

CONCEPTO MAIPU



Hacia un mejor diagnóstico de la infertilidad

Los modernos métodos que se emplean en la actualidad no solo ofrecen un diagnóstico más preciso, sino también menos invasivo de las dificultades para lograr un embarazo

• ENTREVISTA A FELIPE CONTEPOMI •

.nº6

Julio 2014

Concepto Maipú es una publicación de
DIAGNOSTICO MAIPU

Los escuchamos

Dr. Raúl Pissinis
Director de
Diagnóstico Maipú

Como en todo proceso de crecimiento, es importante tomarse el tiempo suficiente para ver, analizar y evaluar cómo llevamos a cabo nuestro trabajo. Y es en este contexto en el que tenemos la posibilidad de crecer aún más. Actualmente, existe una tendencia virtuosa en las empresas, que las lleva a generar más ámbitos para conversar con los destinatarios de sus productos o servicios. La comunicación se ha vuelto bidireccional, y a quienes se posicionen por fuera de ese modelo probablemente les resulte más difícil conseguir el éxito.

Por eso, cada año que pasa, nos dedicamos con más interés a escuchar a nuestros pacientes, a los médicos y a las entidades que trabajan con nosotros, dándoles el espacio a través de nuestras encuestas de calidad, para que puedan expresar sus inquietudes y para que nos cuenten en qué podemos mejorar, a fin de que nuestra atención se supere día a día en todos sus aspectos. Los escuchamos y sentimos mucha satisfacción de lo que escuchamos acerca del servicio que brindamos; estamos orgullosos de los resultados que obtenemos porque nos demuestran que transitamos por el buen camino y que estamos haciendo bien las cosas.

Son muchas las variables que intervienen en nuestro trabajo: la calidad médica y diagnóstica, los recursos humanos, la atención a nuestros pacientes, la tecnología, la investigación, la estructura edilicia. Estamos convencidos de que en cada una de ellas hemos logrado ser no solo exitosos, sino también referentes. Nos esmeramos en conformar nuestros equipos de trabajo con los profesionales más entrenados y mejor formados, y fomentamos la investigación para desarrollar nuevos métodos diagnósticos que ayuden con mayor eficiencia a nuestros colegas en su tarea asistencial. Invertimos para que nuestros recursos tecnológicos sean los más avanzados que haya disponibles en el mundo. Velamos por que la atención a nuestros pacientes se supere y por que la calidez de nuestra gente sea un diferencial permanente. Nos ocupamos de que nuestras sedes sean cómodas, acogedoras y agradables. Todo ello se logra sobre la base del esfuerzo y del compromiso de nuestro equipo de trabajo y, por supuesto, se traduce en la confianza de quienes nos eligen.

En este camino que decidimos tomar, deseamos ofrecerles en nuestra revista un nuevo espacio donde quienes deseen contarnos sus opiniones sobre las notas o expresar su interés por algún tema en particular que quieran abordar puedan hacerlo a través de Cartas de Lectores. Es un nuevo canal que se suma y que esperamos que muchos de ustedes utilicen.

Estar abiertos es la clave. Por eso, los invitamos a participar de este nuevo canal en el que su opinión es protagonista. Los invitamos. Los escuchamos.



CUMPLIMOS 1 AÑO

en Cabildo 457

¡Gracias, a los 95.000
pacientes que ya
nos eligieron!

Turnos: 4837-7777 Administración: 4837-7555 / www.diagnosticomaipu.com
Vicente López | Av. Maipú 1668 • Martínez | Av. Santa Fe 1459 • San Isidro | Alsina 30
Clínica Bazterrica | (Resonancia Magnética y Tomografía Computada) Junca 3002. CABA.
Sede Cabildo | Cabildo 457. CABA.

**DIAGNOSTICO
MAIPU** 
DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES-LABORATORIO

SUMARIO

3

EDITORIAL

6

SCORE DE CALCIO:
UN MÉTODO PARA PRECISAR
EL RIESGO CARDÍACO

8

PAPÁS ACTIVOS E
INVOLUCRADOS

10

APRENDIZAJES DE UNA
EXPLOSIÓN QUE CAMBIÓ EL
CURSO DE SU VIDA

12

LA ECOGRAFÍA
COMO HERRAMIENTA DE
PREVENCIÓN

14

PARA LA COMUNIDAD, DE SAN
ISIDRO A LA CAPITAL FEDERAL

16

MEDIDAS CLAVE PARA LA
SALUD DENTAL DEL BEBÉ

18

INFERTILIDAD:
MEJORES MÉTODOS
DIAGNÓSTICOS,
TRATAMIENTOS MÁS
EFECTIVOS

22

UN IMPORTANTE MARCADOR
BIOQUÍMICO DE FERTILIDAD
FEMENINA

23

HACIA LA COMUNIDAD /
CAMPAÑAS SOLIDARIAS

24

EN LAS PROFUNDIDADES

26

ACCIONES Y CAMPAÑAS

27

CICLO CULTURAL / NUESTRA
GENTE

28

FELIPE CONTEPOMI

30

VICENTE LÓPEZ: UN MUNDO
CULINARIO POR DESCUBRIR

32

AÑO CORTÁZAR: LA ARGENTINA
CELEBRA A 100 AÑOS DE SU
NACIMIENTO

34

REDES SOCIALES

18

INFERTILIDAD



24



32

STAFF

DIAGNÓSTICO MAIPÚ

Directorio

Dr. Oscar Blejman
Dr. Jorge M. Carrascosa
Dra. Patricia M. Carrascosa
Dr. Eneas Pampliega
Dr. Raúl C. Pissinis

FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ

Directora

Dra. Graciela Fernández Alonso

STAFF CONCEPTO MAIPÚ

Editora responsable

Laura Álvarez

Editor de contenidos

Sebastián A. Ríos

Coordinadora de comunicación

Daniela Ciavone

Diseño

Camarote-BRD

info@camarotebrd.com.ar

Colaboran en este número:

Guadalupe Aizaga, Marysol Antón,
Agustín Biasotti, Norma Fidis y
Adriana Lauro

Corrección

María José Rodríguez Murguiondo

Contacto comercial

Cristina Segovia
marketing@diagnosticomaipu.com.ar

Impresión

Mundial S. A.

José Cortejarena 1862 CABA

(C1281AAB)

RNPI: 5068137

Reconquista 336, piso 8°

(C1013ABH) CABA, Buenos Aires

Esta edición fue impresa íntegramente con papel Euro Art Plus de Sappi Ltd., procedente de bosques gestionados de manera sostenible, basado en un manejo forestal ambientalmente apropiado, socialmente beneficioso y económicamente viable, conforme los requisitos de los estándares internacionales FSC (Forest Stewardship Council A. C.)

ANUNCIAR EN
CONCEPTO
MAIPÚ



Tirada
10.000 ejemplares



Envío virtual
a 120.000 pacientes



Compartido en Facebook
con 30.000 fans



Público objetivo
Pacientes de 30 a 65 años



Target
Entrega en mano a 950 ejecutivos de
Instituciones de Salud y Empresas de
Medicina Prepaga



Zona geográfica
Zona norte de GBA, Belgrano, Palermo,
Colegiales, Coghlan

Contacto: marketing@diagnosticomaipu.com.ar / (011) 4837-7555 int. 1252

Estuvimos,
estamos...
y estaremos siempre



TEMISLOSTALO
Excelencia farmacéutica

Más de 40 años ininterrumpidos
junto al Médico Radiólogo

Zepita 3178 - C1285ABF
Cdad. De Buenos Aires - Argentina
TEL: 4837-4800
www.temislostalo.com.ar

TEMISLOSTALO
Excelencia farmacéutica

Por Sebastián A. Ríos
Foto: Guadalupe Aizaga

SCORE DE CALCIO: UN MÉTODO PARA PRECISAR EL RIESGO CARDÍACO

En los pacientes de riesgo intermedio, permite hallar quiénes tienen un riesgo mayor que el resto, para así implementar estrategias preventivas o terapéuticas.

Conocida como «paradoja de Rose», en honor al investigador Geoffrey Rose, quien describió cómo a nivel poblacional las mayores tasas de mortalidad se registran no entre las personas que integran los grupos de alto riesgo para una enfermedad, sino en los grupos de moderado riesgo por el solo hecho de ser mucho más numerosos, esta señala la necesidad de centrar los esfuerzos diagnósticos no solo en los grupos de alto riesgo, para así poder abarcar a un mayor número de personas en las que es necesario implementar acciones de prevención o tratamientos.

«En lo que se refiere a la enfermedad cardíaca, hay un porcentaje de pacientes de mayor riesgo no detectado que son considerados de riesgo medio en los scores de riesgo tradicionales, pero en los que es particularmente útil la medición del score de calcio, para así poder reclasificarlos e intensificar las medidas preventivas», advierte el doctor Carlos Capuñay, subjefe del Departamento de Investigación de Diagnóstico Maipú, que actualmente emplea los modernos equipos de tomografía computada (TC) de doble energía para realizar esos estudios con menores

dosis de radiación de las habituales.

«La nueva tecnología de la TC de doble energía o TC espectral tiene como ventaja el poder obtener esta valiosa información pronóstica que aporta el score de calcio de los datos crudos obtenidos de un estudio de angiografía coronaria, que es un estudio diagnóstico que permite evaluar la luz de las arterias y sus paredes en busca de placas coronarias –explica el doctor Capuñay–. El proceso implica obtener imágenes “virtuales” sin contraste de la adquisición de doble energía, utilizando un software especialmente desarrollado por el físico de nuestra institución. De esta manera, se obtienen las imágenes necesarias para poder hacer el análisis del score de calcio, y así, al realizar un solo estudio, se expone a menor radiación al paciente».

¿Quiénes pueden beneficiarse con este moderno estudio? «La medición del score de calcio no está indicada en los pacientes de bajo ni de alto riesgo, sino en pacientes con riesgo clínico intermedio o con riesgo clínico bajo a intermedio. Principalmente, pacientes con edades extremas, riesgos inter-



Dr. Carlos Capuñay,
subjefe del Departamento de
Investigación de Diagnóstico
Maipú.

UN SOLO ESTUDIO, MENOS RADIACIÓN

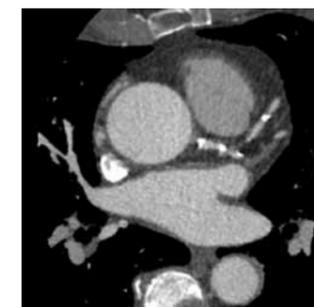
Reducir la exposición a la radiación que implica un estudio de tomografía computada es una de las metas de los investigadores de Diagnóstico Maipú, que nuevamente se verifica con la utilización de los modernos equipos de doble energía para la obtención de los scores de calcio. «Nuestro grupo de investigación realizó un protocolo de estudio en 60 pacientes con indicación de angiotomografía coronaria, a quienes se les realizó el estudio con tomografía espectral y se complementó con el estudio de score de calcio tradicional –explica el doctor Carlos Capuñay–. Una vez obtenidas las imágenes “virtuales” sin contraste, se realizó la correlación entre las cuantificaciones de calcio, en la que obtuvimos una excelente correlación entre las diferentes mediciones realizadas, así como fue muy buena la clasificación de los pacientes de acuerdo con su clasificación de riesgo. De esta manera, el protocolo confirma que es posible analizar los datos obtenidos a partir de una adquisición única de angiotomografía coronaria de doble energía. De este modo, se evita tener que realizar una adquisición adicional dedicada para tal fin, con la consiguiente disminución en la dosis de radiación del paciente».

medios, antecedentes heredofamiliares, diabetes, entre otros», precisa el investigador, que agrega que, en estos casos, la medición del score de calcio «aporta información pronóstica. Al evaluar la carga ateroesclerótica del paciente, nos permite reclasificarlo a un riesgo mayor (riesgo alto) si el score de calcio es mayor que el percentilo 75, o dejarlo en la misma categoría en caso contrario».

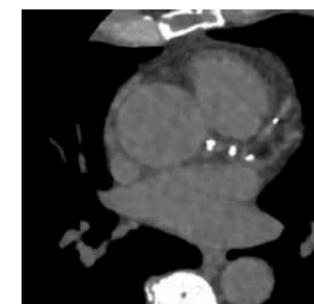
Sin embargo, se lamenta el doctor Capuñay, «en nuestro país su uso está poco difundido. Si bien tiene a su favor que es un método que conlleva poca radiación, que no requiere premedicación, que es sencillo de realizar y que aporta información independiente e incremental a los factores de riesgo tradicionales, no es solicitado por los médicos en general ni por los cardiólogos en particular en la práctica diaria. Una de las causas de su bajo uso puede ser que no ha sido incorporado todavía entre los estudios de rutina de los sistemas de salud».



Arriba: Score de calcio habitual. Se ven calcificaciones en las arterias coronarias izquierdas.



Centro: Adquisición de angiotomografía coronaria de doble energía. Esta adquisición tiene contraste endovenoso. Se observan calcificaciones en las arterias coronarias izquierdas.



Abajo: De la adquisición de angiotomografía coronaria de doble energía (la foto anterior) se obtiene esta imagen virtual sin contraste (que se parece a la primera), y en la que se observan calcificaciones en las arterias coronarias izquierdas, al igual que en la primera del score de calcio habitual.

Papás activos e involucrados

Cocinan, hacen las compras, bañan a los hijos, revisan los cuadernos. Los padres de hoy asumieron más roles en la crianza de los niños y dejaron de ser solo un sostén económico.

Por media la mañana del lunes y Alejandro recorre los pasillos del supermercado mientras va tomando los productos que la lista le indica. Entiende a la perfección la letra; claro, la hizo él mismo. Desde el asiento del metálico carrito, Amanda lo mira y sonríe. Tiene apenas 9 meses, pero ya reconoce la caja del alimento infantil que su papá le compró. No es una imagen azarosa, forma parte de una rutina que hija y padre tienen para empezar la semana; es la prueba de que una nueva paternidad se desarrolla en estos tiempos modernos.

Alejandro es un trabajador independiente que ordenó su vida laboral en función de poder hacerse cargo de la crianza de Amanda durante todas las mañanas. «El teletrabajo me permitió tomar esta decisión, algo que siempre había anhelado. Las ganas fueron intuitivas, y la tecnología me dio las herramientas para hacerlo. Las reuniones con los clientes trato de ponerlas todas a la tarde cuando ya regresó mi mujer o las armo vía Skype. Sí, muchas veces Amanda participa de ellas, y del otro lado ya la han integrado. Estar marca una diferencia para ella y para mí; hasta sé cuánto toma en la mamadera y me ocupó de diseñar un menú semanal sano y balanceado. Además, disfruto de las actividades juntos, de mostrarle cosas del mundo, de ser su intermediario», dice este papá diseñador gráfico que, además, cada mediodía prepara el almuerzo.

«A grandes rasgos, tradicionalmente el hombre en la familia era el que debía ocuparse del costado económico; la mujer era la responsable de las cuestiones de la casa, con la crianza y el cuidado de los hijos como tarea principal. Pero los tiempos fueron cambiando y así también las concepciones tradicionales acerca de lo que estos roles (paterno y materno) implican. Han cambiado las configuraciones y combinaciones familiares. Naturalmente, esto influyó en la redefinición de las características que se otorgaron culturalmente al rol paterno y lo llevó a un lugar más simbólico, más en relación con una función que con tareas y características concretas de quien las cumple», explica Patricio Furman, licenciado en psicología.

Dos siglos atrás, Goethe definía y delimitaba los lugares que hombres y mujeres debíamos ocupar. «El mundo es el hogar del hombre, y el hogar, el mundo de la mujer», dijo este dramaturgo, interpretando lo que sucedía en la realidad que lo rodeaba. Hoy, aunque esa idea sigue vigente, los límites se han vuelto borrosos. «No hay duda de que ambos géneros ganaron con el cambio. Para ellas, llegó la igualdad y el desarrollo, y para ellos, el enorme enriquecimiento de los afectos y la intimidad», asegura el médico psiquiatra y psicoanalista Pedro Horvat.

«Estos cambios favorecen la creación de vínculos más cercanos entre padres e hijos. Ya no es solo la mujer quien apura su paso para llegar a casa lo antes posible porque extraña a su bebé. Incluso, ya no sorprende ver cómo los padres llevan a la oficina a sus hijos durante las vacaciones. Ni tampoco observarlos jugar en la plaza o en la casa. Ellos empiezan a poner el cuerpo en la relación con los niños de un modo más abierto; han descubierto los beneficios que tiene prestarse para ser la base de un juego. Esto era algo que estaba más permitido en la mujer, sobre todo cuando se tenía una hija», afirma Damián Calvo, presidente de la juegoteca Lekotek.

«Los varones no sienten un menoscabo en su masculinidad ni se denigran; al contrario, se sienten más padres, más hombres, más plenos», resume Lila Isacovich, coordinadora institucional de la Fundación Buenos Aires.

De todos los tiempos

Es verdad, los tiempos cambiaron, pero hay roles que los padres cumplen casi instintivamente, pues así ha sido siempre. La primera acción es la de separar la tan mencionada diada entre madre e hijo. El varón debe hacerse un lugar

SER PADRE DESPUÉS DE LOS 50

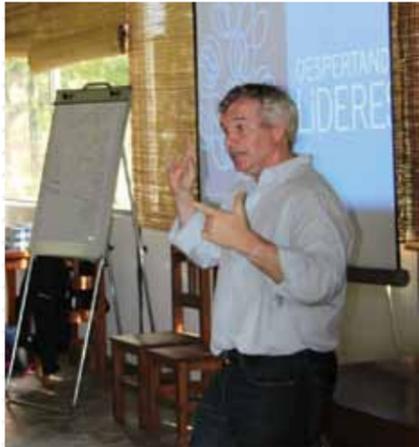
Por el doctor Walter Ghedín, médico psiquiatra y psicoterapeuta

Actualmente, llegar a los cincuenta es sentirse joven, con experiencia, liberado de algunas normativas sociales que presionan a los 30 y a los 40 (trabajo, estatus social, pareja, familia, casa) y con una visión del porvenir más realista y, por qué no, desafiante. Ser padre a los 50 es cada vez más frecuente y merece algunas consideraciones. Por un lado, la paternidad madura refuerza un estatus viril no inscripto en el valor procreativo ni en la construcción de una familia como núcleo social (como seguramente ocurrió con sus primeros hijos en caso de haberlos tenido); ahora tiene la oportunidad de asumir su función paterna sin los condicionantes de género, pero sí asociada a un deseo más auténtico. Los hombres liberados de las normativas esperables para los más jóvenes se sienten con mejores capacidades para encarar la vida en general, incluida la paternidad. Los planteos de ser adultos maduros,

con tiempo limitado de fuerza y vitalidad, se minimizan para dar paso a una «segunda juventud» rica en experiencias.

Los hombres de hoy tienen la oportunidad de integrar la paternidad juvenil, aquella que desarrollaron siendo más jóvenes (guiados por el deseo y el condicionante cultural de conformar una familia) con un nuevo deseo, más ligado a un valor subjetivo y propio. De ellos dependerá la integración de sus diferentes roles y dar respuestas afectivas a las demandas de los pequeños (hijos y nietos), además de acompañar a sus hijos mayores. Ya no hay rechazo al hombre que se tiñe, se cuida la piel, hace gimnasia, se controla periódicamente el colesterol y toma fármacos para lograr una buena y segura erección. Tampoco al papá maduro, sensible, pleno por la decisión de ser padre en la madurez.

Por Agustín Biasotti



Aprendizajes de una explosión que cambió el curso de su vida

El 11 de julio de 1986, alguien decidió utilizar como cuarta pata de una parrilla una vieja bala de obús que hasta entonces tenía fines ornamentales. La bala estalló y Sergio Expert, con entonces 19 años, perdió una de sus piernas y debió enfrentar un proceso de recuperación del que extrajo enseñanzas que hoy comparte.

Le llevó más de 16 meses a Sergio Expert poder volver a estar de pie. Tras la explosión en la que perdió una de sus piernas, debió atravesar un largo proceso de recuperación, en el que tuvo lugar en él un profundo proceso de cambio que lo llevó a valorar la vida y a darle importancia a cada una de las pequeñas y grandes decisiones, que son las que en definitiva dotan de sentido a la existencia. Ese es el mensaje que hoy Sergio brinda a través de «Explosión de vida», la charla motivacional en la que transmite lo aprendido a partir del accidente que sufrió a los 19 años, cuando era un joven que jugaba

al rugby y estudiaba administración de empresas.

«Una vez internado en el hospital, me di cuenta de que mi vida había dado un vuelco por completo, que gran parte de lo que tenía hasta ese momento ya no estaba más. Hasta las más pequeñas cosas que uno hacía sin darse cuenta o sin esfuerzo ya no eran tan fáciles o ya no se podían hacer. Estuve 4 meses internado; allí, me realizaron muchas intervenciones quirúrgicas y, luego, hice un viaje a Estados Unidos, donde finalmente me reconstruyen mi pierna izquierda. Después de eso, estuve 12 meses en silla de ruedas esperando a que todo se acomodara hasta poder estar nuevamente de pie», recuerda Sergio Expert.

«Una vez parado con mi nueva prótesis, reaparecieron los cambios y, junto a los límites, los miedos y los desafíos: una combinación difícil de afrontar –afirma–. El caminar se tornó un desafío diario. Buscando pequeñas situaciones para ir convirtiendo la frustración en fuerza y con la firme convicción de querer salir adelante, más una visión positiva de la vida, fui saliendo de a poco. El apoyo de la familia y los amigos fue muy importante, fueron un gran combustible para mi recuperación, pero el principal interesado en ir mejorando era yo».

Sergio comprendió que muchas veces uno no valora las pequeñas cosas hasta que las pierde, y aprendió a ser agradecido. «También aprendí que sin importar el tamaño de la montaña que haya que cruzar o lo alto de la valla que haya que saltar, nunca hay que bajar los brazos y jamás darse por vencido», cuenta. Estas son algunas de las enseñanzas que busca hoy transmitir este licenciado en administración de empresas en su charla motivacional «Explosión de vida».

«Hoy, después de más de 27 años de ese 11 de julio de 1986, quiero inspirar a la gente mediante una charla orientada a empresas, colegios y universidades, en la que cuento todo lo que me pasó, cómo lo transité. Quiero dejar un mensaje superpositivo, en el que le transmito a la audiencia que se puede –concluye Expert–. Yo elegí vivir y sigo eligiendo vivir cada momento de mi vida sin darme por vencido. Esa capacidad de elección está dentro de cada uno de nosotros, y ojalá que no nos recuerden por lo que nos pasó, sino que se acuerden de nosotros por todo lo que hicimos con aquello que nos pasó».

[facebook/sergioexpertt](https://www.facebook.com/sergioexpertt)



Swiss Medical Group adquirió la Clínica Olivos en marzo de 2008, la cual brinda atención médica de alta complejidad en zona norte desde hace más de 50 años.

Desde la adquisición, la Clínica ha estado en constante proceso de remodelación, expansión e incorporación de tecnología, para brindar el nivel y calidad de servicios de las Clínicas y Sanatorios de Swiss Medical Group.



Av. Maipú 1660, Vicente López.

LA ECOGRAFÍA COMO HERRAMIENTA DE PREVENCIÓN

Por Agustín Biasotti

No requiere preparación previa y es absolutamente no invasiva, ya que no exige el uso de sustancias de contraste ni emplea otra cosa que las ondas sonoras. La ecografía y el Doppler conforman hoy un método de diagnóstico de gran utilidad, que funciona como excelente herramienta de prevención para afecciones del embarazo, de los vasos sanguíneos y del corazón.



«Como pocos métodos de diagnóstico, la ecografía ha influido tanto en el diagnóstico como en el control y el tratamiento de la embarazada, ya sea en patologías de la madre, de la placenta o del feto. En la actualidad, es posible informar a la pareja acerca del riesgo de alteraciones cromosómicas desde el primer trimestre del embarazo, y acerca de alteraciones en la formación y el desarrollo del feto o en su crecimiento durante el resto de la gestación. La evaluación conjunta de la ecografía y el Doppler se ha convertido en el mejor método para la valoración de la salud fetal en el último trimestre del embarazo», comienza diciendo el doctor Adrián Clavelli, jefe del Servicio de Ecografía y Doppler de Diagnóstico Maipú.

«La mayor importancia radica en detectar aquellas anomalías congénitas que puedan requerir un cambio de conducta en el manejo del médico obstetra o del neonatólogo», explica el doctor Clavelli, al tiempo que señala que para la determinación de la restricción de crecimiento intrauterino, «el médico tiene en la ecografía un arma invaluable en el diagnóstico y control de la salud fetal, merced a la medición fetal y la estimación del peso, por la ecografía convencional, y en la evaluación de parámetros vasculares relacionados con la placenta, la madre y el feto, por el modo Doppler».

Son dos los momentos del embarazo en los que internacionalmente está recomendado el uso de la ecografía para la detección de anomalías congénitas: la primera, debe realizarse entre las semanas 11 y la 13,6 del embarazo, y la segunda, entre las semanas 20 y 22 (aunque puede extenderse hasta la 24).

«El screening del primer trimestre, conocido como el estudio de la “translucencia nucal”, brinda un resultado numérico acerca del riesgo de alteraciones cromosómicas, como la trisomía 21 o síndrome de Down, la trisomía 18 o síndrome de Edwards y la trisomía 13 o síndrome de Patau. Junto con otros marcadores ecográficos y los datos de la madre, y solamente cuando es realizado por profesionales debidamente acreditados, permite identificar a más del 90% de los fetos con trisomía 21». Este estudio también posibilita hoy realizar el diagnóstico de algunas

alteraciones estructurales mayores en el feto, que antes se realizaban en el segundo trimestre del embarazo. Es, además, indispensable en las primeras semanas del embarazo para identificar a las pacientes con embarazos gemelares y poder discriminar los distintos tipos de gemelaridad existentes (diferenciación difícil o imposible en el embarazo más avanzado), ya que no son iguales los riesgos entre los distintos tipos y, por ende, requieren seguimiento y eventualmente tratamientos específicos en cada caso.

«El *scan* fetal, el segundo estudio que debe ser tenido en cuenta como screening durante el embarazo, es un estudio detallado de la anatomía del feto, que permite detectar un sinnúmero de anomalías que, si bien no siempre pueden tener tratamiento durante el embarazo, deben ser consideradas para el momento del parto», señala Clavelli.

Una mirada al interior de las arterias

«La ecografía permite visualizar las arterias y venas a estudiar, mientras que el agregado del Doppler permite medir la circulación dentro del vaso estudiado para determinar la velocidad y el sentido en que fluye la sangre», explica el doctor Carlos D’Alotto, coordinador de Doppler Vascular de Diagnóstico Maipú, que advierte que este estudio se ha convertido en la herramienta de primera elección para aquellos casos en que se desea conocer el estado circulatorio de alguna área del cuerpo del paciente.

«Si se desea conocer el estado de las arterias del cuello que llevan la sangre al cerebro, detectar la presencia de depósitos de colesterol o calcio en las mismas y medir el grado de obstrucción, hoy el eco-Doppler es el mejor estudio. Incluso, aporta la posibilidad de medir la circulación en las arterias dentro del cerebro en forma no invasiva a través del cráneo; la circulación de los ojos también puede ser evaluada por esta técnica. Asimismo, si se desea conocer el estado circulatorio de las piernas o los brazos, el funcionamiento de fistulas AV para hemodiálisis, los casos de disfunción eréctil masculina, hoy el eco-Doppler sigue siendo de primera elección. Fumadores, personas con diabetes o alto colesterol se benefician con esta técnica, que permite

rápidamente determinar si existen problemas obstructivos», enumera el especialista.

«Un capítulo aparte y que convoca casi al 60% de los estudios que hoy se realizan en un servicio de eco-Doppler son los estudios de los pacientes varicosos antes o después de cirugías o intervenciones», completa el doctor D’Alotto, que afirma que el eco-Doppler ha logrado un cambio cualitativo en la forma de entender esta enfermedad y ofrecerles a los pacientes un tratamiento más adecuado y criterioso.

Otra utilidad de la ecografía como herramienta preventiva es la que surge del llamado «ecocardiograma de estrés o eco estrés», que se emplea para el diagnóstico y el pronóstico de la enfermedad coronaria. «Es una evaluación mediante ecografía que se realiza mientras el paciente hace una prueba de esfuerzo; tiene el objetivo de determinar si existen alteraciones cardiológicas inducidas por el esfuerzo. Al mismo tiempo, se evalúan el comportamiento del músculo cardíaco en un electrocardiograma, el comportamiento de la presión arterial y cómo se contraen las distintas paredes del corazón en respuesta al esfuerzo», explica el doctor Héctor Deschle, coordinador de Ecocardiografía y Doppler Cardíaco de Diagnóstico Maipú.

La situación de esfuerzo cardíaco inducida por el ejercicio que evalúa la ecografía cardíaca permite indagar sobre la presencia de enfermedad coronaria, ya que al aumentar el consumo de oxígeno del músculo cardíaco se puede hacer evidente la existencia de zonas que no reciben suficiente irrigación sanguínea como resultado de la obstrucción de una arteria coronaria, pero en las que esa situación de isquemia no se manifiesta cuando la persona se encuentra en reposo. «Es una herramienta de gran utilidad tanto para el diagnóstico como para evaluar la evolución de los pacientes con enfermedad coronaria conocida, y en los que uno quiere ver si con el tratamiento que han recibido o están recibiendo mejoran o, por lo menos, están estables. El eco estrés también ha demostrado ser de ayuda para evaluar las enfermedades valvulares y para estudiar el comportamiento de la presión pulmonar ante el esfuerzo», concluye el doctor Deschle. •



Arriba: Adrián Clavelli, jefe del Servicio de Ecografía y Doppler de Diagnóstico Maipú.



Abajo: Dr. Carlos D’Alotto, coordinador de Doppler Vascular de Diagnóstico Maipú.

PARA LA COMUNIDAD, DE SAN ISIDRO A LA CAPITAL FEDERAL



Después de 20 años de desarrollar sus objetivos en zona norte, y con la vasta experiencia acumulada con instituciones y vecinos, la Fundación Diagnóstico Maipú extiende su área de acción a la Capital. En menos de un año, se pusieron en funcionamiento todos los programas y las campañas solidarias con una maravillosa acogida del público y con enormes muestras de solidaridad, que se reflejan en la productividad de las campañas.



El Ciclo Cultural 2014 llegó a la Capital con toda la fuerza: el maestro Marcelo Arce brindó en marzo un espectáculo musical que convocó a más de 850 personas, en el que se obtuvieron donaciones que superaron los 360 kilos de alimentos. Prosiguió el espectáculo musical de Cecilia Milone y Candela Cibrián, en el que se recaudaron más de 300 kilos de alimentos que fueron entregados al comedor Los Piletones, en la Capital Federal.



Al mismo tiempo, desde el programa La Fundación y el Arte, en marzo, Mes de la Mujer, se expuso en la sede Cabildo una muestra fotográfica de la artista holandesa Mirjam Letsch. La colección fue expuesta en el Centro Cultural Dorrego, para luego quedar en la galería de arte Imán, de La Boca, hasta mediados de julio. En los meses de agosto y septiembre, se exhibirá en la misma sede la muestra «Arte, ciencia y corazón», así como la muestra «Arte y cáncer de mama» en los meses de octubre y noviembre.



Inauguramos el nuevo auditorio ubicado en el 4° piso de Cabildo 457, con las charlas del Ciclo de Prevención para la Comunidad, con temáticas como cesación tabáquica, sexo en la tercera edad y síndrome de *burnout*.



Al mismo tiempo, la Fundación Diagnóstico Maipú comienza a colaborar con la Fundación Juanito, hogar de tránsito que alberga a niños, y con el hogar Amparo Maternal, que acoge a madres solteras y sus niños en situación de calle. Se trabajará con ellos de cara al Mundial de fútbol 2014, entregando camisetas y pelotas, y desarrollando una campaña para la alimentación de estos chicos.

Todas estas acciones se suman a las que la Fundación lleva adelante en zona norte, que incluyen la ayuda a los niños de San Ignacio de Loyola, a La Casita, y al hogar Cura Brochero, entre otras. Las campañas orientadas a útiles escolares a principio de año, las golosinas a mitad de año para el Día del Niño, y las orientadas a alimentos navideños a fin de año son parte de una estrategia en la que todos colaboran.

LA CAMPAÑA CONVIDAR Y EL COMEDOR LOS PILETONES

En lo que va del año, la colaboración solidaria para la campaña ConVIDAr en la Capital dio como resultado un total de más de 660 kilos de alimentos que fueron llevados al comedor Los Piletones, ubicado en Villa Soldati. Desde allí, ayudan diariamente a un promedio de 1500 personas, en su mayoría niños. Cuentan con talleres de costura, panadería, herrería, música, además de una sala de atención médica primaria, consultorio odontológico, farmacia comunitaria, guardería y biblioteca, entre otros. Este espacio está a cargo de Margarita Barrientos, quien obtuvo la mención de honor del Senado de la Nación. Ella comenzó en 1999 con su comedor, que mantenía mediante «el cirujeo» que realizaba. Hoy en día, es la muestra acabada del poder que la solidaridad tiene en nuestra sociedad, una cadena de ayuda de la que ya somos parte también en la ciudad de Buenos Aires.



Por Agustín Biasotti
Foto: Shutterstock

Medidas clave para la salud dental del bebé

Aunque la primera consulta al odontólogo debe realizarse a los 4 meses de vida, el cuidado de los dientes del bebé comienza incluso antes de su nacimiento, con el cuidado de la salud dental materna.

«La primera visita al odontólogo debería hacerse cuando el bebé se encuentra aún en el útero», afirma la odontopediatra Silvia Schmunis, que explica que la mujer embarazada debe consultar al odontólogo para evaluar el estado de su salud dental, y recibir información sobre el cuidado de sus dientes y empezar a conocer cómo es el cuidado de la boca del bebé por nacer. ¿Por qué empezar durante el embarazo? «Porque una mamá con boca sana, sin caries, no tendrá colonias de *Streptococcus mutans*, que es la cepa bacteriana responsable, junto con una dieta rica en azúcares, de iniciar la placa bacteriana que lleva a las caries –responde–. Cuando el bebé nace, al no tener dientes, no tiene en su boca esas bacterias. Casi siempre el primer agente de transmisión es la mamá, con los besos, probando la comida de la cuchara, limpiando el chupete con su boca».

Compartir juguetes en las guarderías es otra forma de contagio, aunque también pueden ser agentes de transmisión las niñeras, los abuelos o los

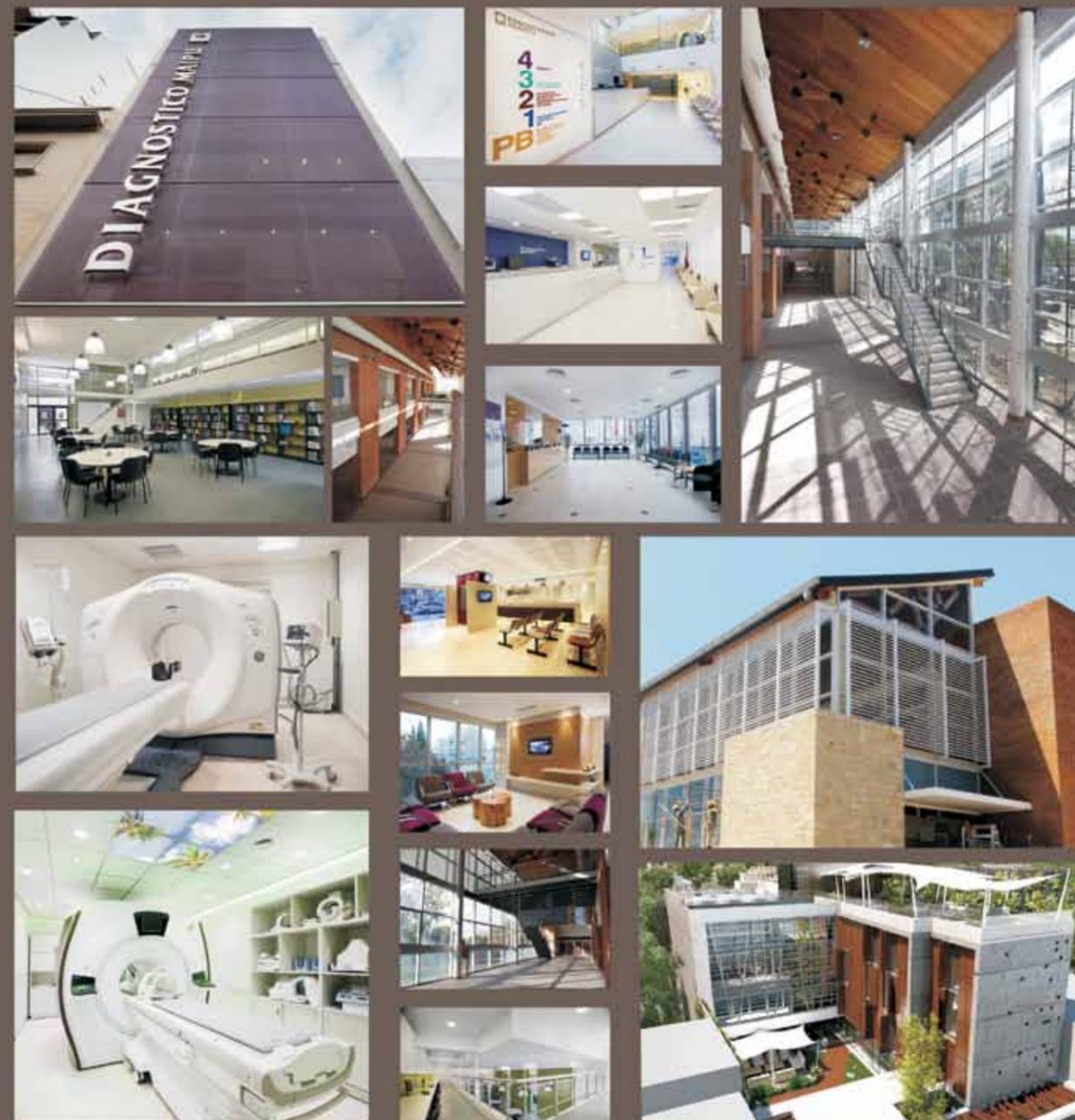
hermanos, que pueden transmitir, igual que la mamá, a través de los besos o cucharas el *S. mutans*. De ahí que ya desde muy temprano sea importante implementar rutinas de higiene bucal. «Las mamás deben aprender que la boca del bebé, aun sin dientes, se limpia de la misma manera que lavan las manos, el cabello o la colita de bebé. Es cierto que cuando son muy pequeños, a las mamás les cuesta introducir un elemento de higiene en la boca del bebé, pero a partir del cuarto mes, mamás ya más “cancheras” en su rol pueden hacerlo», afirma la doctora Schmunis.

Los cuatro meses de vida del bebé es un momento adecuado para realizar la primera consulta al odontopediatra. «Aconsejo que se realice alrededor de los 4 meses, antes de que al bebé le erupcionen los dientes. En esa consulta se explican con claridad las diferencias de prevención entre traumatismos dentales y caries. Si un nene se golpea un diente, se rompa o no, es un accidente. Pero hay accidentes que se pueden

prevenir. Por ejemplo: si viajan en auto, llevarlo atrás con cinturón de seguridad; aunque hay accidentes que se producen por más medidas de seguridad que se tomen», afirma.

Pero las caries no son accidentes. «No hay vacunas; sí hay prevención y tiene que ver con el cepillado diario, por lo menos dos veces al día, después del desayuno y antes de ir a dormir. El cepillo tiene que ser adecuado a la edad. Los chicos imitan, incorporan el hábito, pero la técnica la hace el adulto por lo menos hasta los 9 años, edad en la que ya pueden adquirir un buen entrenamiento en el cepillado. El cepillo tiene que entrar a la boca seco, enseguida se moja con la saliva, y después de la primera cepillada se coloca una porción pequeña en la punta del cepillo con una pasta de dientes que tenga los tenores de flúor adecuados a la edad. Indico la pasta dental alrededor de los 3 años, cuando los chicos aprenden a escupir. Si antes de esa edad la requieren por imitación, les indico que pongan el tamaño de 1/4 de lenteja», concluye la especialista. •

Edificios y espacios para la Salud.
Nosotros los proyectamos.



Desde hace más de 20 años nos dedicamos a planificar, proyectar y dirigir obras en el sector Salud, ya sea en el ámbito Público, Privado y de Obras Sociales. Nos especializamos en Centros de Diagnóstico por Imágenes.

info@udwarquitectos.com.ar
www.udwarquitectos.com.ar

O'Higgins 3240 2ºB
(C1429BBJ) Buenos Aires
Argentina
(+5411) 4704 9079

Por Sebastián A. Ríos
Fotos: Shutterstock

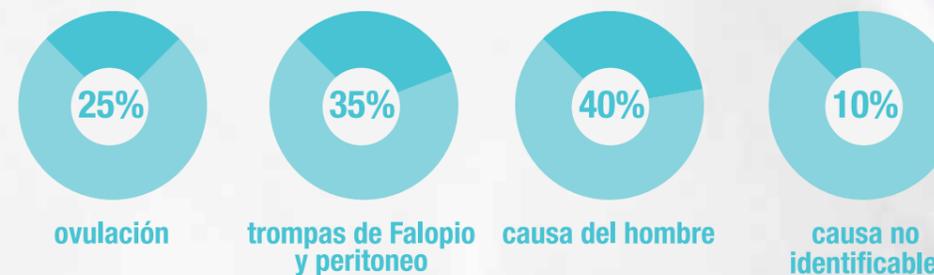
Infertilidad: mejores métodos diagnósticos, tratamientos más efectivos

Sea por factores femeninos, masculinos o compartidos, la dificultad para concebir alcanza a entre un 10% y un 15% de las parejas, lo que plantea la necesidad de descubrir la causa que impide lograr un embarazo para así poder elaborar la mejor estrategia de tratamiento posible. Afortunadamente, los modernos métodos que permiten llegar al diagnóstico de los problemas de fertilidad no solo son cada vez más precisos, sino también menos invasivos.



«Los problemas de fertilidad ocurren en un 10%-15% de la población y no siempre hay una causa clara que los justifique», advierte el doctor Mariano Baronio.

Causas de infertilidad



Algunas causas pueden superponerse

A veces los hijos llegan al primer llamado; otras veces se hacen rogar. Pero dado que la capacidad reproductiva de la mujer va decayendo con el paso del tiempo y teniendo en cuenta que cada vez son más las parejas que posponen –por motivos laborales, profesionales– el momento de comenzar a formar familia, es importante no esperar de más si el embarazo resulta esquivo. Pero ¿cuándo puede hablarse de infertilidad? «Se considera infértil a una pareja cuando luego de relaciones sexuales sin protección (con una frecuencia de 2 a 3 veces en la semana) durante un año no logra un embarazo. Sin embargo, son 6 meses si la mujer es mayor de 35 años», responde el doctor Mariano Baronio, experto en fertilidad

del Centro de Estudios en Ginecología y Reproducción (Cegyr), que precisa que los problemas de fertilidad «ocurren en un 10%-15% de la población y no siempre hay una causa clara que los justifique».

En la mujer, los problemas asociados a la ovulación constituyen el motivo más frecuente de dificultad para lograr un embarazo, pues representan cerca del 25% de todos los casos de infertilidad, indica el especialista. «Los factores relacionados con las trompas de Falopio, así como aquellos que afectan al peritoneo (el revestimiento de la pelvis y el abdomen) provocan cerca del 35% de todos los problemas de infertilidad. En aproximadamente el 40% de las parejas

infértiles, el hombre es la causa única de la infertilidad o contribuye a ella. Pero en aproximadamente el 10% de las parejas que tratan de concebir, no hay una causa fácilmente identificable».

La buena noticia es que en la actualidad las parejas con dificultades para concebir cuentan con distintos métodos de fertilización asistida, de efectividad variable en relación con el grado de complejidad del tratamiento. «De acuerdo con el tipo de tratamiento indicado, ya sea baja o alta complejidad, edad de la paciente y otros factores que pueden modificar estos porcentajes, se calcula aproximadamente que para la baja complejidad (inseminación intrauterina) el éxito o tasa de embarazo se encuentra en un 10%-15%, mientras que para la alta complejidad (fertilización in vitro; inyección intracitoplasmática de espermatozoides) en un 25%-30%», precisa el doctor Baronio, que señala que incluso «existen en la actualidad métodos sofisticados que pueden lograr aumentar el porcentaje en tratamientos de alta complejidad».

Hacia un diagnóstico más preciso

Claro que para determinar cuál es el tratamiento más apropiado para cada pareja es fundamental arribar lo más pronto posible a un diagnóstico certero, evitando perder tiempo en tratamientos que conducirán a buen puerto. Y es justamente en el campo del diagnóstico de los problemas de fertilidad en donde se han verificado significativos avances en los últimos años, gracias al desarrollo de nuevos estudios y al perfeccionamiento de los existentes, lo que permite hoy descartar las patologías más frecuentes con mayor facilidad que antaño.

«Las nuevas tecnologías ya sea en sangre, como la hormona antimülleriana, que ayuda a definir reserva ovárica (ver «Un importante marcador bioquímico de fertilidad femenina», pág. 22), estudios genéticos como el del cariotipo y las imágenes, ya sean ecográficas o tomográficas, aportan información valiosa sobre cómo proceder –enumera el doctor Baronio–. También existen métodos para estudiar en profundidad el factor masculino como el test de Túnel (fragmentación del ADN en espermatozoides) que se realiza en laboratorios especializados».

El especialista destacó el valor de los métodos complementarios por imágenes en fertilidad, ya sea para el diagnóstico como para evaluar la evolución del problema de fertilidad y el seguimiento del tratamiento elegido. «En cuanto a diagnóstico, tenemos acceso recientemente a un método de estudio de las trompas y el útero llamado histerosalpingografía virtual, que difiere de la forma convencional, que se realiza a través de rayos X, ya que este se practica por medio de cortes tomográficos que nos pueden dar una mejor visión de la cavidad uterina. Esto no significa que el convencional no nos aporte información, sino que con este último se mejora la calidad y visión de las imágenes».

En cuanto al monitoreo ecográfico por vía transvaginal, completa el doctor Baronio, «es fundamental para ver el crecimiento de los folículos, ya sea para monitoreo de la ovulación espontánea o ciclos estimulados con medicación y ver la respuesta a la misma. La ecografía también la utilizamos para visualizar las transferencias embrionarias y observar exactamente en qué sector del útero dejamos el medio de cultivo que contiene el embrión o los embriones en los tratamientos de fertilización asistida». •

UN MÉTODO MENOS INVASIVO Y CON MENOR RADIACIÓN

De todos los estudios médicos a los que debe someterse una mujer con problemas de fertilidad, el más temido ha sido siempre la llamada histerosalpingografía, en la que quien lo realiza tracciona del útero de la paciente con una pinza, mientras ella rota de posición para permitir obtener imágenes de rayos X de su aparato reproductor desde diferentes ángulos. Pero el dolor y la incomodidad asociados a la realización de este estudio ya no son necesarios, ya que existe una nueva alternativa, igualmente efectiva en términos diagnósticos, pero mucho menos invasiva.

Se trata de la histerosalpingografía virtual, desarrollada por investigadores de Diagnóstico Maipú, que permite evaluar el posible compromiso de los órganos de la pelvis en su totalidad con la ayuda de la tomografía computada *multislice*. Esto posibilita realizar una evaluación del cuerpo del útero y las trompas de Falopio, su interior y sus paredes, y dejar al descubierto si existen o no pólipos, adherencias, fibromas, estrechez de las trompas o lesiones. Además, el nuevo estudio disminuye el riesgo de sangrado y de alergias que se asocian a la forma convencional, así como reduce la duración del procedimiento.

«La aceptación del método es muy buena y eso nos da muchas satisfacciones, ya que las pacientes comentan entre ellas que no es molesto y, de hecho, uno lo ve por el número de estudios que nos solicitan a diario», comenta la doctora Patricia Carrascosa, jefa del Departamento de Investigación de Diagnóstico Maipú, que presentó los resultados del uso de este nuevo estudio en la reunión anual de la Sociedad Radiológica de América del Norte (RSNA, según sus siglas en inglés), de los Estados Unidos, y donde se destacó el confort que brinda a las pacientes el nuevo procedimiento, así como también la valiosa información que proporciona al médico.

Ya en su primera presentación a la comunidad científica, en el Congreso de la Sociedad Americana de Medicina Reproductiva, de los Estados Unidos, la histerosalpingografía virtual se alzó con el premio de desarrollo tecnológico en ginecología. Es que una de sus principales ventajas es que emplea dosis muy bajas de radiación: la dosis de radiación a la que se exponen las mujeres durante su realización es de sólo entre un 10% a 15% de la que se utiliza en una histerosalpingografía convencional. •



Doctora Patricia Carrascosa, jefa del Departamento de Investigación de Diagnóstico Maipú.



UN IMPORTANTE
MARCADOR
BIOQUÍMICO
DE FERTILIDAD
FEMENINA

Por la Dra. Norma Fidis,
codirectora de Laboratorio Maipú
Foto: CDC



La hormona antimulleriana constituye un útil marcador de la reserva ovárica de la mujer que busca concebir.

En las últimas décadas, las parejas han comenzado a formarse más tarde y la búsqueda de un bebé en la actualidad se posterga por razones laborales o de realización personal. Y, si bien existen otros factores que influyen sobre la fertilidad femenina, hay que ser conscientes de los riesgos que se corren al postergar esa búsqueda, dado que se llega a edades más cercanas al deterioro de la fertilidad femenina, cuando incluso los tratamientos suelen ser menos eficaces por la disminución de la reserva ovárica.

La mujer nace con un número determinado y no renovable de ovocitos cercano a los dos millones, por lo que dispone de una «reserva ovárica» limitada para toda su vida fértil. La pérdida de esos ovocitos es un proceso exponencial e irreversible que comienza en el momento del nacimiento y que se prolonga hasta la llegada de la menopausia. Así, cada mujer tendrá a lo largo de sus años reproductivos aproximadamente 400 ovulaciones, con lo cual se ovularán solo 400 ovocitos de los que tenía al nacer; el resto se degrada, sin llegar a ser madurados y ovulados por el ovario, y la mujer arriba a la menopausia con solo unas decenas de ovocitos.

Existe una relación inversamente proporcional entre la edad y la reserva ovárica. En líneas generales, con la edad, disminuye la reserva ovárica y la calidad de esos

óvulos. Pero si bien hay una correlación entre la edad cronológica y la edad gonadal, hay factores genéticos y factores adquiridos que pueden modificar esta relación, por lo que para conocer el estado real de la capacidad reproductiva de la mujer es necesario consultar al médico, quien indicará la realización de ciertos estudios de laboratorio y de imágenes.

En el caso de los estudios de laboratorio, basta con una simple extracción de sangre en ayunas para la evaluación de los marcadores bioquímicos de reserva ovárica, que se realiza a través de dos estudios: la medición de FSH en el día 3 del ciclo y el estradiol (E2), y la medición de la hormona antimulleriana (AMH). Es importante destacar el valor de esta última, ya que proporciona información no solo de la cantidad de folículos ováricos, sino también de la calidad ovocitaria. La AMH es producida por los folículos de pequeño tamaño en los ovarios, lo que la convierte en un indicador proporcional del número de óvulos disponibles que presenta la mujer a cada edad.

A diferencia de hormonas como la FSH y el estradiol, que dependen del momento del ciclo menstrual en el que se encuentra la mujer al momento de la toma de la muestra, lo interesante de la AMH es que su medición es independiente del día del ciclo menstrual en que se hace la extracción.

HACIA LA
COMUNIDAD /
CAMPAÑAS
SOLIDARIAS

A PARTIR DE PENSAR
QUE LA SOLIDARIDAD
ES UN AMPLIO RECURSO
CON EL QUE CUENTA LA
SOCIEDAD, LA FUNDACIÓN
DIAGNÓSTICO MAIPÚ LLEVA
ADELANTE CAMPAÑAS CON
MÚLTIPLES BENEFICIARIOS

Ciclo de Prevención en Salud para la Comunidad

4 DE AGOSTO, A LAS 19



La mujer y las enfermedades autoinmunes: Hacia una mejor calidad de vida
Dra. Graciela Remondino
Cabildo 457, 4° piso. CABA

8 DE SEPTIEMBRE, A LAS 19



RCP – Reanimación cardiopulmonar
Cruz Roja Argentina
Libertad 1530, 3° piso.
Vicente López

10 DE NOVIEMBRE, A LAS 19



Diabetes infantojuvenil
Liliana Tieri
Fundación CUI.D.AR
Cabildo 457, 4° piso. CABA

• **Informes e inscripción**

Por teléfono al 4837-7585
Por correo electrónico:
inscripcionesfundacion@diagnosti-
comaipu.com.ar

• **ConVIDAr UNA GOLOSINA**

Durante la infancia la diversión es un derecho, por eso durante los meses de julio y agosto desarrollamos la campaña «ConVIDAr una golosina» para brindar un memorable Día del Niño a los pequeños. •

Jornadas Académicas

El sábado 18 de octubre se llevará a cabo la VII Jornada de Imágenes para Kinesiólogos - Interpretación de Imágenes en Escoliosis, a cargo del Dr. Javier Vallejos, coordinador del Servicio de Tomografía Computada y Resonancia Magnética de Diagnóstico

Maipú, en colaboración con RPG Latinoamérica y la Asociación Argentina de RPG.

Tendrá lugar en la sede Cabildo 457 (CABA) de Diagnóstico Maipú. La actividad requiere inscripción previa.

• **Para participar, proponer, colaborar o inscribirse:**

Tel.: (011) 4837-7570
E-mail: fundacion@diagnosticomaipu.com.ar
www.diagnosticomaipu.com/fundacion

• **Seguinos en:**

www.facebook.com/fundacion.diagnosticomaipu
www.twitter.com/FundacionDMAipu
www.youtube.com/Fundaciondm

• **EL RINCÓN DE LA FUNDACIÓN**

En las recepciones de Diagnóstico Maipú están ubicados los módulos diseñados especialmente para organizar la recepción de las donaciones, que son destinadas a hogares carenciados y al Hospital Garrahan, en el marco de la campaña ConVIDAr. •



Por Marysol Antón
Fotos: gentileza Acqua Buceo

En las profundidades

El planeta resguarda maravillas submarinas que pueden dejarnos con la boca abierta. Bajo el mar, un mundo flotante se pone en movimiento y luce su esplendor frente a las antiparras de los buceadores.

«Bajo el mar eres feliz», popularizó Sebastián, el cangrejo de un naranja furioso que debía ser el guía de la Sirenita. Ni que hablar del aluvión de colores y la profundidad de los paisajes que pudimos ver en el arrecife en el que habitaban Nemo y su papá. Desde niños, la vida submarina es uno de los grandes encantos en los que deseamos sumergirnos. Con tubos de oxígeno, patas de rana y antiparras es posible conocer la fauna y la flora que flotan en agua salada. Hay lugares que son especialmente paraísos subacuáticos, y de ellos nos ocuparemos.

En América Latina, hay muchos rincones que son dignos de visitar, pero sin dudas la Isla de Pascua es uno de los que se destacan. Rodeada de las aguas más claras que se pueden encontrar en el planeta, la visibilidad en las profundidades de esta isla chilena situada en la Polinesia alcanza los 60 metros. A esto se suma la temperatura agradable, que oscila entre los 18 y los 20 grados, y los terrenos accidentados (con arcos, cavernas, acantilados) propios de su origen volcánico.

La ansiedad va ganando los ánimos de quienes se acercan a los mejores puntos para sumergirse: Vai A Heva, Moái y Acantilados. El primero de ellos está en la Bahía de Hanga Roa, donde a los 12 metros ya se pueden ver peces tropicales multicolores y una gran cantidad de corales. Es especial para quienes se inician,

pues la luz y la baja profundidad dan confianza.

En Moái, la profundidad casi se duplica respecto de Vai A Heva. Su nombre no es casual, pues allí se puede descubrir cómo se ve el moái bajo el agua, una réplica de los sorprendentes tótems que fue puesta artificialmente. Además, la naturaleza aporta paredes de coral, típicas del arrecife, y numerosos po'o'poo, una variedad de pez que puede alcanzar un metro de longitud.

La última opción de la isla es Acantilados, donde es posible bajar hasta 36 metros. Su nombre deriva del gran acantilado de unos 200 metros de longitud que protagoniza el paisaje. Al bajar, además de ver la pared irregular, se puede pasar por un arco y por una caverna con salida en tubo. Es muy frecuente encontrarse con langostas y rape rape (una especie de grillo de mar). Solo para audaces.

Siguiendo camino al norte, en la costa pacífica de Ecuador está San José, con una visibilidad de hasta 15 metros. Su momento álgido es entre mayo y agosto, cuando sus aguas se llenan de rayas marinas y la fauna está en su apogeo; entonces, es posible visualizar pulpos, langostas y peces de variados colores. Algunos de los puntos de buceo recomendables son: Islotes Ahorcados, Bajo el Copei e Islote El Pelado.



Izquierda: La Isla de Pascua es uno de los escenarios preferidos por los amantes del buceo.

Arriba: Sus profundidades atesoran una diversa fauna marina, desde peces globo hasta pulpos y langostas.

Acá nomás

Nuestra Patagonia también tiene zonas de buceo. «La más conocida es Puerto Madryn, considerada la capital nacional de este deporte. Es tan interesante ahondarse en sus profundidades que esta ciudad está incluida en el trío de destinos mundiales para bucear con lobos, que se termina de formar con Galápagos y Baja California», relata Damián Giuliano, director de la escuela Acqua Buceo.

A 25 minutos de Golfo Nuevo, está la zona protegida para encontrarse con los lobos marinos. Es una región de agua fría, que puede llegar a los 8 grados entre mayo y octubre. «Se realiza un tipo de buceo especial, ya que el buzo debe permanecer en un mismo lugar, muchas veces arrodillado, a la espera de los animales, que son juguetones y se aproximan naturalmente. En verano también se puede hacer una excursión

TIPS PARA ANIMARSE A BUCEAR

En la Argentina, hay distintas escuelas de buceo en las que es posible adentrarse en la técnica especial para bajar a las profundidades. Según Damián Giuliano, director de Acqua Buceo e instructor con más de quince años de experiencia, estas son las recomendaciones que hay que seguir antes de la primera aventura submarina:

- Edad requerida para bucear: 12 años en adelante.
- No es obligatorio saber nadar; basta con flotar y perderle el miedo al agua.
- Hay que hacer un curso llamado Open Water Diver. Al terminar se puede obtener la Certificación Internacional, que permite bucear libremente en todo el mundo hasta 18 metros de profundidad. Por lo general, consta de ocho clases teórico-prácticas de dos horas cada una, que incluyen el material de estudio y las tablas de descompresión.
- Quienes deseen ampliar sus conocimientos en este deporte pueden continuar realizando toda clase de cursos: buceo avanzado, buceo de rescate, buceo en cavernas, buceo nocturno y más. También existe un curso específico para quienes desean relajarse, aprender a controlar la respiración y realizar ejercicios: «Buceo stress y acondicionamiento».
- No es necesario estar en una excelente condición física: bucear es un ejercicio que puede ser realizado por personas de todas las edades y contexturas físicas. Es recomendable para quienes tienen dificultades motrices, ya que ayuda a tonificar el cuerpo y trabaja ambos hemisferios de la cabeza.
- Para personas con limitaciones o discapacidades físicas, existe el buceo adaptado.
- La regla número uno es que el buceo se practica siempre de a dos, por lo cual es una actividad perfecta para realizar en pareja.
- Existen diferentes técnicas, como buceo con snorkel, buceo con apnea y buceo con mezclas de aire enriquecido con gases como nitrox o helio.

de snorkelling con los lobos marinos, una opción ideal para las familias que viajan con chicos menores de 12 años», cuenta el especialista.

Otro destino nacional excelente es el Lago de los Reynos, en Mendoza. «Allí se puede hacer buceo deportivo y técnico —explica Giuliano—. Los más experimentados pueden

bajar más de 40 metros y probar las diferentes mezclas respiratorias como oxígeno, nitrógeno y helio».



Una actividad que condensa todo: placer, turismo, paisajes y deporte. •

ACCIONES Y CAMPAÑAS

DIAGNÓSTICO MAIPÚ LLEVA ADELANTE DIVERSAS ACTIVIDADES PARA LA COMUNIDAD, TANTO DE RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIA COMO PARA PROMOVER EL CUIDADO DE LA SALUD

CARTAS DE LECTORES

Concepto Maipú abre esta nueva sección con el objetivo de invitar a todos los lectores a que acerquen sus opiniones sobre las notas publicadas y a que puedan sugerir temas para ser abordados. De las cartas recibidas se elegirán algunas para publicar y sus autores ¡recibirán un regalo! Pueden participar escribiendo a: conceptomaipu@diagnosticomaiipu.com.ar. ¡Los esperamos!

CON LA BUFANDA NO ALCANZA

Durante abril y mayo, Diagnóstico Maipú realizó en forma conjunta con la Sociedad Argentina de Medicina Interna la campaña de prevención «Con la bufanda no alcanza». Esta tuvo como objetivo concientizar a la población sobre la importancia de la vacunación antigripal como medio de prevención más importante contra la gripe.



31 DE MAYO, DÍA MUNDIAL SIN TABACO

Diagnóstico Maipú se sumó una vez más al Día Mundial sin Tabaco. El 31 de mayo de cada año, la Organización Mundial de la Salud (OMS) celebra este día con el objetivo de advertir acerca de los riesgos para la salud asociados al tabaquismo y promover políticas eficaces para reducirlo. El consumo de tabaco es la principal causa prevenible de muerte, y actualmente es la causa de muerte de uno de cada 10 adultos en todo el mundo.

LA SEDE CABILDO CUMPLE UN AÑO

El 15 de julio Diagnóstico Maipú celebró su primer aniversario en la Sede Cabildo 457, agradeciendo a los más de 95.000 pacientes que la visitaron durante el año.

DÍA MUNDIAL DE LA TIROIDES

El 25 de mayo Diagnóstico Maipú conmemoró el Día Mundial de la Tiroides, a través de la campaña «Informarse es tomar el control». Durante la campaña se observó que esta temática tiene mucha trascendencia y despierta interés en la comunidad.



DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE

¡Sembrá Conciencia! Enfocado en la sustentabilidad y el cuidado del planeta, Diagnóstico Maipú invitó a todos los vecinos de Belgrano a «sembrar conciencia» en el Día Mundial del Medio Ambiente. Durante la mañana del 5 de junio, representantes de la institución regalaron, en las plazas Juramento y Barrancas, semillas de flores para incentivar a las familias a sembrarlas en sus hogares. Con aire inspirador, el mensaje se sustenta en que sembrando flores simbólicamente también estamos sembrando conciencia, y que con pequeños gestos como este, todos podemos ayudar a cuidar nuestro planeta.



MES DEL CUIDADO DE LA FERTILIDAD

En junio se celebra en todo el mundo el Mes del Cuidado de la Fertilidad. Un año más, Diagnóstico Maipú se unió a esta campaña compartiendo información con los pacientes. En este marco, la institución recuerda a toda la comunidad que su equipo de investigadores es quien ha desarrollado el método para llevar a cabo la histerosalpingografía virtual, un método poco invasivo en comparación con el método tradicional y que es de gran ayuda, junto con los demás estudios preconceptionales en la mujer.

ACOMPANAMOS A LOS CHICOS A ALENTAR A LA SELECCIÓN

Durante el Mundial de fútbol Brasil 2014, Diagnóstico Maipú y la Fundación Diagnóstico Maipú aunaron sus esfuerzos en pos de una campaña solidaria para que este gran evento sea un motivo de alegría para muchos chicos. Como resultado de esta acción, donamos a los hogares San Ignacio de Loyola, Amparo Maternal y Juanito pelotas y camisetas alusivas. Fueron momentos muy emotivos para los niños y para el personal que concurrió. Como cierre de campaña se invitó a los pacientes a donar cosas ricas para la merienda.

CICLO CULTURAL

DE FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ



PRÓXIMAS ACTIVIDADES:

GUSTAVO IAIES

11 de agosto, a las 19, Colegio Marín. Av. del Libertador 17115, Beccar. Se debatirá acerca de cómo educar a nuestros hijos.

Más información:

La Fundación Diagnóstico Maipú desarrolla un fuerte compromiso social a través de diversas actividades con la comunidad, y estimula a sus vecinos a participar de sus acciones a través de la solidaridad. En este caso, con una iniciativa que intercala música e información con la solidaridad. La entrada de las actividades del ciclo cultural es libre y gratuita, colaborando con alimentos no perecederos para la campaña ConVIDAr.

NUESTRA GENTE

UNA MIRADA HACIA EL INTERIOR DE DIAGNÓSTICO MAIPÚ EN LAS PALABRAS DE SUS EMPLEADOS



NICOLAS YAMIL AGRIZIO,

médico residente

Como médico residente, la jornada de Nicolás comienza a las 7.30. En el auditorio de la sede Vicente López se realiza a esa hora una sesión de informes en la que, con la forma de un ateneo, se discuten y analizan casos que son expuestos por los residentes o los médicos de planta. «Luego –cuenta Nicolás, de 29 años–, cada residente se dirige a su lugar de rotación y realiza su trabajo diario, que consiste en entrevistar a los pacientes, informarlos y sacarles dudas. Una parte fundamental es contenerlos en lo que necesiten para poder llevar a cabo los estudios, debido a que hay estudios en los que el paciente necesita mucho de nosotros, ya que conllevan una carga emocional importante; de nosotros depende tranquilizarlos y realizar de la mejor manera el estudio».

La capacitación continúa a las 12, nuevamente en el auditorio de la sede Vte. López, donde Nicolás asiste a clases en las que se siguen analizando casos expuestos por médicos y residentes. «La institución tiene varios puntos a destacar –dice Nicolás–. El más importante a mi juicio es la vocación de trabajo y la dedicación hacia el paciente, brindándole la mejor atención para que la gente se sienta cómoda y contenida al realizar sus estudios. La tecnología de Diagnóstico Maipú es de última generación, siempre se está actualizando y se está a la altura de distintos centros asistenciales internacionales. Es importante también la vocación sobre la investigación que se posee, investigando cosas nuevas para poder llevar a cabo en la institución y seguir brindando mejoras a la salud».

Por Sebastián A. Ríos

FELIPE CONTEPOMI: «LA MEDICINA ES MI PASIÓN; OCUPA GRAN PARTE DE MI VIDA»

A su regreso al país y tras haber dejado a los Pumas, este rugbier –uno de los más destacados de la Argentina– se encuentra revalidando su título de médico y cursando un posgrado en Medicina del Deporte.

Con 87 caps jugados en los Pumas, Felipe Contepomi es el rugbier que más ha lucido la camiseta del seleccionado argentino, donde jugó como centro, apertura y fullback; es, además, el único Puma que participó en cuatro mundiales (Gales 1999, Australia 2003, Francia 2007 y Nueva Zelanda 2011). Tras su retiro del rugby profesional –jugó en Bristol de Inglaterra, en Leinster de Irlanda, Toulon de Francia y Stade Français de Francia–, Contepomi volvió a sus raíces y hoy juega en el club Newman, al mismo tiempo que se prepara para su retiro del deporte y para darle aún más espacio en su vida a su otra pasión: la medicina. En diálogo con Concepto Maipú, Contepomi habló sobre el rugby, sobre los Pumas, pero también sobre su día a día.

–¿Cómo ves el rugby argentino desde tu vuelta al país? ¿Qué cosas mejoraron y qué aspectos te parece que hay que mejorar?
–Creo que, en general, el rugby argentino va creciendo, especialmente en los clubes. El tema es que al haber un crecimiento del número de gente que se acerca a jugar al rugby y un crecimiento de las necesidades que tienen los clubes, a veces no están preparados o ese crecimiento no se hizo lo suficientemente planeado. Con lo cual hoy desbordan las canchas de chicos, porque tenés pocas canchas, pocos vestuarios y pocos entrenadores. Creo que es algo muy bueno lo que está pasando en el rugby argentino, que muchos chicos lleguen a los clubes. Lo que hay que ver es cómo aprovechar ese auge de jóvenes acercándose al deporte, para que se queden en el deporte y que ese crecimiento no sea transitorio.

Para mí, hoy en el rugby argentino tenemos una competencia de clubes que cualquier nación nos envidiaría. Las finales que me tocó vivir el año pasado fueron una fiesta que no se vive en muchos lugares en el mundo con clubes *amateur*, con mucha gente con sus colores y de la manera en que se hace acá. Con lo cual, si hay alguna deslealtad, algún juego sucio, creo que son acciones aisladas que no empañan todo lo lindo ni el crecimiento que tiene este deporte. Yo no conozco tan profundamente otros deportes, pero el rugby tiene mucha gente que participa en forma voluntaria, que hace las cosas por amor y pasión por el deporte, y todo eso se refleja en el seguimiento a un club.

–¿Cómo ves a los Pumas hoy?
–Me parece que son como la punta de un ice-



berg: es lo que ven desde afuera quienes no practican el deporte. E indudablemente tienen una repercusión enorme e influenciable sobre la tracción de gente nueva al deporte. Hubo dos picos: 1999 y 2007, luego de dos mundiales buenos de los Pumas. Y ahora sigue creciendo el rugby, porque se empezó a ver que no es solo un deporte, sino también todo lo que acarrea, que es la vida social y la formación de las personas. Y también lo que significa un club en la vida de un chico. Con los problemas sociales que tenemos en la Argentina, a veces madres, padres y chicos, cuando se acercan a un club, encuentran una contención que no ven en la sociedad. Hoy no podemos estar en las calles. Entonces, el club es un lugar adonde sí podemos ir y tener un espacio verde y que nos cobija.

Ahora, deportivamente, creo que los Pumas siguen en un proceso de crecimiento. Es un proceso de aprendizaje, que no es solo de uno o dos años. Hoy, los Pumas tienen la suerte de poder competir y estar envueltos en la élite del deporte, que es el Rugby Championship, y dentro de un año y medio, el Super Rugby. La curva de aprendizaje a veces se hace un poco más larga y lleva tiempo, pero la verdad es que están compitiendo con los mejores, y para mí es pensar muy a corto plazo querer conseguir un resultado y nada más. Hay que aprender a competir y en eso están. Se está yendo por el buen camino. Algo que siempre la gente del rugby decía era que la dirigencia

no estaba a la altura de los competidores. Hoy, me parece que sí la dirigencia está a la altura, con errores y cosas por aprender, pero haciendo cosas muy buenas afuera, y el jugador argentino tarde o temprano va a sacar mucho rédito de ello. Competir con los All Blacks dos veces por año, por ejemplo: cualquier ex Puma que en su momento no tuvo esa oportunidad hubiese dado cualquier cosa por hacerlo.

–¿Cómo es hoy tu día a día con el rugby?
–Estoy aprendiendo a jugar mal entrenado –responde riendo–. Estoy jugando un rugby *amateur*, entrenando dos días, martes y jueves, de 8.30 a 10.30. No tengo mucho más tiempo extra para dedicarle, y uno trata de aprovechar ese tiempo de la mejor manera. Estoy aprendiendo a cómo cambiar radicalmente la vida cuando uno deja de ser deportista profesional, donde la prioridad es el deporte. Hoy, mis prioridades son el trabajo y otras cosas.

–¿Cuáles son tus planes para cuando dejes de jugar?
–Hace ya varios años que digo que cuando sos joven no ves la luz al final del túnel, y yo ya hace años que empecé a ver luz, ¡cada vez más luz! Pero es muy difícil planificar a tan largo plazo y no me gusta decir hasta dónde llegar, porque después te arrepentís. Es preferible madurar las decisiones. Tuve la suerte de decidir cuándo iba a terminar con el rugby profesional, que fue el año pasado

y que fue algo pensado, y cuándo terminar en los Pumas. Yo espero que tenga la suerte de decidir cuándo dejen de jugar, y no que sea una lesión la que me deje afuera. Sé que estoy cada vez más cerca. Hoy, si te digo, digo que juego hasta fin de año. Pero lo mismo dije el año pasado y seguí jugando.

–¿Qué lugar tiene en tu vida la medicina y qué lugar pensás darle cuando dejes de jugar?

–Es mi pasión, ocupa gran parte de mi vida. Voy al Centro Médico Contepomi, donde trabajo en una función más operativa, y estoy revalidando mi título y haciendo un posgrado en Medicina del Deporte. Es la parte que me gusta y donde veo que va a ser el futuro. Pero en eso estoy. Estoy también involucrado con el antidoping. Afortunadamente, terminé de jugar y como soy inquieto, enseguida tuve cosas para hacer, que me divierten y me apasionan, y me siguen manteniendo con esas cosquillas en la panza. •



gastronomía

Por Sebastián A. Ríos
Fotos: gentileza Naná y Mercado Central

Vicente López: un mundo culinario por descubrir

Una nueva generación de restaurateurs le cambia la cara a la propuesta gastronómica del barrio, con un perfil mucho más gourmet que el de antaño.

Hace unos meses, el festival Abunda, organizado en el Paseo de la Costa por un grupo de *restaurateurs* y chefs de Vicente López para homenajear a doña Petrona, ícono de la cocina argentina y vecina del barrio, expuso la cada vez más interesante variedad de propuestas gastronómicas que alberga Vicente López, y que incluye desde restaurantes con cocina de autor, como Aquilino, o con platos elaborados con alimentos orgánicos, como Naná, hasta un típico deli neoyorquino como lo es Café Crespín.

«En los últimos cuatro años, se ha conformado un polo gastronómico en Vicente López, que alberga distintas propuestas que no todo el mundo conoce, ya que muchos de los restaurantes se encuentran en calles del barrio, y eso es lo que en su momento nos llevó a organizar el festival Abunda, que fue una buena forma de dar a conocer nuestras propuestas», comenta Nicolás Lanzilotta, propietario del restaurante Mercado Central (Av. San Martín 898).

«Hoy, Vicente López tiene una variedad de propuestas gastronómicas tan

importante como puede ser la de Palermo, pero lo que tiene Vicente López es el barrio, que es muy lindo de visitar –agrega Tomás Zaragoza, propietario de Café Crespín (Av. Hipólito Yrigoyen 477)–. Hay restaurantes cercanos a la avenida Maipú, a Libertador, a la Panamericana, e incluso cerca del río, en los que la propuesta gastronómica se combina con el paseo. Por otro lado, algo que nos diferencia es que nuestros restaurantes en general están manejados por sus propios dueños, porque acá hay un poco más de pasión por la cocina».

Una de las características de los nuevos establecimientos es que buscan alguna identidad que los aleje de los típicos restaurantes de antaño; así, las cartas habitualmente son reducidas, pero con el énfasis puesto en expresar determinada cocina (francesa, japonesa, peruana, fusión, etcétera). Hay también una sintonía con una de las tendencias más interesantes de la gastronomía actual, como es el cuidado de la materia prima y el contacto directo entre cocinero y productor. En definitiva, todo un mundo por explorar con los sentidos. •

PARA AGENDAR

- Aquilino Bistró (Las Heras 1200): 4796-4775.
- BA Green (Av. Hipólito Yrigoyen 501): 4796-0529.
- Café Crespín (Av. Hipólito Yrigoyen 477): 4796-0119.
- La Apasionada (Ayacucho 1383): 4791-1801.
- Naná (Av. Hipólito Yrigoyen 499): 4837-9220.
- Mercado Central (Av. San Martín 898): 4791-7168.
- Rawson Restaurante (Rawson 3508): 4799-7035.
- Tatakí (Av. del Libertador 873): 4718-3039.



**OSMECON
SALUD**

CÍRCULO MÉDICO DE SAN ISIDRO

Tu mejor opción



Más de 50 años de trayectoria a tu servicio - **Red de profesionales de primer nivel** - Respaldo del Círculo Médico de San Isidro - **Consultas en consultorios privados y servicios de guardias** - Libre acceso a médicos e instituciones de cartilla - **Atención en los más modernos sanatorios y clínicas de Zona Norte** - Cobertura nacional y Asistencia al Viajero - **Emergencias 24 hs** - 40% de descuento en farmacias adheridas - **Traslados en ambulancia** - Análisis clínicos - **Prestaciones odontológicas** - Maternidad - **Derivación de aportes.**

Contamos con los más prestigiosos sanatorios, clínicas y centros médicos: **San Isidro:** Sanatorio San Lucas, Sanatorio Las Lomas, Clínica Angelus **Vicente López:** Clínica Olivos, Htal. Privado Modelo **San Fernando/Tigre:** Sanatorio San Pablo, Ctro. Médico Nordelta, Ctro. Médico Talar **Pilar:** Htal. Universitario Austral **C.A.B.A.:** Inst. Cardiovascular Buenos Aires, CEMIC, Fund. Hospitalaria (CENI), Clínica Bazterrica, Clínica Adventista, Sanatorio Anchorena **Otras zonas:** Corporación Médica de Gral. San Martín, Clínica Santa María (Villa Ballester), Clínica Inst. Médico Delta (Campana).

Casa central: Alsina 167 - San Isidro - 4006-2300 / 4742-0220 / 4743-7747
Suc. Martínez: Av. Santa Fe 1717 - 4512-2732/2731 4707-4425/4433, 4006-2300 Int. 325 o 333
Suc. Pacheco: La Pampa 3 - 4740-1642, 4707-4438, 4006-2300 Int. 314

0800-777-6336
www.osmeconsanidro.com.ar

Por Adriana Lauro

Año Cortázar: la Argentina celebra a 100 años de su nacimiento

Julio Cortázar es el escritor imprescindible, el argentino más traducido en el mundo, transgresor eterno, referente de las letras en lengua española y emblema del boom latinoamericano, clásico de textos brillantes sin remilgos y, simultáneamente, hijo de los tiempos, comprometido con el acontecer social, en vida y creación. Su pensamiento sigue produciendo reediciones de libros infaltables, así como póstumas publicaciones de disertaciones y cartas enviadas a cientos de destinatarios. Este año la Argentina celebra el centenario de su nacimiento; 2014 es el Año Cortázar.

El homenaje llega a 30 años de la muerte del autor de *Rayuela* para saldar una deuda del país que inspiró la mayor parte de su obra y del que emigró antes de cumplir los 40. Luego, en Francia, vivió la última mitad de su vida y obtuvo esa nacionalidad sin renunciar a la cedida por sus padres. Volvió a la Argentina siete veces, la última en 1983 con el renacer de la democracia. Ya estaba enfermo y tenía la esperanza de obtener algún tipo de reconocimiento, pero el entonces presidente Raúl Alfonsín no lo recibió. Dicen que se fue enojado, triste. Murió en París, el domingo 12 de febrero de 1984. Ese día la ciudad de Buenos Aires fue invadida por mariposas, un fenómeno que nunca más se repitió.

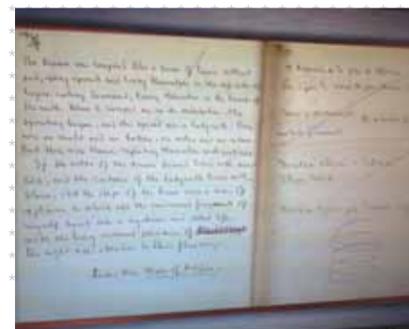
«Nadie cree en las brujas, pero si descubren una la matan», escribió Julio Cortázar. El humor acompañó siempre la superioridad de sus textos, generados como cuentos, novelas, misceláneas, poesías, teatro, prosa breve. Conocerlos hoy requiere apenas una búsqueda en Internet. Escuchar

cuentos en su voz o ver entrevistas audiovisuales imperdibles es posible entrando a YouTube. Allí habla de su preferencia por pocos pero fraternales amigos; de su espíritu solitario y sentimental; de su deseo por conservar la mirada mágica de las cosas; de su convicción acerca del mestizaje como camino positivo de la humanidad; y también dice que «la pésima iluminación de las calles de Banfield (donde transcurrió su niñez) favorecía el amor y la delincuencia en proporciones iguales». Cortázar se cuenta solo. Se cuenta en sus dichos a la prensa, en las cartas que escribía afanosamente (podía dedicarles hasta 12 horas de un día) y en todas sus creaciones literarias.

«Para él escribir era jugar, divertirse, organizar la vida -las palabras, las ideas- con la arbitrariedad, la libertad, la fantasía y la irresponsabilidad con que lo hacen los niños o los locos. Pero jugando de ese modo la obra de Cortázar abrió puertas inéditas, llegó a mostrar unos fondos desconocidos de la condición humana y a rozar lo trascendente, algo que seguramente nunca

se propuso», prologó Mario Vargas Llosa los *Cuentos completos*, editados por Punto de Lectura.

Este año el Estado argentino decidió poner esa figura en el centro de debates, exposiciones, ciclos artísticos, libros, concursos y recuerdos. El puntapié inicial se dio en marzo en el Salón del Libro de París, donde la Argentina fue invitada de honor. En mayo, en la Feria del Libro de Buenos Aires, también hubo fiesta y tributo. Miles de personas se acercaron al stand de la Secretaría de Cultura para escuchar obras leídas en la clara voz del escritor, poseedor de una erre gutural y genuina como pocas; para repasar en pantallas táctiles los cuadernos de bitácora con manuscritos; y para presenciar narraciones orales acompañadas con acordes de jazz, la música favorita del escritor. En el espacio del Ministerio de Educación, el homenaje también incluyó al humorista Quino; hubo reflexiones de curadores y editores, junto con una muestra de coleccionistas que prestaron joyas como un libro con el primer cuento, publicado con el seudónimo Julio Denis, y otros recuerdos.



PALABRAS DE JULIO

«Yo soy un aficionado que escribe libros y quiero mantenerme así. Es importante para mí no sentir la noción de profesionalización».

«Si yo no hubiera conservado esa porosidad que tiene el niño, no sería el escritor que fui».

«El azar hace muy bien las cosas, las hace mucho mejor que la lógica».

«Yo no soy político, aunque puedo tomar partido».

«Mi madre fue muy imaginativa y con una cierta visión del mundo. No era una gente culta, pero era incurablemente romántica y me inició en las novelas de viajes. (...) Mi madre leía mala literatura, no era culta pero su imaginación me abría otras puertas. Teníamos un juego: mirar el cielo y buscar la forma de las nubes e inventar grandes historias. Esto ocurría en Banfield. Mis amigos no tenían esa suerte. No tenían madres que mirasen las nubes».

«A veces siento que entre dos que se rompen la cara a trompadas hay mucho más entendimiento que entre los que están ahí mirando desde afuera».

son clásicos de la literatura en español que, sin embargo, transgredieron las normas previas a la década de los 60. «Casa tomada», «Las babas del diablo» y «El perseguidor» fueron llevados al cine. También las novelas desobedecieron las estructuras narrativas del momento. *Rayuela* rozó lo revolucionario, proponiendo un orden variable de lectura para sus capítulos como parte del juego interactivo. Le llevó más de una década concluirlo, pero, tras su aparición en 1963, cambió la vida de varias generaciones de escritores y pensadores. «Si termino esto que estoy escribiendo -dijo Cortázar en una de sus cartas- va a ser la bomba atómica». Y lo fue. Hoy el título vende 10.000 ejemplares anuales.

Durante los acontecimientos del Mayo Francés, el escritor se mezcló con los

estudiantes y sus proclamas en las manifestaciones callejeras de París. Desde entonces, su noción de ética le dictó el compromiso con las causas socialistas. «Entre literatura y vida no distingo», decía Cortázar.

Las ideas de libertad y juego eran parte constitutiva de Julio Cortázar y las continuó ejerciendo con coherencia hasta el último de sus días. Ocasionalmente, nació en Bruselas, Bélgica, pero fue amigo de las palabras en español desde su niñez. Formado en el país como maestro y profesor de Letras, fue más tarde un adulto de casi dos metros de estatura, generador de textos en los que «juega el autor, juega el narrador, juegan los personajes, y juega el lector, obligado a ello por las endiabladas trampas que lo acechan a la vuelta de la página menos pensada», resumió Vargas Llosa. •



REDES SOCIALES

FACEBOOK, TWITTER Y YOUTUBE CONSTITUYEN EN LA ACTUALIDAD UNA NUEVA MODALIDAD DE COMUNICACIÓN QUE POSIBILITA UN CONTACTO MÁS FLUIDO Y CERCANO CON LA COMUNIDAD

/diagnosticomaipu



¡DIAGNÓSTICO MAIPÚ LLEGÓ A LOS 30.000 FANS!

Por eso, quiere agradecer a todos sus seguidores por la confianza y por hacer de Facebook un medio más de comunicación y diálogo con sus pacientes. Día a día, la institución actualiza sus contenidos referidos a la salud, los cuidados y la prevención, la sustentabilidad, y también cuestiones de interés general. Además, comparte información sobre las efemérides más destacadas, como el Día Mundial de la Tiroides o el Día Mundial del Medio Ambiente, entre otros.



En Twitter: @diagmaipu
Si todavía no seguís a Diagnóstico Maipú en Twitter, podés hacerlo. Enterate de todas las novedades también a través de esta red social. Un canal más de comunicación, para que puedas estar en contacto.

POR EL DÍA DEL PADRE, ¡MÁS DE 400 TARJETAS COMPARTIDAS!

El 15 de junio Diagnóstico Maipú festejó el Día del Padre, compartiendo dos tarjetas conmemorativas para que sus seguidores pudieran reenviarlas a quienes quisieran.

/fundacion.diagnosticomaipu



UN MURO CON MUCHO MÁS QUE INFORMACIÓN
Eventos, videos, charlas, consejos, noticias y entrevistas. El muro de Fundación Diagnóstico Maipú ofrece un canal interactivo a través del cual estar en contacto con la comunidad, y cuya actividad es seguida por más de 4700 amigos.
¡Los invitamos a participar!



ENTREVISTAS EN YOUTUBE
A través del link www.youtube.com/fundacionDM, es posible acceder a entrevistas en video a profesionales de distintas especialidades médicas, así como también a todas las actividades llevadas a cabo por la Fundación.
¡Estamos también en Twitter! www.twitter.com/fundacionDMAipu



La excelencia de Zona Norte llegó a Capital

NUEVA SEDE

LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS
Prestigio. Calidad. Bioseguridad.

Directora
Dra. María Estela Fernández

CABILDO
457 ALTA
TECNOLOGÍA
& CONFORT

SERVICIOS ESPECIALES PARA PACIENTES Y MÉDICOS

- Información de valores críticos en el día.
- Línea de contacto directo con la Dirección.
- Resultados on line.
- Extracciones a domicilio.
- Estacionamiento sin cargo - Desayuno.

4837-7561 / infolaboratorio@diagnosticomaipu.com.ar / www.laboratoriomaipu.com.ar
Vicente López | Av. Maipú 1670 • Martínez | Av. Santa Fe 1455 • San Isidro | Alsina 34
Sede Cabildo | Cabildo 457, CABA.

LABORATORIO MAIPU
ANÁLISIS CLÍNICOS





Se siente bien

Se siente bien llegar a Cabildo 457 y ver una nueva sede de Diagnóstico Maipú.

Se siente bien encontrarse con un lugar confortable y con la mejor tecnología disponible en el mundo.

Pero sobre todo, se siente bien entrar con la tranquilidad de ser atendido por los mejores profesionales y salir con el informe más preciso.

Porque si un paciente sabe que lo están cuidando, ya se siente bien.

NUEVA SEDE
**CABILDO
457**

Turnos: 4837-7777 Administración: 4837-7555 / www.diagnosticomaipu.com
Vicente López | Av. Maipú 1668 • Martínez | Av. Santa Fe 1459 • San Isidro | Alsina 30
Clínica Bazterrica | (Resonancia Magnética y Tomografía Computada) Juncal 3002. CABA.
Sede Cabildo | Cabildo 457. CABA.

**DIAGNOSTICO
MAIPU** 
DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES-LABORATORIO