN TWITTER
Para enterarte de todo lo que pasa en Diagnóstico Maipú, ahora también podés seguirnos en Twitter. Además de nuestra fan page en Facebook y nuestra página web, esta es una forma más de estar en contacto y de estar actualizado sobre nuestras novedades, consejos, servicios, campañas y temas de interés. ¡Seguinos vos también! www.twitter.com/diagmaipu.



/fundacion.diagnosticomaipu

UN MURO CON MUCHO MÁS QUE INFORMACIÓN

Con motivo del Mes de la Mujer, la Fundación Diagnóstico Maipú llevó adelante su campaña 2.0, compuesta por una serie de minientrevistas a destacados profesionales de la institución. Los videos fueron subidos en Facebook, Twitter y YouTube, donde aún se encuentran disponibles, y buscan concientizar e informar a la mujer sobre temas relacionados con el cuidado de su salud.

Los temas abordados fueron:

- **Cirugía plástica responsable:** Dr. William Bukret
- **Tomosíntesis:** Dr. Oscar Blejman
- **¿Cómo ser profesional, madre y mujer?:** Dra. Patricia Carrascosa
- **Estudios de diagnóstico médico útiles para la mujer:** Dr. Adrián Clavelli

Más de 3500 seguidores.



udw Ures Devalle Wild

Planificación, Proyecto y Dirección de Obras Hospitalarias

Diagnóstico Maipú crece. Nosotros proyectamos sus emprendimientos.



Nueva sede Cabildo



sede Vicente López 1

sede San Isidro

sede Martínez

sede Vicente López 2



DIAGNOSTICO MAIPU

*La excelencia
médica diagnóstica
de Zona Norte
llega a Capital*



NUEVA SEDE

CREAMOS UN LUGAR DONDE EL PACIENTE QUIERA VOLVER

**EXCELENCIA MÉDICA JUNTO A LA MEJOR
TECNOLOGÍA DISPONIBLE EN EL MUNDO**

Resonadores digitales 1.5 y 3T con túnel más grande y mayor velocidad. Ventajas claves para pacientes claustrofóbicos. Tomógrafo multislice con sistema de doble energía. Menor radiación. Cámara Gamma de doble cabezal con Tomógrafo de baja dosis. Mamógrafo full digital con tomosíntesis 3D. Ecografía. Radiología digital. Radiología odontológica. Densitometría. Laboratorio.

EL MÁS ALTO ESTANDAR DE CONFORT

Un exponente destacado de la arquitectura especializada en servicios de salud. 3000 m² distribuidos en 6 niveles. Estacionamiento sin cargo. Bar exclusivo para pacientes.

***Siempre es posible
superarse.***

**CABILDO
457** ALTA
TECNOLOGÍA
& CONFORT

Turnos: 4837-7777 Administración: 4837-7555 / www.diagnosticomaipu.com
Vicente López | Av. Maipú 1668 • Martínez | Av. Santa Fe 1459 • San Isidro | Alsina 30
Clínica Bazterrica | (RM y TC) Juncal 3002. CABA. • Sede Cabildo | Cabildo 457. CABA.

DIAGNOSTICO MAIPU

DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES-LABORATORIO