

CONCEPTO MAIPU

UNA PUBLICACIÓN DE DIAGNÓSTICO MAIPÚ



APP mobile

Ahora, los pacientes pueden autoadministrar los turnos y ver los resultados de los estudios desde sus celulares. La salud en un solo lugar.

.n°14

Marzo 2017

• **NOVEDADES
NUEVA SEDE**

*Muy pronto, Laboratorio
Maipú llega a San Fernando.*

• **ENTREVISTA /
ROSAS DEL PLATA**

*Vencieron al cáncer de mama
y ahora reman juntas.*

• **TURISMO
ROMA**

*Un presente en el pasado.
Ciudad de historia y modernidad.*

PRÓXIMAMENTE
SAN FERNANDO
AV. PTE. PERÓN 999



LABORATORIO MAIPU SIGUE CRECIENDO



Superficie de 265m².
Equipamiento de última generación.

SERVICIOS ESPECIALES PARA PACIENTES Y MÉDICOS:

- Información de valores críticos en el día
- Línea de contacto directo con la Dirección
- Extracciones a domicilio
- Envío de informes por mail

4837-7561 | infolaboratorio@diagnosticoimaiu.com.ar | www.diagnosticoimaiu.com/laboratorio
Vicente López | Av. Maipú 1668 • Martínez | Av. Santa Fe 1459 • San Isidro | Alsina 30
Cabildo | Av. Cabildo 457, CABA • San Fernando | Av. Pte. Perón 999
[f](https://www.facebook.com/diagnosticoimaiu) [diagnosticoimaiu](https://www.instagram.com/diagnosticoimaiu) [@diagnosticoimaiu](https://twitter.com/diagnosticoimaiu) [@diagnosticoimaiu](https://www.instagram.com/diagnosticoimaiu)



Generar oportunidades

Cdr. Germán F. Flecha

Gerente General de Diagnóstico Maipú

El mundo enfrenta importantes desafíos. El déficit educacional provoca una desigualdad de oportunidades que compromete hoy a la sociedad entera, e impactará fuertemente en las próximas generaciones.

En el año 1987 cuando Diagnóstico Maipú abrió sus puertas tan sólo diez personas formaban parte del staff. Hoy, en vísperas del 30 aniversario, podemos decir con orgullo que ya somos un equipo de mil colaboradores.

Siempre, desde el inicio, tuvimos un fuerte compromiso con la generación de empleos y el desarrollo de los recursos humanos. Porque sabemos que dar trabajo y capacitar, es crear oportunidades. Es que los sueños se hagan realidad. Es dar pertenencia.

Y es nuestra responsabilidad como Directivos continuar cuidando esos valores, con el convencimiento que capacitar y estimular a nuestros equipos de trabajo, genera un fuerte compromiso en pos de brindar un servicio de calidad. Esto, sumado a una permanente inversión tecnológica, nos permite seguir creciendo día a día. Por eso, nuevos y grandes proyectos se asoman!.



La apertura en el mes de mayo de un Laboratorio en San Fernando, la importante ampliación de la Sede San Isidro durante el 2017, y la apertura de la nueva sede Pilar a mediados del 2018.

Estos proyectos nos permiten seguir creciendo y generando oportunidades para que más sueños se hagan realidad.

Agradecemos la preferencia de nuestros pacientes. •

SUMARIO

3

EDITORIAL

6

SEGUIMOS CRECIENDO

8

NI UNA MENOS

10

COMITÉ DE ÉTICA DE
DIAGNÓSTICO MAIPÚ

12

PROYECTO PLATO LLENO

14

PSA ¿QUÉ ES Y POR QUÉ SE
SOLICITA EL ESTUDIO?

16

EL PODER DE LAS
PALABRAS

18

TUS ESTUDIOS,
AHORA MÁS CERCA.
UNA APP DE AUTOGESTIÓN Y
CONSULTA EN EL CELULAR

22

ROMA, UN PRESENTE
EN EL PASADO

18

*Tus estudios,
ahora más cerca.*

24

EL ARTE
TOMA LAS CALLES

26

MATILDE YAHNI
«ROSAS DEL PLATA»

29

NOVEDADES Y CAMPAÑAS

30

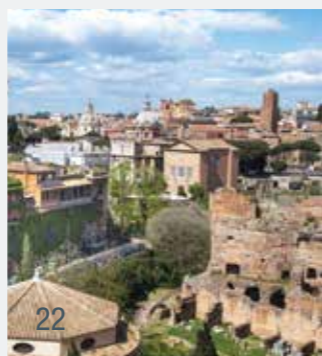
HACIA LA COMUNIDAD /
CAMPAÑAS SOLIDARIAS

32

LA GASTRONOMÍA ESCRITA SE
REINVENTA

34

NUESTRA GENTE



STAFF

DIAGNÓSTICO MAIPÚ

Directorio

Dr. Oscar Blejman
Dr. Jorge M. Carrascosa
Dra. Patricia M. Carrascosa
Dr. Eneas Pampliega
Dr. Raúl C. Pissinis

FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ

Directora

Dra. Graciela Fernández Alonso

STAFF CONCEPTO MAIPÚ

Editora responsable

Laura Álvarez

Coordinadora General

Lic. Cristina Segovia

Diseño

Camarote-BRD

info@camarotebrd.com.ar

Colaboran en este número:

María Isabel Sánchez, Sebastián
A. Ríos, Dra. Graciela Fernández
Alonso, Juan Pablo Siccardi,
Victoria Portillo, Victoria Fernandez
Maldonado, Dra. Cecilia Fenili

Corrección

María José Rodríguez Murguiondo

Contacto comercial

Lic. Cristina Segovia
marketing@diagnosticomaipu.com.ar

Impresión

Mundial S. A.
José Cortejarena 1862 CABA
(C1281AAB)

RNPI: 5068137

Reconquista 336, piso 8°
(C1013ABH) CABA, Buenos Aires

Esta edición fue impresa íntegramente con papel Euro Art Plus de Sappi Ltd., procedente de bosques gestionados de manera sostenible, basado en un manejo forestal ambientalmente apropiado, socialmente beneficioso y económicamente viable, conforme los requisitos de los estándares internacionales FSC (Forest Stewardship Council A. C.)

PAULA PARETO
CAMPEONA MUNDIAL DE JUDO



**QUISO SER
DEPORTISTA
Y ES CAMPEONA
MUNDIAL,
QUISO ESTUDIAR
Y ES MÉDICA,
QUISO LA MEJOR
COBERTURA
Y NOS ELIGIÓ.**

Más de 50 años de trayectoria a tu servicio - **Red de profesionales de primer nivel** - Respaldo del **Círculo Médico de San Isidro** - **Consultas en consultorios privados y servicios de guardias** - Libre acceso a médicos e instituciones de cartilla - **Atención en los más modernos sanatorios y clínicas de Zona Norte** - Cobertura nacional y Asistencia al Viajero - **Emergencias 24 hs** - 40% de descuento en farmacias adheridas - **Traslados en ambulancia** - Análisis clínicos - **Prestaciones odontológicas** - Maternidad - Derivación de aportes.

0800-777-6336

www.osmeconsanidro.com.ar

**OSMECON
SALUD**

CÍRCULO MÉDICO DE SAN ISIDRO

Superintendencia de Servicios de Salud - Registro Nacional de Entidades de Medicina Prepaga (R.N.E.M.P.) - 0800222SALUD (72583) - www.sssalud.gov.ar - Nº de Inscripción Provisional al R.N.E.M.P.: 1149

! ANUNCIAR EN CONCEPTO MAIPÚ

Tirada
10.000 ejemplares

Envío digital
a 300.000 pacientes

Compartido en Facebook
con 40.000 fans

Público objetivo
Hombres y mujeres mayores de 25 años

Target
Entrega en mano a 550 ejecutivos de
Instituciones de Salud y Empresas de
Medicina Prepaga

Zona geográfica
Zona norte de GBA, Belgrano, Palermo,
Colegiales, Coghlan, Villa Urquiza

Contacto: marketing@diagnosticomaipu.com.ar / (011) 4837-7555 int. 1252

Por Sebastián A. Ríos
y Laura Álvarez

SEGUIMOS CRECIENDO

SAN FERNANDO, NUEVA SEDE DE LABORATORIO

Laboratorio Maipú inaugura una nueva sede sumando otra alternativa a las sedes Cabildo, Vicente López, Martínez y San Isidro.

Estará ubicada en Av. Pte. Perón 999, San Fernando y contará con una superficie de 265m², cómodos boxes de extracción, equipamiento de última generación y un amplio bar.

Además, tendrá los servicios habituales para pacientes y médicos que la Dra. María Estela Fernández, Directora de Laboratorio Maipú enumera: “brindamos información de valores críticos en el día, línea de contacto directo a médicos con la Dirección, extracciones a domicilio y envío de informes por mail. Desde su casa, el paciente podrá imprimir sus resultados para asistir a la consulta médica, como también ver el historial de todos los análisis que se realizó en nuestra institución”.

Asimismo, el Laboratorio Maipú cuenta con la certificación del sistema de gestión de calidad bajo la norma ISO 9001:2008, para asegurar la calidad de los resulta-

dos y la atención de los pacientes. Para ello, dispone de códigos de barra en los tubos de extracción y conexión online de los equipos analíticos, asegurando la identificación de las muestras, la trazabilidad y la confiabilidad de los resultados.

Inaugurado en el año 1989, Laboratorio Maipú, nació con el objetivo de acercar a la zona norte de la Ciudad de Buenos Aires y al Gran Buenos Aires la mejor calidad de servicio en análisis clínicos, tanto al cuerpo médico como a la población en general.

Tras 27 años de trayectoria, se ha puesto a la vanguardia en el sistema de salud con tecnología comparable con los mejores laboratorios del mundo, garantizando la mayor eficiencia en toda la cadena de atención. Ahora, sigue creciendo para responder a las necesidades de la comunidad de San Fernando y Zona Norte.

SAN ISIDRO, UNA SEDE QUE CRECE EN SERVICIOS Y CONFORT

Su ampliación, en curso, incrementará un 50% la capacidad de atención, optimizando la disponibilidad de turnos y reduciendo los tiempos de espera

Prevista su inauguración para el segundo semestre de este año, la sede San Isidro de Diagnóstico Maipú se encuentra atravesando un importante proceso de ampliación, en el marco del cual se incorporará el edificio lindero al actual, lo que ofrecerá múltiples beneficios para los pacientes que confían el cuidado de su salud en nuestros profesionales. “La ampliación reportará una mayor disponibilidad de turnos, la ampliación de las salas de espera y los consultorios, junto con una disminución de los tiempos de espera en el laboratorio”, comentó Graciela Cilione, Gerente de Atención al Cliente de Diagnóstico Maipú

El aumento de la capacidad de atención de la sede San Isidro generado por el proceso de ampliación será nada menos que del 50%, pero hay beneficios que van más allá de lo numérico. “El actual laboratorio de análisis clínicos será renovado, ofreciendo un espacio mucho más amplio y equipamiento más moderno; prácticamente duplicará su capacidad y contará con un nuevo acceso por la calle Alsina –enumera Cilione-. Además, la sede San Isidro sumará consultorios de ecografía general y doppler, junto con un nuevo resonador”.

Los nuevos equipos que serán incorporados a la sede constituyen el state of art de la especialidad a nivel mundial. Pero la remodelación incluye también aspectos que hacen a la comodidad y al confort de los pacientes.

Así, la sede San Isidro contará con un moderno y amplio bar, al mismo tiempo en que se verá incrementada la capacidad del estacionamiento, dando de esta manera respuesta a la necesidad de los pacientes de

no demorar la llegada a la institución y de contar con un espacio seguro para estacionar el auto. “Nuestra vocación ha sido siempre poner a disposición de los pacientes la mejor medicina acompañada de excelencia de servicio”, concluyó Graciela Cilione. •



Ampliación Sede San Isidro:

- Más ecógrafos
- Nuevo Resonador 3T (Túnel más grande)
- Más equipos de radiología digital
- Más boxes de extracción
- Nuevo bar - estacionamiento

Av. Pte. Perón 999, San Fernando.
Contará con una superficie de 265 m².

Render de la futura fachada.



Por María Isabel Sánchez
Foto: El Mundo.es

NI UNA MENOS

La violencia de género no es una novedad de nuestro tiempo. Tampoco un fenómeno social que afecta específicamente a una determinada clase social o económica, y no necesariamente tiene mucho que ver con el nivel cultural o las habilidades sociales o profesionales (o la falta de ellas) de las víctimas.

En mi libro "Pasiones y Tormentos, Cuando el amor lastima", (Planeta 2015) me dediqué a explorar relaciones turbulentas, en las que quedaba en evidencia la fragilidad emocional de mujeres talentosas, bellas, y triunfadoras hasta la gloria, frente a la manipulación humillante de los violentos.

Unos de los casos más emblemáticos que se conocen (al menos en el ámbito de la música), es el de Tina Turner, quien llegó a la cima del rock de la mano de un hombre despreciable que hizo de ella una cantante famosa, y de su vida un verdadero infierno.

"Con la canción que llevaba por título A fool in love (Un tonto enamorado) comenzó una historia de amor que al final acarrearía el peor de los dolores para quien es hoy una artista extraordinariamente exitosa en el mundo del rock internacional, po-



seedora de una fortuna bien ganada con su talento, pero también una mujer atormentada por un hombre violento. Tina Turner pagó muy caro su apellido."

Conoció desde muy joven a quién sería su mentor, su esposo y también su torturador: Ike Turner.

"Ike comenzó a dedicarse a la carrera de Little Ann –asi la llamaba como su couch. Cuando compuso A fool in love, como la cantante que debía interpretarla no se pre-

sentó el día de la grabación, Ike decidió que Ann fuera quien la grabara. Ella estaba en el lugar indicado y en el momento apropiado, y esa canción se convirtió en un hit. Ike bautizó a la joven Ann como Tina Turner, pero solamente con la idea de que esa fuera una marca registrada el dúo Ike & Tina Turner y que, si alguna vez ella dejaba el grupo, viniera otra Tina Turner a tomar su lugar. Es decir, desde ese día la tomó como objeto intercambiable. Luego la tomaría como mujer.

En 1960 la canción vendió más de un millón de copias y luego vinieron otras producciones que encabezaron también el ranking de las más vendidas de los Estados Unidos. Es poco probable que Ike se haya enamorado de Tina por esos años en que la relación profesional cambió por la de pareja. Ike describió su primer contacto sexual como algo casi amistoso: "Era como si hubiera tenido sexo con mi hermana, o algo así". Evidentemente, en el terreno de la sexualidad, Ike no tenía moral ni Dios, ya que también embarazó a una amiga íntima de Anna, Ann Thomas."

¿Es posible que Tina haya sufrido el maltrato de su esposo, a conciencia de que era el precio a pagar para llegar a su objetivo profesional? Es difícil el diagnóstico, pero a juzgar por lo que debió padecer y por lo caro que pagó ese camino, es poco probable que lo hiciera de manera consciente: tal vez ni ella misma había tomado conciencia de lo bajo que iba a caer a su lado y del monto de sufrimiento que le esperaba.

"Avanzada la década del sesenta, Ike cayó en una severa adicción a la cocaína, lo que profundizó su agresividad y las violentas palizas que le daba a su esposa. Tina intentó entonces suicidarse con psicofármacos: tomó cincuenta pastillas, pero sobrevivió. A medida que iban cosechando más éxitos como artistas, grabando un hit tras otro y ganando dinero en abundancia, más se degradaba la relación conyugal y más aumentaba el sufrimiento de Tina.

Finalmente llegó el premio Grammy por la interpretación del cover de Creedence Clearwater Revival, Proud Mary, y también llegaron los discos de oro y el estudio de grabación propio de Ike, al que llamó BOLIC.

Ike y Tina tuvieron un hijo, ambos tenían de sus matrimonios anteriores otros tres. Los cuatro eran testigos frecuentes de las feroces golpizas que el músico le asestaba sin piedad a su esposa cuando se desbordaba a causa del alcohol y las drogas. La violencia salvaje que Ike ejercía sobre Tina incluyó, por ejemplo, la rotura de su nariz y de varias costillas. En una oportunidad, Ike le arrojó agua hirviendo encima para obligarla a dar un show mientras ella padecía tuberculosis.

Ike fue detenido en varias oportunidades por tenencia de estupefacientes. Si bien el castigo al que sometía a su esposa bien debía haberle valido la cárcel, eso no sucedió. Pruebas había a raudales: Tina llegó a subir al escenario con hematomas en sus ojos y hasta con el tabique nasal quebrado. Como si toda esa violencia física no hubiera sido suficiente tormento para la sensual morena de piernas largas, su marido la obligaba a tener contacto sexual con los productores con los que arreglaba contrataciones: una suerte de prostitución VIP, impuesta a fuerza de golpes de puño, para lograr mejores condiciones contractuales. Tina debía practicarle sexo oral a quien Ike le ordenara.

¿Qué extraña razón llevó a esta mujer talentosa, sexy, inteligente y exitosa, a soportar tanto dolor y tanta degradación? ¿Es posible amar, convivir y dormir con un monstruo semejante cuando se tiene a la mano una salida digna del infierno? Si bien Tina decía querer escapar de esa tortura, a la vez admitía que se sentía atrapada. Reconoció también que quiso suicidarse: solo quería morirse.

Un día, en el verano de 1976, Tina se despertó con la firme convicción de escapar. Y lo hizo. Ambos tomaron un avión desde Los Ángeles hasta Dallas, donde comenzó una de las tantas escenas de violencia. Continuó en la limusina, entre las hemorragias nasales que sufría Ike por el estado calamitoso de su nariz a causa del consumo descontrolado de cocaína. Ya en el hotel de Dallas, cuando Ike se quedó dormido, Tina huyó por los fondos del edificio, golpeada y ensangrentada como una fiera herida, con treinta y seis centavos en el bolsillo y una tarjeta de crédito para estaciones de servicio. Sin Ike, Tina no tenía dinero, ni trabajo, ni un lugar donde vivir. Ese tiempo anduvo dando tumbos, viviendo de la solidaridad de sus amigos, escondiéndose de Ike, que la buscaba con ferocidad. Fueron dos años de vivir con miedo, ganándose la vida como sirvienta. Pero se sentía libre y viva. Ya no le importaban ni la fama ni el dinero. Cedió en el divorcio todo lo material. Solo peleó –y ganó– sostener su nombre artístico. Ike murió solo y en la ruina moral, en medio de las drogas y el alcohol."

Si una mujer que hoy es icono de sensualidad, talento y éxito vivió en riesgo de ser "una menos" a manos de un monstruo que decía amarla y a quien ella amo (o al menos se sometió), y de quien a duras penas logró escapar con vida, no es difícil comprender que la tolerancia a la violencia es la primera causa de las nefastas consecuencias de este flagelo que no distingue clases ni condiciones.

Por eso no alcanza solo con campañas de prensa, por bien intencionadas que estas resulten, ni con facilitar a las víctimas la posibilidad de denunciar a los agresores, lo que casi siempre termina judicializándole la vida a esas mujeres maltratadas, exponiéndolas incluso a la venganza de los golpeadores, sin resolver el verdadero problema, que es, a mi criterio, la psicología de las mujeres víctimas de violencia. Debemos trabajar como sociedad, desde todos los sectores, enfocándonos en la psicología y en la autoestima de cada mujer para que, simplemente, NO ELIJA a un maltratador, o, si lo hizo, nunca permita una segunda vez. No hay otra oportunidad válida para un violento. Solo hay esperanzas para aquellas mujeres que se alejan de ellos para salvar su vida. Fortalecer la auto estima femenina desde la infancia, en el hogar, en la escuela, y en cada lugar en el que sea posible mostrarle a las mujeres que la única manera de que no haya ni una menos, es huyendo a tiempo. •



MARÍA ISABEL SÁNCHEZ LOCUTORA, PERIODISTA Y ESCRITORA. COLABORADORA EN CADA MAÑANA, JUNTO A MARCELO LONGOBARDI. CONDUCE ENCENDIDOS EN LA TARDE, POR RADIO MITRE. AUTORA DE PERRAS Y GATOS (PLANETA 2013), PASIONES Y TORMENTOS (PLANETA 2014), ENTRE OTROS.



Por Dra. Graciela
Fernández Alonso



COMITÉ DE ÉTICA INSTITUCIONAL DE DIAGNÓSTICO MAIPÚ: SU IMPORTANCIA EN LA PROTECCIÓN DE LOS DERECHOS DE LOS PACIENTES

“Todo lo que vea y oiga
en el ejercicio de mi
profesión, y todo lo
que sepa acerca de la
vida de alguien, si no
debe ser divulgado, lo
callaré y lo guardaré
con secreto inviolable”

Juramento Hipocrático (500 a.C.)

Un derecho fundamental de todas las personas es decidir qué aspectos de su vida quieren compartir con otras personas. Aspectos que pueden estar relacionados con su vida diaria, su vida laboral, y en particular en el caso del médico, de su estado de salud. La protección de esta información ha sido, desde sus inicios, una de las características más notables que han distinguido a la práctica médica.

Otro derecho fundamental es el de ser informado claramente acerca del procedimiento o tratamiento al que un paciente va a ser sometido lo que obliga a las instituciones a proveer la información y a solicitar el consentimiento escrito del sujeto de la práctica médica o de la investigación. Estos derechos están plasmados en Declaraciones Internacionales como la de Helsinki, la CIOMS, de las Américas entre otras.

En la Argentina existe legislación Nacional y Provincial. La ley 26529, sancionada en 2009, se refiere expresamente a los derechos de los pacientes y es obligatorio para las entidades médicas dar cumplimiento a la misma

La observación de la misma tanto en lo asistencial como en investigación debe ser

controlada por un Comité de Ética certificado por las autoridades correspondientes. Es por ello que Diagnóstico Maipú cuenta, desde el año 2004, con su propio Comité de Ética y Docencia-CEDIMA- abocado a proteger los derechos de los pacientes asistenciales y de los que participan en los protocolos de investigación. El CEDIMA actúa también como comité independiente brindando sus servicios a otras instituciones y laboratorios que lo requieran. El CEDIMA está registrado y certificado por el Comité de Ética Central del Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires

En la actualidad, una parte fundamental de esta práctica, es el desarrollo de proyectos de investigación. Durante el desarrollo de éstos, las personas involucradas, toman un papel especial, el de individuo que participa en una investigación. Esta persona decide compartir parte de su información personal, relacionada con su estado de salud, con el médico investigador, con el personal médico y administrativo involucrado en el estudio y, en algunas condiciones especiales, con autoridades de salud.

“Es muy importante que aquellas personas que se interesan en participar en estos proyectos, tengan claro que los investigadores



Miembros del CEDIMA: Presidente: Dra. Graciela Fernández Alonso. Vocales: Dr. Martín Pampliega, Dr. Celso Arabetti, Dr. Carlos Capuñay, Dr. Alejandro Deviggiano, Dr. Javier Vallejos, Dr. Diego Gremes (abogado) Dr. Ezequiel Salas y Sra. Norma Palermo (comunidad), Sr. Juan José Boschi (asistente)

responsables de los estudios están comprometidos a que esa información personal a la que han tenido acceso, no sea conocida por nadie más, a menos que la persona lo autorice.” Dice la Dra. Graciela Fernández Alonso, Presidente del CEDIMA

El conjunto de medidas encaminadas a la protección de esa privacidad, constituyen las herramientas para mantener la confidencialidad en investigación clínica y en procesos asistenciales.

Hay varios momentos durante el desarrollo de un proyecto de investigación, en que las personas pueden poner atención para estar seguras de que se está cumpliendo con mantener la confidencialidad de su información, aunque quizás el más importante es cuando se la invita a participar en un estudio, un proceso que llamamos Consentimiento Informado. El investigador comentará con las personas, y quedará escrito en un documento oficial, el tipo de información que se compartirá, el personal que tendrá acceso a ella, y en qué condiciones podría requerirse que esta información pueda compartirse con alguien más.

Existen varias formas que el investigador puede utilizar para mantener la confidencia-

lidad, como aplicar un código especial para identificar a los participantes y mantener un número limitado de personal con acceso a la información.

También es responsabilidad del CEDIMA vigilar que en cada estudio existan las condiciones que aseguren la confidencialidad de la información de quienes participan en ellos. Para ello evalúa desde antes de que se empiece el proyecto, que el investigador exprese claramente en el Consentimiento Informado la información que se va a utilizar, quiénes tendrán acceso a ella, y el plan de protección de la misma a lo largo y al término del proyecto. Durante el desarrollo del mismo, vigila que se cumplan las condiciones establecidas para que la información se mantenga segura. También está a disposición de las personas involucradas en una investigación, en caso de que existan quejas o se soliciten aclaraciones en relación a estas actividades.

Otra función fundamental es asegurarse de que los investigadores y las instituciones cuenten con los seguros necesarios para cubrir posibles riesgos relacionados con las prácticas

El CEDIMA está constituido por 10 miembros

con capacidades y funciones específicas: especialistas en bioética, en investigación, abogado, clínicos y especialistas en diagnóstico por imágenes además de un miembro no médico representante de la comunidad

“Mi función en el Comité es asegurarme de que las personas reciban completa y clara información, de que cuenten con los datos para comunicarse con nosotros por cualquier inquietud y de que existan los mecanismos de confidencialidad” Dice la Sra. Norma Palermo residente en Vicente López y representante de la Comunidad •

notables

Por Virginia Fernández
Maldonado
Fotos: Gentileza de
Plato Lleno



El proyecto Plato Lleno

Un grupo de voluntarios se dedica a rescatar alimentos de eventos –aquellos que no han sido servidos, y que cuentan con controles bromatológicos–, para distribuirlos en comedores y otras instituciones comunitarias

Los proyectos solidarios pueden surgir a partir de los más diversos disparadores, tal vez lo único que se necesita es tener las ganas de aportar un grano de arena para hacer del mundo un lugar más amable. Es así como en 2013, en una rutinaria reunión de trabajo con el objetivo de rever las políticas de sustentabilidad de la empresa, un grupo de empleados comenzó a darle forma al proyecto Plato Lleno, que habría de ponerse en marcha en 2014, y que se basa en recuperar alimentos en buen estado para redistribuirlos en comedores, hogares de tránsito y centros comunitarios de la ciudad de Buenos Aires y el Gran Buenos Aires.

La logística es sencilla: unir a alguien que tiene algo para dar con alguien que lo necesita. El resultado, inmejorable: los alimentos provistos fueron elaborados para consumir en eventos de asistencia multitudinaria y por diversos motivos no llegaron a consumirse, están acondicionados para ser conservados en freezer o alacenas y tienen los controles bromatológicos necesarios para garantizar su calidad. Las entidades receptoras, por su parte, se comprometen a tener los espacios necesarios para su conservación, cumplir con los pasos adecuados para mantener los alimentos aptos para el consumo y garantizar que cuentan con la cantidad de personas acorde con los kilos de comida entregados para que sean consumidos rápidamente.

Un círculo perfecto si se considera que esta práctica evita el desecho no sólo de alimentos aptos para el consumo humano sino también de todos los envases descartables que los contienen. La idea fue tomada por voluntarios a lo largo de todo el país, estas replicas no son sucursales de Plato Lleno original pero, teniendo en cuenta que deciden tomar el mismo nombre, la metodología, la comunicación y los procesos en general, son conversados entre los coordinadores de cada ciudad con el objetivo de presentar un concepto.

En síntesis, un proyecto que busca sumar buenas acciones e invita a quien lo desee a participar –a través de las redes sociales– o imaginar en una rutinaria reunión de trabajo una idea que permita mejorar la calidad de vida de muchos, tanto hoy en día como en el futuro. •

Quienes deseen solicitar un rescate, registrar un comedor, ver todas las formas de contribuir como voluntarios, ya sea, rescatistas, ecónomos o profesionales pueden encontrar la información necesaria en www.platolleno.com.ar.



Swiss Medical Group adquirió la Clínica Olivos en marzo de 2008, la cual brinda atención médica de alta complejidad en zona norte desde hace más de 50 años.

El proceso de remodelación edilicia, iniciado desde la fecha de compra ha sido completado, en todas las áreas de Internación, que se renovaron en un 100%. La incorporación y actualización de tecnología, es continua, para brindar el nivel y calidad de servicios de todas las Clínicas y Sanatorios de Swiss Medical Group.



Av. Maipú 1660, Vicente López.



PSA
(ANTÍGENO PROSTÁTICO ESPECÍFICO)

¿QUÉ ES Y POR QUÉ SE SOLICITA EL ESTUDIO?

El estudio de PSA (antígeno prostático específico) se mide generalmente en hombres de entre 50 y 69 años que presentan o no algún factor de riesgo, y a hombres de entre 40 y 49 años que tienen más probabilidad de padecer cáncer de próstata debido a algún antecedente familiar.

El PSA es una proteína casi exclusivamente producida por las células de la glándula prostática. Su producción depende de la presencia de andrógenos y del tamaño de la próstata. Prácticamente es una proteína de síntesis exclusiva en la próstata (órgano específica).

La glándula prostática solo está presente en el varón y abraza a la uretra por debajo de la vejiga. Se encarga de producir sustancias, muchas de ellas necesarias para la generación del semen.

La medición del PSA en sangre, al ser una proteína órgano específica, sirve como marcador tumoral de cáncer de próstata. Es útil tanto para la detección de cáncer de próstata y su diferenciación de la hiperplasia prostática benigna como para el seguimiento del tratamiento de cáncer de próstata.

En el primer caso, los resultados de este estudio se deben evaluar junto con el tacto rectal y/o la ecografía prostática transrectal. Si los resultados de una de estas pruebas son dudosos o anormales, se deberían realizar pruebas adicionales (PSA libre, cociente libre/total (CLT), etc.).

Por otro lado, si el paciente ha recibido tratamiento para cáncer de próstata, el nivel de PSA puede mostrar si el tratamiento está funcionando exitosamente o si la patología ha reaparecido. Con frecuencia, en estos casos, los niveles de PSA se elevan antes de que haya cualquier síntoma. Esto puede suceder con

meses o años de antelación y permite mejorar el tratamiento.

El PSA no es una herramienta infalible. A veces, estas pruebas pueden presentar resultados anormales, incluso cuando el paciente no tiene cáncer de próstata (falso positivo), o resultados normales aun cuando un hombre sí tiene cáncer (falso negativo).

Algunas situaciones que pueden causar una elevación en los niveles de PSA son:

- Edad: los niveles de PSA normalmente aumentan con la edad.
- Una próstata agrandada (hiperplasia prostática): un agrandamiento no canceroso de la próstata que afecta a muchos hombres con la edad.
- Prostatitis: infección o inflamación de la glándula prostática.
- Infección urinaria.
- Ciertos procedimientos urológicos: como el tacto rectal, exámenes recientes en la vejiga (cistoscopia) o próstata (tacto o biopsia) y el uso reciente de sonda vesical.
- Eyaculación o relaciones sexuales recientes: esto puede provocar un aumento en el nivel de PSA por un período de tiempo breve.
- Andar en bicicleta: posiblemente porque el asiento ejerce presión en la próstata.
- La ingesta de alcohol.
- Ciertos medicamentos.

Hay algunas situaciones que pueden causar una reducción en los niveles de PSA (aun cuando el paciente padece cáncer) y necesitan ser informadas a su médico:

- Obesidad.
- Administración de inhibidores de la 5-alfa reductasa: ciertas medicinas usadas para tratar la hiperplasia prostática benigna o síntomas urinarios.
- Administración de antiandrógenos: nilutamida, flutamida y bicalutamida.
- Mezclas de hierbas: usadas como complemento alimenticio, también podrían ocultar un alto nivel de PSA.
- Estatinas: algunos estudios han relacionado el uso prolongado de medicamentos para reducir los niveles de colesterol, conocidos como estatinas, con niveles más bajos de PSA.
- Diuréticos tiazídicos: como hidroclorotiazida (HCTZ), que a menudo se usa para tratar la hipertensión arterial.

Edificios y espacios para la Salud.
Nosotros los proyectamos.



Desde hace más de 20 años nos dedicamos a planificar, proyectar y dirigir obras en el sector Salud, ya sea en el ámbito Público, Privado y de Obras Sociales. Nos especializamos en Centros de Diagnóstico por Imágenes.

info@udwarquitectos.com.ar
www.udwarquitectos.com.ar

O'Higgins 3240 2ºB
(C1429BBJ) Buenos Aires
Argentina
(+5411) 4704 9079

Por Lic. Juan Pablo Siccardi
y Dra. Graciela Fernández
Alonso

Agradecemos la colaboración de Inés Palomeque,
presidente de Mil Milenios
de Paz.



EMBAJADA DE LA PAZ

EL PODER DE LAS PALABRAS

¿Cuánto influyen las palabras en nuestro pensamiento? Desde la Fundación aceptamos el compromiso de asumir un lenguaje propositivo, y queremos compartir sus beneficios e implicancias.

Albert Einstein dijo tiempo atrás que el lenguaje da forma a nuestras vidas y hechiza el pensamiento. Si lo llevamos a la vida diaria, ¿cuántas veces comenzamos una frase con una negación? ¿Acaso es obligatorio empezar una campaña con las palabras «no», «basta», «en contra» o «detengamos»? Desde la Fundación Diagnóstico Maipú, aceptamos el compromiso de cambiar el lenguaje tanto en la comunicación como en nuestras campañas. Hoy, queremos contar los beneficios de este compromiso para las instituciones y las personas.

Podríamos decir que hay dos fuentes principales que se deben modificar en el lenguaje cotidiano. Por un lado, el uso de adverbios «negativos»: «Venís, ¿no?»; «¿No querés un helado?», o utilizar como afirmación la frase: «No, claro». Cotidianas son también afirmaciones con buenas intenciones como «No voy a fumar más» o «Espero no equivocarme». Este formato se utiliza en diversos eslóganes de campañas sociales, incluso internacionales, como «Día Internacional contra contra tal cosa» o «Detengamos aquello en la Argentina».

Por otro lado, hay palabras que pueden pensarse como intrínsecamente violentas en afirmaciones positivas: «Armemos un futuro mejor» o «Luchemos por la paz» son simplemente algunas en un gran abanico de formatos negativos. Si pensamos que cada palabra es la cristalización de un concepto, la idea de mejorar el lenguaje cobra más fuerza, dado que este, además de la palabra, abarca gestos, tonos y señales.

El vocabulario que utilizamos en el día a día refleja nuestro estado de ánimo y la forma de ver la vida. Entonces, modificarlo de forma positiva ayuda también a vivir de manera más alegre y entusiasta, a focalizar en aquello que en realidad deseamos atraer a nuestras vidas, a tener más confianza y seguridad en nuestras habilidades.

Desde 2011, la Fundación Diagnóstico Maipú es Embajada de la Paz, es decir, forma parte de Mil Milenios de Paz, Movimiento Internacional Asociativo, Pacifista y Solidario, que promueve incorporar un cambio discursivo propositivo. ¿Qué implica un cambio en la elección de las palabras? En principio, implica repensar cada concepto. Armar y construir pueden pensarse como sinónimos. Sin embargo, uno deriva de la palabra «arma», que se define como un instrumento, medio o máquina destinados a atacar o a defenderse. En esta línea, es todo un ejercicio pensar las palabras que se eligen para comunicar. Y este ejercicio que llevamos a cabo a nivel institucional es un interesante desafío para incorporar a la vida cotidiana.

La observación del uso que hacemos de estas expresiones duales y contradictorias nos ayudará a desarrollar una mayor percepción sobre cómo nos expresamos. Tomar conciencia es el primer paso para modificar una conducta. •

Imagen MeWe: Obra Cuidemos el planeta, de Marcia Fiorentino, participante del Certamen de Buen Trato realizado en 2016



DICCIONARIO DE LA PAZ

Se trata de un proyecto en el que se reúnen palabras, expresiones y frases para pensar positivamente. Un viaje a la reflexión, para construir una cultura para la paz. Puede visitarse en www.DiccionariodelaPaz.blogspot.com

PAZEAR COMO VERBO

Desde Mil Milenios de Paz, nos invitan a reflexionar. Si existe «guerrear» como verbo para la palabra «guerra», sería más que interesante crear el verbo «pazear» como forma de referirse a la acción de hacer la paz.

«Enfocarse en lo que quiero y no en lo que no quiero. En vez de decir que no quiero ir a la costa, afirmar que quiero ir a las sierras, por ejemplo» es la frase que agrega Inés Palomeque, presidente de Mil Milenios de Paz.

Por Sebastián A. Ríos

Tus estudios, ahora más cerca.

Una app de autogestión y consulta en el celular

Diagnóstico Maipú desarrolló una aplicación para smartphones a través de la cual es posible sacar turnos en forma online, las 24 horas, así como también tener acceso a los resultados de los estudios del grupo familiar



«En la actualidad, prácticamente todos tenemos acceso a un dispositivo móvil con el cual interactuamos en nuestras actividades cotidianas. Siguiendo esta tendencia, muchas empresas están creando aplicaciones para celulares como un nuevo canal de contacto con sus clientes. En nuestro caso, la idea de desarrollar una app surgió por la necesidad de adaptación a los cambios en la formas de comunicación que la sociedad hoy demanda», afirma Laura Álvarez, gerente Comercial de Diagnóstico Maipú.

La nueva aplicación (o app) de Diagnóstico Maipú, que está disponible para todos los smartphones que funcionan con sistemas operativos Android, acorta las distancias entre la institución y la comunidad, permitiendo realizar trámites y consultas a toda hora y desde cualquier lugar. «Quienes ingresen a la app, podrán consultar los servicios y estudios que ofrecemos, las sedes y sus horarios –describe Laura Álvarez–. Y, lo más importante, sacar turnos online las 24 horas, ver los resultados/informes y tener almacenado en un solo lugar el historial de estudios de toda la familia».

La nueva aplicación funciona de modo complementario con el sitio web Mi Portal Médico, de Diagnóstico Maipú, que surgió con la idea de ofrecer herramientas que hagan más sencillo el cumplir con las rutinas diagnósticas necesarias para el cuidado de la salud, simplificar trámites y organizar el historial de estudios de toda la familia en un solo lugar. Si hasta ahora la vía de acceso era cualquier computadora con acceso a Internet, ahora éste se amplía a los smartphones. Matías Benedetti, gerente de Sistemas, precisa las funciones que ofrece la app mobile de Diagnóstico Maipú:

- Acceso directo a la visualización de estudios de diagnóstico realizados. «Los usuarios pueden acceder al informe y a las imágenes de los mismos, tanto en estudios

propios como de cualquiera de los integrantes del grupo familiar que tenga asociados –explica Matías Benedetti–. Este servicio permite a los pacientes contar con los resultados de una manera más rápida y sin necesidad de tener que acudir a la Institución para retirar los informes. Adicionalmente se facilita el acceso a la web para visualizar estudios de laboratorio».

- Autogestión de la reserva de turnos de diagnóstico por imágenes en todas las sedes de la institución. «La aplicación permite incluso reservar turnos para los distintos integrantes del grupo familiar –destaca–. Además, sobre los turnos reservados se brinda el servicio de que el paciente reciba una notificación del turno reservado en su dispositivo y el agendamiento automático del mismo en el Google Calendar. En cualquier momento, el usuario puede cancelar un turno reservado así como también acceder a la visualización de la preparación requerida para el estudio a realizarse».

- Información sobre las sedes de Diagnóstico Maipú y los servicios de diagnóstico que cada una de ellas brinda. «La app permite, en función de la ubicación actual del paciente, vincular con Google Maps para disponer del modo más efectivo de llegar a la sede en cuestión», agrega Matías Benedetti.

Adicionalmente, la nueva app permite a la propia institución médica contar con una moderna y ágil herramienta para comunicarse en forma personalizada con cada uno de sus pacientes. Un ejemplo de ello es la posibilidad de enviar notificaciones puntuales e incluso individuales directas a los pacientes sobre cuestiones específicas de los estudios a realizar o recomendaciones relacionadas al diagnóstico. En síntesis, una innovadora forma de favorecer el acceso al cuidado de la salud de los pacientes de Diagnóstico Maipú.



«En nuestro caso, la idea de desarrollar una app surgió por la necesidad de adaptación a los cambios en la formas de comunicación que la sociedad hoy demanda», afirma Laura Álvarez, Gerente Comercial de Diagnóstico Maipú.»



«Las principales ventajas de la app tienen relación con la gestión directa del paciente con la institución sin demoras ni trámites adicionales intermedios»
Matías Benedetti, gerente de Sistemas.

Tus estudios,
ahora más cerca.

AL ALCANCE DE LA MANO

¿Cuáles son las principales ventajas que ofrece esta nueva aplicación? «Ante todo tiene la ventaja de ser “autoadministrable” –responde Laura Álvarez–. El usuario la descarga y elige su turno o ve un resultado con solo ingresar a la aplicación. Es una forma de interacción mucho más simple, rápida y que se inicia desde cualquier momento y lugar en que se encuentre el usuario».

Matías Benedetti coincide, al tiempo que destaca lo innovador de esta nueva herramienta de comunicación y gestión: «Las principales ventajas de la app tienen

relación con la gestión directa del paciente con la institución sin demoras ni trámites adicionales intermedios. El hecho de que los usuarios puedan acceder a los informes de sus estudios realizados, así como a efectuar reservas de turnos de prácticas de diagnóstico directamente desde su smartphone es algo totalmente novedoso en el mercado».

«Estamos convencidos que por su practicidad y agilidad, rápidamente atraerá a nuevos pacientes», concluye la Gerente Comercial de Diagnóstico Maipú. •

Quienes ya cuentan con un usuario registrado en el sitio web Mi Portal Médico –el portal médico Diagnóstico Maipú, www.diagnosticomaipu.com/miportalmedico– pueden utilizar el mismo usuario y contraseña para utilizar la nueva aplicación para celulares. «Actualmente ya superamos los 100.000 pacientes registrados que utilizan el portal. Estimamos triplicar esa cifra con la nueva app», señala Laura Álvarez.



MARZO, MES DE LA MUJER

#SanasDeCorazón
**LA ENFERMEDAD
CARDIOVASCULAR
NO DISCRIMINA.**

**Factores de riesgo
cardiovascular en mujeres:**

Diabetes
Hipertensión
Colesterol
Tabaquismo

**Consultá a tu
cardiólogo si sentís:**

Molestia o ardor en el pecho
 Náuseas y/o mareos
 Falta de aire
 Sudores fríos y palidez

Es un consejo de:



FEDERACIÓN ARGENTINA
DE CARDIOLOGÍA

**DIAGNOSTICO
MAIPU**

DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES-LABORATORIO

Por Victoria Portillo
Fotos: Solange Bendinelli

Roma, un presente en el pasado

Recorriendo esta ciudad, uno no puede dejar de pensar que por los mismos lugares caminaron, entre tantos otros, Julio César y Miguel Ángel.



Roma es el lugar en donde aquellas reliquias que tienen que ver con la historia de occidente conviven con toda la modernidad de la vida actual. Visitar esta ciudad es como estar en un gran museo al aire libre en el que no sólo se disfruta de lo que se ve sino también de lo que se vive.

Cuenta con dos aeropuertos, el de Fiumicino al que llegan

la mayoría de los vuelos internacionales y el de Campino, al que suelen arribar, desde otras ciudades europeas, las aerolíneas low cost. Desde ambos se puede tomar un ómnibus que llega hasta la ciudad. Una vez allí, moverse de un lado a otro es sumamente fácil, en la capital italiana se camina mucho porque en cada lugar hay algo que conocer y admirar. Para quienes prefieran otra opción, la ciudad cuenta con una excelente red de transportes públicos que incluye subtes, colectivos y tranvías, estos últimos son los elegidos por quienes, aún cansados, desean seguir mirando la ciudad.

Sacar el boleto pagándole al conductor es más caro que

hacerlo en los kioscos de diarios o en las tabaccherías, negocios en donde se compra el tabaco. Al validar el boleto en el medio de transporte que se elija, el mismo tendrá una duración de 75 minutos, pudiendo re utilizarlo tantas veces como se necesite.

El idioma no es tan fácil como se cree, y muchos de los italianos no hablan inglés ni siquiera en los aeropuertos. Llevar un pequeño diccionario es algo sumamente útil.

Roma cuenta con opciones de alojamiento para todos los presupuestos, desde hoteles lujosos hasta hostels, incluyendo las casas particulares ofrecidas en Airbnb.

En uno de los barrios de la ciudad, Trastevere, al otro lado del río Tiber, podemos encontrar opciones más económicas. Si el presupuesto lo permite, una de las mejores zonas en donde hospedarse es cerca de Piazza Navona, ya que es cerca de casi todo lo que se querrá conocer.

Comer en Roma, así como en el resto de Italia no es caro. No existen los restaurantes en donde uno pueda comer mal, pero habrá que tener en cuenta que la cocina tiene un horario, tanto al mediodía como a la noche. Los helados son algo que no querrás perderte aunque sea invierno.

Izq arriba: El Panteón. Izq. abajo: techo de la Capilla Sixtina. Derecha arriba: Foro Romano. Derecha abajo: El Coliseo



TIPS

Museos Vaticanos y Capilla Sixtina

De lunes a sábado de 9:00 a 18:00 horas
Último domingo del mes de 9:00 a 14:00 horas, entrada gratuita

Galería Borghese

De martes a domingo, de 8:30 a 19:30 horas.

Coliseo, Foro Romano y Palatino

Todos los días desde las 8:30 hasta una hora antes de la puesta de sol. Existe una entrada combinada para visitar todo el mismo día.

Panteón de Agripa

De lunes a sábado, de 8:30 a 19:30 horas.
Domingos de 9:00 a 18:00 horas la entrada es gratuita

Castillo Sant Angelo

De martes a domingo de 9:00 a 19:00 horas

Algunos de los tantos lugares que te asombrarán son, **La Fontana di Trevi**, aquella en la que se arroja una moneda de espaldas asegurándose de esta manera el regreso a la ciudad eterna.

Piazza Spagna y sus famosas escaleras de mármol, subiendo sus 135 escalones llegarás a la iglesia Santissima Trinita dei Monti. La vista de la ciudad desde allí es algo que maravilla.

Piazza Navona, centro de la capital en donde además de disfrutar de su fuente y admirar las construcciones que la rodean te sorprenderá la cantidad de artistas callejeros y sus obras.

Barrio Trastevere, con sus callejitas de adoquines y restaurantes en donde se puede aprovechar el famoso aperitivo, en el que al caer la tarde, pagando la bebida se puede comer libremente hasta decir basta.

Villa Borghese, un enorme espacio de jardines con fuentes, esculturas y monumentos. Dentro de la misma se encuentra la Galería Borghese, uno de los museos más importantes de Italia, exhibiendo obras de Caravaggio y Rafael entre tantos otros. Posee un mirador desde donde el atardecer se vuelve de película.

Panteón de Agripa, un templo construido entre los años 118 y 125. Es uno de los edificios más emblemáticos de la historia romana, en el centro de su cúpula hay una abertura llamada oculus por la que entra el sol. En este lugar descansan los restos de Rafael Sanzio.

Coliseo Romano, el anfiteatro en el que alrededor de sesenta mil espectadores asistían a todo tipo de espectáculos, entre los que se encontraban las famosas luchas de gladiadores. Fue el anfiteatro más grande e importante del mundo.

Foro Romano y Monte Palatino, el primero era el centro desde donde se administraba el Imperio Romano, mirando sus restos uno no puede dejar de imaginarse la grandiosidad de aquellos años. El monte Palatino es una de las siete colinas de Roma. Allí vivía la aristocracia en enormes palacios de los que hoy se pueden ver restos.

Ciudad del Vaticano, las audiencias de los días miércoles congregan a cientos de personas que se acercan buscando la bendición del Papa Francisco. Además de vivir esta experiencia en la Plaza San Pedro, visitar la Capilla Sixtina es algo que resulta imperdible. Los frescos realizados entre otros por Miguel Ángel y Botticelli cubren el techo y las paredes asombrando al mundo entero. •

Estuvimos,
estamos...
y estaremos siempre



TEMISLOSTALO
Excelencia farmacéutica

Más de 40 años ininterrumpidos
junto al Médico Radiólogo

Zepita 3178 - C1285ABF
Cdad. De Buenos Aires - Argentina
TEL.: 4837-4800
www.temislostalo.com.ar



arte & cultura

Por Virginia Fernández Maldonado
Fotos: gentileza vivíArte

El arte toma las calles

El programa vivíArte que busca poner en valor espacios con signos de descuido a través del trabajo de artistas plásticos



Los servicios públicos suelen estar relacionados con lo estructural de una ciudad –las alcantarillas, la iluminación o la reparación de un bache–, pero embellecer un espacio público para el goce de quien guste detenerse a disfrutar de un escenario diferente también puede ser considerada una actividad necesaria para el bienestar de la comunidad. La ciudad de Buenos Aires y la zona norte de la provincia de Buenos Aires ofrecen numerosos ejemplos de ello, como los murales pintados a un lado de la calle Holmberg o la reciente intervención del cruce de las avenidas Del Libertador y General Paz.

tradicional sino una propuesta integral que tome el espacio en su totalidad. Consultada al respecto, Dolores Guzmán, de la Secretaría de Cultura de la Municipalidad de Vicente López, destacó que «la idea es crear obras armoniosas con el entorno, porque ahí radica el secreto: entender qué tipo de obra funciona para ese espacio puntual». También forman parte de este proyecto integral otras áreas del municipio, como Obras Públicas, Mantenimiento o Tránsito, para preparar el espacio y ponerlo en condiciones ya que algunas veces hay que mejorar las luminarias, reparar una vereda, hacer trabajos de jardinería o mejorar la señalética.



Algunos de los más de veinticinco lugares intervenidos son la Plaza Vicente Querido, en la estación Olivos, el puente de la Estación Vicente López o la renovada Estación Aristóbulo del Valle. Pero desde la secretaría de cultura aseguran que aún hay muchos más espacios públicos ya previstos para trabajar en ellos a los que se pueden sumar fachadas de vecinos particulares que buscan embellecerlas; en esos casos, los vecinos son asesorados y contactados con los artistas que más se adecuen a su gusto.

En Vicente López, el programa vivíArte de la Municipalidad de Vicente López busca poner en valor espacios con signos de descuido. Y para ello reúne el trabajo de artistas y la comunidad, está concebido como un plan integral que convoca a los profesionales del arte cuyo estilo se acople al espacio que será intervenido, buscando que no sea solamente un mural

El programa vivíArte forma parte de la plataforma de Google Street Art Project que permite que personas de todo el mundo puedan acceder online a estas obras, con un relato que explique el porqué de la elección de los materiales, los motivos y los colores utilizados, entre otras cosas; llevando esta propuesta local a todo el mundo. •

Por Sebastián A. Ríos

“ESTAMOS DE PIE, MÁS FUERTES QUE NUNCA, Y CON UN NUEVO DESAFÍO QUE NOS IMPULSA: GENERAR CONCIENCIA”

La doctora Matilde Yahni es fundadora de las Rosas del Plata, que reúne a mujeres que han superado el cáncer de mama y que juntan una vez por semana a remar.

Conformado en la actualidad por unas veinte integrantes de entre 25 y 82 años de edad, las Rosas del Plata reúnen a mujeres que padecieron cáncer de mama y han sido dadas de alta de sus tratamientos. Desde su primera salida al río el 24 de octubre de 2015, se juntan para salir a remar una vez por semana en el Tigre, demostrando así que una vez finalizado el tratamiento se puede llevar adelante una vida plena. La doctora Matilde Yahni, fundadora del grupo, habló con Concepto Maipú sobre las Rosas del Plata.

—¿Cómo surge las Rosas del Plata?

—Rosas del Plata forma parte de un movimiento mundial llamado Abreast in a boat, fundado en Vancouver en 1996 por un médico deportólogo, el doctor Don Mackenzie. Abreast in a boat significa «lado a lado en un bote», pero también es un juego de palabras con «breast», es decir, «pecho». El doctor McKenzie propuso subir a un bote dragón a veinte mujeres operadas de cáncer de mama que tenían

los brazos hinchados por la extracción de los ganglios axilares. Y probó que, con el ejercicio, los brazos se desinchaban y ellas sentían un gran bienestar. A partir de esa primera experiencia, muchas mujeres se fueron sumando y se animaron a realizar esta actividad deportiva remando en botes de conjunto. Actualmente existen más de doscientos equipos en todo el mundo. En Argentina hay cuatro: uno en La Plata, dos en Neuquén y nosotras, las Rosas del Plata, en el Tigre.

—¿Cómo recibiste tu diagnóstico de cáncer de mama?

—En mi familia hubo cuatro casos de cáncer de mama. Como yo sabía que esta posibilidad existía, y siempre realicé mis controles con mucha regularidad. Por eso, recibí la noticia de mi diagnóstico con sorpresa pero, curiosamente, también con la alegría de que hubiera sido tomado en un estadio tan temprano. Hoy en día, con un diagnóstico temprano, la mortalidad es casi nula. Esto me ayudó a ver desde el

comienzo una perspectiva alentadora y a encarar el tratamiento con una actitud muy positiva, aunque tenía claro que debería tomar todos los recaudos, seguir al pie de la letra las indicaciones de los médicos y continuar cuidándome.

—¿Cómo te acercaste al programa “Abreast in a boat” de Canadá?

—Conocí este movimiento a través de una argentina que vive en Canadá, Adriana Bértoli, a quien se le diagnosticó un cáncer de mama. Casualmente, el día en que yo terminaba mi tratamiento, escuché por la radio una entrevista en la que Adriana hablaba de este grupo de mujeres que habían padecido la enfermedad, se vestían de rosa y salían a remar. Casi sin pensar, busqué información en Internet y me contacté con ella, que me invitó a sumarme y me convenció de formar un grupo en Buenos Aires. En cuanto les conté a algunas de mis amigas les encantó la idea y quisieron ser parte. El entrenamiento se realiza durante la temporada de verano, aunque en invier-



Regata de mujeres

El 5 de marzo, Diagnóstico Maipú participó como sponsor en la Regata del Día Internacional de la Mujer, organizada por el Rowing Club Argentino (RCA). En la segunda edición de este evento, realizado en el Río Lujan, remaron 180 mujeres de todo el país, entre ellas las Rosas del Plata. Después de la regata, el RCA realizó un almuerzo y la entrega de premios, entre ellos el Trofeo Diagnóstico Maipú, además de varios sorteos.



no también se hacen ejercicios de brazos y de fortalecimiento muscular. Los resultados demostraron que este tipo de remada — una palada por segundo, en tramos de dos minutos y medio— y el ejercicio aeróbico que implica, son excelentes para el tronco superior.

—¿Por qué el nombre Rosas del Plata?

—El nombre de nuestro equipo reúne simbolismo, orgullo y tradición. Trajimos a la cuenca del Plata el color rosa del movimiento mundial Remeras Rosas, que representa a las mujeres que remamos después de haber padecido cáncer de mama. Y en este nombre, además, hacemos alusión a la rosa como flor: aromática, hermosa y femenina; pero con una particularidad que la distingue: sus espinas. Nosotras también las tenemos. Nuestras espinas son la fuerza y el coraje para derrotar a lo que nos puso en peligro.

—¿Qué necesita una mujer para acercarse al grupo?

—Tiene que tener el diagnóstico de cáncer de mama y el certificado de alta médica emitido por su oncólogo, que la habilita a poder unirse a la actividad deportiva de remo. Además, es requisito que haya transcurrido un período de por lo menos seis meses desde su última cirugía. Tiene que saber nadar y estar dispuesta a presentarse a entrenar una vez por semana. Por supuesto, hay excepciones ante cualquier tema puntual de salud que impida asistir a algún encuentro; pero es importante la cuestión del compromiso, porque la frecuencia de entrenamiento es fundamental para mantener un grupo consolidado y con identidad.

—¿Cuál es el mensaje que buscan transmitir desde Rosas del Plata?

—Las Rosas del Plata tuvimos que enfrentar un gran desafío: recuperarnos de un cáncer. Hoy, estamos de pie, más fuertes que nunca, y con un nuevo desafío que nos impulsa: generar conciencia. Somos parte de un grupo que ha luchado y ha vencido.

Por eso salimos a remar, para demostrar desde nuestro bote que superar la enfermedad es posible, que cuando el tratamiento termina se puede volver a llevar una vida plena. Y con nuestra presencia también colaboramos para insistir en la prevención: un diagnóstico precoz, que aumenta las chances de superar la enfermedad, solo se consigue si nos realizamos los controles periódicos indicados. A una de cada ocho mujeres le toca padecer cáncer de mama. A nosotras nos pasó. Pero hoy estamos curadas, y con nuestras remeras rosas teñimos de color el Tigre. Todo pasa por la voluntad y por las ganas, y por los beneficios inmediatos que brinda esta actividad, que van mucho más allá de entrenar el cuerpo: sanamos heridas y avanzamos hacia adelante. Acá estamos, no bajamos los brazos. •



MEDICINA ESTETICA



URGENCIAS 24HS



CIRUGIA PLASTICA Y REPARADORA

www.cirugiaplasticaolivos.com.ar



Cirugía Plástica Olivos
Estética & Reparadora

Corrientes 1099-Olivos
Tel:4711-5337
Urgencias:115-614-3538

NOVEDADES Y CAMPAÑAS

DIAGNÓSTICO MAIPÚ LLEVA ADELANTE DIVERSAS ACTIVIDADES PARA LA COMUNIDAD, TANTO DE RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIA COMO PARA PROMOVER EL CUIDADO DE LA SALUD

PRESENTES EN PLANETARIO FEST

El 22 y 23 de abril estaremos participando con actividades para toda la familia, en La 9ª Feria de los Chicos que organiza la Revista Planetario en La Aldea Pilar (Panamericana, Ramal Pilar, KM 14). Invitamos a todos a que se acerquen y disfruten de los talleres, shows de música, teatro y circo disponibles en toda la Feria.



MES DE LA MUJER JUNTO A LA FAC

En el marco del Mes de la Mujer, durante todo marzo, realizamos una campaña en conjunto con la Federación Argentina de Cardiología con el fin de concientizar acerca de las enfermedades cardiovasculares en la mujer. Bajo el lema "#SanasDeCorazón: la Enfermedad Cardiovascular no discrimina", el objetivo de la iniciativa fue promover la prevención cardiovascular realizando chequeos periódicamente y adoptando hábitos saludables.

ESPECIAL "YO CAMINO"

Desde el año 2015 estamos realizando junto a Farmacity, el programa de caminatas saludables. Ya comenzamos el tercer año de caminatas y queremos compartir con los que aún no participan, las experiencias y opiniones de quienes ya forman parte de un grupo de entrenamiento y compañerismo.

¿Qué beneficios encontraste en comenzar a caminar en estos grupos?

MARIA MARTA IULITA (59 AÑOS), GRUPO DEVOTO
Me siento mejor, me obliga a hacer caminatas. La gente que va es re cordial y agradable y nos divertimos mucho, todo mérito de Nicolás - el entrenador - que es maravilloso. Nos acompaña uno por uno, nos enseña a elongar y tiene mucho cariño por lo que hace. Eso no se ve ni pagando el mejor gimnasio, lo mejor es la inclusión. Nos sentimos todos Usain Bolt.



MARIA CRISTINA DURÁN (64 AÑOS), GRUPO URQUIZA
En cuanto a los beneficios son muchos y por orden médica las tengo que hacer. Estoy más ágil, camino más ligero y no me canso, a nivel cardíaco es excelente.

A nivel personal es maravilloso, cuando termina la clase ya estoy pensando en el próximo sábado. Estoy en un grupo muy lindo, son todos muy cariñosos, charlamos mientras caminamos y sobretodo cargamos las endorfinas que son tan importantes. Llego renovada a casa, es un masaje para el alma.



¿Por qué recomendarías las caminatas?

JULIO EMILIANI (76 AÑOS), GRUPO BELGRANO
Recomiendo las caminatas, porque hacen bien al físico y a la mente. Es una buena experiencia porque haces nuevos amigos y tomas la actividad como una obligación de entrenamiento a la que no hay que faltar

¿Alguna experiencia, anécdota que quieras compartir de este año de caminatas?

HORACIO ARIGOSSI, PROFESOR DE LAS CAMINATAS
El día del amigo les pedí a los caminantes que trajeran una frase para un amigo invisible. Les hice leer la frase a cada uno y hubo dos personas que se dedicaron cada frase, coincidieron en sus sentimientos y actualmente son pareja.



HACIA LA COMUNIDAD / CAMPAÑAS SOLIDARIAS

A PARTIR DE PENSAR QUE LA SOLIDARIDAD ES UN AMPLIO RECURSO CON EL QUE CUENTA LA SOCIEDAD, LA FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ LLEVA ADELANTE CAMPAÑAS CON MÚLTIPLES BENEFICIARIOS

Ciclo de Prevención en Salud para la Comunidad

2017

15 DE MARZO, A LAS 19



FIDELIDAD O INFIDELIDAD: ENTRE EL AMOR Y LA PASIÓN
Dr. Javier Martín Camacho
Auditorio Fundación Diagnóstico Maipú

20 DE ABRIL, A LAS 19



RCP MICROCENTRO
Cruz Roja Argentina
Auditorio de la Asociación Médica Argentina (AMA). Actividad en conjunto con SMIBA

JUNIO

RCP SAN FERNANDO
Cruz Roja Argentina
Fecha, lugar y hora: a confirmar



DEPRESIÓN Y TRISTEZA: HERRAMIENTAS PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA
Dr. Gustavo Kasparas
Fecha, lugar y hora: a confirmar

24 DE AGOSTO, 19 HORAS



ESTRÉS O CANSANCIO: CÓMO DETECTAR Y PREVENIR
Dr. Gustavo Kasparas
Auditorio de la Asociación Médica Argentina (AMA). Actividad en conjunto con SMIBA

• Informes e inscripción:

Inscríbese ingresando a www.diagnosticoaipu.com/fundacion
Por consultas: inscripcionesfundacion@diagnosticoaipu.com.ar o al 4837-7585

• Auditorio Fundación Diagnóstico Maipú:
Av. Maipú 1668, 3er piso, Vicente López
Auditorio de la Asociación Médica Argentina (AMA):
Av. Santa Fe 1171, CABA

• Seguinos en:

Facebook www.facebook.com/FundacionDM
Twitter www.twitter.com/FundacionDMaipu
YouTube www.youtube.com/FundacionDM
Instagram www.instagram.com/FundacionDM

CICLO DE CHARLAS

NUK



29 DE MARZO, A LAS 19
"LACTANCIA MATERNA"

26 DE ABRIL, A LAS 19
CUIDADOS DEL
RECIÉN NACIDO

31 DE MAYO, A LAS 19
VUELTA AL TRABAJO Y
PRIMERAS COMIDAS

Auditorio Fundación
Diagnóstico Maipú

EL RINCÓN DE LA FUNDACIÓN

En las recepciones de Diagnóstico Maipú, están ubicados los módulos diseñados especialmente para organizar las donaciones que son destinadas a hogares carenciados y al Hospital Garrahan, en el marco de la campaña ConVIDAr.



CICLO CULTURAL

PROGRAMA PRELIMINAR DE LA FUNDACIÓN DIAGNÓSTICO MAIPÚ

Actividades: 2017

21 DE MARZO, A LAS 20

• **MÚSICA ES MUJER**
Marcelo Arce
Teatro Astral



Evento a beneficio del comedor Los Piletones, de Margarita Barrientos

7 DE JUNIO

• **TEMAS DE ACTUALIDAD**
Santiago Kovadloff
Rosa Negra Eventos



• Inscripciones
www.diagnosticoaipu.com/fundacion

• Informes
inscripcionesfundacion@diagnosticoaipu.com.ar
o al 4837-7585.

BUKE GOLF

SUCURSALES: PILAR, SALGUERO, MARTINEZ Y DEL VISO

TRABAJAMOS CON LAS MEJORES MARCAS



FITTING DE PALOS
COBRO TELEFÓNICO
TALLER DE REPARACIONES

ENVÍOS A TODO EL PAÍS

Compre con cobro telefónico y acceda a los beneficios de:



LLAMANOS:
(011) 4763 8161

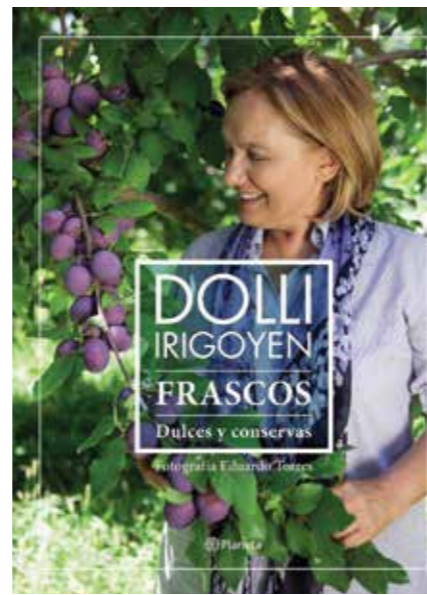
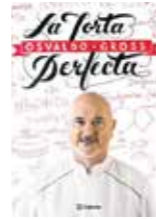
Ingresá a nuestra web
www.bukegolf.com.ar

Seguinos en Facebook!

[/bukegolf](https://www.facebook.com/bukegolf)

FUNDACION
DIAGNOSTICO MAIPU

Por Sebastián A. Ríos



La gastronomía escrita se reinventa

Lujosas y cuidadas ediciones renuevan el interés de los amantes de la cocina

Libros de recetas, ¡no! Libros de cocina. El auge del interés por lo gourmet y la creciente fama de los chefs —algunos de los cuales asumen incluso el papel del rock star— han decantado en una nueva forma de encarar los libros de cocina. Las recetas están, es cierto, pero hoy las editoriales se esfuerzan por alumbrar ediciones cada vez más cuidadas (cuando no lujosas), para cuya elaboración recurren a fotógrafos especializados, y que hacen eje en la mirada de autor de los cocineros. Los que se listan aquí son algunos de los imprescindibles, todas novedades, que marcan el pulso del mundo editorial gastronómico:

Tegui (Ed. Catapulta).

Germán Martitegui comanda, sin dudas, el restaurante argentino con mayor trascendencia internacional. Su Tegui es el establecimiento gastronómico argentino mejor rankeado en los 50 Mejores Restaurantes de América Latina. El libro homónimo tiene como eje los

menús completos de un año de Tegui, con detalladas recetas que permiten adentrarse en el universo de este chef que saltó a la popularidad por su participación en el reality MasterChef.

La torta perfecta (Ed. Planeta).

Siendo uno de los chefs pasteleros argentinos de mayor relevancia, Osvaldo Gross ejercita aquí su ya conocida faceta de educador e imparte didácticas clases que tienen como meta que el cocinero amateur pueda en su hogar recrear recetas clásicas, como un rogel o un postre Balcarce, así como también recetas más modernas. Una gran noticia para los que disfrutaron de su libro anterior, El ABC de la pastelería.

Pura Pasta (Ed. Catapulta).

El archipopular Donato de Santis ofrece aquí más de 100 recetas tradicionales de su tierra natal: están los platos de pasta distintivos de cada región de Italia, junto a las recetas de cómo hacer los diferentes amasados y salsas. El plus es que aquellas recetas complejas cuentan

con tutoriales en video, a los que quienes compran el libro pueden acceder a través de un código QR, que acompaña cada ejemplar de Pura Pasta.

Cocina de mar (Ed. Planeta).

Desde Mar del Plata, el restaurante Sarasa Negro concentra la atención de los fanáticos de los frutos de mar. Allí, la dupla Patricio Negro-Fernanda Sarasa confirma que hay alta gastronomía más allá de la General Paz. El libro registra 23 recetas: algunas simples, como el carpaccio de besugo, otras más elaboradas, como el arroz cremoso con pulpo.

Frascos (Ed. Planeta).

En esta ocasión, Dolli Irigoyen, una habitué de las estanterías de cocina de las librerías comparte técnicas y secretos para la elaboración de conservas. Mermeladas, dulces y jaleas, pero también chutneys, pickles y escabeches, siempre con la idea de aprovechar los productos de cada estación, y darles una vuelta que permita disfrutarlos durante el resto del año. •



AHORA ESTAMOS EN TU CELULAR

La nueva aplicación que te permite ingresar en forma simple a **MI PORTAL + MÉDICO** mirar los resultados y sacar turnos las 24 hs.

Tu historial de estudios y turnos, más cerca.



DIAGNOSTICO MAIPU

DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES-LABORATORIO

NUESTRA GENTE

UNA MIRADA HACIA EL INTERIOR DE DIAGNÓSTICO MAIPÚ EN LAS PALABRAS DE SUS EMPLEADOS



DR. CARLOS CAPUÑAY,
Jefe del servicio de Tomografía Computada, subjefe del departamento de Investigación y subdirector de la residencia.

Conocí a Diagnóstico Maipú en el año 1996, cuando ingresé para realizar mi residencia en Diagnóstico por Imágenes, sin tener muy en claro si mi futuro era quedarme en Buenos Aires o volver a mi ciudad natal. Ya han pasado más de 20 años desde aquel primer día y he encontrado en Diagnóstico Maipú, mi lugar para ejercer y desarrollar mi tarea profesional, compartiendo mis horas con un excelente grupo de compañeros de trabajo.

Luego de concluir mi residencia médica en 1999, fui jefe de residentes, posteriormente pasé a integrar el staff de médicos de tomografía, fui subjefe de este servicio y luego en el 2015 pasé a estar a cargo del mismo. En forma paralela, me dieron la oportunidad de involucrarme

en la formación de los nuevos especialistas como Subdirector de la Residencia desde el año 2006 y como parte del Departamento de Investigación, lugar desde donde se fomenta el desarrollo científico y que me ha brindado la posibilidad de explorar nuevas tecnologías y metodologías diagnósticas dentro de la especialidad.

He visto en estos años como la empresa crece y me siento muy cómodo trabajando en una Institución que busca la excelencia en todos sus aspectos. También debo destacar el incentivo y apoyo, no sólo motivacional sino también solventando la participación en congresos o la realización de rotaciones externas, que la Institución brinda para que sus profesionales se capaciten en diversas áreas o subespecialidades.

Estoy muy agradecido a Diagnóstico Maipú por la confianza que deposita en mí y que me brindaron al momento de asumir nuevas responsabilidades. Me siento muy contento de poder aportar día a día mi granito de arena.



ROSA ROMER,
Técnica en radioscopía y asistente en procedimientos intervencionistas bajo Tomografía Computada

En junio de 1986 llegué a Clínica Olivos al Servicio de Radiología como técnica radióloga, para colaborar con los médicos a realizar estudios contrastados.

Cuando comenzó el proyecto de Diagnóstico Maipú, el grupo médico con el que ya trabajaba, me invitó a continuar y formar parte de esta nueva Institución. Acepté esta posibilidad y sigo trabajando feliz, aún después de toda una vida ¡30 años!, con este grupo de gran excelencia humana y profesional.

Hace algunos años, la dirección me dió la oportunidad de desempeñarme como Asistente de procedimientos intervencionistas y tomografía computada, donde pude adquirir nuevos conocimientos. Agradezco la confianza que depositaron en mí, permitiéndome crecer a nivel laboral y apoyándome cuando lo necesité, en mi vida personal.

BÚSQUEDAS LABORALES

¡Te estamos buscando! Si te interesa alguna de nuestras búsquedas vigentes y publicadas en www.diagnosticomaipu.com, ingresá tu CV ahí mismo o envíalo por mail a busquedasrhh@diagnosticomaipu.com.ar

Creamos soluciones innovadoras, sencillas y elegantes que ofrecen a los profesionales un camino más inteligente.

Sistema de Rayos-X Móvil DRX Revolution.
INNOVACIÓN EN MOVIMIENTO.



Sistema de Ultrasonido Touch Prime
UN ULTRASONIDO REVOLUCIONARIO



Soluciones Digitales que evolucionan con usted. Simple!

Carestream

www.carestream.com

¿SENTÍS QUE NECESITÁS MÁS ESPACIO?

encontrá tu hogar en Tizado

En Tizado podemos ayudarte a encontrarlo.
Seguinos en Facebook, Twitter, LinkedIn.
Navegá nuestra web, llamanos o acercate
a nuestras más de 40 oficinas.



SEGUINOS. TE ACOMPAÑAMOS.



www.tizado.com



[/TizadoPropiedades](https://www.facebook.com/TizadoPropiedades)



[@Tizado](https://twitter.com/Tizado)