

CONCEPTO MAIPU

Alimentación saludable

El número cada vez mayor de personas que adoptan una dieta sana está motivando el surgimiento de ferias de alimentos orgánicos, locales de comida con propuestas saludables y el fenómeno de las huertas hogareñas

• VENTAJAS DE LA TOMOGRAFÍA DE DOBLE ENERGÍA •

• *n°4*

Diciembre 2013

Concepto Maipú es una publicación de
DIAGNOSTICO MAIPU



GE Healthcare

Humanizando la Resonancia Magnética con Exámenes Centrados en el Confort

Discovery MR750w con Tecnología GEM de 3.0 Tesla de GE Healthcare

Humanizamos la Resonancia Magnética centrándonos en el Confort del Paciente, sin olvidarnos de la Tecnología. Presentamos un nuevo Resonador Magnético Digital de 3.0 Tesla, que incorpora un túnel más amplio de "70 cm", sin perder desempeño clínico, un sistema de Antenas que permite realizar los estudios ingresando al Imán por los pies y una Camilla Inteligente para Pacientes, diseñada para aliviar los puntos de presión en el cuerpo.



Comprometidos en Crear Soluciones

García del Río 2477, Piso 6° "A"
C1429DEA • Buenos Aires, Argentina
Office: 011-47048400
info@gemed.com.ar



EDITORIAL

Celebrar la confianza

Dr. Raul Pissinis
Dr. Jorge Carrascosa
Directores de
Diagnóstico Maipú

Comenzamos 2013 en pleno crecimiento, con un ambicioso proyecto en marcha, que era hacer pie en uno de los lugares más estratégicos de la ciudad de Buenos Aires, con una sede propia que confirmara la apuesta de Diagnóstico Maipú por ofrecer a quienes nos depositan su confianza la más moderna tecnología diagnóstica en el marco de una experiencia de atención confortable. Con ese espíritu planeamos nuestra nueva sede Cabildo 457 y una vez más cumplimos nuestra meta.

Así llegamos al 3 de julio, noche en la que más de 550 colegas y amigos compartieron con nosotros la alegría de la meta cumplida, del sueño convertido en realidad. Y hoy, a tan solo cinco meses de haber abierto las puertas, más de 20.000 pacientes ya se han acercado a esta nueva sede para encontrarse con lo que es habitual en Diagnóstico Maipú: la más acabada muestra del *top line* de la tecnología diagnóstica, operada por profesionales altamente capacitados y una muy cálida atención en el marco de un moderno edificio que va un paso más allá en el confort.



En el ámbito académico también intensificamos nuestra apuesta día a día, a través de la participación activa de nuestros profesionales en los más relevantes encuentros científicos de la especialidad. En esta sana costumbre de siempre querer superarnos y en nuestro esmero por ofrecer cada vez diagnósticos más precisos, hemos desarrollado el Portal Web, que permite a los médicos analizar los estudios diagnósticos con herramientas hasta hace poco impensables, y hemos creado un Campus Virtual, que posibilita la capacitación continua de los profesionales.



¿Qué más podemos hacer para seguir agradeciendo a los pacientes, médicos y entidades que desde hace más de 26 años nos acompañan? Quizá la respuesta está en seguir creciendo y evolucionando, pero manteniendo los mismos principios con los que nació Diagnóstico Maipú, que son ofrecer una actividad asistencial basada en la ciencia, en la calidad y en la calidez humana, desde una institución médica confiable, siempre a la vanguardia en materia de tecnología e investigación. Con esa idea en mente es que nos preparamos para despedir este fructífero 2013 y recibir a 2014, agradeciendo una vez más la confianza depositada en nuestra institución y en nuestra forma de trabajo. Muy felices Fiestas. •

SUMARIO



18 ALIMENTACIÓN SALUDABLE

3

EDITORIAL

6

LA MEJOR IMAGEN DE LA COLUMNA / MODERNAS HERRAMIENTAS PARA LA PLANIFICACIÓN DEL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO

8

CONSUMIDORES DE ÚLTIMA GENERACIÓN

10

ESTUDIOS VASCULARES CON UNA DOSIS DE CONTRASTE UN 70% MENOR

13

SÍNDROME METABÓLICO, UNA AFECCIÓN QUE DEBE SER DIAGNOSTICADA A TIEMPO

14

NUESTROS SOCIOS EN SOLIDARIDAD

16

ATAQUE CEREBROVASCULAR: «CUANDO EL TIEMPO ES CRUCIAL»

18

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

22

ACTIVIDAD ACADÉMICA / HACIA LA COMUNIDAD

24

CERCANAS, ATRAPANTES E IMPERDIBLES

26

ALTA VELOCIDAD

28

CAMPAÑAS SOLIDARIAS

30

UN EQUIPO DE PRIMERA

32

ARTE AL PIE DE LA MONTAÑA

33

MÉDICOS SIN FRONTERAS: AL RESCATE DE LOS MÁS INDEFENSOS

34

REDES SOCIALES



STAFF

DIAGNÓSTICO MAIPÚ

Directorio

Dr. Oscar Blejman
Dr. Jorge M. Carrascosa
Dra. Patricia M. Carrascosa
Dr. Eneas Pampliega
Dr. Raúl C. Pissinis

FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ

Directora

Dra. Graciela Fernández Alonso

STAFF CONCEPTO MAIPÚ

Editora responsable

Laura Álvarez

Editor de contenidos

Sebastián A. Ríos

Comunicación

Capítulo2

mercedes@cap2.com.ar

Diseño

Camarote-BRD

info@camarotebrd.com.ar

Colaboran en este número:

Guadalupe Aizaga, Marysol Antón,
Agustín Biasotti y Adriana Lauro

Corrección

María José Rodríguez Murguiondo

Contacto comercial

Cristina Segovia
marketing@diagnosticomaipu.com.ar

Impresión

Mundial S. A.
José Cortejarena 1862 CABA
(C1281AAB)

RNPI: 5068137

Reconquista 336, piso 8°
(C1013ABH) CABA, Buenos Aires

Esta edición fue impresa íntegramente con papel Euro Art Plus de Sappi Ltd., procedente de bosques gestionados de manera sostenible, basado en un manejo forestal ambientalmente apropiado, socialmente beneficioso y económicamente viable, conforme los requisitos de los estándares internacionales FSC (Forest Stewardship Council A. C.)

MyVue

EL PODER DE COMPARTIR VIRTUALMENTE.

El portal en línea MyVue provee un gran servicio a los pacientes, permitiéndoles compartir sus estudios de imágenes, accediendo a su información clínica a través de una conexión segura y así jugar un rol más activo en el cuidado de la salud.

MyVue tiene el potencial para reducir la necesidad de duplicar estos procedimientos y así dar eficiencia a las organizaciones de salud para la distribución de los informes.

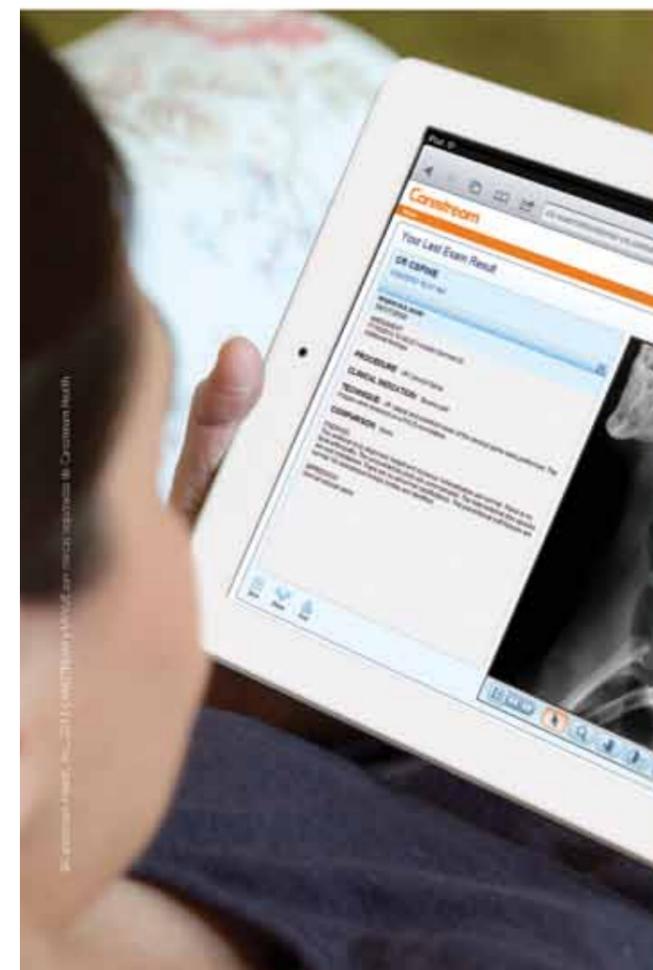
Un camino inteligente para mejorar la colaboración en la atención del paciente

Para solicitar información contáctenos:

info-ar@carestream.com

carestream.com/myvue

Carestream



ACCEDER
GESTIONAR
COMPARTIR

UN CAMINO INTELIGENTE HACIA EL FUTURO

LA MEJOR IMAGEN DE LA COLUMNA

Por Agustín Biasotti



Para obtener una imagen completa de la columna vertebral es necesario obtener exposiciones por separado de las distintas regiones anatómicas.

La tecnología más moderna que existe para obtener una radiografía de la columna vertebral completa, o espinograma, ya se encuentra disponible en las sedes San Isidro, Vicente López y Cabildo de Diagnóstico Maipú.

Se trata de la radiología digital directa, que gracias a la utilización de un hardware de alta precisión permite obtener una imagen de la más alta calidad diagnóstica en todas las regiones anatómicas evaluadas y sin líneas de unión entre las distintas imágenes que conforman el espinograma.

«Un espinograma es una telerradiografía de la columna completa, que incluye toda la columna desde el cuello hasta la pelvis y que se realiza tanto de frente como de perfil. Sirve para ver las curvas de la columna y si existe alguna anomalía en los cuerpos vertebrales», explica el doctor Gabriel Bolzán, jefe del Servicio de Radiología de Diagnóstico Maipú, quien destaca que «una telerradiografía es una radiografía que se obtiene respetando una distancia mínima de 1,8 metros entre el tubo emisor de rayos y el paciente, con la finalidad de disminuir el efecto de la magnificación en la imagen obtenida».

Una de las ventajas de esta nueva tecnología es la instantaneidad de los resultados: «Con la tecnología digital directa ya no se utilizan chasis, sino que los rayos X impactan sobre un detector tipo *flat panel* y en segundos la imagen puede verse en un monitor de alta resolución», señala el especialista. Otra ventaja del moderno equipamiento incorporado en Diagnóstico Maipú puede comprenderse a partir de una explicación del proceso de realización de un espinograma.

«Los detectores de radiología digital directa tienen un tamaño máximo de 43 centímetros. Para la obtención de las imágenes de áreas extensas de los espinogramas y las mediciones de miembros inferiores, se necesita obtener exposiciones por separado de diferentes regiones anatómicas. Con el fin de crear la imagen definitiva, las capturas individuales tienen que ser unidas con una gran exactitud geométrica», advierte el doctor Bolzán.

¿Cómo se sortea este obstáculo técnico? «Un hardware de alta precisión informa la distancia exacta del recorrido del detector entre las exposiciones, mientras que un sofisticado software analiza automáticamente las características de los bordes en las zonas de superposición para encontrar la mejor alineación entre dos imágenes adyacentes», responde el especialista. El resultado es que el margen de error en la unión entre las distintas imágenes que conformarán el espinograma es ínfimo: inferior a 5 píxeles, lo que equivale a menos de 0,7 milímetros.

El nuevo equipamiento incorporado para la realización de espinogramas emplea un sistema automático de control de exposición, que asegura la utilización de la dosis exactamente necesaria de rayos X para cada región en particular. «Posteriormente, un software ajusta automáticamente las propiedades de la imagen para cada región determinada; esto permite obtener una presentación óptima de la imagen final», concluye el doctor Bolzán. •



MODERNAS HERRAMIENTAS PARA LA PLANIFICACIÓN DEL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO

Gracias al avance tecnológico, el diagnóstico por imágenes dentomaxilar es un pilar fundamental en la determinación del diagnóstico y la planificación del tratamiento odontológico.



Arriba: Planmeca ProMax con sensor dimax 3D. Abajo: CS 9300 Kodak. Ambos equipos realizan panorámicas, telerradiografías y tomografías de haz de cono.

«En la actualidad, la dinámica del consultorio odontológico se centra en ofrecer al paciente alternativas válidas para su calidad de vida. Con este objetivo, el odontólogo construye su plan de tratamiento sobre la base de un diagnóstico minucioso para lograr la rehabilitación oral, estética y funcional de su paciente», señala la doctora Susana Urzúa, jefa del Servicio de Imágenes Dentomaxilofaciales de Diagnóstico Maipú.

El diagnóstico y la planificación del tratamiento odontológico se han visto favorecidos por el gran avance que experimentó en los últimos años la tecnología que se emplea para el diagnóstico por imágenes dentomaxilar. Los equipamientos de imágenes dentomaxilofaciales más modernos disponibles en la Argentina se encuentran hoy en funcionamiento en Diagnóstico Maipú.

«En nuestras sedes, realizamos todas las radiografías extrabucales e intrabucales en formato digital, lo que nos permite reducir la dosis de radiación y contar con imágenes de alta resolución», destaca la especialista, que agrega que la tecnología digital incorporada por Diagnóstico Maipú posibilita la evaluación de los maxilares a través de estudios como la periapical simple, la seriada completa intrabucal y la radiografía panorámica, e incluso la tomografía computada de haz de cono, o *cone beam* (CBCT, según su sigla en inglés).

Las imágenes en dos dimensiones, que son cruciales para el diagnóstico ortodóncico —como telerradiografía frontal y lateral con cefalometría—, también se han visto favorecidas por la incorporación de tecnología digital, que permite hoy minimizar los errores

operadordependientes, ya que el trazado cefalométrico se realiza directamente sobre la imagen en la pantalla de la computadora. «Las distorsiones y superposiciones que se observan en, por ejemplo, la radiografía panorámica, generaron en odontología la necesidad de evaluar al paciente en tres dimensiones con la menor radiación posible; esto dio lugar al desarrollo de la tomografía de haz de cono, con la finalidad de obtener escáneres tridimensionales del macizo cráneo-facial», explica la doctora Urzúa.

Con esta técnica, el volumen es adquirido en un solo barrido del escáner, ya que el sensor y la fuente de radiación rotan sincronizadamente alrededor del paciente, que permanece sentado o parado durante el estudio. «Esta tecnología nos permite adecuar la evaluación del paciente al requerimiento del profesional derivador. Así, por ejemplo, en endodoncia utilizaremos adquisiciones de campo pequeño para observar posibles falsas vías o fracturas radiculares, o en implantología se reducirá el sector evaluado al área requerida por el odontólogo», agrega la especialista.

La tecnología de escáner 3D con CBCT, disponible hoy en Diagnóstico Maipú, permite al profesional obtener un volumen anatómico virtual máximomandibular, con escaneo de 12 a 18 segundos, y generar menor radiación. «Todas las imágenes de nuestro servicio, sean tomográficas o radiográficas, permiten a los odontólogos explorar al paciente *online* en el Portal Web de Diagnóstico Maipú. Las impresiones se realizan en acetato o papel de alta calidad y los estudios de tomografía se entregan también en CD», concluye la doctora Urzúa. •

Consumidores de última generación

Padres que permanecen varios minutos ante una góndola de supermercado aguardando que sus hijos pequeños elijan qué marca de cereales comprar son imágenes corrientes. Los niños de hoy gravitan como nunca en las decisiones familiares; lo hacen en por lo menos tres de cada cinco ocasiones. En tanto, los mayores van perdiendo sus atributos de poder-conocimiento para manejar todos los asuntos con superioridad. Fabricantes y comerciantes saben de estas cosas y evalúan con dedicación qué productos poner al alcance de los más chicos en las estanterías, tanto como las ofertas más atractivas para ellos.

El modelo familiar actual da mayor autonomía a los niños, que, además, están muy expuestos a los medios, son eficaces usuarios de la tecnología, manejan dinero desde edades más tempranas, tienen padres con roles diferentes y desarrollan capacidades intelectuales más temprano. Un conjunto de características generacionales que los coloca como consumidores en nuevas categorías del marketing. Cada momento tiene valores, estéticas y consumos diferentes, ante un ciclo de vida cada vez más fragmentado. Música prenatal; matronatación; centros de estimulación temprana; etiquetas de Dior, Gucci, Louis Vuitton, Versace, Dolce & Gabbana para lucir marcas desde la cuna; alimentos con propuestas de juegos *online* o *stickers* de moda; juegos y literatura emparentados con personajes de ficción; comidas rápidas; señales de radio y televisión destinadas al público infantil; teléfonos celulares con diseños ajustados a cada edad... La variedad de propuestas a menudo se combina con estrategias para capturar también el interés de los adultos, como en el caso del huevo Kinder, que promete un chocolate saludable, al tiempo que ofrece un juguete en su interior.

Algunas investigaciones aseguran que desde los dos años un chico es capaz de reconocer una marca por sus formas y colores. La sociedad de consumo ha logrado unificar la

mirada de buena parte del mundo; así las cosas, la pregunta se impone: ¿hay otra infancia? Carlos Pérez, presidente de la agencia de publicidad BBDO Argentina, reconoce que muchas cosas cambiaron, pero destaca que otras se mantienen inalterables: los chicos siguen buscando diversión; son crueles; se comunican; se dan cuenta de cuándo son subestimados; detectan cuándo se les miente. Hoy a ellos se les comunica de otros modos —con personajes de animación digital, por ejemplo—, pero la esencia de la niñez es la misma de siempre.

«A los niños, los educamos desde que los llevamos al shopping o al supermercado en el cochecito», dice Mercedes Mayol Lassalle, presidenta de la Organización Mundial para la Educación Preescolar (OMEPE) de la Argentina, y señala que las cuestiones ligadas al consumismo y los niños ya provocan gran preocupación, sobre todo ante un mercado que genera nuevas identidades y experiencias muy alejadas de las de los adultos. «Hoy, el tiempo libre de las familias ya no se emplea en ir a las plazas, a los museos o a jugar en familia, sino en recorrer shoppings y visitar locales de comidas rápidas, una elección de espacios que implica quitar infancia».

Crear, ser líderes, jugar con otros, sostener intercambios

NECESIDAD DE PERTENENCIA

La OMEPE describe el consumismo como la adquisición innecesaria de bienes materiales u objetos superfluos, alentada por un deseo nunca del todo satisfecho, una búsqueda de estatus y prestigio dentro de un grupo social, una necesidad de pertenencia. En estas situaciones, el consumo parece producir una sensación de felicidad que rápidamente demuestra su fragilidad. Este modelo lo transmitimos los adultos a los niños muchas veces sin darnos cuenta.

alternativos a los de los objetos, realizar artesanías, deportes, cocinar, leer... Son actividades que los especialistas recomiendan transitar a todos los niños, ya que les darán ventajas más allá de cómo se desarrollen en su vida adulta. Marcar las diferencias entre querer y necesitar es una de las tareas paternales insoslayables en los tiempos que corren.

«La TV socava la idea de infancia», sostiene Mayol Lassalle y da ejemplos: «En las familias reales ciertos temas se tratan respetando la privacidad, mientras que en la televisión aparecen expuestos con mucha violencia; algunas publicidades dejan a los adultos como tontos frente a una autosuficiencia y supuesto saber de los niños... Pero ellos necesitan guías, que se los eduque. Han irrumpido otros patrones en las ofertas para la infancia. Debe dosificarse la exposición de los niños a los medios. Hasta Bill Gates declaró que ponía límites a sus hijos para ver televisión».

Una sensación de los adultos es la impotencia ante el pedido de los chicos, que desean todo aquello que les ofrecen y creen en ello. En este punto los especialistas coinciden en que se nota cierta dificultad paterna con la autoridad tradicional. Los padres se muestran más preocupados en fortalecer la autoestima de sus hijos que en marcarles un camino.

Con frecuencia se pide a la escuela que trate de minimizar el efecto del consumo en los niños. «Sin embargo, no podemos olvidar que ellos van tres horas y cuarto al jardín y permanecen, en promedio, unas cuatro horas mirando la televisión, que todo el tiempo los bombardea con publicidades (excepto el canal Paka Paka)», explica Mayol Lassalle. En idéntica sintonía, Valeria Balada y Julián Pellegrini —autores de la investigación *Educación para el consumo de los medios y la publicidad*, presentada en un encuentro internacional de la OMEPE— sostienen que las instituciones tradicionales encargadas de educar y formar a los niños, como la familia o la escuela, conviven, compiten y negocian permanentemente con ese otro gran educador que son los medios de comunicación, que se presentan como los grandes modeladores de las identidades y conductas colectivas de los más chicos. En la percepción de los niños, estos nuevos espacios de educación no convencional les pertenecen, ya que se habla de ellos y a ellos. Pero, a la vez, la catarata de mensajes altamente persuasivos a la que son expuestos representa una amenaza, muchas veces, contra el modesto e irregular esfuerzo de padres y docentes por crear un ambiente que los

capacite para incorporar valores socialmente constructivos y estilos de vida saludables.

Los expertos apuntan que si bien desde los Estados debe hacerse política para la infancia, también hay que batallar sobre el sector privado para que asuma su rol en la formación de los más chicos, al tiempo que desde los espacios educativos formales deberían desarrollarse prácticas específicas para atenuar los efectos del consumismo.

«En América Latina, hay más de 125 millones de niños que, desde el punto de vista del mercado, revisten gran potencialidad de consumo. El mercado y la publicidad colocan al niño en un lugar pasivo, de aceptación de modelos de identidad y lenguaje, formas de valoración e intereses preconcebidos y muchas veces dañinos. El consumismo es la otra cara de la desnutrición y la falta de oportunidades que afecta a tantos niños y niñas de nuestra región», reza un reciente trabajo de la OMEPE. •

NACIDOS PARA COMPRAR

La economista estadounidense Juliet Schor publicó en 2006 el libro *Nacidos para comprar*, en el que analiza los nuevos consumidores infantiles y cuestiona el impacto del marketing y la publicidad sobre ellos. Allí sostiene que a pesar de que los niños llevan tiempo participando en el mercado del consumo, hasta hace poco eran actores secundarios, compradores de mercancías baratas. Atraían una porción menor del talento y los recursos de las empresas y se llegaba a ellos, en gran medida, a través de sus madres. «Pero

las cosas han cambiado. Los niños y los adolescentes constituyen ya el epicentro de la cultura del consumo en Norteamérica. Capitalizan la atención, la creatividad y el dinero de los anunciantes. Sus gustos marcan las modas del mercado. Sus opiniones definen las estrategias de las marcas. Y, sin embargo, son pocos los adultos que reconocen la magnitud de este cambio, así como sus consecuencias para el futuro de nuestros hijos y para nuestra cultura». En los Estados Unidos, cada niño ve desfilar unas 30.000 piezas publicitarias anuales, según algunos cálculos privados.

Por Sebastián A. Ríos
Fotos: Guadalupe Aizaga

«ES POSIBLE REALIZAR ESTUDIOS VASCULARES CON UNA DOSIS DE CONTRASTE UN 70% MENOR»



En esta entrevista, el doctor Carlos Capuñay, subjefe del Departamento de Investigación de Diagnóstico Maipú, comenta sobre los estudios que revelan las ventajas de la tomografía de doble energía.



Único por sus características en la Argentina, el equipo de tomografía computada de doble energía, puesto en funcionamiento en la sede Cabildo de Diagnóstico Maipú, posee características exclusivas que permiten realizar estudios vasculares con múltiples beneficios para los pacientes. En el Departamento de Investigación de Diagnóstico Maipú se han realizado (y se siguen realizando) estudios para determinar y ampliar aún más la utilidad diagnóstica de esta moderna herramienta de punta. El doctor Capuñay explica a continuación en qué consiste la tomografía computada de doble energía.

—¿Qué es la tomografía computada (TC) de doble energía?

—La tomografía de doble energía, también denominada «tomografía espectral», es una nueva forma de tomografía que se diferencia de la TC tradicional de energía simple por el hecho de realizarse con tomógrafos que adquieren las imágenes con dos energías o potencias de tubo diferentes: una de alto y otra de bajo kilovoltaje, que en nuestro equipo se emiten en forma alterna cada 0,5 milisegundos, sin incrementar la dosis de radiación que el paciente recibe. Esta alternancia de niveles de energía da la posibilidad de crear imágenes en un amplio espectro energético y ver cómo los distintos tejidos del cuerpo se comportan en cada uno de ellos. Con esta tomografía espectral es posible descomponer visualmente los tejidos. Esto permite, por ejemplo, saber con precisión si una lesión es sólida o líquida, si un tejido realza o no con el contraste, si una lesión sospechosa corresponde a una lesión tumoral o no.

—¿Qué utilidad posee la tomografía de doble energía para los estudios cardíacos?

—En los estudios de angiotomografía en particular, el uso de la doble energía brinda tres beneficios importantes. Por un lado, la posibilidad de utilizar un menor volumen de contraste yodado para la valoración del lumen vascular. Esto es posible gracias a que, con la creación de las imágenes monocromáticas a bajos niveles energéticos, la tomografía espectral obtiene una elevada densi-

dad endoluminal aun utilizando bajos volúmenes de contraste yodado. Por otro lado, la doble energía permite la eliminación (en las imágenes obtenidas) de las placas cálcicas de la pared de los vasos, que en muchas ocasiones – en particular, en las arterias de pequeño calibre, como las arterias coronarias, las arterias renales o las arterias de los vasos del cuello– dificultan la evaluación de la luz del vaso. En muchas ocasiones este tipo de placa sobrestima el grado de estenosis y se diagnostica una estenosis mayor a la real; la descomposición de materiales de la tomografía de doble energía nos permite separar el calcio del yodo que circula por la arteria y poder medir en forma más precisa la luz, lo que disminuye el número de falsos positivos.

Por último, esa capacidad de descomposición de materiales también permite determinar si una placa genera una estenosis del 99% o bien una oclusión del 100%, lo que muchas veces es difícil de diferenciar con la tomografía computada de energía simple. La creación

de una imagen en donde se separa el yodo del resto de los tejidos nos brinda la posibilidad de hacerlo. Un detalle no menor para mencionar es que la dosis de radiación a la que los pacientes son expuestos con el uso de la tomografía computada de doble energía no es superior a la que reciben con un estudio de energía simple.

—¿Qué pacientes se pueden beneficiar más con el uso de la doble energía?

—Si bien la población en general se puede beneficiar con la posibilidad de realizar estudios vasculares con un menor volumen de contraste, que oscila entre el 50% y el 70% de la dosis total, los pacientes más beneficiados son aquellos más susceptibles a los potenciales daños que el contraste yodado pueda generar. Estos son los pacientes pediátricos (en estudio por anillos vasculares, estudios cardíacos), los pacientes con función renal deteriorada y los pacientes con mayor riesgo de compromiso de su función renal, como son las personas mayores y las que padecen diabetes. •



Dr. Carlos Capuñay, subjefe del Departamento de Investigación de Diagnóstico Maipú

El Departamento de Investigación de Diagnóstico Maipú presentó en encuentros científicos nacionales e internacionales su experiencia con la tomografía computada de doble energía.

• XXIV Congreso Interamericano de Cardiología: Experiencia en 80 pacientes en la que se compararon la calidad de imagen y la posibilidad de realizar el diagnóstico con distintas dosis de contraste. El trabajo mostró que la TC de doble energía permite disminuir

en hasta un 70% el volumen de material de contraste yodado utilizado en los estudios de angiotomografía, en comparación con los estudios realizados con TC de energía simple.

• 59° Congreso Argentino de Cardiología: Se presentó un trabajo para determinar la certeza diagnóstica de la angiotomografía de energía dual (ACT-ED) en comparación con la angiotomografía de energía simple (ACT-ES) en la evaluación de la estenosis carotídea. Los resultados

mostraron una mayor sensibilidad y especificidad para la cuantificación de la estenosis carotídea, así como una menor subestimación y sobrestimación del grado de estenosis de la ACT-ED en relación con la ACT-ES.

• 99° Congreso de la Sociedad Norteamericana de Radiología (RSNA, según su sigla en inglés): Se presentó la experiencia de Diagnóstico Maipú en el uso de la TC de doble energía en la realización de los estudios vasculares, sus beneficios y potenciales utilidades.

Estuvimos,
estamos...
y estaremos siempre



TEMISLOSTALO
Excelencia farmacéutica

Más de 40 años ininterrumpidos
junto al Médico Radiólogo

Zepita 3178 - C1285ABF
Cdad. De Buenos Aires - Argentina
TEL.: 4837-4800
www.temislostalo.com.ar



SÍNDROME METABÓLICO,
UNA AFECCIÓN QUE DEBE SER
DIAGNOSTICADA A TIEMPO



Por Agustín Biasotti

Una de cada cinco personas adultas está en riesgo de desarrollar diabetes y enfermedades cardiovasculares. Esto se debe a que, según estadísticas de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el 19,3% de la población general padece el llamado «síndrome metabólico», una condición que se caracteriza por la asociación de ciertos factores de riesgo cardiometabólicos, como la hipertensión arterial, la dislipemia, la obesidad, la circunferencia abdominal excesiva y la resistencia a la insulina, que dificulta mantener los niveles de azúcar en sangre (glucemia) dentro de parámetros saludables.

«Este síndrome aumenta la probabilidad de desarrollar diabetes o enfermedad cardiovascular; de ahí la importancia de su diagnóstico oportuno», señala la doctora Melina Kirpach, bioquímica adjunta de Laboratorio Maipú. La especialista explica que el diagnóstico del síndrome metabólico se realiza cuando una persona reúne tres o más de los siguientes criterios:

- Circunferencia abdominal mayor o igual a 102 centímetros en el hombre, y mayor o igual a 88 centímetros en la mujer.
- Índice de masa corporal (IMC) mayor a 30 (se calcula dividiendo el peso corporal en kilogramos por la estatura en metros al cuadrado).
- Presión arterial mayor o igual a 140-90 mmHg.
- Glucemia en ayunas mayor o igual a 110 mg/dl.
- Triglicéridos mayor a 150 mg/dl.
- Colesterol-HDL menor a 40 mg/dl en el hombre y menor a 50 mg/dl en la mujer.
- Microalbuminuria (excreción urinaria de albumina) mayor o igual a 20 mg/min.

«Un periódico análisis de sangre que evalúe los parámetros mencionados (glucemia, triglicéridos, colesterol) es fundamental para detectar a tiempo el síndrome metabólico, e implementar acciones que eviten el desarrollo de la diabetes tipo II y de la enfermedad cardiovascular», advierte la doctora Kirpach. Estudios han demostrado que, por ejemplo, solo con adoptar estilos de vida más saludables se evita que el 60% de las personas con síndrome metabólico llegue a la diabetes. •

Medidas de prevención

- Reducir el peso corporal hasta alcanzar un IMC menor a 25 kg/m².
- Evitar el sedentarismo.
- Suprimir el alcohol y el tabaco, y aumentar el consumo de frutas y verduras.
- Medicación: solo cuando el médico la prescriba.
- Realizar un control de salud periódicamente, que incluya la medición del valor de glucosa, de colesterol y de triglicéridos en sangre.

Fotos: Osvaldo Castro

NUESTROS SOCIOS EN SOLIDARIDAD

Fundación Diagnóstico Maipú recibió a las autoridades de las instituciones que coordinan los hogares y comedores beneficiados por su programa de responsabilidad social empresarial RelacionaRSE, para cerrar el año y comenzar a planificar las acciones que llevarán adelante juntos en 2014.



De izquierda a derecha: Virginia Luzzatto, Julio Luzzatto, Silvia Foglia, Patricia Chaparro, Romina Garey, Yamila Heinze, Judith Acuña y Diego Burbridge.

«Invitamos a autoridades y maestros de los Hogares para hacer un cierre del año y perfilar el próximo, escuchando las voces de aquellos que tienen la relación directa con los beneficiarios. La idea fue recibirlos en nuestra casa y agradecerles su trabajo para la comunidad», comentó Graciela Fernández Alonso, directora de la Fundación Diagnóstico Maipú, sobre la reunión de la que participaron representantes de la Parroquia San Ignacio de Loyola, la Fundación Camino a Jericó y La Casa del Adolescente.

A través de su programa RelacionaRSE, la Fundación Diagnóstico Maipú colabora con hogares y comedores a través de acciones que, traducidas en campañas específicas, intentan cubrir las necesidades solicitadas por cada una de esas instituciones. Pero la

Fundación Diagnóstico Maipú también está presente en los hogares y comedores con los que colabora en fechas especiales, como Navidad, el comienzo de clases y el Día del Niño.

«El concepto central es que las acciones del programa RelacionaRSE deben producir un efecto multiplicador y una retroalimentación –señala la doctora Fernández Alonso–. Quien recibe el fruto de estas acciones se hace cargo de cuidar y diseminar su semilla. Las acciones se concatenan de modo que un beneficiario ayuda a otro produciendo una cascada de valores que junto con otros factores permiten un programa sustentable. Este concepto incluye promover iniciativas de la comunidad. La capacidad de retroalimentación es un mecanismo que reasegura la permanencia y la sustentabilidad».

PARROQUIA SAN IGNACIO DE LOYOLA

Apoyo escolar, comedor infantil, talleres de capacitación en oficios, acompañamiento nutricional a personas con discapacidad y adultos mayores. Esas son algunas de las actividades que lleva adelante la Parroquia San Ignacio de Loyola en el barrio Santa Rita, a cuyo Centro de Atención Integral (CAI) concurren de lunes a viernes unos 179 chicos.

La transmisión de valores es uno de los aspectos que desde la parroquia se busca trabajar, y para ello es que se ha generado un programa de premios, con el que colabora la Fundación Diagnóstico Maipú. «Buscamos que los chicos traten de superarse y se valoren a sí mismos, y es por eso que los evaluamos a través de un programa de premios que permite reforzar los valores sobre los que se trabaja en el CAI», cuenta Judith Acuña, coordinadora del CAI.

«Uno de los desafíos que enfrentamos desde las instituciones que trabajamos en lugares de mucho conflicto social, con un número cada vez mayor de personas que necesitan ayuda, es poder sostener la estructura que nos permite dar una mejor calidad de atención –comenta el padre Diego Burbridge–. Antes estaba todo basado en el voluntariado, pero hoy las instituciones deben manejarse con más seriedad y justicia social, por lo que buena parte de la atención se basa en personal rentado (docentes, psicólogos, psicopedagogas, etc.), lo que representa un gran costo. De ahí que el desafío es que la solidaridad se institucionalice y podamos mantener las estructuras que permiten la mejor atención de las personas».

Contacto: Judith Acuña
(4508-4701 – 15 5468-3751)
E-mail: Fp-sanignacio@hotmail.com

FUNDACIÓN CAMINO A JERICÓ

La labor cotidiana de la Fundación Camino a Jericó está centrada en la asistencia de personas en situación de calle, trabajo que lleva adelante a través del Hogar Cura Brochero, el Taller San José y el Salón Brochero. «En el Hogar damos alojamiento de 7 de la tarde a 7 de la mañana a personas en situación de calle, principalmente hombres, que además de tener un lugar donde dormir, bañarse o comer, reciben el apoyo de asistentes sociales, psicólogos y la gente que cuida el hogar, desde el que tratamos de que estas personas puedan recuperar su dignidad», dice Virginia Luzzatto, del área de Desarrollo Institucional de la Fundación.

«En el Taller San José, las personas en situación de calle reciben capacitación y participan de la restauración de muebles, que luego son vendidos a través de Facebook o del Salón Brochero, donde se exhiben los productos terminados», agrega Virginia. «En el taller la idea es que le den valor a esa materia prima, e inculcar a través de ello que su trabajo toma valor», agrega Julio Luzzatto, tesorero de la Fundación.

Aquí también los valores son uno de los ejes centrales del trabajo que lleva adelante la Fundación. «En el Hogar Brochero se hace un seguimiento del lavado de ropa, tanto de quienes vienen a dormir al hogar como de quienes vienen en el contraturno a bañarse y a lavar su ropa. Cuando vemos que la gente cuida la ropa que le damos, se le da otra muda de ropa», cuenta Virginia. En el hogar también ayudan a que las personas tramiten sus documentos personales; además, reciben asistencia odontológica o se les corta el pelo. Uno de los proyectos en los que se trabaja actualmente es en la creación de un hogar para las personas de calle que, tras haber tenido un problema de salud, reciben el alta del hospital y no tienen dónde guardar el reposo necesario para su recuperación.

Contacto: Virginia Luzzatto
(4795-6646 – 15 5104-7630)
E-mail: vluzzatto@caminoajerico.org.ar

LA CASA DEL ADOLESCENTE

Desde la Parroquia Nuestra Señora de la Guardia, de Florida, Cáritas lleva dos servicios de apoyo escolar en el barrio Las Flores, de Villa Martelli. «En La Casita brindamos apoyo a unos 200 chicos de primero a sexto grado, donde los chicos asisten en contraturno (mañana o tarde), mientras que en La Casa del Adolescentes damos apoyo escolar también en contraturno a unos 40 adolescentes. La idea es que salgan de La Casita y puedan continuar en La Casa», cuenta Silvia Foglia, de Cáritas.

Recientemente, gracias a donaciones de distintas empresas, fueron inauguradas dos salas de computación, una en cada hogar. La Casita cuenta además con una asistente de salud que controla que todos los chicos tengan sus vacunas al día; también se encarga de que reciban atención médica cuando la necesitan y el apoyo de dos psicólogos.

«Además de recibir apoyo escolar, los chicos aprenden cuestiones básicas de higiene y reciben una merienda reforzada, que para algunos de ellos es la única comida digna que tienen en el día», afirma Silvia. Con ayuda de un grupo de profesores de un club del barrio, en La Casita realizan una reunión mensual en la que celebran los cumpleaños de los chicos que asisten a la institución. «Un aspecto interesante es que de estas celebraciones participan no solo los chicos que asisten a La Casita, sino también los chicos del club, lo que va generando un vínculo dentro de la comunidad», concluye.

Contacto: Silvia Foglia
(15 5655-7287)
E-mail: silviafoglia@gmail.com

Por Agustín Biasotti
Foto: Shutterstock



Ataque cerebrovascular: «Cuando el tiempo es crucial»

El accidente o ataque cerebrovascular (ACV) es la principal causa de discapacidad en la población adulta y la segunda causa de muerte en el mundo. En nuestro país, cada cuatro minutos se produce un ACV, lo que representa unos 120.000 casos anuales.



Doctor Francisco Meli,
coordinador de Neuroimágenes
de Diagnóstico Maipú.

Desde distintas asociaciones médicas se realizan periódicamente campañas para que la gente conozca los síntomas del ACV y consulte en forma precoz. Felizmente, en los últimos dos años se ha incrementado el porcentaje de personas que conocen cuáles son sus síntomas: hoy solo el 16,6% desconoce cuáles son las señales de alerta de un ACV frente al 34,1% que no había podido mencionarlas en 2011, revela una encuesta realizada por la Asociación Argentina de Ataque Cerebral y la Fundación para el Estudio de las Neurociencias y la Radiología Intervencionista.

Las señales de alerta de un ACV pueden resumirse de la siguiente forma:

- Sentir un lado débil, dormido o paralizado (cara, brazo o pierna).
- Problemas para hablar o entender.
- Dificultad para ver bien o quedarse ciego bruscamente.
- Alteraciones para mantener el equilibrio o caminar normalmente.

- Dolor de cabeza severo, de aparición brusca y con intensidad mayor a cualquier otra cefalea que se haya tenido en alguna oportunidad.

Ante cualquiera de estos síntomas, es imprescindible solicitar atención médica de emergencia. «La consulta precoz es fundamental debido a que existe un periodo dentro del cual el médico puede actuar y resolver el episodio (ventana terapéutica), ya sea a través de medicación intravenosa o por cateterismo. Más allá de ese tiempo, aumenta en forma significativa el riesgo de que el “remedio” no solo sea ineficaz, sino que también genere complicaciones. De ahí la frase “tiempo es cerebro”», señala el doctor Francisco Meli, coordinador de Neuroimágenes de Diagnóstico Maipú.

FACTORES DE RIESGO

- **Edad:** El riesgo de tener un ACV se duplica por cada década entre los 55 y 85 años.
- **Antecedentes familiares del ataque cerebral:** Miembros de una familia pueden estar relacionados con una tendencia genética hacia ciertos factores de riesgo del ACV, como una predisposición hereditaria a tener presión arterial alta o diabetes.
- **Hipertensión:** Aumenta de dos a cuatro veces el riesgo de tener un ACV antes de los 80 años.
- **Tabaquismo:** Duplica el riesgo de ACV isquémico y hasta cuatro veces el riesgo de ACV hemorrágico.
- **Enfermedad cardíaca:** Los trastornos cardíacos comunes —como enfermedad coronaria, defectos valvulares, arritmias y aumento en el tamaño de alguna de las cámaras cardíacas— pueden dar como resultado la presencia de coágulos sanguíneos que pueden desprenderse y bloquear vasos dentro del cerebro o que van hacia él.
- **Ataque cerebral transitorio:** Si previamente ha sufrido uno, su riesgo de tener un ACV definitivo es muchas veces mayor.

¿Qué es un ACV?

El bloqueo de un vaso sanguíneo en el cerebro o el cuello, denominado «ataque cerebral isquémico», es la causa más frecuente de ataque cerebral y es responsable de cerca del 85% de los ACV. Estos bloqueos provienen de tres situaciones: la formación de un coágulo dentro de un vaso sanguíneo en el cerebro o el cuello, llamado «trombosis»; el movimiento de un coágulo de otra parte del cuerpo, como el corazón, hacia el cerebro, llamado «embolia»; el estrechamiento grave de una arteria dentro del cerebro o que va hacia él, llamado «estenosis». La hemorragia dentro del cerebro o en los espacios que lo rodean representa la segunda causa de ACV, llamado «ataque cerebral hemorrágico» (15%).

«Es importante tener en cuenta algunos puntos claves en el manejo del ACV agudo, relacionados con su “logística” en el tratamiento exitoso de estos pacientes», señala el doctor Meli, que destaca que, según el Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes

Cerebrovasculares, de Estados Unidos, existen dos puntos de gran importancia a la hora de adoptar una conducta ante un caso de ACV.

«Se recomiendan los estudios por imágenes cerebrales de urgencia antes de iniciar cualquier tratamiento específico para tratar el ACV isquémico agudo —explica el doctor Meli—. En casi todos los casos, la tomografía computada (TC) sin contraste proporcionará la información necesaria para decidir el tratamiento de urgencia. El estudio se realizará antes de iniciar el tratamiento, para excluir la hemorragia cerebral (contraindicación absoluta) y para determinar si hay alteraciones en la TC o, eventualmente, resonancia magnética, causadas por isquemia cerebral, para así descartar otras causas no vasculares».

«Para las instituciones sin experiencia en la interpretación de estos estudios por imágenes —completa el especialista— se recomienda la utilización de sistemas de telerradiología, aprobados por

la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos, con el objetivo de analizar con prontitud la tomografía computada y la resonancia magnética de los pacientes con presunto ACV agudo, de manera de asegurar una interpretación rápida y adecuada (a cargo de médicos entrenados) de esos exámenes, a fin de decidir con celeridad el tratamiento por seguir».

En la actualidad, al igual que desde hace muchos años sucede con el infarto cardíaco, el ACV presenta un mejor pronóstico relacionado con la recuperación íntegra de muchos de estos pacientes, y la consecuente integración de ellos a la población activa. «La correcta utilización de los medios a nuestro alcance, ya sea tecnológicos o relacionados con el factor humano (médicos con experiencia, sistemas de salud) determinará en qué medida podamos avanzar en el manejo de esta devastadora enfermedad», concluye el doctor Meli. •

Por Sebastián A. Ríos
Fotos: gentileza Sabe la Tierra

Alimentación saludable

Cada vez más personas están haciendo un cambio hacia una forma de alimentación más saludable. Esa búsqueda por comer mejor y más sano se refleja actualmente en el crecimiento y la multiplicación de las ferias de alimentos orgánicos, en la cada vez mayor oferta de menús saludables en los restaurantes e incluso en el fenómeno de las huertas hogareñas.

Ninguna de las encuestas realizadas en los últimos años para evaluar cómo comemos los argentinos ha concluido con resultados muy auspiciosos. Nuestra dieta contiene cada vez menos carne y más harinas, menos agua y más gaseosas, y al mismo tiempo en que frutas y verduras brillan por su ausencia en nuestra mesa se incrementa el consumo de alimentos industrializados con alto contenido de sal y azúcar. Basta con tener presente que el consumo calórico pasó de 2800 calorías diarias a unas 3200 en poco más de 20 años, cuando las recomendaciones son de no superar 2200. De ahí que, según estadísticas del Ministerio de Salud, cada año un 1% de la población argentina se vuelve obesa, con todos los problemas de salud que eso conlleva.

Claro que ese es el panorama general. Luego están las elecciones individuales. Y en ellas se refleja cada vez más una búsqueda hacia

una forma de alimentación sana, muchas veces en consonancia con una búsqueda aún más amplia, en la que aparecen conceptos como el de sustentabilidad o el de comercio justo. Para Angie Ferrazzini, alma máter del mercado de productores Sabe la Tierra, ese cambio de hábitos «surge de la información, de darnos cuenta de que alimentarnos de manera más saludable no es hacer dieta estricta, de que se puede comer rico y saludable; pero ese cambio también surge a veces de la necesidad: hay quienes llegan a nuestros mercados con la orden del médico.»

«La gente en las grandes ciudades vive muy exigida y expuesta al estrés, pierde calidad de vida y ve cómo se deteriora su salud. Trata de buscar alternativas para mejorar su vida y una de ellas es comer en forma más saludable, buscando alimentos ricos desde el punto de vista nutricional y en

sabor», comenta por su parte Laura Pardo, de Bottega Italiana, empresa que diseña y construye huertas orgánicas. «Es por eso que actualmente vemos en la Argentina que hay una vuelta a lo sano y natural, a querer comer cosas de mayor calidad nutricional para cuidar nuestro cuerpo», agrega Laura.

Ese cambio de actitud ante la alimentación, hoy incipiente pero que claramente marca tendencia, ha sido no solo promovido por innumerables campañas de salud pública (desde ministerios de Salud, pero también desde sociedades médicas), sino también por los programas de cocina que conducen chefs populares y por distintos movimientos internacionales, como el llamado *slow food* o la alimentación consciente. En ese contexto, advierte Laura, «se han multiplicado las ferias y exposiciones que no solo muestran productos orgánicos y naturales, sino que educan a los consumidores».



En sus tres ferias de productores, la organización Sabe la Tierra acerca la posibilidad de acceder a alimentos naturales y orgánicos, que facilitan la adopción de una dieta saludable.

CÓMO ARMAR UNA HUERTA HOGAREÑA

Un jardín o un patio, pero también un balcón: no se necesita mucho espacio para dar vida a una huerta hogareña. «Cualquier persona puede tener hoy una huerta en casa, se trata solo de animarse», dice Laura Pardo, de Bottega Italiana, que precisa que sí es importante que el espacio goce al menos de 5 horas diarias de luz y esté protegido del viento. Es importante también que haya una fuente de agua cercana, contar con un buen sustrato (que se compra en viveros y supermercados), semillas en buen estado y plantines de hortalizas. «Sugiero comenzar con semillas y plantines, porque a veces las semillas tardan en germinar y nos desalentamos.» •

Alimentación saludable

Un ejemplo del crecimiento de la oferta de alimentos saludables es el de Sabe la Tierra (www.sabelatierra.com), que hoy nuclea a tres mercados en zona norte. El primero de ellos, llamado Mercado de Productores de San Fernando, nació en 2010 con 20 productores y hoy abarca a 70 productores que están presentes cada sábado y domingo; al mismo tiempo ha dado lugar al nacimiento de una Red Sabe la Tierra, conformada por más de 130 pequeños productores locales. Desde hace siete meses, abrió un segundo mercado en el boulevard Sáenz Peña, en Tigre, y en octubre inauguró un tercer Mercado Sabe la Tierra, ubicado en una de las plazas de la estación Florida, en Vicente López.

En estos mercados en donde se venden alimentos saludables (y en donde asimismo se hace hincapié en el comercio justo) también se ofrecen actividades educativas para adultos y niños, en las que se enseña a crear y cuidar huertas hogareñas, y a cocinar en forma saludable, por ejemplo. Las redes sociales también se hacen eco de este fenómeno: hoy la Comunidad Sabe la Tierra cuenta con más de 30.000 seguidores en Facebook y llega semanalmente a más de 35.000 hogares a través de su *newsletter*. Y sigue creciendo...

Pero ese es solo uno de los muchos

emprendimientos en los que se refleja el cambio hacia una alimentación saludable de un número cada vez mayor de personas. Hace unas semanas, el chef Martiniano Molina, junto con un grupo de padres de escuelas Waldorf, organizaron la Primera Expo Feria Nacional de la Sustentabilidad, a través de la cual buscaron justamente reunir y mostrar en un mismo lugar cuáles son los distintos proyectos que llevan adelante organismos públicos y privados, universidades, fundaciones, y a todos los actores involucrados en el desarrollo y el consumo sustentable, concepto dentro del cual se incluye como uno de los elementos claves la alimentación saludable.

«Lo que buscamos es que la gente se dé cuenta que no hay que empezar de cero, que hay muchas personas y organizaciones trabajando en el tema, de las que se puede aprender», comenta Martiniano. «Falta muchísimo todavía», advierte Angie, de Sabe la Tierra. «Las familias y las escuelas somos fundamentales en este proceso. La comida chatarra es más práctica, más fácil y más al paso, pero cada vez veo más opciones saludables en kioscos, minimarkets y demás lugares. Me alegra cuando voy al microcentro y veo cómo proliferan los lugares de ensalada y alimentos saludables. Creo que hay un cambio».

Por Dr. Alejandro D. Deviggiano *

LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA, DOS PILARES DE LA PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

Variada, completa y equilibrada. Esas son las cualidades de una dieta saludable, capaz de prevenir o por lo menos de reducir la posibilidad de padecer enfermedades cardiovasculares. Es que una dieta con bajo contenido de grasas animales, sal e hidratos de carbono ha demostrado prevenir el desarrollo de los factores de riesgo cardiovasculares que afectan a gran parte de la población, como la hipertensión arterial, el aumento del colesterol sanguíneo (hipercolesterolemia), la diabetes y el sobrepeso. Otros buenos consejos para mejorar la dieta son el consumo de fibra, que se encuentra en las frutas y verduras; la utilización del aceite de oliva, y la ingesta de cereales, que constituyen una fuente de vitaminas y minerales.

Es recomendable el consumo de carnes magras con bajo contenido graso, como el pecto y la cuadrada, e insistir en el consumo de pescado, especialmente los de aguas profundas, como el atún y el abadejo, debido a que su alto contenido de ácidos grasos omega 3 disminuye los niveles de colesterol. También es conveniente

reducir el consumo de los llamados «ácidos grasos trans», que suelen estar presentes en alimentos procesados, como las galletitas y la margarina, ya que aumentan el colesterol LDL, o colesterol malo. Para prevenir el aumento de peso y de la presión arterial es aconsejable disminuir el consumo de sal y azúcar.

Sin embargo, una dieta saludable es solo un componente (importante, por cierto) de un estilo de vida saludable. Otro pilar igualmente importante es la práctica regular de actividad física. Si bien es aconsejable realizar unos 30 minutos de ejercicio aeróbico diario (como caminar, andar en bicicleta, nadar, etcétera), un concepto fundamental es tratar de incorporar la actividad física a la vida cotidiana. Eso fácilmente puede lograrse, por ejemplo, utilizando las escaleras en vez del ascensor en el trabajo. Otra sencilla pero efectiva recomendación para las personas que viajan en transporte público es utilizar calzado cómodo y descender una o dos estaciones o paradas antes de llegar a destino, para caminar las cuadras restantes.



La oferta de alimentos saludables se multiplica en respuesta a una creciente demanda de alternativas a la típica oferta gastronómica en la que esos no siempre estaban presentes.



* El autor es coordinador del Departamento de Estudios Cardiovasculares No Invasivos de Diagnóstico Maipú



ACTIVIDAD ACADÉMICA

EN UNA APUESTA POR LA CAPACITACIÓN CONTINUA, DIAGNÓSTICO MAIPÚ Y SUS PROFESIONALES MANTIENEN UNA ACTIVA PARTICIPACIÓN EN LA VIDA ACADÉMICA NACIONAL E INTERNACIONAL



PREMIOS Y DISTINCIONES

Los doctores Patricia Carrascosa, Carlos Capuñay, Alejandro Deviggiano, Roxana Campisi, Javier Vallejos y M. Munain han recibido el premio CAR 2013 al Trabajo de Presentación en Poster Electrónico cum laude en «Perfusión miocárdica por tomografía computada con energía dual». Esta distinción se ha dado en el marco del Congreso Argentino de Radiología – Diagnóstico por Imágenes y Terapia Radiante 2013, que tuvo lugar en el Hotel Sheraton de Buenos Aires en septiembre.

Por su parte, el equipo de residentes de Diagnóstico Maipú ha obtenido dos premios durante el año 2013. En el caso de la Dra. Karen Lago, obtuvo el primer premio en la presentación del caso «Caristoma hepático», en el XII Congreso Internacional de Diagnóstico por Imágenes, y en el marco del XXVIII Encuentro Nacional de Residentes, que se llevó a cabo en Tucumán en el mes de junio.

Durante el 59° Congreso Argentino de Imágenes 2013 y en el 29° Encuentro de Residentes, los Dres. Juan Valencia, Jimena Carpio, Patricio Cortines y Javier Vallejos han obtenido el primer premio en el concurso «Diagnosticando por un premio». Este último evento tuvo lugar en la Universidad Católica Argentina durante el mes de agosto, en conjunto con la Universidad de Texas.

DIAGNÓSTICO MAIPÚ EN CONGRESOS

• XIV Congreso de la Asociación Argentina de Traumatología del Deporte
17 al 19 de abril.

• XI Congreso Argentino e Internacional de Mastología
25 al 27 de agosto.

• VIII Congreso de Especialistas Argentinos en Artroscopia
28 al 31 de agosto

• XIV Congreso Argentino de Salud – Acami – Fundación OSDE
12 y 13 de septiembre

• Espacios de Formación - ACAP
16 de septiembre

• III Encuentro Internacional de Patología de la Pared Torácica
27 y 28 de septiembre

• Conferencia Interamericana de Oncología
10 y 11 de octubre

• XXI Congreso Argentino e Internacional de Oncología Clínica
22 al 25 de octubre

• 37ª Jornadas Internacionales de Odontología - Organizadas por la Asociación Odontológica Argentina
30 de octubre al 2 de noviembre

• II Congreso Internacional de Clínica Médica y Medicina Interna
5 al 8 de noviembre

• Congreso de Ortopedia y Traumatología
1 al 4 de diciembre

ACTIVIDAD ACADÉMICA EN HOSPITALES

Hospital de Clínicas. «RNM y TC en onco-ginecología», a cargo del Dr. Javier Vallejos. 18 de abril.

Hospital Ramos Mejía. «RNM en traumatología», a cargo de los Dres. Ezequiel Salas y Federico Salas. 25 de abril.

Hospital Vicente López. «RNM en traumatología», a cargo de los Dres. Ezequiel Salas y Federico Salas. 8 de mayo.

Hospital Rivadavia. «RNM, espectrometría y difusión en cerebro», a cargo del Dr. Francisco Meli. 22 de mayo.

Hospital Fernández. «PET/CT en onco-ginecología. TC y RNM en onco-ginecología», a cargo de los Dres. Christian González y Javier Vallejos. 27 de mayo.



Hospital Rivadavia. «RNM en corazón e hígado», a cargo del Dr. Javier Vallejos. 29 de mayo.

Hospital de Clínicas. «PET/CT en neumonología. TC y RNM en fibrosis pulmonar», a cargo de los Dres. Christian González y Carlos Capuñay. 12 de junio.

Hospital Argerich. «Lesiones focales en RNM», a cargo del Dr. Javier Vallejos. 4 de septiembre.

Hospital Ramos Mejía. «Métodos funcionales en RNM», a cargo del Dr. Francisco Meli. 3 de octubre.

Hospital Argerich. «Infecciones SNC, HIV. Neuroimágenes en ACV», a cargo del Dr. Francisco Meli. 18 de octubre.

ACTIVIDAD ACADÉMICA EN HOSPITALES



Hospital de Clínicas. «Enfermedades degenerativas, desmielinizantes, epilepsia», a cargo del Dr. Francisco Meli. 24 de octubre.

Hospital Ramos Mejía. «RNM en traumatología: Lesiones precoces en articulación sacroilíaca en pacientes con probable espondiloartropatía. Columna», a cargo del Dr. Alejandro Rassumoff. 30 de octubre.

Hospital Ramos Mejía. «PET/CT general en clínica médica», a cargo del Dr. Christian González. 5 de noviembre.

Hospital Ramos Mejía. «Angio-resonancia de cuerpo en clínica médica», a cargo del Dr. Carlos Capuñay. 12 de noviembre.

Hospital Militar. «Neuroimágenes en esclerosis múltiple», a cargo del Dr. Francisco Meli. 28 de noviembre.

HACIA LA COMUNIDAD

DIAGNÓSTICO MAIPÚ LLEVA ADELANTE DIVERSAS ACTIVIDADES PARA LA COMUNIDAD, TANTO DE RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIA COMO PARA PROMOVER EL CUIDADO DE LA SALUD

DÍA DEL NIÑO, DOBLE FESTEJO

Para homenajear a todos los niños en su día, Diagnóstico Maipú realizó dos celebraciones especialmente para ellos. El sábado 17 de agosto compartió con los chicos la obra de teatro Allegra y los piratas de Algarabía, en el Teatro Mágico de Alparamis de Olivos. Y el domingo 18 de agosto realizó dos funciones del show de títeres Pocas pulgas, de Don Floresto, en su nueva sede Cabildo 457. En ambos casos los invitados podían donar golosinas para la campaña ConVIDAR, de la Fundación Diagnóstico Maipú, que colabora con tres hogares infantiles.

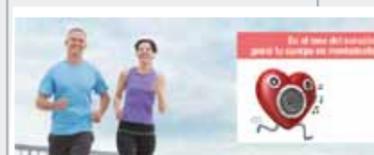
OCTUBRE SE VISTE DE ROSA

En el mes de la lucha contra el cáncer de mama, Diagnóstico Maipú llevó adelante la campaña «La detección temprana es posible. Cuidate», con el objeto de difundir la concientización sobre esta enfermedad y la importancia de los chequeos a tiempo. Además de consejos y notas durante todo el mes en las redes sociales y en la Web, las 4 sedes fueron iluminadas de rosa. Además, en todas las recepciones las mujeres podían llevarse su lazo rosa y un señalador con tips de salud.

Como parte de todas las acciones, Diagnóstico Maipú también donó a Lalcec 100 mamografías para sus sucursales de Tigre, San Isidro y Vicente López.

MES DEL CUIDADO DEL CORAZÓN

Mundialmente septiembre es el mes del cuidado del corazón y Diagnóstico Maipú lo celebró premiando a quienes más hacen por cuidarlo, con la campaña «En el mes del corazón, ¡poné tu cuerpo en movimiento!». Además de dar consejos sobre cómo prevenir las enfermedades cardiovasculares, organizó en Facebook, un concurso para que la gente compartiera la actividad física que realizaba para mantener su corazón sano.



CHARLAS SOBRE EL CUIDADO DEL CORAZÓN

En el mismo marco del mes del cuidado del corazón, Farmacity invitó a Diagnóstico Maipú a dar dos charlas sobre «Prevención de enfermedades cardiovasculares» y «El corazón y la mujer», a cargo del Dr. Alejandro Deviggiano, médico cardiólogo y coordinador del Departamento de Estudios Cardiovasculares No Invasivos de Diagnóstico Maipú.

CABILDO 457 EN LA BIENAL DE ARQUITECTURA DE BUENOS AIRES

La nueva sede Cabildo 457 ha participado en la XIV BA13 Bienal Internacional de Arquitectura de Buenos Aires y resultó seleccionada entre las primeras 6 obras. La nueva sede quedó exhibida en el evento desde el 20 de septiembre hasta el 20 de octubre.



Por Marysol Antón
Fotos: Shutterstock

Cercanas, atrapantes e imperdibles

Brasil posee gran parte de las mejores playas del mundo. A pocas horas de avión, mundos placenteros esperan que los visiten.

Parecen de película y muchas lo son. Las playas brasileñas siempre están en los *top ten* de las costas más soñadas. Arenas blancas, casi sedosas, y olas armónicas que juegan en una paleta de azules, verdes y turquesas caracterizan sus perfiles geográficos. En el país vecino, todo el encanto de las aguas cálidas atrapa y hace querer regresar. A lo lejos, casi en el horizonte, los cruceros se recortan dejando en claro que la naturaleza es el lujo actual.

Es uno de los centros culturales de Brasil, sobre todo si se llega en los días de Carnaval. Allí, la samba vibra con ritmo y la caipirinha pasa de mano en mano durante las noches de febrero. San Salvador de Bahía es codiciada por los turistas, porque en sus calles se vive una realidad que coincide con el imaginario popular que la gente tiene de Brasil. A pocos kilómetros de esta ciudad, está una de las playas más conocidas, pero que no ha perdido su virginidad. Se trata de Arraial D'Ajuda, donde el ambiente selvático se conserva y la arena todavía no sufrió la invasión de los bares y paradores. Para llegar, hay que ir a Porto Seguro y desde allí cruzar en un barco (el viaje no supera los 15 minutos), ya que Arraial es una isla. Almorzar en la playa, bajo una palmera y con el frondoso follaje de fondo, es una experiencia sublime que se completa con el mar manso de un verde tornasolado.

A 40 kilómetros de esta isla, existe un antiguo poblado de origen jesuita. Obviamente, su nacimiento se dio en torno de la iglesia y la plaza. Las casas bajas, con la suficiente simplicidad para ser románticas, se potenciaron con la presencia de la playa. Así

es Trancoso, una opción para enamorarse y dejarse llevar por el corazón. El cuerpo se conecta con la naturaleza y las parejas van en busca de las posadas, que brindan detalles de lujo sofisticado en medio de uno de los horizontes más perfectos.

Enamorate de Río

Otra urbe que es atracción por sí misma es Río de Janeiro. Si bien está muy poblada y es ultraconocida por los turistas (sus playas más famosas son Leme, Ipanema y Copacabana, y bien ganado tienen el prestigio, pues sus atardeceres son atesorables), viajando al oeste, a una hora, hay playas desiertas ideales para relajarse y vivir momentos únicos en pareja. Una de ellas es Marambaia. Con 42 kilómetros de extensión, es un santuario ecológico con acceso restringido, lo que limita las visitas (solo pueden entrar escolares que van de excursión, familias de militares y profesionales que van a filmar telenovelas). De todos modos, acercarse y poder observarla es de por sí un placer.

Muy cerca de allí, otras islas son destinos de deseo. En barco o por senderos que conocen muy bien los locales, se puede acceder a Praias do Perigoso, Meio, Funda e Inferno. En esa zona abundan los manglares, por lo que los mariscos se consiguen por doquier. Pueden ser comprados a los mismos pescadores o disfrutarlos en los restaurantes que los ofrecen como principal atracción. ¿Son afrodisíacos? Habrá que probarlos para sacarse la duda.



Si les gustan los deportes acuáticos, hay opciones cerca de Río que son muy propicias por sus olas y condiciones climáticas. Así, las reservas de Prainha y Grumarí son asediadas por *surfers* que llegan con sus tablas buscando tubos de agua y también escaparse de los centros metropolitanos.

Partiendo desde Río, pero al sur, está Ilha Grande, donde el lujo no abunda, pero la naturaleza se expresa en cada rincón. Nuevamente, solo en bote se puede arribar. Como en un poblado antiguo, los autos están ausentes y desde su puerto salen barcos que navegan hasta otras playas que también son imperdibles, como Lopes Mendes (hay que combinar barco más caminata de 20 minutos para conocerla) y San Antonio, solo para quienes gustan de hacer *trekking*, porque es obligatorio hacerlo para arribar a sus arenas. Si la idea es conocer la vida bajo el agua, para hacer *snorkel* hay que ir a Lagoa Azul, Lagoa Verde, Japariz y Aventureiros.

Fernando de Noronha es uno de los destinos que hay que conocer de Brasil; sus playas siempre están en los *rankings* de las revistas especializadas en turismo. De ellas, Bahía do Sancho es la número uno; allí no hay negocios, restaurantes ni distracciones. Para acceder hay que bajar escaleras enclavadas en la roca. Lo mejor es caminar hasta su cascada de agua dulce. El segundo puesto es para Bahía dos Porcos, que se destaca por sus piletas naturales, donde nadan peces multicolores, tortugas y rayas que los que hacen *snorkel* espían. Una hamaca, la brisa del mar y un cóctel de frutas naturales. ¿Se puede pedir algo más? •



Arriba: Bahía do Sancho, Fernando de Noronha.
Medio: Lopes Mendes, Ilha Grande, Praia do Jericoacoara.
Abajo: Ilha Grande, Río de Janeiro.



Por Marysol Antón
Fotos: gentileza Yamaha

ALTA VELOCIDAD

Marcos Patronelli es el primer argentino que ganó el Rally Dakar. Desde aquella conquista en 2010 no dejó nunca de subirse al podio. La historia de un amante de los desafíos que nuevamente irá por más.



Se hizo famoso por ser el primer argentino en haber ganado el Rally Dakar, una de las carreras de aventuras más renombradas y exigentes. Sabe que su nombre ya está inscripto en la historia del deporte nacional, pero eso no lo cambió. Apasionado por la vida en familia, Marcos Patronelli pasa sus días en la fábrica que comparte con sus hermanos y padres en Las Flores, provincia de Buenos Aires. Allí reparte su tiempo entre el trabajo y la banda de rock, mientras se entrena para la edición 2014 de la competencia que lo volvió popular.

—Cuando uno sigue tu cuenta de Twitter, se te nota muy activo con la banda de rock Capitan Nightrain.

—La música y el rock & roll son mi

segundo hobby. La banda la formo con dos de mis hermanos y otra dupla de amigos que también son hermanos. Nos juntamos hace un año y medio, y hacemos algo de ruido. Por ahora, estamos tocando covers, que nos encantan, pero ya queremos ir avanzando en temas propios. Hasta ahora contamos con unos siete; la idea es sacar un disco para tener de recuerdo. Obviamente que si a la gente le gusta sería ideal. Es una actividad que hacemos los fines de semana; ensayamos a última hora, cuando nuestros días terminan.

—Pero se lo toman en serio; estuvieron de gira por el interior del país.

—Sí, anduvimos por todos lados. Ya tocamos en el Cosquín Rock, en Buenos Aires Rockea Verano, y fuimos teloneros de Las Pelotas y Las Pastillas del Abuelo. Para el festejo de la primavera, en Monte Hermoso fuimos soporte de Babasónicos. Tenemos suerte. Los amigos nos contactan y nos llevan a los escenarios y hasta ahora no nos chiflaron. Es un hobby, para divertirnos.

—¿El cuatriciclo es el otro hobby?

—Es entretenido, pero implica más sacrificio. En cambio, la música es más

compartida. Es impresionante cómo todos juntos formamos un solo sonido.

—Y el Dakar, ¿qué tiene de impresionante?

—Durante la carrera estás aislado del planeta, estás quemado —sonríe y bromea—. Son jornadas en las que no te relajás porque la presión es mucha.

—¿Solo estás corriendo esta competencia?

—Hace dos años que entreno para correr solo el Dakar. Es una elección, allí trato de hacer y dar todo. No puedo largar si no estoy como a mí me gusta.

—¿Cómo tenés que estar?

—Óptimo para largar. Para estar bien en una carrera tenés que ir, tirar 25 minutos a fondo y no cansarte, y para lograr eso hay que entrenar un mes seguido como mínimo.

—Y para el Dakar, ¿hacés un entrenamiento especial?

—Hago bicicleta, corro y gimnasio. Y después es andar todo el día arriba del cuatri. Claro que la experiencia de haber andado en el barro, la arena y la tierra hace que uno vaya aprendiendo a superar cada obstáculo. Es una carrera apasionante porque no te da respiro, es



una trampa atrás de la otra.

—¿El cuatriciclo lo arman ustedes?

—Sí, empezamos en octubre para tenerlo en diciembre; esto es haciéndolo en los tiempos que se puede. Lo ideal es terminarlo unos 20 días antes de la competencia para poder probarlo. La mecánica y la preparación las hacemos con mi hermano Alejandro y un amigo de Saladillo. Armarlo es algo muy personal; nos gusta meterle hasta el último tornillo. Por supuesto, también tenemos la suerte de estar apoyados por Yamaha Motor Argentina.

—¿Qué cambió luego del triunfo en el Dakar?

—Sigo siendo el de siempre: todo el día trabajo, estoy con mi familia. Lo que

cambió es que la gente me conoce. Sí, claro, hoy soy alguien en el mundo del deporte y eso está buenísimo.

—¿Y en cuanto a la carrera?

—Puedo estar un poco más relajado antes de la largada, aunque la tensión siempre está. Muchos me dicen que no corra la edición 2014, porque si pierdo se va también todo lo conseguido hasta ahora. Ya me lo decían este año y gané otra vez; entonces, me voy posicionando cada vez más arriba. Creo que lo que he realizado hasta ahora no se pierde porque lo demostré; además, me gustan los desafíos.

Un amante de la aventura que pudo unir dos de sus pasiones: los motores y la familia. •

Edición 2014

El 5 de enero Rosario será una fiesta. Allí se realizará la largada del Rally Dakar. Será la sexta edición de esta competencia en América del Sur. Esta vez el recorrido pasará por la Argentina, Chile y Bolivia. La llegada será en Valparaíso y allí se develará si Patronelli logrará liderar el podio una vez más.

CAMPAÑAS SOLIDARIAS

A PARTIR DE PENSAR QUE LA SOLIDARIDAD ES UN AMPLIO RECURSO CON EL QUE CUENTA LA SOCIEDAD, LA FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ LLEVA ADELANTE CAMPAÑAS CON MÚLTIPLES BENEFICIARIOS



● CAMPAÑA SEAMOS ÚTILES

A través de la campaña solidaria ConVIDAr, la Fundación invita a colaborar con su tradicional colecta de útiles escolares Seamos Útiles, para proporcionar a niños carenciados del material necesario para comenzar la escuela. Desde el 15 de enero hasta el 15 de marzo se recibirán lápices, lapiceras, cuadernos, hojas, material didáctico, libros, guardapolvos y mochilas. Las donaciones se recibirán en los contenedores situados en las recepciones principales de Diagnóstico Maipú: en Libertad 1530 (Vicente López), en Av. Santa Fe 1459 (Martínez) o en Alsina 30 (San Isidro).

● Para participar, proponer, colaborar o inscribirse:
Tel.: (011) 4837-7570
E-mail: fundacion@diagnosticomaipu.com.ar
www.diagnosticomaipu.com/fundacion

● Seguinos en:



 www.facebook.com/fundacion.diagnosticomaipu
 www.twitter.com/FundacionDMAipu
 www.youtube.com/Fundaciondm

● CÁNCER DE MAMA: NUEVO PROGRAMA CONCIENTIZARTE

En el marco de su nuevo programa ConcientizARTE, la Fundación Diagnóstico Maipú realizó el 22 de octubre, en el Foro de las Ciencias y las Artes, una subasta de obras de arte por la concientización sobre la detección temprana del cáncer de mama. Las obras que se subastaron integraban la muestra itinerante Arte y Cáncer de Mama 2010-2012, cuyas obras surgieron de los concursos de arte de la Fundación Diagnóstico Maipú. Se contó con la presencia de la actriz Claudia Lapacó, quien leyó textos alusivos a la detección temprana del cáncer de mama.

Participantes: Secretaría de Salud y Desarrollo Humano de la Municipalidad de Vicente López; Dirección General de Entidades Intermedias de la Municipalidad de Vicente López; Jefatura de Gabinete de la Municipalidad de Vicente López; Fundación Diagnóstico Maipú; y Macma.



● EL RINCÓN DE LA FUNDACIÓN

En las recepciones de Diagnóstico Maipú están ubicados los módulos diseñados especialmente para organizar la recepción de las donaciones, que son destinadas a hogares carenciados y al Hospital Garrahan, en el marco de la campaña ConVIDAr. ●



ELLOS TIENEN PROTECCIÓN NATURAL VOS NOS TENÉS A NOSOTROS.



Más que una prepaga,
un completo Sistema de Salud.

0800 333 2700
medife.com.ar

Medifé 
COBERTURA MÉDICA NACIONAL

UN EQUIPO DE PRIMERA

DIAGNÓSTICO MAIPÚ NO SOLO CUENTA CON UN PRESTIGIOSO Y NUMEROSO EQUIPO DE PROFESIONALES MÉDICOS, SINO QUE TAMBIÉN SE DESTACA POR EL ÉNFASIS PUESTO EN SU PROGRAMA DE EDUCACIÓN MÉDICA CONTINUA.

«En 2013 implementamos un programa de educación médica continua, con el objetivo de optimizar la calidad de nuestros servicios», dice el doctor Javier Vallejos, del Departamento de TC y RM de Diagnóstico Maipú. El programa, que incluye ateneos y la elaboración y publicación de estudios en las

más destacadas revistas científicas, alcanza a todo su staff médico, integrado por 189 médicos de planta. El objetivo es la mejora continua en el diagnóstico y en la reducción de los errores.

«La actualización y formación continua es fundamental para el desarrollo profesional,

y mediante la instauración de una cultura institucional académica y científica se crearon espacios para discusión de casos y temas de la especialidad. Estamos convencidos de que la elevación del nivel de los profesionales se verá reflejada en los informes de los estudios, con el fin de brindar los mejores resultados».



DR. P. CARRASCOSA
Jefa Dpto. de TC y RM,
Jefa Dpto. Investigación.



DR. C. CAPUÑAY
Jefe Serv. TC Multislice,
Imágenes Torácicas.



DR. J. VALLEJOS
Coord. Dpto. TC y RM.



DR. A. DEVIGGIANO
RM cardíaca. Coord.
Imágenes Cardiovasculares.



DR. E. SALAS
Jefe Serv. Resonancia
Magnética.



DR. A. RASUMOFF
Coord. Imágenes
Musculoesqueléticas.



DR. F. MELI
Coord. Neuroimágenes.



DR. A. CLAVELLI
Jefe Ecografía y Doppler.



DR. H. DESCHLE
Coord. Doppler Cardíaco.



DR. C. D'ALOTTO
Coord. Doppler Vascular.



DR. O. BLEJMAN
Jefe Serv. Diag. e
Intervencionismo Mamario.



DR. M. LAMATTINA
Subjefe Serv. Diag. e
Intervencionismo Mamario.



DRA. K. PESCE
Serv. Diag. e
Intervencionismo Mamario.



DRA. F. SARQUIS
Serv. Diag. e
Intervencionismo Mamario.



DRA. L. SOSA
Serv. Diag. e
Intervencionismo Mamario.



DR. CLAUDIO SILVA
Jefe Serv. Densitometría
Ósea.



DR. R. BALBUENA
Jefe Serv. PET/CT y
Medicina Nuclear.



DRA. R. CAMPISI
Jefa Cardiología Nuclear.



DR. GABRIEL BOLZAN
Jefe Serv. Radiología
Digital.



DRA. M. FERNÁNDEZ
Directora Laboratorio
Análisis Clínicos.



DRA. LUCIANA SASBÓN
Coord. Estudios
Pediátricos.



DRA. V. SZYMANOWSKI
Jefa Serv. Imágenes
Dentomaxilofaciales.



DRA. SUSANA URZÚA
Jefa Serv. Imágenes
Dentomaxilofaciales.



Sabemos cuáles son tus prioridades,
la nuestra es



SMG LIFE
SEGUROS DE VIDA Y ACCIDENTES

SMG ART

ECCO
Emergencia y Prevención

SMG SEGUROS

SWISS MEDICAL
MEDICINA PRIVADA

SWISS MEDICAL
CENTER

Instituto
LABORATORIO DE DIAGNÓSTICO

SANATORIO
AGOTE

SAN LUCAS
CLINICA FORTUNA

CLINICA OLIVOS

de los Arcos
SANATORIO

CLINICA Y MATERNIDAD
SUIZO ARGENTINA

BlueCross & BlueShield
de Uruguay

www.swissmedical.com.ar

Arte al pie de la montaña

Por Sebastián A. Ríos
Fotos: gentileza Salentein.



PARA AGENDAR

- Killka puede visitarse de martes a domingos, y lunes feriados, de 10 a 18 horas.
- Su encuentro en el kilómetro 14 de la ruta 89 (Los Árboles, Tunuyán, Mendoza).
- Para reservas y consultas: arte@killkasalentein.com o 02622-429523/27.

A tan solo un centenar de kilómetros de la ciudad de Mendoza, el complejo Killka-Espacio Salentein ofrece una muestra de arte única, en la que confluyen las obras de artistas argentinos y holandeses.

El paisaje es imponente. Las cumbres nevadas del Cordón del Plata se extienden por detrás del edificio diseñado para integrarse con la naturaleza del entorno. Norte, sur, este y oeste: hacia donde uno mire hay vides. Quizá lo que más llama la atención a la persona que se acerca son las enormes esculturas dispuestas en la entrada del complejo Killka-Espacio Salentein, que permiten sospechar que aquí en medio del Valle de Uco, a unos 1306 metros de altitud sobre el nivel del mar, hay algo más que una bodega.

Killka-Espacio Salentein es el punto de encuentro entre el arte, la naturaleza y el vino. La bodega emplazada en este valle de ensueño alberga una importante colección de arte argentino contemporáneo y holandés de los siglos XIX y XX. Basta con mencionar que algunas de las obras aquí expuestas pertenecen a consagrados artistas plásticos de la talla de Carlos Alonso, Nicolás García Uriburu, Rómulo Macció, Josefina Robirosa, Antonio Seguí y Eduardo Hoffman. De ahí que resulte fácil comprender por qué el museo fue galardonado con el premio Oro Mundial en la categoría Arte y Cultura, en el concurso Best of Great Wine Capitals.

La muestra pictórica permanente de

Killka se completa con una colección de pinturas holandesas también de los siglos XIX y XX, de artistas como Johannes Franciscus Spohler, Dirk Johannes van Haaren, Leendert van der Vliet y Paul Kühstohs, entre otros, que representan paisajes y costumbres típicos de Holanda. La intención de hacer confluir en un mismo espacio a destacados exponentes del arte argentino y holandés es expresar el vínculo profundo que une a los dos países: Holanda, tierra de los dueños de la bodega, y la Argentina, tierra elegida para llevar adelante un moderno proyecto vitivinícola.

Un punto aparte merecen las esculturas que se levantan dentro y fuera del edificio del museo. Creadas por artistas destacados como Marta Minujín, Jorge Gamarra, Nora Correas, Pájaro Gómez, Bastón Díaz, Hernán Dompé, Fausto Caner y Carlos Guinovart, tienen en común haber sido realizadas en una escala considerable, así como el hecho de que sus colores se fusionan en perfecta armonía con la naturaleza, y sus formas presentan una síntesis que les es común.

Además de la muestra permanente, la galería de arte ofrece cuatro muestras anuales de reconocidos artistas nacionales e internacionales. •



Por Sebastián A. Ríos
Fotos: gentileza MSF

Médicos Sin Fronteras: al rescate de los más indefensos

Con más de 371 proyectos de acción médico-humanitaria en marcha en 70 países, es una organización internacional que lleva más de 30 años asistiendo a poblaciones en situación precaria o de emergencia.

Cuenta la historia que Médicos Sin Fronteras (MSF) nace de la frustración que sentía un grupo de médicos y periodistas ante las situaciones de injusticia social de las que eran testigos, y sobre las que estaban obligados a guardar silencio en sus respectivos trabajos. Con el recuerdo reciente del genocidio de la minoría ibo durante la guerra de secesión de Biafra (Nigeria, 1968) y de la descoordinación y la falta de medios con que se atendió a las víctimas de las inundaciones que en 1970 asolaron Paquistán Oriental (hoy Bangladesh), decidieron en 1971, en Francia, crear una organización humanitaria privada, independiente y aconfesional, capaz de brindar ayuda a las víctimas de catástrofes naturales, conflictos armados, pandemias o epidemias, sin ninguna discriminación de raza, religión o ideología política.

«El objetivo de Médicos Sin Fronteras es asistir a poblaciones a las que nadie puede o quiere llegar: víctimas de conflictos armados; de enfermedades olvidadas que no afectan a los países desarrollados, pero que se cobran millones de vidas en otras partes del mundo; personas invisibles para una

amplia mayoría y que nosotros no estamos dispuestos a ignorar», explica Pablo Krause, *press officer* de Médicos Sin Fronteras en la Argentina, una organización que hoy cuenta con 20 oficinas en los cinco continentes, y que cada año envía unos 2500 profesionales al terreno, que se suman a los cerca de 29.000 trabajadores locales que son contratados por la organización.

«Las actividades médicas que lleva adelante MSF son muchas y dependen de cada proyecto. Además de la atención primaria y cirugía a víctimas de catástrofes, conflictos armados o refugiados, también se brinda tratamiento de enfermedades como la malaria, la tuberculosis, el VIH/sida, el cólera o el sarampión, enfermedades olvidadas como el kala azar, la enfermedad del sueño o el Chagas; también se ofrecen programas de nutrición, servicios de salud mental, salud sexual y reproductiva, y atención a víctimas de violencia sexual, entre otros», enumera Krause, que señala que un factor clave que diferencia a Médicos Sin Fronteras de otras organizaciones humanitarias es su independencia de todo poder político, económico o religioso.



CIUDADES SIN FRONTERAS

En la Argentina, Médicos Sin Fronteras abrió sus oficinas en 2001, con el objetivo inicial de reclutar personal médico y no sanitario para trabajar en los proyectos de la organización. Actualmente, el 67% de los más de 120 profesionales latinoamericanos que forman parte del pool de personas que se encuentran trabajando o disponibles para participar de los proyectos de la organización es argentino.

«Como parte de las tareas de difusión y sensibilización, desde MSF en la Argentina se realizan conferencias, charlas y debates como parte del ciclo "Ciudades Sin Fronteras", con el objetivo de difundir su labor humanitaria –cuenta Pablo Krause–. Es por eso que tomamos contacto con la Fundación Diagnóstico Maipú, que nos abrió las puertas de su Auditorio para realizar una charla con el director de MSF en la Argentina, David Cantero Pérez. Tanto la convocatoria como la atención que recibimos por parte de todo el personal de la Fundación fueron excelentes, al igual que el nivel del evento. Estamos muy agradecidos a la Fundación Diagnóstico Maipú y esperamos poder seguir en contacto con ellos en el futuro».

«Nuestra presencia directa en los escenarios de crisis nos convierte a menudo en testigos del horror y el sufrimiento humano, por lo que cuando la asistencia médica no es suficiente, informamos sobre las situaciones que presenciarnos y denunciarnos violaciones graves de derechos humanos o del derecho internacional humanitario, como medida de protección de las poblaciones a las que asistimos», concluye Krause. «Aunque no podamos asegurar que las palabras salvan vidas, sí sabemos que el silencio mata». •



REDES SOCIALES

FACEBOOK, TWITTER Y YOUTUBE CONSTITUYEN EN LA ACTUALIDAD UNA NUEVA MODALIDAD DE COMUNICACIÓN QUE POSIBILITA UN CONTACTO MÁS FLUIDO Y CERCANO CON LA COMUNIDAD

/diagnosticomaipu

• **CONCURSO EN FACEBOOK EN EL MES DEL CORAZÓN**
Durante septiembre, el Mes del Corazón, unas 800 personas participaron del concurso realizado por Diagnóstico Maipú en Facebook bajo la consigna «Poné tu cuerpo en movimiento». Los premios fueron un iPad y órdenes de compra de Nike.



• **ACCIONES EN EL MES DE LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA**
A través de Facebook y de Twitter, Diagnóstico Maipú participó de la campaña de lucha contra el cáncer de mama.



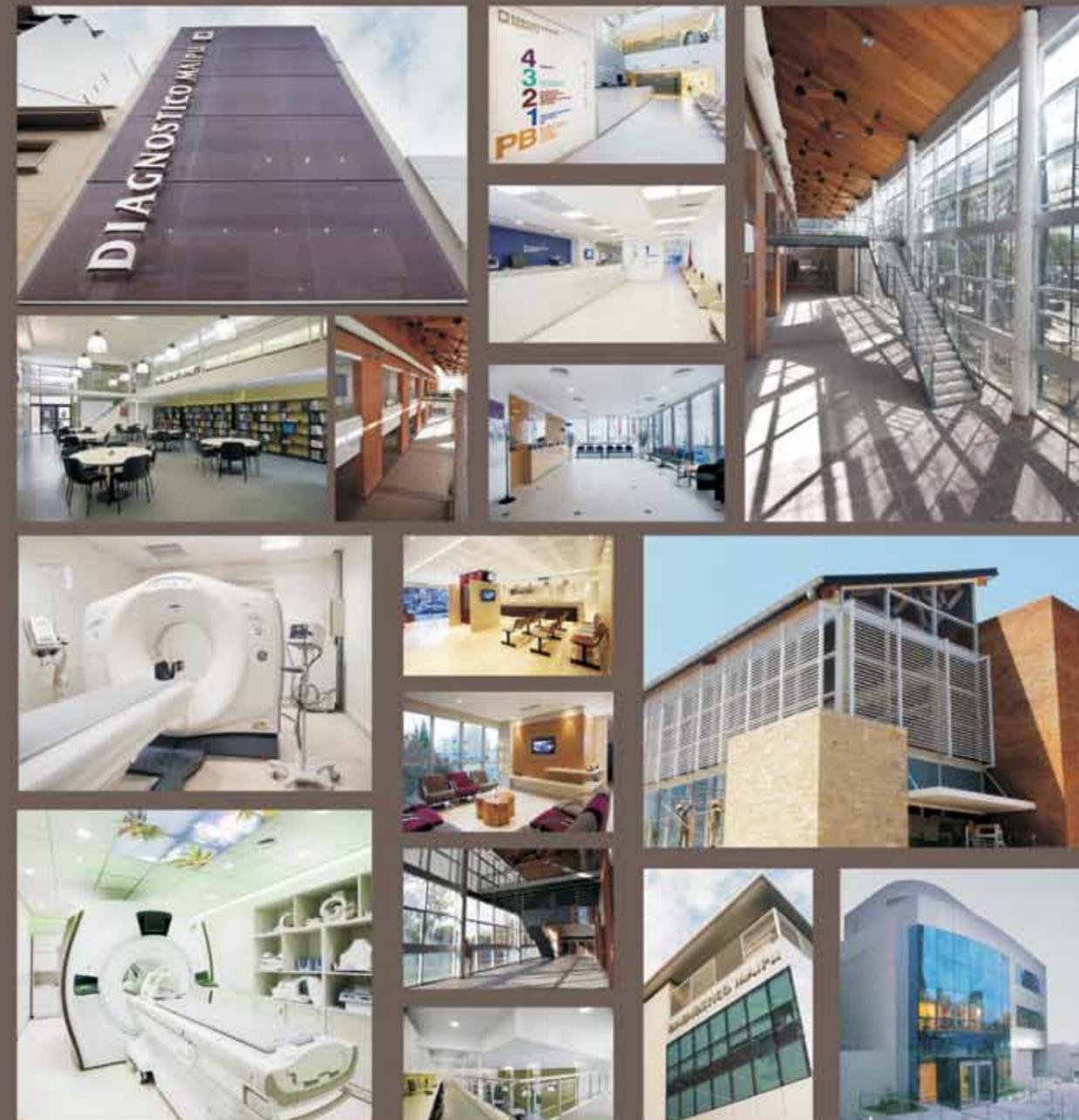
2895 Me gusta
2215 compartidos

/fundacion.diagnosticomaipu

• **MÁS ACCIONES EN EL MES DE LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA**
En octubre, también la Fundación Diagnóstico Maipú llevó adelante distintas acciones de concientización en torno a la prevención y el diagnóstico temprano del cáncer de mama a través de Twitter y Facebook. Esas acciones tuvieron una gran repercusión dentro de la comunidad de usuarias de esas redes sociales, que participaron activamente de las consignas.



Edificios y espacios para la Salud.
Nosotros los proyectamos.



Desde hace más de 20 años nos dedicamos a planificar, proyectar y dirigir obras en el sector Salud, ya sea en el ámbito Público, Privado y de Obras Sociales. Nos especializamos en Centros de Diagnóstico por Imágenes.

info@udwarquitectos.com.ar
www.udwarquitectos.com.ar

O'Higgins 3240 2ºB
(C1429BBJ) Buenos Aires
Argentina
(+5411) 4704 9079



*La excelencia
de Zona Norte
llegó a Capital*

DIAGNOSTICO MAIPU

NUEVA SEDE

LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS
Prestigio. Calidad. Bioseguridad.

Directora

Dra. María Estela Fernández

**CABILDO
457** ALTA
TECNOLOGÍA
& CONFORT

SERVICIOS ESPECIALES PARA PACIENTES Y MÉDICOS

- Información de valores críticos en el día.
- Línea de contacto directo con la Dirección.
- Resultados on line.
- Extracciones a domicilio.
- Estacionamiento sin cargo - Desayuno.

4837-7561 / infolaboratorio@diagnosticomaipu.com.ar / www.laboratoriomaipu.com.ar
Vicente López | Av. Maipú 1670 • Martínez | Av. Santa Fe 1455 • San Isidro | Alsina 34
Sede Cabildo | Cabildo 457, CABA.

LABORATORIO MAIPU
ANÁLISIS CLÍNICOS

